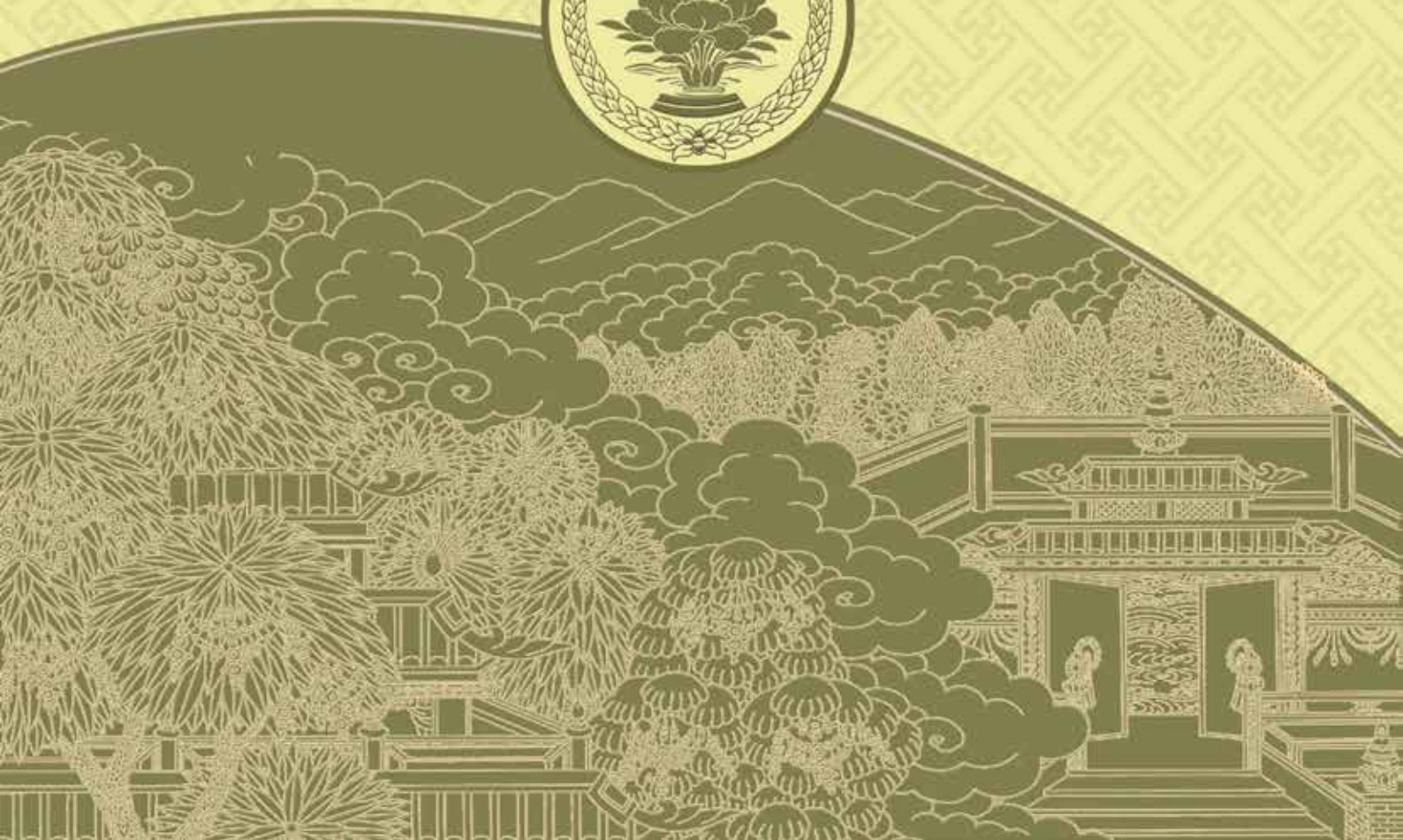


དབལ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར།

༩༥

༡༡། །ཙོ་ནེ་རྩེ་བརྟན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་ལོ་ད་བརྟ་བཞི་པ་
བརྟགས་སོ།།



བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འེམ་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བའི་
སྒྲིང་བོ་བསྐྱུས་པ།

མཆོན་གྱི་དོན།	2
གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི།	4
གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།	4
ལེ་འུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ།	4
ལེ་འུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།	22
ལེ་འུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ།	33
ལེ་འུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ།	41
ལེ་འུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ།	45
ལེ་འུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པ།	52
ལེ་འུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ།	54
ལེ་འུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ།	61
ལེ་འུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པ།	62
ལེ་འུ་སྟེ་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ།	71

ལེ་འུ་བཙུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།	74
ལེ་འུ་བཙུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	76
ལེ་འུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	83
ལེ་འུ་བཙུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	87
ལེ་འུ་སྟེ་བཙུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	90
ལེ་འུ་བཙུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།	93
ལེ་འུ་བཙུ་ནདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	97
ལེ་འུ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ།	101
ལེ་འུ་བཙུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།	105
ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ།	109
ལེ་འུ་ཉེར་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།	112
ལེ་འུ་ཉེར་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	113
ལེ་འུ་ཉེར་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	115
ལེ་འུ་ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	117
ལེ་འུ་ཉེར་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	120

ལེའུ་ཉེར་བྱུག་པའི་འགྲེལ་བ།	123
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	128
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ།	137
ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།	142
ལེའུ་སྤྲུལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ།	145
ལེའུ་སོ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།	153
ལེའུ་སོ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	157
ལེའུ་སོ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	162
ལེའུ་སོ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	166
ལེའུ་སོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	169
ལེའུ་སོ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།	173
ལེའུ་སོ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	176
ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ།	179
ལེའུ་སོ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།	181
ལེའུ་བཞི་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བ།	183

ལེ་འུ་ཞེ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།	185
ལེ་འུ་ཞེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	191
ལེ་འུ་ཞེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	195
ལེ་འུ་ཞེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	204
ལེ་འུ་ཞེ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	208
ལེ་འུ་ཞེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	218
ལེ་འུ་ཞེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	223
ལེ་འུ་ཞེ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།	228
ལེ་འུ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ།	232
ལེ་འུ་ང་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།	241
བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས།	251

བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཇོ་གས་གཉིས་ཀྱི་འབྲིད་

དམིགས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་འབྲིད་

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ལ་གསུམ།	253
----------------------------------	-----

དང་པོ་(སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཇི་ལྷ་ལྷའི་འབྲིད་)ལ་གཉིས།	253
---	-----

དང་པོ་(ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ལ་བཞི།	254
༡ ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	254
༢ སྡོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ།	257
༣ བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	258
༤ རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུགས།	259
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།	260
༡ སྒྲོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།	260
༢ མཐུན་སྦྱོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཆོགས་གསོལ་ཚུལ།	262
༣ འགལ་སྦྱོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། ...	272
གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	273
༡ གཞལ་ཡས་ཁང་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་པ།	273
༢ རྟོན་བརྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ། ...	273
གསུམ་པ་ཐུན་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	286
བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས། ..	291

ལྷ་ཉི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འདོའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

དང་པོ་(སྔན་དུ་འགོ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། ..	304
དང་པོ་(ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ཅོས་བཟུང་བ་)ནི།	304
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ།	305
གཉིས་པ་(སྐབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།	305
དང་པོ་(སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེང་ས་མདོར་བསྐྱེད་པ་)ནི།	305
གཉིས་པ་(ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།	306
དང་པོ་(སྐབ་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	307
དང་པོ་(སྐབ་ཀྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	307
དང་པོ་(ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་བཞི།	307
དང་པོ་(རྩོམ་པ་དང་ནང་མཆོད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་)ལ་བཞི།	307
གཉིས་པ་(སྔན་འགོའི་མཆོད་གཏོར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་)ལ་གཉིས།	313
གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་)ནི།	315
བཞི་པ་(རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	316
གཉིས་པ་(སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔྱད་པ་)ལ་བཞི།	318

གསུམ་པ་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	323
བཞི་པ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས།	327
༡ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ།	328
༢ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས།	331
གཉིས་པ་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།	335
དང་པོ་(བར་དོ་མངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འད་པ)ལ་གཉིས།	335
གཉིས་པ་(གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ)ལ་གཉིས།	337
གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	338
དང་པོ་(སྤྱི་འཇུག་གཞག་)ནི།	338
གཉིས་པ་(བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་)ལ་བཞི།	339
གསུམ་པ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཀྱི་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	359
བཞི་པ་གོ་བོས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།	370
གསུམ་པ་ཐུན་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	382
གཉིས་པ་གཏོར་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	390

གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པ་འི་འཁྱགས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ།

སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ།	400
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ། .	403
འདིའི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པ། ...	403
གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་ བཅས་པ་ལ་གསུམ།	406
༡ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ་རི་ལྟར་བསྟན་པ།	406
༢ རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་སྐྱུང་གཞི་སྦྱོང་ཚུལ་ལམ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།	408
༡ རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ།	408
༢ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་སྦྱོང་ཚུལ།	410
༣ ལམ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གསུམ། ..	414
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བཞི།	414
༡ ཤེས་རབ་སྦྱོང་པའི་ཕྱོགས་བཤད་པ།	414
༢ ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་བཤད་པ།	420

༣ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།	421
༤ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	425
༡ དེ་ཉམས་ཨེ་ཨྲི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ།	428
༣ སྒྲིང་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ།	429
༡ ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ།	436
༡ རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་	
འབྲེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ།	437
༣ འཕྲོས་དོན་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ..	439
༡ ཅ་བཤད་པ།	439
གཉིས་པ་རྒྱུང་བཤད་པ་ནི།	449
གསུམ་པ་ཐེག་ལེ་ནི།	450
གསུམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ...	453
༡ ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ...	453
༡ ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་དངོས།	457
སྒྲིང་རྒྱུ་འཛུགས་ཚུལ་གསུམ།	458

༡ ལྷ་བའི་སྤྲིན་སྤྲེལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་ཚུལ།	458
༡ དེ་ལ་དོར་བཞུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	461
༡ ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག	461
༡ དེ་ལ་དོར་བཞུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	466
༡ དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེ་བའི་ཚུལ།	467
རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ།	468
སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚུད་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ།	473
༡ མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ།	474
སྤྱོད་སྤྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་ཚུལ།	474
༡ ལྷ་བའི་སྤྲིན་སྤྲེལ་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ།	483
སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་འདིང་བ།	486
༡ ལྷ་བའི་སྤྲིན་སྤྲེལ་སེམས་དངོས།	488
མཉམ་རྗེས་ལ་བསྐྱོམ་བྱེད་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་བ།	496
སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	499
༡ སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག	499

༡ སྐབས་འདིའི་སྟོང་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ།	501
བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྲེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	503

བདེ་ཆོག་སྒྲིབ།

བདེ་ཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ གཏེར་ཆེན།	514
ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།	533
བདེ་ཆོག་གི་འཕོ་བ་མཁའ་སྟོང་བདེ་ལམ།	563
དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་མཁའ་སྟོང་བདེ་ལམ།	566
དཔལ་བདེ་ཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྒྲོན་ལམ་ ཤེས་བརྗོད།	570
བདེ་ཆོག་བརྒྱ་གསུམ་མ།	580
ལྷ་ཉི་པའི་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་ ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས།	600
བདེ་ཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་བུམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལག་ མཆོད་དང་བཅས་པ།	663

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
ཐེ་བཟོན་འོག་ སྐུ་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ལུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་སྒྲིལ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱུང་བཅས།

མེར་སྐྱོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐིན་པ་རྣམས་སྟུལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྟུལ་ཆོག

བྱ་ཁྱབ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འུ་མཁུ་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་
བའི་སྒྲིང་བོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འུ་མཁུ་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བའི་སྒྲིང་བོ་བསྐྱུས་པ།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཕྱ་ཡ། རབ་སྒོ་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་སྐྱན་པོ་ལ། །
རབ་མཛེས་མཆུ་སྒྲིན་གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རབ་བཟིང་ཏེ་རུ་
ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རབ་ཏུ་དད་པས་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱུ་བ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུ་གྱུ། །སྦྱོལ་མཛད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བདེ་ཆེན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དམ་ཆོག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གྱས་པས་འདུད། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་
བརྟེས་པ། །ལྷ་བྱིལ་ནག་པོའི་ཞབས་སོགས་བྱུ་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པར་གྱགས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
འདུད། །ཆེ་བའི་སྒྲོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བའི། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོར་
འབྱུག་པ་རབ་དཀའ་ཡང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཙ་
རྒྱུད་ཐབ་མོའི་འུ་མཁུ་པའི་སྒྲིང་བོ་བྲི། །

དེ་ལ་འདིར་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཏུ་འུ་མཁུ་པའི་དོན་མེ་ཉིད་གྱིས་བཀྲལ་
བའི་མེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་བོ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་

འགྲོ་བདེ་མཆོག་གི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རེས་བཟུང་ནས་དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱ་
 རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་
 བེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་
 གིས་ཀྱང་ལོགས་སུ་བྲིས་བཅོན་པས་འདིར་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་མི་འཆད་
 དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཙ་མ་གཙོ་བོར་འཆད་པར་འདོད་པས་སོ། །

འདི་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཇུག་
 གི་དོན་ནོ། །

མཚན་གྱི་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བེ། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་མའི་བར་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་
 ལེགས་སྐར་གྱི་སྐད་དུ་བེ། རྒྱུད་འདིའི་མཚན་ལ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ནས། རྒྱ་མའི་
 བར་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ཕྱི་ནི་དཔལ། ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཕུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཏེ་ལ་རོལ་བ་དང་། རུ་རྩི་ར་ཁྲག་དང་། ཀ་སྤ་ལ་ཐོད་པ་ལ་འཇུག་པས།
 བསྐྱར་ན་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་པར་འགྱུར་ཡང་ཁྲག་འཕུང་དུ་བསྐྱར་རོ། །རྩ་རྩ་ནི་
 རྒྱལ་པོ། ཙ་ཀ་ནི་འཁོར་ལོ། །སི་བ་ར་ནི་སྒྲིམ་པ། རྩི་རྩི་ནི་བརྗོད་པ། ཡོ་གི་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། རུད་ཏ་ར་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ། སུ་ཏ་རྩི་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད། ཏོ་ད་

ཅེས་པའི་ཏའི་ན་རོར་སོང་བའི་ཡུད་དང་སྐྱར་བས་ཡུད་ཏར་ནི་སྒྲ་མ། སྤོ་བ་
ར་ནི་བདེ་མཆོག་ སྤོ་བ་ཏའི་བསྐྱུས་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་ཀྱང་མར་དོའི་འབྱུར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བཤད་པ་ནི། ལྷོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའམ་འདོད་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱ་བས་ན་དཔལ་ལོ། །ཏེ་རུ་
ཀ་ནི་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དེའི་ངེས་དོན་ལ་ཏེ་ནི་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
བའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་ཁྲག་འབྱུང་གི་
གཙོ་བོ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ཙ་མུད་ལོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་
པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ། །བརྗོད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་
སྒྲོམ་པར་གྲགས་པ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་མ་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལོ། །རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མ་སྟེ་མཆོག་གོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
གཉིས་ལས་སྒྲོམ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་
རྒྱུད་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཟུང་

འདུག་གི་སྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་དང་། འདིར་དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་
སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའོ། །སྤོ་བར་བྱི་མ་བདེ་
མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི་སྤོ་སྤུ་ཁ་ན་བདེ་བ་དང་བ་ར་མཆོག་ལ་འདུག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྤོ་མ་ལའང་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དང་དཔལ་ནི་གོ་སྤྲུལ། རྗོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་བུག་པ་དང་སེམས་
དཔའ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།

རྒྱུད་འདིར་ཐོག་མར་འདི་སྐད་སོགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

ཡེ་ཏུ་དང་མོའི་འབྲེལ་པ།

དང་མོ་ནི། འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་
འགའ་རེ་བཤད་ཀྱང་རྗེའི་ལུགས་མདོར་བསྟན་ན། ཅ་རྒྱུད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་
བྱིས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས་བསྒྲུས་ནས་བཤད་ཅིང་སྤོ་མའི་འཕྲོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་ན་འདིར་ཐོག་མར་འདི་སྐད་སོགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་

ལ་ཡོད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལེ་འུ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་ཀྱན་མདོར་བསྟན་པ།
སྟག་མ་ཞེ་དགུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དག་གཅིག་པས་དོན་རྣམས་བསྐྱུས་
ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དངོས་དང་། དེའི་མཆོན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གསང་བ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཉན་པར་བསྐྱུལ་
བ། ལམ་གྱི་གསང་བའི་བཟོད་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། གསང་བ་སྐྱབ་པའི་
གནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལས་ནས་རྒྱས་པ་མིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་
ནི། དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཨྲ་ཐ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་རོ་བས་ཚུལ་བཞིར་
བཤད་དེ། ཙ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྫོགས་པའི་དེ་ནས་རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་ནི་ཡིག་དོན་
ནོ། །ཨྲ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པས་ཨྲ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩ་རྩ་མོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོབས་
གྱིས་ཐ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་སྐྱེ་དོན་ནོ། །ཨྲ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་
དང་ཐ་ནི་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྟེ་སྤྲུལ་དོན་ནོ། །ཨྲ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་
དང་ཐ་ནི་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཞན་ཡང་ཨྲ་ནི་
བཟླ་ཤེས་དང་ཆོག་སྤྲད་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་བཞི་ལ་
འཇུག་པ་ལས་འདིར་ནི་བཞི་ཀའོ། །ཙ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་དེ་ལས་བསྐྱུས་ནས་སྤྲོད་

མིན་ལ་སྤྱོད་བར་འོས་པའི་གསང་ཆེན་བཤད་པར་བྱའོ། །གསང་བ་དེ་ལ་སྦྱིར་
བདུན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསང་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རང་ནི། །གསང་
བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། །གསང་བ་སྤྲས་པ་བདེན་པ་སྟེ། གསང་བ་གསང་
བའི་པར་ལོ། །གསང་བ་ས་བོན་གྱིས་དགའ་བ། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པ་སྟེ། །གསང་བ་བར་ཆད་མེད་བདེའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དེམ་པ་
བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲས་པ་མཆོད་དང་།
ཅ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱའི་པར་དང་། སྦྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་དགའ་
བ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་པར་ལྷ་འདུས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །བཤད་བྱ་དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་སྤྱོད་
མ་ལས་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མིན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉན་བྱའི་གསང་བ་དང་། ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ་ནས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདི་ལ་
གཉིས། བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་དང་། ཟུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཟུང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
དང་། དེག་མ་རྗེ་རྗེ་པག་མོར་བྱས་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷ་སྐྱབ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་

ལས་ནི་འདོད་པའི་དོན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཟབ་བྱུང་ནི་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་
མ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མར་གྱུར་བའོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སོ་
དྲུག་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་དེ་ཡི་བ་བཞི་དེ་རྣམས་
གྱི་ཆོགས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་རའི་སྤྱི་མ་ལོ་ནི་བདེ་བ་དང་། བར་ནི་མཆོག་
སྟེ་བདེ་བ་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་གསང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྐྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ནི། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྒྲིང་ཁའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྩྭ་ཉེ་དབྱིད་དོ། །ལྷོ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་གཏུམ་
མོ་ཐག་གི་ངོ་བོ་ཨི་ཡིག་པག་མོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཙ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་གྱི་
རྣམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བའོ། །དེས་ཙ་འཁོར་གཞན་
གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བས་སོ། །ཀླང་བ་བར་བ་གཉིས་གྱི་དོན་འོག་
ཏུ་འཆད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཙ་སོ་དྲུག་དང་བ་བཞི་ཙ་འི་ཆོགས་སོ། །ཙ་
དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱུད་གིས་བྱང་སེམས་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
སྒྲོམ་པ་སྟེ་བདེ་བའི་མཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་ཆོས་གྱི་བདག་
མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་
གནས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་ལྷོ་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནི་དཔལ་ཏེ་དེའི་གནས་ཟླ་
ག་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱས་ཆེ་ཀུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྒྱུར་བ་
ནི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བར་སྒྱུར་བ་ལས་དགའ་བཞི་སྒྱེ་བའོ། །དོན་དམ་མ་བྱས་ན་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་
བའི་དོན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟེ། །
ཞེས་པའི་དོན་དུ་ངེས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་ན་སྒྲ་ལྟར་
ཡིན་ལ། སོ་སོར་བྱས་ན་བྱང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
དང་། ངེས་དོན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་
བྱེད་ལས་དང་ཟབ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དངོས་དང་། རྟོན་དཀའ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་
སྒྱུར་བའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསང་བ་མཆོག་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་
བཤད་པ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་སོགས་ཏང་བ་བཞི་བཤད་པ། འབྲུང་བ་
སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསང་མཆོག་ནས་ཏྲ་ཏྲ་
བཞུགས་ཀྱི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དང་། ངེས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་
པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲེང་གཞིའི་ཆོག་
རིམ་སྒྲུངས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་

གསང་བ་ཞེས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། མཆོག་གིས་ནི་བདག་གིས་
ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབྱེས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་སྒྱུར་ཞིང་། ཏྲ་
ཏུ་བཞུགས་ཀྱིས་དུས་སྟོན་པ་དང་སྒྱུར་བ་ལྷ་མ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་འདིར་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པ་མན་འདིར་མི་གསལ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་
དང་མདོན་བརྗོད་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་ངེས་དོན་གསང་བ་དེ་ནི། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་
རྒྱུད་པ་པོ་བདག་གིས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་ན། ཁ་སྒྱུར་ལས། གསང་བ་ས་ཡི་
ཁམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཆོག་ནི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །དབྱེས་པ་ཞེས་པ་མེ་ཡིན་
ཏེ། །རྒྱང་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །ཏྲ་ཏུ་བཞུགས་ནི་ནམ་མཁའ་
སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་བསྒྲོམས་པ་དང་སྒྱུར་བར་མདོན་བརྗོད།
ཀྱན་སྒྲོད། སྒྲོམ་འབྱུང་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེའི་སྒྲོར་རི་རབ་བརྒྱ་

དབྱངས་གསལ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ནི་ང་གཅིག་པ་དང་།
གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ལེ་འུ་གཉིས་པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ལ་གསུམ། གྲེང་གཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་ངས་དོན། བསྐྱེད་
རིམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ངས་དོན། ཡི་གེ་བཙུངས་གི་དོན་བཙུར་ལེན་ལ་སྒྱུར་བའོ།།
དང་པོ་ནི། གསང་བ་མཆོག་སོགས་ཨེ་ཤྲི་མ་ཡ་དང་སྒྱུར་བའི་ངས་དོན་རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་སྒྱུན་སོགས་བཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་མང་དུ་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་སྒྱུན་སོགས་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་
སྟེ། དེ་རྣམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་འདྲན་པའི་ཐབས་སོ། །ཐོས་པའི་སྐད་
དོད་ལྷ་ཏ་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་འཇག་པ་ལའང་འགྲོ་བས། དེ་ལ་བཏྲུག་ནས་
དགའ་བཞི་འདྲན་པར་བསྟན་ནོ། །དུས་གཅིག་ན་ནི་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་
གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཅ་འབྲད་པ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
དགའ་བ་སྐྱེ་བའོ། །བཙུན་ལདས་སོགས་ཀྱི་ངས་དོན་ཀྱང་བཤད་དེ་འདྲིར་
རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ངས་དོན་ནི། །ཅ་རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་
ཁ་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ནི། ཀྱང་བའི་མཐེལ་དུ་ཅོ་མ་ཆེན་ལྷང་། །གཞུ་ཡི་
དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་ཡི་ནི་གནས་སུ་ནི། །དེ་བཞིན་གྱུ་
གསུམ་འབར་བ་ཉིད། །ལྷུ་པོའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ཁུ་ནི་ལྟོ་བར་

ནམ་པར་གནས། །སྒྲིང་ཁར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །ཀྱན་ནས་བྱ་བཞི་བ་ཉིད་དོ། །
སྐལ་ཆོགས་དབྱིག་གུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་རིས་བཅེགས་དང་། །རི་རབ་ནང་ལ་བཤའ་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་བ་
ནས་མགོའི་བར་སྟོན་ལ། །དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་
ངེས་དོན་ནོ། །བརྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་
ལས། །དེ་ཡི་རྩ་མོར་མགོར་གསུངས་ཏེ། །འདམ་སྐྱེས་འདབ་མ་སུམ་ཙུ་
གཉིས། །ཞེས་དང་། །དེ་མི་དབྱུས་སུ་ཉི་ཡིན་ཏེ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་སྐྱུལ་བ། །
མི་ཞེགས་གོ་འཕང་ཉམས་དགའ་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །
ཅས་པ་སྟེ་དོན་ནི་འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་སྐྱེས་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ་བསྟོལ།

གསུམ་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཡི་གེ་བཙུ་བྱུག་ནི། །ར་ཏ་སྟེ་
སར་མར་སྟེ་སར་རྩ་མ་ནི་ས་དུ་སྟེ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། །དེའི་དོན་
ལྷ་མ་པས། །ར་ནི་མཆོལ་པོའི་ཁམས། །ཞེས་པ་ནས། །ཏ་ཆེ་ག་བྱར་བསྟན་པའོ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དོན་ནི་རྗེའི་གསུང་ལས་གསལ་བར་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དངོས་ནས་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། །འདི་ལ་གཉིས། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཀྱན་ནི་རབ་གཏུམ་མ་ལ་
སོགས་པའོ། །དངོས་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་

འདུས་པའི་ངོ་བོའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 རུས་པའོ། །རྩོ་རྩེ་ནི་མི་མཐུན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནོ། །
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བདེ་བའི་
 མཆོག་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །འདིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་
 རྟེ། རང་ཉིད་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བས་ན་རང་
 འབྱུང་ངོ་། །བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཙུན་ཞིང་སྐལ་
 བ་བྱུག་དང་ལྡན་པའོ། །དཔའ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་
 བའོ། །མཁའ་འགྲོ་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ། །བ་བ་ནི་དེ་དག་
 གི་ཆོགས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲོམ་པ་རྟེ། དེ་
 རྟེ་བྱུང་སྒྲོན་པས་རྒྱད་བཤད་ཅེས་སྒྲུར་ངོ་། །དེས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཕུན་ཆོགས་
 བསྟན་པར་ལྷ་ཕྱ་པ་བཞེད་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔའ་བོ་དང་དཔལ་མེད་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཀུན་གྱི་དངོས་ཏེ་ངོ་བོའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་
 རྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་གོ། །དགའ་བ་
 འདི་ནི་ལྟའི་སྒྲུར་འབྱུང་བས་ན་རང་འབྱུང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་

བས་ཀྱང་རང་འབྱུང་དོ། །བཙམ་ལྡན་ནི་སྤར་བཞིན་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་བྱིན་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔའ་བའོ། ། མཁའ་
འགྲོ་ནི་ཙ་སོ་བྱུག་དང་དེ་དག་གི་ནང་གི་ཁམས་སོ། །དྲ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོགས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་བྱང་སེམས་བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྤོ་བར་ཞེས་པའི་དོན་དེ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་གཞུང་དེས་ཙ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས་ཡས་བབ་མས་བཏྲན་གྱི་དགའ་
བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་བ་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱང་
དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ནི། འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་གནས་ཏེ་སྤྱི་ཚུལ་
སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་དབྱངས་དང་ཚུལ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་དབྱངས་གསལ་དང་
སྟགས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ངག་རྟུ་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་མིན་གྱི། ཡིད་ལ་བྲིས་པའི་
རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ་སྤྱར་བཏགས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་སོ། །
དམ་ཆོག་ནི་ལྟ་སོ་རྣམས་སོ། །སྐྱོད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱོད་ཡུལ་
ནི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིས་སྤྱི་སྐྱེད་ཆོག་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁུ་ཁྲག་གི་འདུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་འབྱུང་གནས་
སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྟན་པར་བྱ་བས་ན་དམ་

ཆོག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གིས་ཡུལ་རྒྱལ་
ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་དབྱས་མཐར་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་
བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་གསང་བ་དང་དབྱས་མཆོག་
དང་མཐར་དབྱེས་པ་དང་། ཡང་དག་གནས་ཀྱི་དོན་འདི་སྐད་བདག་གིས་
སོགས་ཀྱི་ངས་དོན་མདོར་བཤད་པ་དེ་ནི། ས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་
ན་ཤིན་ཏུ་ཉེད་དགའ་སྟེ་ཉོགས་པར་དགའ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་
དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་བྱགས་དང་དབྱས་གསུང་དང་མཐར་སྒྲུའི་འཁོར་
ལོ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མཐོ་ངེས་སོགས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་
ཉེད་པར་དགའ་བ་དང་། ཡང་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ནི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་
དང་བྱད་དགའ་གསུམ་ལ་བྱས་ནས་ཉེད་དགའ་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
སྟེ་གཙུབ་སྟན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དེ་གཙུབ་ཤིང་དང་ལག་པའི་རྩིས་པ་ལ་བཞེན་
ནས་དུ་བ་དང་མེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་གསུམ་པོ་གང་
ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་མེ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱག་རྒྱུའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཡང་

དག་པར་སྒྲོར་བ་ལས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཡང་། བརྟགས་ན་རྒྱ་
རྒྱུན་གང་ལས་ཀྱང་མི་གནས་ཤིང་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་བཟླས་བསམ་གཏན་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་
བཟླས་པ་ལ་སྒྲིང་བོ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་རྩོམ་བཟླས་པ་སོགས་དང་། རིམ་
གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། ལ་སོགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་
དང་སྐྱབ་པ་དང་སྒྲིན་བསྐྱེད་སོགས་དང་། བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་
ལྷན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོར་ཉིད་དེ་ལས་ཁ་སྒྲོར་ཞིང་ཞི་སོགས་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོར་
བ་དེར་མ་ཟད་ཆོ་གའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་
ཤེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི་བདེ་མཆོག་གི་ཙ་ཏྲུད་རྒྱས་པ་ལས་
གསུངས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ནི་བཤའ་ཀྱིས་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
སྟོན་པས་གསང་བདག་ལ་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ཀྱི་གསང་བའི་བཀྲོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ལ་གསུམ། རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པ། དམ་ཆོག་སྤང་བ། དུག་རྒྱ་བཞི་བསྐྱོམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྷན་མ་སྒྲིར་མཆོད་པ། རིག་ཀ་ལྷན་མ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། རིགས་
ལྷན་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དབུགས་འབྱེན་པར་མ་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། དོན་ནི་

མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་མཆོད་པའི་རྩལ་ནི། དབྱུགས་ནི་ཤ་ཆེན་
 པོ། བར་མ་སྟེ་ཁྲག་གོ། །མཆོད་དག་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །དྲི་ཡི་ནི་དྲི་ཆེན་པོ།
 ལུ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟོ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་ཆར་ལྷན་ཅིག་པའམ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཀྱང་ནི་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ལྷ་དང་ཡང་བཅས་ཞེས་པའོ། །གང་
 གིས་མཆོད་ན་རྣལ་འབྱོར་བས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆེས་བཅུའོ། །གང་
 ལ་ན། འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་
 འོས་པའི་རིགས་ལྷན་མ་ལའོ། །ཉག་ཏུ་ནི་རྒྱན་དུ་འཆོད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་
 དེས་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དབྱུགས་འབྱེན་ནི་སྣ་བྱག་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རོ། །བར་མ་ནི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱུད་གི་བར་མ་དབྱུ་མར་
 འབྱུག་པའོ། །མཆོག་ནི་དབྱུ་མར་བཅུ་གནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛེན་
 པའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་འཛེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 དྲིའི་ལུ་ནི་ཁྲག་དང་། བཅས་པ་ནི་ཁུ་བ་སྟེ་དེས་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ཉ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སོགས་རྒྱུ་བ་དབྱུག་སྟེ་འདོད་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་འབྲུ་བས་ན་ཕོ་ཉའོ། །རིགས་ལྷན་གྱི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གསུམ་ཀའང་དངོས་གྱུ་བ་སྟེར་
 བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །དེ་གསུམ་ལས་མཆོག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའོ། །

འབྲིང་ནི་ཞིང་སྤྲེས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲེས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་
དོན་གྱི་ལྷན་སྤྲེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་
མའོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྲེས་པ་ནྟལ་འབྱོར་མས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དེར་གྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནྟལ་
འབྱོར་ལ་བྱང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ནྟལ་འབྱོར་མའོ། །ཡིད་ནི་
ནང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་སྦྱོར་ཚུལ་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་
བཞིན་བྱས་པ་ཡིས་མངོན་པར་འདོད་པ་མི་འོངས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
པོ་ཉ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་རང་གི་རྗེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཁུ་བས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡུང་བོ་ལྔ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་བོ་རྣམས་ཆེ་མ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བ་དང་ནི་སོགས་རྟེན་བ་བརྒྱད་དེ། རིགས་ལྷན་
མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། པོ་ཉ་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་ནྟལ་འབྱོར་བ་
དེ། གཞན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ནི་ལུས་གྱིས་རེག་པ་དང་དེའི་གཏམ་
ན་བས་ཐོས་པ་དང་ནི་བླན་པ་ཡིས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་
གྲོལ་བ་སྟེ་འདག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན། རྟལ་འབྱོར་
བདག་ཉིད་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོག་རྣམས་གསོག་པ་སོགས་

ཀྱི་དག་བྱེད་དེས་སྒྲིག་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་
 གྲུང་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མེ་ལ་བརྟེན་པ་དེས་གསང་སྒྲགས་སྒྲོས་པའི་
 བཟུངས་བརྗོད་བྱང་དེས་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱར་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་དམ་ཆིག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། ཤེན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། ཤེན་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་མ་ཡེངས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་ཆིག་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆིག་རྒྱད་གཞན་དང་། རྒྱད་འདིར་གསུངས་པའི་
 དམ་ཆིག་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དམ་ཆིག་མ་བསྐྱངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྩ་བའི་དམ་ཆིག་ཉམས་པས་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲགས་བཟུངས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་གྲུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དང་། དན་འགོར་སྐྱེ་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཅི་མཆལ་སོགས་རྐང་བ་བཙུ་སྟེ། སྤང་ཅི་ནི་ཆིལ་
 ཆེན་དང་དེའི་ཞག་གོ། །མཆལ་དང་ནི་ལྷ་མཆན་གྱིས་ཁྲག་གོ། །ག་བྱར་
 བཅས་ནི་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟུའོ། །ཅན་དན་དམར་པོ་ནི་ཤ་ཆེན་པོ།
 སྤར་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་མར་ཁུ་ཆེན་པོའོ། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་

ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་སམ། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མའི་དབྱུས་
སུ་བཞག་པའོ། རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ནི་སྣ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའོ།
དེའི་མཆོན་མ་ནི་ཐོད་པའོ། །མཆོན་མ་འཛིན་པ་ནི་ཐོད་པ་ནས་མཐེབ་སྲིན་
གིས་ཅེ་སྦྱར་བས་སྦྲངས་ཏེ་སྤང་བའོ། རྡོ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་
ཅི་བཞིན་དུ་སློམ་པོ་སྟེ་མཐེ་བོང་ནི་རི་རབ་དང་། མཐའ་ནི་མཐེ་ཁུ་དང་དེའི་
ལྷག་མ་ནི་སྲིན་ལག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱས་ཏེ་དཀྱུགས་ལ། ཨོ་ཏྲ་
ཏྲ་ཏིེ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྲ་མ་དང་སྣ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་བདག་ཉིད་
གིས་སྤང་བར་བྱའོ། རྡོ་ལ་ངེས་དོན་ཞིག་གྱང་བཤད་དེ། ག་བྱར་བཅས་
ཞེས་པ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
སྦྱོར་བའི་དོན་དང་། ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་
དུག་གི་ཆོགས་དང་། པོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཏེ། ཐབས་
ཤེས་གྱི་དབང་པོ་དུག་འདུས་པ་དང་། པོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་འདུས་པའོ། །
དེ་གང་ཞེ་ན། སློམ་པོ་སྟེ་ལབ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། མཐའ་ལྷག་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་བརྒྱ་མན་ཆད་གྱི་ལུས་མཐའ་དང་། བརྒྱ་ནི་དེའི་ལྷག་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་
ཅི་སྦྱར་བའོ། རྡོ་འབྲུག་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་རྒྱ་སོག་ཅོལ་དུ་འགོ་བའི་
གནད་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །

སྦྱར་བཤད་པ་དེ་ཞི་བའི་བརྒྱང་བ་སྟེ་བདུད་ཅི་བཞིན་སྤངས་བར་

བྱས་ན། དངོས་གྲུབ་ཉག་པ་སྟེ་སྤར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན། མི་འཆི་བ་སྟེ་བདུད་ཅི་དང་བཙུ་བྱེད་དེ་ལྷ་བའི་བཙུད་ལེན་གྱིས་བདེ་བའི་
ཉེན་ཀྱན་དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་པར་བྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཟེན་
པ་འདི་ནི། དངོས་གྲུབ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཆོད་བཞི་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་དེ། མཆོད་བཞི་ཞེས་
པ་ལ་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་རྒྱ་རོ་བའི་ཕྱགས་ལྟར་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱ་དང་ཕྱག་ཆེན་དང་དམ་ཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཉི་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དབང་
བོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བཞི་ལས། ལས་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ནི་དབང་
བོ་གཉིས་དངོས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དམ་རྒྱ་ལ་བསྒྲིམས་པའི་དབང་
བོ་གཉིས་དང་། ཆོས་རྒྱ་ལ་དབྱིད་ཐིག་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཕྱག་
ཆེན་གྱི་ཆེ་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
དབང་བོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའང་སྟེ་དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཇིན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱལོ། །ལྷ་དང་མི་རང་དགའ་བ་ཡི་

བདེ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བྱས་ཀྱང་། རྫོ་རྩེ་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ནལ་འབྱོར་
འཛིན་པ་ཡིས་སྤར་བ་འད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
བྱེད་པ་ཡི་བཙུ་བྱག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

བཞི་པ་གསང་བ་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། རི་བོ་ཆང་ཆིང་སོགས་ཀྱང་པ་
བཞི་སྟེ། རི་བོ་དང་། ཆང་ཆིང་ནི་ནགས་ཆལ་འབྲིགས་པའོ། །སྤོན་སྒྲོངས་ནི་
སྤོན་གྱི་ཆལ་དང་། དེའི་དོད་ལ་དུག་དང་རི་སྐལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །ཚུ་བོ་
ཆེན་པོའི་དོགས་དག་ནི་འགྲམ་མོ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁོང་ནི་སྒྲོན་
ནས་ཆགས་པའི་དུར་ཁོང་དོ། །བའད་མ་ཐག་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ནི་ཉེ་
རུ་ཀའི་དགྱེལ་འཁོར་ལུས་གྱིས་སམ། ཡིད་གྱིས་བྲི་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
དེ་དག་བཅས་བའད་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་
གནས་ཉེ་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་མི་གཡོ་བས་ན་རི་བོའོ། །དམན་པས་གཉིང་
དཔོག་མི་རྒྱས་པས་ན་ཆང་ཆིང་དོ། །བདུད་ཅིའི་ཁུང་བུ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་གོ། །
ཐབས་ཤེས་སྒྲོར་བས་ཟབ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུའི་འགྲམ་མོ། །གདོད་ནས་
གྲུབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་དམིགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་མེས་ཉེན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ན་དུར་ཁོང་དོ། །བཅས་
བའད་པའི་གནས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་བྲི་བ་དང་སྐྱར་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་གི་
དགྱེལ་འཁོར་གཙོ་ཆའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལས་སྒར་
 འབྲུང་བཞི་སོགས་ལུས་ལ་སྐྱར་བའི་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། སྒྲེང་
 གཞིར་རྟ་ག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོབ་པས་རྟ་གཞི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཡང་བསྐྱུན་པས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ལེ་འུ་
 འདིས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དགྱེལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའོ། ། ལེ་འུ་འི་སྐད་
 རོད་པ་རི་ཆེ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་གི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི་ང་གཅིག་གི་དང་པོའོ། །
 དེ་ཡན་ནི་ལེ་འུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ལེ་འུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་སྟག་མ་ཞེ་དགུས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོད་རུང་བ་ལ་
 གསང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱེལ་འཁོར་གྲིས་ཉེ་
 བསྐྱུབས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱུབས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་མཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བ། ལེ་འུ་འི་མཆན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲ་མ་ལ་མ་སྟོས་བར་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་གཞུང་དགུགས་ཉེ་གསུངས་པ་བཤད་རྒྱད་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུགས་

སྒྲེབས་མཛད་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་རྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་བཤད་ན།
སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྡན། རས་པ་རོལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་
ལྟ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
ག་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོན་པ་ནི།
ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་ཆོག་རྣམས་ཤེས་པ། དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་ཁྲག་
འབྱུང་གི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་བའི་བསྟོན་པ་སྒྲོན་
དུ་སོང་བ་དང་། ཁོ་མེད་ནི་འབྲལ་དུ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་སེམས་མི་འབྲུགས་
པ་དང་། གཙང་བ་ནི་ཙ་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་སེམས་འབྲོག་པའི་
སྒྲོན་མེད་པ་དང་། མཁས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལེགས་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྒྱུར་ཤེས་ན་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྱུར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་པ་རོལ་འགྲོ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སའི་ཆོ་ག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག །བུམ་
པ་བསྐྱབ་ཅིང་དགོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ས་སྐྱུང་བ་དང་། བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྷེ་བ་ལྷིང་བ་ཡིས། རས།

དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་བཅུམ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་བ་དྲུག་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་
 གྲི་བ་དེ་ལ་སྟེ་བ་སྟེང་བ་སྟེ་ས་ལ་མ་སྟུང་བ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་
 པའི་ས་ནི་ཉི་བར་བྱུག་གོ། །དེས་ནི་བ་བྱུང་གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ་དེ་ལྟས་བྱུག་
 པའོ། །དེར་མ་ཟད། དུར་ཁྱོད་དུ་རོ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་དང་ཡང་ལྟན་པར་བྱ་
 བ་དང་། མི་འཆི་བཙུ་བྱེད་དེ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་
 ས་ནི་རྩི་བར་བྱུགས་ཏེ། ས་དེར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྲི་བ་ཡང་དག་པར་བཅུམ་
 པར་བྱའོ། །ཙུམ་པའི་གཞི་དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་
 དངོས་མིན་ན་འང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་རུ་ནི་བསམ་པར་བྱས་ནས། རོ་བསྟེག་
 པའི་སྟེ་མ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་པག་དང་ལྟན་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་
 བཟང་བོར་གྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱང་བ་སྟེ་མ་གསུམ་ལ་སྐབས་འདིར་རྩེ་ས་བཤད་
 པ་མ་མཛད་ཀྱང་རྩལ་ཆོན་གྱིས་གྲི་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཐོད་པས་སྟེ་བོ་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ནས། ལུམ་ཅུ་བས་
 ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་བ་བཙུ་དགྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིགས་
 ལྟའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་སྟེ་བོ་སྟེ་མགོའི་རལ་པའི་ཅོད་
 པན་ལ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་
 བ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་བྱུགས་པ་དང་། རྩ་རྒྱན་མགྲུལ་རྒྱན་སོགས་བྱུག་རྒྱ་དག་
 གིས་རང་གི་ལུས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རུས་པའི་འཕྲེང་བ་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་

ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་
ལོས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ་དང་། རུས་པའི་འཕྲེང་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མི་
མགོའི་འཕྲེང་བ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ག་ནི་ལག་པའི་བྱ་
མོ་ན་གནས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དཔལ་ཁག་འཕུང་གི་དཔལ་གྱི་
ཆས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ནས་ཁག་འཕུང་དཔལ་བླན་པར་བྱ་བ་
ནི་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོས་པའོ། །ཉེ་རུ་ཀར་བསྒྲོམས་པ་འདི་ཡི་སྒྲིང་གར་མཆོན་
པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་སྟེ་ལུས་
དཀྱིལ་སྒྲོམ་པར་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱིན་གོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་
པའི་གོ་བགོས་ནས་ཏ་བསྒྲོམས་པའི་མཐར་བགོགས་གཞོམ་པ་སོགས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་བགོགས་བསལ་ནས་བྱིས་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་
དུ་རྩེ་རི་ར་བ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་དགོད་པ་དང་། དེར་མ་བཟང་
འོག་ཏུ་ཡང་ནི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པར་མཆོན་ཆ་དགོད་པ་སྟེ་སྒྲ་
ཆོགས་རྩེ་རི་ས་གཞི་བསྒྲོམ་མོ། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་བགོད་
ནས་མཆོན་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བྱ་བ་དང་། སྤྱང་དུའང་
མདའི་བྱ་བ་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་མཁའ་སྒྲོན་དེ་སྤྱང་དུ་རྩེ་རི་གྱར་བྱས་པ་འདི་
ནི་བདག་ཉིད་ལ་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གོ་ཆར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
གོ་ཆ་དེ་རྣམས་བགོས་ན་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟའི་དབང་བོས་གྱང་མི་

ཕྱེད་པ་སྟེ་གཞིག་མི་རུས་ན་བགོགས་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དྲེལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་སོགས་
ཀར་བ་བཞི་སྟེ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཅ་
སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ལྡས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས་དངོས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་འཛིགས་པ་སྟེ་ཁོ་རོའི་དྲེལ་འཁོར་གྱི་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་གིས་གྱི་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་གྱི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རས་སེམས་མེད་སོགས་ཀར་བ་དགྲ་སྟེ། ས་ཆོག་བྱས་པ་
དེ་ནས་ཐེག་གདབ་པ་ལ། ཐེག་སྐྱེད་ནི་སེམས་མེད་པ་སྟེ་རོའི་སྤང་བྱའོ། །དེ་
ནི་མི་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེད་པའམ། མི་རོའི་རྒྱས་པ་
ལ་བྱས་པའི་ཐེག་སྐྱེད་ལ་འཆད་དོ། །འམ་ཞེས་པས་དེ་མེད་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་
དང་བཅས་པའི་ཁྲག་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་ཡི་ཁྲག་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཐེག་སྐྱེད་གྱིས་
ཀྱང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་པོ་བྲང་མཆོག་གི་དྲེལ་འཁོར་འཛིགས་པའི་ཐེག་
གདབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་འདོད་འཇོ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། ཆོག་དོན་བསྐྱུ་ན། དྲེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་ཅ་བའི་ཐེག་
ཁྱ་གང་བའམ་ཁྱ་བཞིའམ་ཁྱ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་བཞི་བ་དང་སྒྲོགས་ཀྱན་
ནས་མཉམ་པ་བྱུར་བཞི་བ་རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྤྲུགས་པས་ཐེག་སྐྱུད་ཀྱི་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་དུ་རྣམ་པར་
དབྱུད་ཅིང་། མཁའ་འགོ་ནི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའོ། །དྲ་བ་ནི་དེ་དག་གི་
ཆོགས་སོ། །བདེ་མཆོག་ནི་གཙུག་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཐེག་ཐེབས་ནས་སྟོག་
གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་རོ་བསྐྱེགས་སོལ་བའི་སྤྱེ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀར་བ་གསུམ་གྱི་དོན་འབྱུགས་བསྐྱེབས་ཀྱིས་འདིར་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བ་དང་སྐྱར་བ་ལྟར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་ན། རོ་བསྐྱེགས་སོལ་བའི་སྤྱེ་
མ་ནི་ཆོན་སྟོན་པོའོ། །དུར་ཁྱིམ་སོ་པག་ནི་ཆོན་དམར་པོའོ། །དེས་ཆོན་
དཀར་བོ་མི་རུས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་དང་། སེར་བོ་ཡུང་བའི་སྤྱེ་མ་དང་། ལྷང་ཁུ་ལོ་མ་
ལྷང་ཁུའི་སྤྱེད་མ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་བོ་གི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
ཡང་དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀར་བ་གསུམ་སྟེ། ཆོན་དེས་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བད་མ་ནི་ལྷེ་བ་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་
བཅས་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་གི་སར་ཡང་དག་དང་ལྷན་པར་
བཞག་པ་སྟེ་གི་བར་བྱའོ། །དེས་མཆོན་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་ཀྱང་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བ་ན་མངོན་
བརྗོད་ལས། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། མེ་ཏོག་
གི་ཆོམ་བྱ་དགོད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ལྷེ་བར་དགོད་བྱ་དཔའ་བོ་ནི་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་སྒྱུ་ཁྲི་བར་བསྟན་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལྟེ་བར་དགོད་བྱ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ས་འོག་རྣམས་སུ་
 དགོད། །ཅེས་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་མཆོད་པའི་སྐྱོར་འཆད་
 པའི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འོག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུགས་
 བསྐྱེབས་ཀྱིས་འཆད་པས། གཞན་ཀྱི་དོན་བཤད་ན་དེ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་
 ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མང་ཡང་གང་བྱེད་ཀྱང་། གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་འཕ། ཅིག་ཅར་དུ་དབུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་གཙུག་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་ཅིང་། དགོད་པར་བྱ་བའི་དཔལ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་
 མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་ཀྱང་ནི་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ། གཟི་བཞིན་ཞིན་ཏུ་འབར་བ་དང་། ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 ཆེས་ཆེར་བཞད་པ། དབུ་རེ་རེ་ལའང་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ལྔའི་འབྲེང་པའི་རྒྱན་དང་
 ལྔན་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བཟང་དོ། །ཞལ་བཞི་
 མངའ་བའི་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྔན་པ། སྒྲང་བོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་
 རྒྱུན་པ་རྣམ་པར་བགོས་པ། དཔལ་བའི་དོ་རྩེ་སྒྲེང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
 སྒྲིན་མ་བཟང་བོ་དབྱེས་པ་སྟེ་གྲེས་པ། ཐུག་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་མའི་ཐོད་
 བ་བསྐྱམས་པ། བརྒྱ་བྱེད་དེ་མི་མགོ་རྒྱུན་པ་ལྔ་བཅུའི་འབྲེང་བས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་པའོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དེའི་མདུན་ན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ལྷ་མོ་

ནི་དོ་རྩེ་པག་མོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་
བྱས་ནས་བཞུགས་པ། སྤྱན་གསུམ་མ་དག་མའི་གཟུགས་ཅན་མ། ཀ་སྤ་
ལའི་ནང་དུ་ནི་བདུད་བཞིའི་ཨ་རྩ་སྟེ་རྒྱ་མ་དང་ཐག་གིས་བཀང་ནས་འཛིན་
པ། ཁ་ནས་རུ་རྩི་ར་སྟེ་ཐག་འཛུགས་ཅིང་། གཡས་པས་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དང་
མིར་བཅས་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱན་དུ་ནི་བསྟོགས་མཇུག་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་
རྒྱུད་ཀྱིས་མི་འབྲུག་པ་འཆད་པ་ལ་དེ་དགོངས་སོ། །དོ་རྩེ་པག་མོ་ཡི་ནི་རིགས་
ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་
རྣམས་ནི། འཁར་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་དང་སྟོགས་ཀྱི་མཆོམས་རྣམས་སུ་
གཡོན་དང་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱུས་
སུ་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དཔལ་མ་ཉེར་བཞི་བསྒྲོམས་
ནས་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་ཡང་བསྒྲོམས་ལ་
མཆོད་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས་པ་མཆོད་ནི་འཁོར་ལོའི་
རྩེ་བས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པའོ། །སྤྱབ་པོ་གལ་ཉེ་དངོས་སྤྱབ་འདོད་ན་དཔལ་
མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་བོ་མཆོད་པར་བྱའོ། །རེ་རེ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འོག་གི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་དང་ནི། །སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་

དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་སྟོགས་བཞི་དང་མཆམས་
བཞིར་དགོད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དེ་གོ་སྤྱོད། །

དེ་ནས་བུམ་པ་བྱ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དོན་འོག་
ཏུ་འཆད་པས། །འདིར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་འོག་མ་བྲངས་ནས་འཆད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་
ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། །རང་གི་ཡིད་གྱིས་ཐམས་
ཅད་སྟེང་དུ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་དགོད་པ་སྟེ་
གཞུག་གོ། །ས་སྟེང་སྟེ་གསུང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
པ་ནི། །གསུང་གི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་དགོད་པ་སྟེ་གཞུག་
གོ། །གང་ཡང་ས་འོག་གི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཡེ་
ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ནི། །ས་འོག་རྣམས་སུ་སྟེ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་
ལ་དགོད་པ་སྟེ་གཞུག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། །དེ་ནས་བུམ་པ་བྱ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། །ཅ་བ་
མེད་པ་ནི་ཞབས་སྟེགས་མེད་པའོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་མི་སྒྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་
སྒྱུན་མེད་པའོ། །བུམ་རྩམ་ནི། །ལུ་ཏིག་དང་གསེར་དང་རིན་ཆེན་ཏེ་ལུ་མིན་
དང་བྱ་རུ་དང་དངུལ་དང་བྲངས་མ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ལ་བགྲངས་པས་རིན་
པོ་ཆེ་ལྔ་དང་། །བཟའ་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྔའོ། །ཀྱན་གྱིས་ནི་འབྲུ་ལྔ་དང་སྟན་ལྔ་

ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་བཅས་པའི་ཚུ་ཡིས་དེའི་ནང་ལེགས་
པར་དགང་ངོ་། །བདུད་ཅི་དང་ངེ་ཚུས་བཀང་བའི་སྟོད་ཐོད་པ་ནི་བྱམ་པའི་
སྟོང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །མགྱིན་པ་སྟེད་བྱས་དྲི་བ་དང་། ཁ་ནི་འདབ་མ་
ཅན་གྱི་ཤིང་ལོས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། རས་གྱི་གོས་གསར་བྱང་གིས་ནི་
མགྱིན་པ་ལེགས་པར་དྲིས་པར་བྱ་ལ། བསང་སྐྱད་བསྐྱེད་དེ་ལྷགས་བཟླ་
བ་སོགས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འགོད་ཚུལ་ནི། བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་སྟོ་བཞི་རུ་གཉིས་གཉིས་
རྣམ་པར་དགོད་ཅིང་། གོས་བྱང་གིས་ནི་ལེགས་པར་དྲིས་པའི་བྱམ་པ་
དགུ་བ་ཤར་རམ། སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་དབྱས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །
བཞི་བ་ལ་གཉིས། དྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསེར་རམ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་སྟེ། གསེར་རམ་དངུལ་
ལམ་སྐྱ་ཉིག་དང་རིན་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་འཁོར་མཛེས་པར་
བྱའོ། །མཛེས་ལྷགས་ནི། དྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྤར་
གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྐྱས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སོགས་རྐང་བ་དུག་དང་། གལ་ཏེ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན་སོགས་མན་ཆད་དེ། གྲོང་མཆོག་སྟེ་དྲིལ་

འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཆོད་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 བས་མཆོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡི་ཚུ་ཡིས་ལེགས་
 བར་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ནི་ཞལ་ཡིན་ལ། ཞལ་སྒྲོགས་ཀྱན་ནས་
 ཡོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀར་བསྒྲེམས་ལ་དེ་གདབ་ཅེས་པའོ། །འདིར་གལ་ཉེ་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་འདོད་ནས་མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་གཅིག་
 འབྱུང་ལ། ནམ་མཁའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་རྟེན་བ་བརྒྱད་གྱི་དོན་སྒྲར་བཤད་
 ཟེན་ཅིང་། དེའི་འཕྲོ་གལ་ཉེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན་དྲི་དང་མེ་ཉོག་བརྒྱ་
 དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོས་དང་། མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་ཅེས་
 པའི་རྟེན་བ་གཅིག་འགྱུར་ལ་ལར་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་སྒྲར་ན་བརྒྱ་སྟག་གི་ཆོ་
 ག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །གང་ལ་མཆོད་ན། དཔལ་
 ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྗེས་གཞན་རྒྱལ་མཆོན་དམར་བོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 སེར་བོ་དང་དཀར་བོ་དང་གནག་པོ་དང་སེར་སྐྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་ནི་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མེ་ཉོག་འབྲེང་བ་དུ་མ་དང་།
 རྟེན་དུ་སྒྲ་རེ་དང་ནི་ལོགས་སུ་ཡོལ་བ་དག་རི་ལྟར་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཡིས་ཡིད་
 ཅེ་གཅིག་རབ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་བཟློད་པ་ལས། འཁོར་ལོ་དགོད་པ་
དང་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་འུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱུག
དང་པོ་རུ་སྒྲ་མ་དང་སྟ་མཉེས་པར་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་བ། ཡོན་དངུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་
དགོས་པ། དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་བ། ལེ་འུ་འུ་མཆོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཙ་བ་མ་བྲངས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེ་འུ་གཉིས་པ་
བཤད་ཅིན་པ་དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་སྟོབ་མས་དང་
པོར་ཉེ་དབང་གི་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་པར་མཉེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་
ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་འདོད་
པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་ངི་ལྟར་རུས་
པས་སྒྲ་མ་མཆོད་ནས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེལ་བྱ་སྐྱ་
སྟོགས་པ་ཅན་སྟེང་ནས་དབྱངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་སྟོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྟེང་དང་སྟོགས་ནས་བརྒྱན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱ་སྟན་པའི་དེལ་བྱ་དགོལ་བ་དང་།
སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ང་སྟེ་ཅང་ཉེ་འུ་བརྒྱར་ཞིང་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་བཟློད་པར་
བྱའོ། །

འདི་ལ་བཅས་བཤད་ན་ངེལ་བྱ་ནི་ལོ་གངས་བཅུ་བྱག་མ་དང་། ར་ནི་
བཅུ་གཉིས་པའི་བྱ་མའོ། །ཤེན་ཏུ་སྐྱ་སྒྲན་པ་ནི་དག་སྒྲན་ཞིང་གཟུགས་མཛེས་
པ་སོགས་དང་། བརྒྱུད་བཞི་ཆགས་པ་སྟེ། དགྲོལ་བ་དང་འབྲ་བའི་སྟོབ་མས་
རིག་མ་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའོ། །སྐབས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་གི་དུས་སུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགྲོལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་
དབང་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་བཞིན་དུ་དགྲོལ་འཁོར་མཆོད་
ནས་ཕྱིར་དགྲོལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་བཅས་བཤད་པ་ལྟར་
ཤེས་རབ་མ་གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་
པ་ལ་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྟོན་མ་ཆོད་ནས་ནང་གི་རྩ་གའི་དགྲོལ་འཁོར་དུ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱ་གོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱར་
བྱས་པས་ན་བྱ་སྟེ། མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོལ་བའི་བྱ་རོལ་དུ་འཁོད་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞོང་ལ་ནི་དར་རམ་རས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །
དེའི་དར་གྱིས་མི་གསལ་བ་དང་། བཀའ་པས་ནི་གསང་བ་མཆོན་ནོ། །དེ་
ལྟར་མིག་བཀའ་ནས་སུ་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་བ་སྟེ། ཐལ་མེའི་བར་
འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ནི་ཞུགས་པ་དག་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྐབས་པ་པོ་སྟེ་སྟོབ་མ་ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་མ་གཡེངས་

བས་དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་པོ་བྱང་ཉམས་
དགའ་བར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡིད་ཀྱི་བཞུགས་པར་
བསམ་པའོ། །སྒྲོ་བཟང་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་ནི་པོ་ཆེན་དང་མལ་གྱི་འགྱུར་
ལ་ཡོད་པས་མི་དགོས་པ་འདྲའོ་གསུང་། ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བྱས་པོ་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནི་མཉམ་པར་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་བརྟེན་
ལ། ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བདེ་མཆོག་ཞལ་སྒྲོར་གཟིགས་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། ལྷ་
མ་པས་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ནས་མེ་ཉོག་འདོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཉེ་
གཞན་གསུམ་དུ་འང་མེ་ཉོག་འདོར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་ཐལ་མོའི་
བར་དུ་བཟུང་པའི་མེ་ཉོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྒྲིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
མིག་དར་བྱེ་ལ་གང་དུ་མེ་ཉོག་དེ་ལྟར་བའི་ལྷ་དེ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་
གཞན་དང་དེའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱམས་བསྟན་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བྱམ་དབང་དང་། དབང་གོང་མ་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་
མ་དེ་ནི་མེ་ཉོག་སོགས་པའི་ལྷ་དེའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱིས་ནི་མིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་མིང་སྟེ་གསང་མཆོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་
ནས་བྱའོ། །ཅོད་པན་དང་རྫོ་རྫོ་དང་བྱུར་མི་སྒྲོ་བ་པའི་དབང་སོགས། བདུན་

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི་བཤད་རྒྱད་དུ་འཆད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་གསང་དབང་སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སློབ་མས་ཕུལ་བའི་རིག་མའི་བྲག་རྒྱ་རྩོུ་རྩེ་པག་མོར་བྲས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་འདི་ཡང་དག་སྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ཉིན་ཉེ་ནས་བྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། ལྷ་གོན་ལ་སྦྱོས་པའི་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ནམ་བྱེད་དུའོ། །གཞུང་འདིས་གསང་དབང་བསྐྱར་པར་བཤད་དོ། །མཆ་ལ་ཆེན་ནི་ཁག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་དོད་ར་ལྟ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཐིག་ལེའོ། །

དེ་ལ་འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། སྒྲགས་པས་སློབ་མའི་སྦྱིང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དེ་གནས་རྣམས་སུ་རིག་སྟེ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །སློབ་མ་ཡི་ནི་གདོང་བྱེད་ལ་ཞེས་པ་འདི་སྤར་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པའི་སྐབས་དང་། གསང་དབང་གི་སྐབས་གཉིས་ཀ་དང་སྤར་དགོས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པ་དང་། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱར་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད་མ་སྤར་ན་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་ལྷ་གང་དང་གང་ནི་
ཉེན་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ།
དབང་རྫོགས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ་རིམ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་དབང་
གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་སྒྲོར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དང་སྒྲོར་
བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་པོ་བྲང་སྟེ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་ནས་སྟོབ་མ་རབ་ཏུ་གྱུས་པ་བཏུད་ནས། སྤྲུལ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་པ་ལས། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་
ནས་བརྩམས་པ་ཡིས་བསྒྲོར་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ནི་སྤྲུལ་བྱ་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ཆོ་གས་བྱག་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་དབུལ་བ་དང་། དུལ་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུལ་དག་ལ་ཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་མུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གསེར་
སྤང་ནི་བརྒྱ་སྟོང་སྟེ་འབུམ་དབུལ་བ་དང་། དབུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་པ་སྤྲུལ་ཆོ་གས་དང་། རས་ནི་བྱང་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱ་ཉིད་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་

ཏྲ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་ན་རྒྱན་དང་གདུ་བྱ་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་སོར་གདུབ་
དམ་པ་དང་། གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་ཏེ་སེར་རལ་ཁ་དང་།
ཆུང་མ་བཟང་བོ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཉིད་དང་བྲན་པོ་བྲན་མོ་དང་སྤིང་མོ་རྣམས་
ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་མས་རྒྱད་གཞན་
ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲ་མ་ལ་བདག་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་
ཀྱན་གྱིས་ནི། གསེར་སོགས་ཕྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ། །བདག་
འཕུལ་ཚུལ་ནི། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲིད་གྱི་བྲན་དུ་བདག་བྲིད་ལ་བདག་
ཉིད་གྱིས་འབུལ་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་རབ་རྟུངས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་བྱས་ན་ནི། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་
བཙུག་ཉིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
མཉེས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དུ་མ་སྦྱེས་མ་དང་། གཟུགས་
ཅན་མའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་དང་བསྒྲུབ་པ་པོ་གཉིས་ལྟན་
ཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བས་སྒྲུབ་
པ་པོ་དེ་ཡི་ཅི་བཟུང་སྟེ་བཀའ་བསྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་གིས་
བྲིད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
འདིག་ཏེན་གསུམ་དུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པའི་སྒོ་བས་དང་། གཞན་གྱིས་

མི་མཐོང་བའི་མི་སྤང་བ་དང་། སྤུག་སྟེ་ས་འོག་གི་བྱ་གར་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་
མཁའ་རྒྱ་བ་སྟེ་མཁའ་སྒྲོད་འབྲུག་བ་དང་། བྲུག་པའི་སྤོན་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་
པས་གང་འདོད་པའི་གནས་སྤྱི་སྟེ་བ་པའི་རྒྱུ་ལ་མཁྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་
བསྐྱལ་བར་བྱུག་པའི་བུཅུད་ཀྱིས་ལེན་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་
ཀྱིས་ཏྲག་པར་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་སྤྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་
མ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཁུད་པར་དུ་གདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་། དེར་མ་བཟད་འགྲོ་བ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་བཏྲས་པས་ངེས་པར་བེལ་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་ལན་ཅིག་བཏྲས་པ་སྟེ་
གཟིགས་པ་ཙམ་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཉིད་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཀུས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། སྤྲགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་མ་བསྐྱར་བར་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་དངོས་བྲུག་འབྲུག་བར་
འདོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་རྟེན་པར་སེམས་པ་དང་། སྟོན་
རྒྱུ་ལི་ཚུ་ནི་འཕྱང་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་འབད་པ་དོན་མེད་དོ། །ལྷ་པ་
ལ་གཉིས། འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་མཆོག་བསྟན་པ་དང་། དབང་འདི་ཉིད་
དཀའ་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིའི་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རབ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་སྟེ་
རྣལ་འབྱོར་གཞན་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་གོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སྟེ་གང་
ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེར་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་
དང་མི་རྣམས་ཏེ་འདི་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་
མཆོག་གི་རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་པ་པོར་གསུངས་ལ། འདིར་དབང་བསྐྱར་ན་བལྟས་པ་
སྟེ་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྟོན་པ་སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། ལག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་ལག་བཅངས་
ཀྱི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྱུང་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གྱུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་
གྱི་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་དང་། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་སྟོང་མི་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
གྱིས་མནན་ནས་འགོ་བ་ཡིན་རོ། །འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱུད་གཞན་ཀྱན་གྱི་
དབང་ཐོབ་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་འདིར་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
དབང་ལོགས་སུ་ཁྱུས་མི་དགོས་ཞེས་པ་མིན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའམ། སྐྱུ་མ་བདེ་མཆོག་གམ།
གསང་བ་འདུས་པའམ། རྩོམ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས།

དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ནི་སྤར་མ་བྱུང་ཉིད་ཕྱིས་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་དཀའ་བར་སྟོན་པའོ། །རྒྱུད་འདིར་བཤམ་པ་དང་མ་
བཤམ་པར་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཤམ་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཀུན་
ནི་དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འབྱུང་ཉི་རུ་ཀའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་
གནས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། དཔལ་ཉི་
རུ་ཀར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་ནམ་ཡོན་འབྱུལ་དང་
བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་སྟོད་དུ་རུང་བ་ལ་གསང་བ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་བརྟེན་
གཅིག ལམ་གྱི་གསང་བ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ། སྤགས་དང་བསམ་གཏན་
ཀྱིས་འབྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ། རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་
པ། ཙ་སྤགས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་བཤམ་པ། སྟོས་བཅས་ཀྱི་
སྟོད་པ་བཤམ་པ། བར་ཆད་སེལ་བའི་བསྐྱུང་བའི་སྤགས་བརྟེན་གྱི་བཟའ་བའི་
དམ་ཆོག་བཤམ་པ། མཆོད་པ་བཞིའི་གསང་བ་བཤམ་པ། སྟོད་པ་སྤགས་མ་
གཉིས་བཤམ་པ། དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བརྟག་པ། ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་དང་། རྟོགས་རིམ་

པའི་དེ་ཉིད་བཞི་དང་། ལེ་འུ་འི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་འུ་གསུམ་
པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཞི་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
ནི་རང་གི་གནས་སྤྱིར་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་། བྱད་པར་དུ་རྟེན་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རོལ་བའི་ཞེས་རྟེན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་
སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དགྱེལ་དང་ལུས་དགྱེལ་གཉིས་ཀ་གཟུང་ངོ། །བརྟེན་པ་
སྟེ་དེ་ཉིད་ནི། བཙུན་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནི་འབྲུགས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཤད་ན་
རབ་གཏུམ་མ་སྟོན་ལ་དང་། བཙུན་ཆེན་མ་རྗེས་སུ་འོང་ཡང་། འདིར་གོ་རིམ་
བསྒྲེག་ནས་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ཆེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་།
སྒྲ་ཆེན་མ་བཞི་ནི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྱོད་ས་
བཞི་དང་། དཔའ་བོའི་སྒོ་གོས་མ་དང་། མི་འུ་ཐུང་མ་དང་། ལྟུང་དབང་ཐུག་
མ་དག་ཤིང་གི་བ་མ་བཞི་ནི་དེའི་མེད་ནས་མཆོན་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་
འགོད་དོ། །ས་སྤྱང་མ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུང་ཤུགས་མ་དང་།
ཆང་འཐུང་མ་བཞི་ནི་གསུང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ས་བཞིར་གཡོན་བསྐྱོར་དང་།
ལྡང་ལྟ་མོ་སྟེ་སྟེ་བསངས་ལྟ་མོ་དང་། ཤེན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། རྟ་རྣམ་དང་།
མཁའ་འགོ་འཕ་བྱ་གདོང་མ་བཞི་ནི་དེའི་མཆོམས་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་
གྱིས་འགོད་དོ། །འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། དུང་སྤྱེས་མ་དང་། ལྟ་ཅན་

མ་སྟེ་ཆང་འཆོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་བཞི་ནི་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་སྤྱུགས་
བཞིར་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། རབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་
དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་བཞི་ནི་དེའི་མཆམས་
བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འགོད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱས་སུ་ནི། །རི་
ལྷ་སྤྱི་རོལ་ནང་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ལྷ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
སྤྱི་དགྱེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིབས་དབྱས་སུ་འགོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ནང་ལུས་དགྱེལ་གྱི་གནས་ཉིར་བཞིར་ཡང་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །དེས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་གཙུ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་དང་། སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཉི་ཤུ་
ཙ་བཞི་བོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་འགོ་མ་གངས་
མེད་པ་རྣམས་གྱི་གཙུ་མོ་ཡིན་པའོ། །སྤྱུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་བོ་རང་
རང་གི་ཞིང་དབྱས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱུགས་ལ་ནི། སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་
བ་སྟེ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཨོ་ནི་ཐོག་མ་དང་། མཐར་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་དང་སྐྱར་
བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨོ་ཁྱ་གི་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁར་ཀ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་
ཙ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཅེས་སོགས་དང་། ཨོ་ཀ་ཀྱ་སྤྱུ་རྩྱུ་པར་ཅེས་སོ་ཞེས་སྐྱར་

བར་བྱའོ་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲགས་བཟླ་བ་ནི་རབ་སྟེ་ཤིན་
 ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་མཐོང་ན་ཚུལ་འདི་ནི་མེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
 རྩེ་གཞན་དག་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲགས་བཟླ་བ་ནི་སྟོང་བོ་ཚུང་བའི་
 སོག་མའམ་རྩ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བསྟོས་ནས་སྟོབས་
 ཚུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྤར་
 ཀྱི་དཔའ་མོ་ཉིད་བཞི་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་འམ་སྟམ་རྣམ་མེན་ཏེ། དཔའ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལྟ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འབྲེལ་ལོ། བྱིམ་དུ་ནི་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱའི་ནང་ཡིན་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་དེར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏུ་འཐོབ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཉེན་ལྟའི་དེ་ཉིད་ནི་གདལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་གཞི་རྩེ་རྩེའི་ལུས་སོ། །བཏེན་པ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ནི་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྱའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དེ་འདི་ནི་རྟོར་
 བཟླས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྟོར་བཟླས་དང་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཏེན་
 བས་སྒྲེས་པའི་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་

ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་དུ་ཀར་བཟོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཐུ་
དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
དགོད་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་ཏུ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ གཉིས་པ་སྤྲགས་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་འབྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། བཟླས་པའི་སྤྲགས་བརྟུ་བ་དང་། སྤྲགས་བཟླས་པས་དངོས་
བྱུང་སྤྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཙ་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་བ། དཔའ་བོའི་
གོ་ཆའི་སྤྲགས་བརྟུ་བ། ཙ་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱངས་བརྟུ་བ། གོ་བཟློག་པའི་སྒྲིང་བོ་
དང་དཔའ་མོའི་གོ་ཆའི་སྤྲགས་བརྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དངོས་དང་། ལེ་ཏུ་འེ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྤྲགས་བརྟུ་བའི་གཞི་དགོད་པ། དེ་ལས་སྤྲགས་བརྟུ་བ། བརྟུས་པའི་
སྤྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་།
ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་དེ་ནས་སྟོབས་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པའི་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་
སྟེ། དེ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྟོད་བརྟུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་བདག་

ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟེ་བར་ནི་ཆོས་འབྱུང་དེའི་དབྱུས་སུ་འོ། །མི་ཤིགས་པ་ནི་མི་
 བྱེད་པ་དང་། དག་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །སྒྲགས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱི་བ་
 བྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་འདིར་བྱི་བར་བྱ་བའི་སྒྲགས་
 གྱི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞུ་ལི་དང་ཀུ་ལི་མཉམ་པ་སྟེ་ཆང་བར་བྱས་པའི་སྟེ་
 ཆན་དག་ནི་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ཆོགས་པར་བྱའོ། །སྟེ་ཆན་ནི་བཞི་བཞི་རུ་སྟེ་བརྒྱད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ཞུ་ལིའི་སྟེ་ཆན་གཅིག་དང་། ཀུ་ལི་ལ་ཀ་སྟེ།
 ཅ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཅ་སྟེ། བ་སྟེ་ལྷ་དང་། ཡ་ར་ལ་ཕ་སྟེ་མཐར་གནས་དང་། འག་
 ས་ཏ་སྟེ་སྟེ་ཆན་བདུན་དུ་བྱའོ། །བྱབ་པ་མཆོག་ནི་རྣམ་གཟིགས་སོགས་སངས་
 རྒྱས་བདུན་གྱི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་བདུན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
 འདིར་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟེ་ཆན་བདུན་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་རྩ་སྒྲགས་
 གྱི་ལུས་བརྒྱས་ནས་བྱིས་ནི་དབྱངས་བྱ་བས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ་
 གསལ་བྱེད་སྟོན་ལ་བྱ་བའི་ལུགས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རེ་བྱ་མིག་
 བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤང་བ་ལས་ཁ་
 སྟོར་དང་ལྷ་ཕ་བས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་བྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དབྱུས་སུ་ཨ་བྱང་དང་། འག་གྱི་འདབ་མ་ནས་རིམ་པར་གཡས་སྟོར་དུ་
 དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་། ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་འདི་སྟེ་ཆན་བརྒྱད་དགོད་པར་

བྱའོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱུང་དེར་གནས་པའི་དབྱུངས་གསལ་ལས་ལྷ་སྤྲུལ་གས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྟེ་ཙ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གིས་བྱུག་རྒྱའི་ཟླ་ག་མཆོན་ཞིང་། བརྒྱ་
འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་ནང་གི་ཙ་འཁོར་བརྒྱད་པ་དང་། ཟླ་བས་དེའི་ནང་
གི་བྱ་རོག་གཞིང་དང་རྩྱ་རྒྱའི་མར་སྤྲ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིས་ཁམས་དཀར་
དམར་སོགས་དང་། དཔའ་བོ་བརྟུ་བས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ཙ་གཉིས་སྐྱར་
བ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མཆོན་པར་ཁ་སྐྱར་ལས་བཤད་ཅིང་།
དབྱུང་གི་ཨ་ཡིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་མཆོན་པར་གསུགས་ཏེ།
བྱང་དོན་གྱི་ཨ་ལས་ཡི་གེ་དང་ངག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། དེས་དོན་གྱི་
ཨ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་རྒྱད་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་སྤྲུལ་བརྟུ་བ་དང་། ཀ་ར་ཀ་
རའི་ཙ་སྤྲུལ་བརྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱང་བ་སྟོན་མ་བཞི་དང་། སྤྱི་མ་
བཞི་བརྟུ་བའོ། །དང་མོ་ནི། སྤང་ལེབ་སོགས་གཞི་གཙང་མར་བརྟུ་རྒྱའི་ཡི་
གེ་རྣམས་བཀོད་ནས་ཀླ་ལི་ལས་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྤེ་ཆན་བཞི་བ་ཏ་སྤེའི་ལྷ་བ་
ན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤེ་ཆན་ལྷ་བ་བ་སྤེ་ཡི་ཡང་ལྷ་བ་མ་དང་། སྤེ་ཆན་ལྷ་བ་
ཡིན་ནི་བཞི་བ་ཟླ་དང་། སྤེ་ཆན་དང་པོ་ཀ་སྤེའི་གསུམ་པ་ག་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ནས་བགྲང་བའི་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་ཕྱ་དང་། བཞི་བ་ཏ་སྡེའི་
 དང་པོ་ཏ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གནས་པ་ཡི་སྡེ་ཆོན་གྱི་བཞི་བ་ཕྱ་དང་།
 མཐར་གནས་དེ་ཉིད་གྱི་ནི་གཉིས་པ་ར་དང་། ཀ་ནས་བགྲང་བའི་སྐུམ་ཙུ་བ་
 འཁོར་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་ཡ་ཉིད་དང་། གོང་
 གི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་
 ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་བརྟ་བ་ནི། བརྒྱ་ཡི་སྡེའི་ནི་ལྷ་བརྟ་
 དང་དེའི་སྡེའི་ཡང་ནི་ཉི་ལྷ་བ་མ་དང་། དེ་ནས་སྐུམ་ཙུ་གསུམ་པ་ཏ་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །སྡེ་ཆོན་དང་པོའི་དང་པོ་ཀ་ཉིད་དག་དང་། མཐར་གནས་པ་ཡི་
 གསུམ་པ་ལའོ། །འདྲིར་ཕྱ་ལ་འདོགས་བྱའི་པ་མ་རྒྱུད་བ་ནི་འདོགས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་མ་བརྩིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ག་
 ཉིད་དང་། གནས་བགྲངས་པའི་སྐུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པ་ས་ཉིད་དག་དང་། སྡེ་
 ཆོན་བཞི་བ་ཏ་སྡེའི་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ན་དང་། ལྷ་བ་བ་སྡེའི་ཡང་བཞི་བ་སྟ་དང་། མཐར་
 གནས་པ་ཡི་དང་པོ་ཡ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཙ་སྡེའི་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ཇ་དང་། གསུམ་པ་ཏ་སྡེའི་དང་པོ་ཏ་
 གང་ཡིན་པ་དང་ལྷ་བ་བ་སྡེའི་ཡང་ལྷ་བ་མ་དང་། དང་པོ་ཀ་སྡེའི་ཡང་དང་
 པོ་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ནས་བགྲངས་པའི་བརྟ་གཅིག་པ་ཏ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་གནས་བགྲངས་པའི་བརྟ་དུག་པ་ཏ་བརྒྱུད་ཇོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཀ་མ་བྱུང་བ་ནི་ལ་འདོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཏ་སྒྲེའི་དང་པོ་ཏ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་
དུག་པ་ཡ་རྣམས་ནི་རྒྱང་བ་གསུམ་པའི་ལུས་སོ། །བཞི་བ་ཏ་སྒྲེའི་གསུམ་
པའི་ད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུ་སྒྲེ་ཐོ་བ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཁ་ཉིད་དང་། འདིར་
ཡང་ཏ་མ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ཀ་སྒྲེའི་དང་པོ་ཀ་གང་ཡིན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ་ར་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་བཟུང་
སྟེ། དེ་དག་ནི་ཀ་ནས་བགྱངས་པ་སྟེ་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཀ་
སྒྲེ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ག་དང་། ལྷ་བ་བ་སྒྲེ་ཡི་ཡང་བཞི་བ་རྩ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སུམ་ཙ་ཙ་ཙ་གཅིག་པ་ཁ་སྒྲུང་ངོ། །བཙོ་ལྷ་བ་ཏ་ཉིད་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་
ཤུ་ཙ་ལྷ་བ་མ་དང་། དང་པོ་ཀ་སྒྲེའི་གཉིས་པ་ཁ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་དུག་པ་ཡ་རྣམས་ནི་རྒྱང་བ་བཞི་བའི་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀ་ནས་ཡི་གེ་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་པ་དང་། ལྷུ་ཡི་ནི་ཐ་
མ་ཏ་ཉིད་དང་། སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་པ་ས་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་བ་སྒྲེ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལྷ་
དང་། གཉིས་པ་ཙ་སྒྲེ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ཇ་དང་། ལྷ་བ་བ་སྒྲེ་ཡི་ནི་བཞི་བ་རྩ་
དང་། ལྷུ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
པ་ར་དང་། ལྷ་སྒྲེ་ཡི་སྟེ་མཐར་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་རྣམས་ནི་རྒྱང་བ་ལྷ་བའི་
ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲེ་ཡི་གཉིས་པ་ར་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཡང་ནི་སྐུམ་ཅུ་བ་ཤ་དང་། ལྷ་བ་བ་སྡེ་ཡི་ནི་དང་པོ་བ་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཤ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བྱ་ཉིད་དང་། བཞི་
 བ་ཏ་སྡེ་དང་པོ་ཏ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཤ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། དང་པོ་ཀ་སྡེ་དེ་གཉིས་པ་ཁ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ཏ་སྡེ་དང་པོ་ཏ་ཉིད་དག་དང་། དང་པོ་ཀ་སྡེ་དེ་གསུམ་པ་ག་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བཞི་བ་ཏ་སྡེ་དེ་བཞི་བ་རྩ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་སྡེ་
 གཉིས་པ་ར་དང་། གསུམ་པ་ཏ་སྡེ་ཡི་ཡང་ལྷ་བ་ཏ་པ་རྩམས་ནི་རྒྱུ་བ་བྱུག་
 པའི་ལུས་སོ། །

དེ་ནས་ཡི་གེ་བྱ་ནི་སྒྲར་དོ། །ཡི་གེ་བྱ་དང་བྱ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཡིན་པས་འདིར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་བརྟུས་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དེ་བཀག་ནས་ཡ་སྟོ་བརྟུས་པ་ནི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུས་པ་མིན་ཅིང་། གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ལོགས་སུ་
 བྱ་མི་དགོས་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ཀ་སྡེ་ཡི་ནི་བཞི་
 བ་རྩ་དང་། དེ་ནས་ཀ་ནས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྗེ་ཉིད་དག་དང་། བཞི་བ་ཏ་སྡེ་དེ་ལྷ་
 བ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་བ་སྡེ་ཡི་ཡང་ལྷ་བ་མའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བ་མ་
 བྱང་བ་ནི་མ་དང་བཅེགས་པ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བརྟུན་པ་ར་དང་། བཞི་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་རྩ་དང་། སྒྲར་ཡང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟུན་པ་

ར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏྲུག་པ་ས་རྣམས་ཀྱང་བ་བདུན་པའི་ལུས་སོ། །
ཉི་ཤུ་ཙ་ཏྲུག་པ་མ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། སུམ་ཙ་ཙ་ཏྲུག་པ་ཏ་ཉིད་དག་
དང་། བཞི་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་རྟ་དང་། ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་མ་དང་། བཞི་བ་ཏ་སྒྲེའི་
ལྷ་བ་ནའོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ཀ་ཉིད་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏྲུག་པ་
ར་དང་། ཨ་རྟ་སྒྲེའི་བཞི་བ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏྲུག་པ་དང་། ལྷ་སྒྲེ་
ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཏ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏྲུག་པ་ཡ་རྣམས་ནི་ཀྱང་
བ་བརྒྱད་པའི་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀ་ར་ཀ་རའི་སྒྲགས་བརྟ་བ་ནི། རྗེའི་བཤད་གཞིའི་ཙ་ཏྲུང་
མར་དོའི་འབྱུར་ལ་མེད་ཅིང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འབྱུར་ལ་སྐབས་འདིར་ཀ་ར་ཀ་
རའི་སྒྲགས་བརྟ་བ་མེད་ཀྱང་བཀོད་པ་ཡོད་ལ། གཞན་འབྱུར་པལ་ཆེར་ལས་
ཀ་ར་ཀ་རའི་སྒྲགས་བརྟ་ཚུལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལྷ་སྒྲེ་བའི་འགོལ་པར་
འབྱུང་ཞིང་། ཏྲུང་གི་འབྱུར་རེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེས་བཤད་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་ཀ་ར་ཀ་རའི་ཙ་ཏྲུག་སྒྲགས་བརྟ་ཚུལ་བཤད་
པ་དེ་དགྲུས་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་འདུག་པས་འདིར་ཆིག་ཉུང་བར་
འདོད་ནས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །སྒྲིང་ཙ་ཏྲུག་ལ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀྱང་
བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཀ་ར་ཀ་རའི་ཙ་ཏྲུག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོ་
ནས་ཀྱང་ཙ་ཏྲུག་སྒྲགས་སུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཛོ། །དེའི་
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །དེའི་གསང་སྤྲགས་ནི་བརྟམ་པའི་རྩ་སྤྲགས་ཉེ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་སྤྲགས་འདི་ལས་ཤེན་ཏུ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྲགས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་མིན་
 ཉེ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྲགས་འདི་ཤེས་ནས་སྒྲོ་བ་ནི་མེ་སྟེ་དེ་དང་འབྲེལ།
 སྤྲགས་གཞན་དག་ནི་སོ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ་སྤྲགས་ཀྱང་ཡིན་པས་རྩ་བའི་སྤྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལས་རྩ་བའི་
 སྤྲགས་གྱི་ལུས་བརྟུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་སྤྲ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེ་འུ་རྒྱག་བའི་འགྲེལ་པ།

༺ གཉིས་པ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆའི་སྤྲགས་བརྟུ་བ་ལ་གཉིས། གཞུང་
 དངོས་དང་། ལེ་འུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲགས་གྱི་ཡིག་གངས་གོ་
 ཆའི་སྤྲགས་བརྟུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། གོ་ཆ་དགོད་པའི་གནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟེང་བོའི་སྤྲགས་ལ་ཡི་གེ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟེང་བོ་དང་ཉེ་བའི་སྟེང་བོའི་སྤྲགས་ལ་ནི་ཡི་གེ་
 བརྟན་ཡོད་དོ། །ཡ་ར་ལ་ཕ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཉེ་ཏ་
 དང་། གྲུག་སྐྱེད་བརྟུ་གཉིས་ནི་དབྱངས་བརྟུ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཡང་རི་ལི་བཞི་

དོར་བའི་ལྷག་མ་ཨ་ཨ་ནས་ཨི་ཨཱི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་བཙུ་གཉིས་
པོ་ཉིད་སྟོག་ཏུ་བྱགས་པ་ལས་ཏ་རྩ་ཉི་རྩ་ཏུ་རྩ་ཉི་ཉི་ཉོ་རྩ་ཉི་ཉོ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་རྩ་རྩ་སྟོགས་རིང་བོ་ལྷ་དང་ཐ་མ་
དོར་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཐ་མ་དོར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་
ཀྱི་ཐ་མ་རིང་བོ་རྣམས་དོར་བའི་དོན་ཉེ་འབྲལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཏ་སྟོགས་
བྱང་དུ་བྱག་ནི་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྒྲིང་ག་ལ་སྟོགས་པའི་ཡན་ལག་བྱག་ཏུ་བརྗོད་དེ།
ཉེན་དང་བཟློན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་བྱག་
ནི་དོར་སེམས་ལ་སྟོགས་པའི་དབང་བོ་བྱག་གི་ཨོ་ལ་སྟོགས་པ་དང་མཉམ་
པར་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཏ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་
ཏུ་སྟེ་རེ་རེ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་སྦྱར་ཉེ། ཨོ་ཏ། བ་མ་ཏི། སྤ་ཏ་ཏ།
བོ་ཁ་ཏ་ཏ། རྩ་ཏ་ཏ། བཏ་ཏི་ཞེས་དེ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་
སྦྱོར་ཞིང་། དེ་ནི་སྦྱབ་པ་པོས་དབང་བོ་བྱག་གི་སྒྲིང་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོ་ཆའི་སྟགས་དང་བོ་ཨོ་ཏ་ནི་སྒྲིང་ག་ཉིད་དུ་དགོད་
པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་ན་མ་ཉི་སྟེ་བོར་དགོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤ་ཏ་ཏ་སྟེ་གཙུག་དག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་། བཞི་པ་བོ་ཁ་ཏ་ཏ་ནི་
གོ་ཆ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟག་པར་དགོད་ལ། སྤ་བ་རྩ་ཏ་ཏ་ནི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་
སྟེ་དགོད་དོ། །དེ་ནས་བྱག་པ་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི།

དུག་པ་པཎ་ཏི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་སྟེ་དབྲལ་བར་
 དགོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་གོ་ཆ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲགས་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 །ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལྟ་དང་སྒྲགས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲགས་ཉིད་དགོད་
 བར་བསྟན་ཏོ། །བཤད་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྱོད་དང་སྟོམ་འབྲུང་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
 བཤད་ལ། མངོན་བརྗོད་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་བོ་དུག་གི་གོ་ཆའི་
 སྒྲགས་བརྟ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་ཏུ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གསུམ་པ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབྲངས་བརྟ་བ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་
 དབྲངས་བརྟ་བ་དངོས། བརྟས་པའི་རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ། རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་
 མཐའི་ཡི་གེ་བརྟ་བ། ལེ་ཏུ་འཛིན་མཆོད་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱང་བརྒྱུད་
 ཀྱི་དབྲངས་བརྟ་བ་དང་། ཀ་ར་ཀ་རའི་དབྲངས་བརྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཀྱང་བ་སྒྲ་མ་བཞིའི་དབྲངས་བརྟ་བ་དང་། སྤྱི་མ་བཞིའི་དབྲངས་བརྟ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་བརྟས་པ་དེ་ནས་དབྲངས་ཡིག་བརྟ་
 གསུམ་པ་ཨོ་ནི་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་མ་དང་སྤྱར་བས་
 མའོ། །ཡི་གེ་དང་པོ་ནའི་སྟོག་གི་ཨ་ཐུང་ནི་ཐུ་མི་དགོས་པས་གཉིས་པའི་ཨོ་
 ནས་བརྟས་ཏེ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྲངས་ཡུག་བརྟ་གཅིག་པ་ཨོ་

དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཉ་ལ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་
བཞི་བ་ཨྲི་རིང་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཨྲི་དང་སྦྱར་རོ། །དབྱངས་
ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མཁས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ར་དང་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཨྲི་རིང་བོ་དང་ལྡན་པར་ཡི་གེ་དགུ་བ་ཤ་ལ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཨྲི་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉ་
དང་སྦྱར་རོ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཨྲི་རིང་བོ་དང་ལྡན་པ་ཀ་ནས་བབྱངས་
པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་པ་བབྱང་ལ། མཁས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་བ་ལ་
གདགས་སོ། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བ་ན་དང་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཨྲི་བྱང་ཉིད་སྦྱར་
བའི་ནི་དེ་ཡི་གེ་བཙོ་ལྷ་བ་ག་དང་སྦྱར་བ་སྟེ་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱངས་
ཡིག་བཙོ་ལྷ་བ་ཨྲི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟེ་སྦྱར་བས་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་པ་
སས་མཛེས་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨྲི་བྱང་དུ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་
གེ་བརྒྱ་བདུན་པ་ན་རུ་འདོད་དོ། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཨྲི་རིང་བོ་ཉིད་དང་
ནི་ཡི་གེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཉ་རུ་སྦྱར་རོ། །དབྱངས་ཡིག་གི་ནི་གཉིས་པ་ཨྲི་རིང་
བོ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་ཌར་སྦྱར་རོ། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་བ་ཨྲི་བྱང་
ཉིད་དང་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ཀར་སྦྱར་རོ། །དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་
པ་ཨྲི་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་བ་ཌར་སྦྱར་རོ། །སྟེ་ཆན་དང་པོ་ཀ་སྟེ་འི་དང་
པོ་ཀ་སྦྱངས་ནས་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་བ་ཏར་སྦྱར་བ་སྟེ་གདགས་སོ། །དབྱངས་

ཡིག་གཉིས་པ་ཨྲ་རིང་བོ་དང་ལྡན་པར་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ་ཉར་འགྱུར་རོ།
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ད་ཉིད་དང་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཙོ་ལྷ་པ་ཨྲ་རིང་སྐར་
 ཉེ་ཨ་ཕྱིས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉ་སྟེ་དང་བོ་ཡང་དག་པར་
 ལྡན་པའི་ཉའི་འོག་མའི་ཆ་སྟེ་འོག་ཏུ་ནི་མེ་སྟེར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཨྲ་རིང་བོ་དང་སྐར་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ་
 ལྟའོ། །མི་གསུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པར་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཨྲ་རིང་བོ་དག་
 དང་སྐར་རོ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཙོ་གསུམ་པ་
 ཨྲ་རིང་སྐར་རོ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ག་ནི་ཉི་མའི་ས་བོན་དང་ཡང་
 དག་པར་ལྡན་པ་སྟེ་བྱའོ། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་བ་ཨྲ་རིང་བོ་པ་ཉིད་དང་
 ནི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་སྟེར་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཨྲ་རིང་དུ་ཉིད་དག་ནི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་བདུན་པ་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བསྐྱལ་ནས་
 དངོས་བྱབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཁ་འདི་དག་ནི་
 དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཨྲ་རིང་བོ་དང་སྐར་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་བཞི་བཙོ་ཅ་གཉིས་པ་ཉིད་སའི་འོག་གི་ཆར་ནི་
 སྐྱབ་པ་པོས་མེ་སྟེར་དང་སྐར་བར་སྟེར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། བཞི་བཙོ་ཅ་གསུམ་པ་

ཟླ་ཉིད་དག་ནི་དབྱངས་ཡིག་ལྲ་བ་ལྷ་ཐུང་ཉིད་དང་སྦྱར་རོ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་
ཙ་ལྲ་བ་ཟླ་ཉིད་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལྷ་རིང་བོ་དང་སྦྱར་རོ། །དབྱངས་
ཡིག་ལྲ་བ་ལྷ་ཐུང་ནི་ཉིད་དག་ཀྱང་བཞི་ཙ་ལྷུག་པ་ས་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་པ་ར་
ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷ་རིང་བོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྤྲུགས་འདི་དག་ནི་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྲུགས་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
སྦྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ལྲ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ་ཤ་ནི་དབྱངས་ཡི་གེ་ལྲ་བ་ལྷ་ཐུང་དུས་
མངེས་པ་མཆོག་གི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལྲ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ས་ཉིད་ནི་
དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷ་རིང་བོ་དང་སྦྱར་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་
པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ལྲ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཤ་དང་
དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཨོ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡི་གེ་ལྲ་ཙ་ཙ་ལྷུག་པ་ཤ་དེ་
དབྱངས་ཡིག་ལྷུག་པ་ལྷ་རིང་བོ་དང་སྦྱར་བ་ནི་དབྱ་རྣམས་ངེས་པར་གཅོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་སྤྲུལ་ཡི་བཞི་བ་ཤ་དང་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷ་
སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཙོ་ལྲ་བ་ཨོ་དང་སྦྱར་བ་ནི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ལྲ་བཅུ་ཙ་དབྱ་བ་
ཏར་འགྱུར་བ་ནི་ཏའི་འོག་ཏུ་ཤ་འདོགས་རིང་བོར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་
བྱིན་པས་རྒྱ་ཞེས་པའོ། །ཡི་གེ་ལྷུག་ཙ་ཙ་གཅིག་པ་ཟླ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་

གཉིས་པ་ཞུ་རིང་བོ་དག་དང་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲགས་འདི་ནི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པ་ར་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨི་ཐུང་དུ་
 དང་སྒྱུར་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིག་པ་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་
 ཙུག་གསུམ་པ་ཏ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་གཅིག་པ་ཨི་དང་ལྷན་པའི་མཛེས་
 པའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་བ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་རས་ཕྱེ་བ་དག་སྟེ་ར་སྟར་བྱས་པའི་ས་བོན་འདི་ནི་ལྷ་རྩེ་སྟེ་བདུད་ཅི་
 མཆོག་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་དང་། ཐར་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་
 པའོ། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་པ་ཇ་ནི་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨི་དང་ཡང་
 སྒྱུར་རོ། །སྒྲགས་དེ་དག་ནི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་སྟར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་བདུན་པ་ན་དབྱངས་
 ཡིག་གཉིས་པ་ཞུ་རིང་བོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྱུར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཡི་དགོངས་པ་ཀུན་སྒྲོང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་
 དྲུག་ཅུ་ཙུག་བརྒྱད་པ་མ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟེ་དེར་ནི་བ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་མ་འདི་ཡི་འོག་གི་ཆར་ནི་བརྟག་པ་སྟེ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཡི་
 གེ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གཅིག་པ་ར་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཞུ་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཡི་
 གེ་ཀུན་ལ་མཛེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བདུན་ཅུ་ཙུག་བཞི་
 བ་ཏ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཞུ་དང་སྒྱུར་བ་དག་གཤོད་ནས་དངོས་

གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་
གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལ་བ་རྟ་ནི་མ་མོ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཞུ་
དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ནལ་འབྱོར་རབ་མཆོག་སྟེ། བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ཀྱན་ལ་དམ་པ་
ཡིན་ནོ། །བདུན་ཅུ་ཙ་དྲུག་པ་ནི་མ་ཉིད་དེ་ཡི་གེ་མ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་པ་སྦྱར་
ཞིང་། ཉི་མ་སྟེ་ར་ཡིས་ནི་བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ལ་གདགས་སོ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་
པ་ཞུ་རིང་བོ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་མངེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་
ནོ། །འདིར་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་རེ་སྤང་ཡང་དོན་འདི་བདེའོ། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཙ་
བདུན་པ་ན་སྟེ་དེར་ནི་འོག་ཏུ་རྟ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་སྟགས་འདི་
ནི་ལྟ་རྫས་ཀྱི་མཆོག་མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་མངེས་པར་འདོད་དོ། །བདུན་ཅུ་ཙ་
བརྒྱད་པ་ཀ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཞུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱར་བའི་ས་
བོན་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་བོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་ས་ནི་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་བ་ཞུ་དེ་
མཐའ་སུ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་སུའོ། །འདི་ནི་གདོད་མ་ནས་དངོས་
གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡི་
གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཞུ་རིང་བོ་དང་སྦྱར་བར་
བྱ་སྟེ་ལྟ་འོ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་གྱུ་གསུམ་པ་ཡ་ལ་དབྱངས་དང་ཐོ་
སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་ཐུ་མི་དགོས་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་ཡན་གྱིས་རྟེན་བརྒྱད་

ཀྱི་དབྱངས་བརྟམ་ནས་གཉིས་པ་ཀ་ར་ཀ་རའི་དབྱངས་བྱ་ཚུལ་འགྱུར་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་འདིར་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་རྩེས་སུ་དགོད་པར་མཛད་
དགུས་སུ་མི་འདུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ཉུང་བར་འདོད་ནས་མ་
བྲིས་སོ། །སྒྲགས་བརྟ་གཞི་ལ་བཀོད་པའི་རེ་བྱ་མིག་དག་ལས་བརྟམ་པའི་
སྒྲགས་འདི་དག་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མགོན་པོ་ཡི་ཙུ་བའི་སྒྲགས་མཆོད་ཏུ་
ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཙུ་བའི་སྒྲགས་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་ཅིང་། བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ནི་འཛོམས་
པ་སྟེ་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲག་འབྱུང་གི་ལྷ་རིག་
པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲགས་འདི་ནི་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་འདོད་པའི་
དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཙུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་དང་པོར་སྐྱར་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ་
པཎ་ནི་དེའི་མཐའ་མར་སྐྱར་བ་ཙུ་བའི་སྒྲགས་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་བཟོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། ཙུ་བའི་
སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་བརྟ་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་བྱ་བ་མུད་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ བཞི་བ་གོ་བཟློག་པའི་སྙིང་པོ་དང་དཔའ་མེད་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་
བ་ལ་བཞི། སྙིང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་། གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་
པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ། ལེ་བྱའི་མཆོད་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྙིང་པོ་དང་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྣམས་དཔའ་བོ་ཉིད་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་
པར་སྦྱར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་བཞི་ཡི་བྱ་བ་ཡི་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་རུ་སྦྲུལ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོད་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ནི་རྩ་སྤྲུལ་ལོ་ཀྱི་བར་གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་འབྱུང་བ་རྣམས་
གོ་རིམ་གྱིས་བརྟུས་ན། ཞོ་བྱེ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཁྲ་ཀི་ནི་རྩྱུ་ལ་
སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེད་སྤྲུལ་ལ་བ་དང་
ང་སོ་སོར་བྱེད་པ་དང་། པ་དང་ཁ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་གཉིས་སྤྲུལ་བ་ལས་སྤྲུལ་
བདེ་སྟུང་ལོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་མུད་གཞན་རུ་
སྤྲུལ་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་དགོན་པའི་ཆེ་བ་
སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ས་བོན་ནི། ཁ་པ་ནས་ཞོ་གྱི་བར་
དུག་སྟེ། དེ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བྱུང་ན་ཞོ་ཉི་ཉི་རྩྱུ་པའ། ཅེས་

ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ཆོགས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་
སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ། ལེ་ཏུ་མཆོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་བའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་
པའི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་འཆད་པ་གོ་རིམ་རིམ་བཞིན་དུ་འདྲིར་
ནམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟགས་དེ་ནི་འདྲིག་ཏེན་གསུམ་ན་ནི་སོགས་ཀྱི་
ལས་གང་ཅི་ཡོད་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐད་ཅིག་
གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་བྱན་མོང་གི་ནམ་གཞག་དང་། ཆོ་ག་སོ་
སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་
འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་པོ་ནམས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་
པ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བཟོན་པ་དང་། བཟླས་
པ་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་བཏུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་ནམས་དགོས་སོ། །བཟླས་པའི་
གངས་ལས་བྱེད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། རྫོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། ཉིས་
ལྡན། རྩོད་ལྡན་བཞིར་རིམ་བཞིན་སྟེ་མ་ལས་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་སྟགས་གངས་
དེ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཟླ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལྟག་མ་གཞན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ལ་ལྟ། ཆར་གཅད་རྗེས་བཟུང་གི་ལས་དང་། ཆར་

གཅད་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་དང་། རྩེས་གཟུང་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་དང་།
 གསལ་གསོ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཆར་གཅད་ཀྱི་ལས་དང་། རྩེས་སུ་བཟུང་
 བའི་ལས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གདུག་
 པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྩི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་དྲན་པ་ཅ་མ་གྱིས་
 གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཅ་མ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་
 ལས་དེ་འགྲུབ་བྱས་པའོ། །གསལ་པ་ལ། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གེ་མོ་སྒྲ་ར་
 ཡ་པཎ་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མན་ངག་ཏུ་སྦྱིན་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྟུས་ནས་ཁོ་
 བ་དང་བཅས་པས་ཨོ་དང་བཅས་པའི་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་མེ་ལྟ་ན་བི་
 ཀ་ཁྱི་བ་ཡ་རྩྱི་པཎ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཁ་ནས་རྒྱང་ཆེན་བྱང་བར་བསམས་ནས་
 སྦྱིན་འཕྲོར་བར་བྱེད་དོ། །ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་
 དེ་མང་བས་འདྲིར་མ་བྲིས། ཆར་ཆེས་པའི་ཆེ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ནི་གུ་གུལ་
 སོགས་རྩེས་གསུམ་ཀྱི་བདུག་པས་སྤྱི་རས་རིས་ལ་བདུག་པ་དང་། སྦྱིན་
 འཕྲོར་བའི་ཆོག་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་ན་ཅ་སྒྲགས་འབྲུམ་བཞུས་རྒྱ་མཆོ་
 སྐུ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ལས་བཞེད་སྟེ་འབབ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་
 ཁབ་ལེན་ལ་ཁ་རྩྱི་ག་བྲས་ནས་ཅ་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་
 བཅས་རྒྱ་བོ་ལ་བསྦྱར་ན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་དེས་སེམས་

ལྷན་ནམ་སེམས་མེད་ཀྱི་དབང་ལོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལས་
ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །ཙ་བའི་གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་བཞུས་བཟོད་འབྱམ་བྱས་
ཏེ། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྦྱོར་བའི་གར་དང་བཅས་པས་ས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
དང་ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ། གནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་འོང་
བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ཆིག་དང་
བཅས་ཏེ་ཙ་སྤྲགས་བཞུས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲོས་པས་ཙ་སྤྲགས་ལ་
རྟ་ལྷ་ཀླུ་ཡ་ཇ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་བཞུས་ན་གཞོད་བྱེད་དེའི་ཁྲག་འཛེན་
པར་བྱེད་དོ། །ཁྲག་སྤྲུང་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན་སྤྲགས་སྤྲེལ་ཆིག་
དང་བཅས་པས་བཞུས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་སྒྲིང་སྤྲག་ཏུ་མར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
གནས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའམ།
ཡང་ན་སྤྲན་དང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གང་འདོད་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་
བར་བྱེད་དོ། །སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་པར་འདོད་ན་སྤྲང་བར་
བྱེད་ཅིང་། མི་འདོད་ན་མི་སྤྲང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཙ་སྤྲགས་ལས་མེ་འབར་
བ་དང་གཏུབ་པར་བསམས་པས་བཞུས་ན་ཁང་བཟང་དང་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོ་ལ་
སོགས་པ་བྱེ་མར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ཞྭ་བའི་འོད་ལྟར་བྱེ་མ་མེད་

པའི་འཁོར་ལོ་བཀོད་ནས། དུག་ནམས་ལ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་
 བྱེད་པ་དང་། ལག་པའི་སྒྲགས་ནག་པོར་བྱས་ནས་བདུད་ཅིར་བསྟན་པས་དེ་
 ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་སྟེ་ཆང་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་རིམ་མེད་པར་བསམས་
 ནས་ཚུ་སྟེ་འོ་མར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་ཚུ་སྟེ་འོ་མ་ཡང་ཟླ་བ་སྟེ་
 ཆང་དང་འབྲ་བར་བྱེད་དོ། །ཀ་ར་རྒྱའི་འབྲས་སུ་སོགས་ལག་པ་སོགས་ལ་
 བྱག་ན་རི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཐམས་
 ཅད་མན་ཚུན་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འགོ་བ་འབྲིན་
 པར་བྱས་ཞེས་སོགས་ལ་འགྱུར་དང་དོན་ཡང་མི་འབྲ་བ་སྤང་བ་ལས་གཅིག་
 བེ། ནམ་མཁའ་ལྗིང་གཞོག་པ་གཉིས་བརྒྱད་སྟེ་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་ལྟར། བྱག་
 རྒྱ་དང་འདུ་བ་ན་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་སེམས་
 རང་གི་ལྷུས་སྤངས་ནས་བྱག་རྒྱའི་ཁར་སྦྱིན་ཞིང་ལྷག་མ་རང་གིས་བརྟུང་
 བའོ། །ཞི་བ་འདུས་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའང་རང་དང་བྱག་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འདུས་
 པའོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཞིག་སྤར་གྱི་ཐབས་དེས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱག་
 རྒྱའི་པད་མའི་རྩ་ཁ་བྱེ་བར་བྱང་སེམས་འབྲིན་པ་ལས་བྱང་བའི་རིགས་གྱི་
 སྒྲས་དེ་ནི་མི་ཡི་མཆོག་གོ། །དེའི་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་
 དང་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དད་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དན་པ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་
དག་པོའི་རྩ་ས་དང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་
བའོ། །མེ་སྦྱེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་འབྲེང་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྦྱང་གིས་བདས་ཤིང་མེ་འབར་བར་སམས་ན་དེ་ལྟར་
དུ་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་རྣམ་པར་གཤེགས་པ་དད་ནི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་གསོར་
ཞིང་སྤྲགས་བཞེས་ཏེ་ས་ལ་བསྐྱུན་ནས་འགས་ཤིང་འདྲལ་བའོ། །སེར་བ་
འབེབས་པར་བྱེད་དོ་ནི་ལག་མཐེལ་དུ་བསྤྲགས་ནས་སྦྱང་གི་རྩེས་སུ་བསྐྱུན་
ན་གང་འདོད་པ་དེར་སེར་བ་འབེབས་རུས་ལ། འདོད་ན་དེ་སྒྲོག་པར་འང་
བྱེད་དོ། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་ས་སྤྲགས་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་དུ་དམིགས་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ནི་དུར་ཁོང་ཀྱི་རས་ལ་
བྲིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དད་རྩ་ས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིའི་གཟུགས་བརྟན་
གར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་གསལ་ལས་བྱུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཙ་སྤྲགས་ལན་གཅིག་བཞེས་ན་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་དེའི་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཤ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་
ཙ་སྤྲགས་ཀྱིས་ཕུལ་ན་ས་མ་ལུས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤིང་འཕྲོག་

པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པར་འདོད་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་རྒྱལ་སྤིང་གི་གཡེང་
བ་སྦྱང་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་སྒྲགས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས་བདེ་
མཆོག་གི་སྤེང་སྒྲགས་འདི་ལ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་མི་དགོས། ཁྱུས་དང་ཉེ་རེག་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་
སྦྱོང་པ་དང་། ཟས་གཙུག་པའི་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་མི་དགོས་ཏེ། སྤེང་
སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པའི་བྱ་བའི་ཆོ་ག་འདིས་ཅི་འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོས་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་བྲུག་གཡེམ་ནས་སྒྲགས་
ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་འབར་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་ལུས་
དཀྲུགས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་དེའི་སྒྲ་གཡེམ་དང་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་
ཁྱུགས་པར་བསམས་ལ་ཅ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཞུས་ན་བྱེ་བ་གཙུག་ཅིང་
གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་བསམ་པས་སྒྲགས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲ་མ་
བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་པན་པར་བསམས་ཏེ་བཞུས་ན་སྒྲར་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །
བ་དུ་རའི་ཤིང་བཅད་དེ་ཉེར་དགྲའི་རྒྱབ་མོར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་
པའི་སོལ་བ་དང་ཐལ་བ་ལ་ཅ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་
ལ་བསྐྱུན་ན་དེའི་མོད་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐལ་བ་ལ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་བསྐྱུན་

ན་དེ་དེའི་མདོ་ལ་ཤ་བས་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ལན་
གཅིག་བཞེས་ནས་ཉི་ཤུ་དགུའི་རྒྱུ་མོ་སྤང་ལེབ་ལ་སོགས་པའི། གཟའ་
གང་ཡིན་བདེའི་མཆོན་མའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ། རྟེ་བར་བསྐྱབ་བྱ་
གང་གི་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་བྲིས་ནས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས་པས་དེ་གཟའ་
ཆེན་པོས་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཏི་ཐུག་ཀའི་ལྷག་མའི་བྲི་ལ་འདུག་སྟེ། བྱ་
མོས་བཀལ་པའི་སྐྱད་པ་སུམ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་
གཟུང་ནས་སྤྲགས་བཞེས་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་རྒྱང་གི་ཤུགས་
གྱིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསེག་མ་ལ་ལན་གཅིག་བཞེས་ཏེ་གང་ལ་རེག་པ་
དེ་རི་སྒྲིད་འཆོ་བའི་བར་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོད་པར་འདོད་ན་
དེའི་ཐབས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགོ་བ་སྟེ་སྒྲོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ར་ནག་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ཚུལ་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུལ་ཆ་མཉམ་
པར་བྱས་ཏེ་ཆང་གི་སྐྱུས་ལ་བདུག་པ་དང་སྐྱར་ནས་སྤྲགས་ལན་ཅིག་
བཞེས་ཏེ་སྒོས་སུ་སྐྱར་བའི་དུད་པས་བདུག་ན། དུད་པ་དེ་སྐྱར་སོང་བ་ཅམ་
གྱི་མོད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་བ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་བྲིས་ཏེ་
ནམ་ཤེས་བཀུག་ནས་ལག་པ་གཡས་ལ་སྤྲགས་ལན་གཅིག་བཞེས་ཏེ་
བཀའ་ན་སྐྱུལ་ནག་པོས་བྲིན་པའི་དུག་སོས་པར་བྱེད་དོ། །མཁའ་འགོ་མས་

རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཞུས་པའི་ཚུས་གཏོར་ན་དེ་
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀ་ར་བི་རའི་སྐྱུག་མའི་སྐྱུ་གྲས་སྐྱུ་རུ་རའི་འདབ་མ་ལ་
 འཁོར་ལོ་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་དེ་བྲིས་ནས་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་
 སྐྱུ་མའི་མངལ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཁྲག་འཕུང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བློ་མི་ཤེས་པར་དེའི་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་མངོན་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཚོངས་པས་འབྲས་འདོད་ནས་སྤྱབ་མ་རྩུང་བ་དང་མཚུམས་ཏེ། གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འདི་མེད་པ་རུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དག་མི་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་འདི་ནི་མི་ཤེས་པར་ཐེག་
 པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ།
 འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་པོས་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་པོ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འདི་ཤེས་ནས་ཤིང་
 ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རུ་ཡི་བཟའ་

བ་དང་། སྟོན་མའི་རོ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནམས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་
ཏེ་བཤམ་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བཟོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་
ཙ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགྲ་བའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་བའི་འབྲེལ་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུ་བཙུ་བ་
དང་། བཙུ་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་
ལས་ཆོགས་དང་། ལེ་ཏུ་འེ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པར་དམ་
བཅའ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་ཏུ་དགྲ་བའི་རྗེས་དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ནི་བཤམ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཁྲག་འཐུང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྒྲོར་བ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་འབྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
མདོན་བཟོད་ནས་བཤམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་སུམ་ཙ་
གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ། གསུང་ལོངས་སྐྱ། ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱི་

དགྱེལ་གྱི་ལྷ་དང་། ཟུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ལུས་དགྱེལ་གསུམ་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་ལྷ་ཐབས་དང་། འོད་གསལ་། སྐྱེ་
ལུས་། ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ལོངས་སྐྱལ་སྐྱེར་བཞག་པ་
སོགས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱབ་
པ་པོར་གྱུར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
སེམས་གནས་པར་གྱུར་པ་ལ་དེའི་ཆེ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ང་
སྐྱོད། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེ་ལུས་ཅན་དུ་གང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོ་
གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ནས་སྐྱེ་
མའི་སྐྱེ་དེར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་
སྐྱོད་པའི་རྫོགས་པའི་སྐྱེར་ང་རབ་དུ་སྐྱོད། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་
ལུས་ཅན་དུ་གང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་པས་རགས་པའི་
དགྱེལ་འཁོར་སྐྱལ་ནས་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་
ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེར་ཡང་ང་རབ་དུ་སྐྱོད། །དེ་ལྟར་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་བརྒྱུ་མས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་
རྫོགས་སྐྱེ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གཤོན་མི་བྱ་ཞིང་། རྣམ་

འབྱོར་བ་བདག་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཤྱེ་ཉེ་རུ་ཀར་ནི་འབྲུག་པར་འབྱུར་བ་འདི་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བ་དང་། ལས་ཆོགས་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཉར་གཉིས་པའི་གསང་སྤྲགས་སྒྲིང་བོ་འདི་ཡི་ནི་གསང་བ་
བཤད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་ལངས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ལུས་ཀྱི་མར་ཁུ་ལ་སྒྲིང་
པོའི་སྤྲགས་བཞུས་པས་རྐང་མཐེལ་ལ་བྱུགས་ན་དཔག་ཆད་བྱེ་བར་
འཕགས་པར་འབྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་འོད་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲེ་
བདུན་ཀྱི་རོ་ཙན་སོགས་ཐོས་ན་གཟུགས་སྒྲིང་སྤྲག་དུ་མར་བྱེད་དོ། །སྒྲེ་བདུན་
ཀྱི་རོ་ཙན་དང་སྒོག་ཆགས་གང་གི་ཤ་འདྲེས་པ་ཐོས་ན་ཁང་བཟང་དང་ཤིང་
དང་བྲིམ་ལ་འཛེགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཔག་ཆད་བྱེ་
བའི་བར་དུ་འགོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཏྲ་ཀའི་མར་དང་ཆེ་ལ་ཆེན་ལ་སྤྲགས་སྒྲི་
བཞུས་ནས་རྐང་མཐེལ་ལ་བྱུགས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་ལས་
གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྲགས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ན་སྣང་བར་འབྱུར་ཞིང་སྣང་བར་མི་
འདོད་ན་ཐིག་ལེ་བྱིས་པ་སོགས་བྱས་པས་མི་སྣང་བར་འབྱུར་རོ། །ཐོད་པ་
སོ་སོར་ཡུངས་ཀར་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་

འདོད་ན་གྱིས་པ་དག་ཀྱན་པོ་དང་དར་ལ་བབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་མ་ཉེ་དང་བ་མེན་དང་སྟག་དང་སེང་གེ་
 དང་ཁྱུ་མཆོག་དང་གྱི་ལ་དང་རི་བོང་དང་རྩ་མའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ན་མ་བྱ་དང་བྱ་གག་དང་ངང་བ་དང་དུར་བ་དང་ཚུ་སྐྱར་དང་ཕྱག་
 པ་དང་ཁ་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱ་རོག་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་
 ན་གང་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྩེས་
 གྱི་ས་དང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བས་གཟུགས་བརྟན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཆོག་འཕྲོག་པ་སྐྱགས་པ་དང་། མཐོང་བ་འཕྲོག་པ་འོང་བ་
 དང་། ཉན་པ་འཕྲོག་པ་འོན་པ་དང་། ལྟ་འཕྲོག་པ་ངེ་མི་ཆོར་བ་དང་། ལྟེ་འཕྲོག་
 པ་རོ་མི་ཆོར་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱབ་བྱ་གང་གི་ཁྲག་འཛེན་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཁྲག་འཛེན་པར་བྱེད་པ་དང་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་
 ལས་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པ་དང་སྙིང་བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
 ལེའུ་སྟེ་བརྟ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེའུ་བརྟ་གཅིག་བའི་འགྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་ལེའུ་བརྟ་གཅིག་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྐྱེ་
 བདུན་བརྟག་པའི་ཐ་མས་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རོ་ཅ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ།

ལེ་ལུ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་བར་
མ་ཆད་པར་མིར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་རོ་ཙ་ན་སོགས་བསྐྱབ་པ་པོ་གང་
གིས་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐུར་དུ་དངོས་བྱུང་ལ་འཇུག་པའི་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་བར་འགྱུར་བར་བཞད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བུ་སྟེ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་ཞིམ་པར་
འབྱུང་བ་དང་། ཚིག་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དུན་རིང་པོར་མིག་མི་འཇུག་པ་
དང་། ཡིད་ཁྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ནས་དབུགས་བྱི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་
དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་པར་མ་ཆད་དུ་མིའི་སྐྱེ་བ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་
བའི་བྱི་ཞིམ་པོ་ནི་རོ་ཙ་ནའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ།
གྲིབ་མ་རིམ་པ་བདུན་པ་བྱ་དང་པའི་འགོས་ཅན། སྙིང་རྗེ་དང་ཡང་དག་པར་
ལྡན་པ་དེ་བཞེན་ནས་དེ་ཞེ་བའི་སྙིང་ཁ་ན་རོ་ཙ་ན་ཡོད་དེ་དེ་སྤང་བ་ལ་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྙིང་པོའི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་དཔལ་བར་
ཐེག་ལེ་བྱས་ན། སྙིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ས་ནས་དཔག་
ཆད་བྱེ་བར་འཕགས་པའི་སྙིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱམས་
པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཡེ་ཞེས་སམ་
མངོན་ཞེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔག་ཆད་བྱེ་བ་ལྔ་བཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་

གིས་པར་འགོ་ཞིང་ཚུལ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་ལུས་ཀྱང་ཐོས་པ་སྟེ་དེ་
 དང་འདྲ་བར་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །རོ་ཅ་ནི་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་བ་
 ལང་གི་མིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གསུང་རོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྟོང་བོ་ལ་སྟེ་
 བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་འདི་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པར་དེ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་ནི།
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལས་སྟེ་བ་བདུན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། ། །

ལེ་ཏུ་བཙུ་གཅིས་པའི་འགྲེལ་བ།

གསུམ་པ་ཉེ་སྟོང་གི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
 བ། ལས་སྐྱོར་དངོས། ལེ་ཏུ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཉེ་བའི་སྟོང་བོ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལས་གང་ཅིའང་རུང་བའི་རྣམས་ཀུན་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྟེ་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག ས་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་བཞི། མིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལས། མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་རིལ་ལུའི་ལས་ཤིག་འདྲེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལས་དུག མི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བདུན། ལུ་བོ་བྱེན་ཆོག་

སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷ་རྗེས་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟ་ནས་ཨོ་ཀྱི་བར་ཏེ། ཨོ་རྩི་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་པའ་ཅེས་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲིང་བོའི་སྤྲུགས་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིང་བོའོ། །གསང་
སྤྲུགས་འདི་འབྱུལ་བཞུས་པས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་ན་གཞན་གཡོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གྲོ་ཀ་ལ་རྗེས་ཀྱིས་བསྒྲ་
དང་སྟེ་བར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་སོགས་སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གསལ་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་ན། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་
པོ་དང་སྦྱ་དང་བྲི་བ་དང་མི་འཕ་ཅི་རྣམས་གང་འདོད་པ་དེ་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །
རྒྱ་མཆོ་དང་འབབ་ཆུ་རྗེང་བྱ་དང་ལ་སོགས་པས་ཆུ་མིག་གི་ཆུ་སྦྱེམ་པའཕ་
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་སྤར་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བཞུས་ན་འགྱུར་བོ། །གང་དུ་ཉེ་སྒྲིང་
འབྱུལ་སྤྲུག་བདུན་བཞུས་པའི་གནས་དེར་འཁོར་ལོ་བཤའ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
སྤྲུགས་བཞུས་ཤིང་ལུས་ལ་བཅངས་ན་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་
པ་པོའི་མངག་གཞུག་བྱེད་པ་སྟེ་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་
འཁོར་ལོ་བྲིས་ནས་ཉེ་སྒྲིང་འདིས་ཆུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཏེ་འཁོར་ལོ་
བསྐྱས་པའི་ཆུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་བསྐྱས་ན་སྦྱེ་བ་བདུན་མི་དང་འདས་མ་

འོངས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པས་མིག་ལ་རེག་
 ཅིང་སྒྲགས་བཞུས་ན་ཆེ་ཟད་པ་དང་འཆི་བ་ཉིད་དུ་རྟགས་སྤང་བ་ཡང་ཆེ་
 རིང་བ་དང་གསོན་པར་སྤང་བའི་རྟགས་མཆོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པས་མིག་ལ་ཉེ་སྤྲོད་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་པར་
 བསྒྲགས་ནས་གང་ལ་བཟུང་བ་དེ་གཞོན་པ་སྟེ་རིངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཤེ་བའི་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་སྒྲགས་པ་
 སྤངས་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་དང་ལྡན་ཅིག་བརྟགས་ལ། མིག་བྱ་མིག་སྤྲོད་ཏེ་
 རྩ་བའི་སྤྲོད་དེ་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རོས་དང་གི་ཕྱང་དང་
 གྱུར་གྱུམ་དང་དཔའ་བོའི་སྤྲོད་ཁྲག་བསྐྱོས་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་རིལ་བྱ་ཡང་
 དེར་བཅུག་སྟེ་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱམས་ལ། གསེར་དངུལ་ཟངས་མའི་ལྷགས་
 གསུམ་གྱིས་དགྲིས་པ་བྱས་ནས་ཡང་དེ་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ་རབ་གནས་
 བྱའོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་
 ཞལ་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དེའི་དབུས་སུ་
 རོ་ག་ཅང་མ་བཞག་ལ་དེའི་ཁར་འཇུག། དེ་ནས་རོ་དེ་གྱུ་གྱལ་གྱིས་བདུག་
 ཅིང་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་རོ་དེའི་ཁ་བཀབ་སྟེ་ཡང་ཉེ་སྤྲོད་བརྒྱད་ཅ་
 བརྒྱད་བཞུས་ན་རོ་དེས་རིལ་བྱ་དེ་ཁ་ནས་འབྱེན་ལ། དེ་རང་གི་ཁར་བཅུག་
 བསྐྱབ་པ་པོ་དེ་དེའི་མོད་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མེད་

པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། ས་སྒྲིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
 ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིལ་བྱ་དེ་ཁ་ལས་བཏོན་ན་སྒྲིང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཉུང་དུ་འདྲི་རྒྱུ་འདྲིར་མཁའ་སྒྲོན་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་འདི་ནི་དཔལ་
 བོ་ཏེ་རུ་ཀ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་
 ཙ་བའི་སྒྲགས་དེའི་སྒྲིང་བོ་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དེའི་སྒྲིང་བོ་ནི་བའི་སྒྲིང་བོ་
 ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྒྲགས་འདི་ས་གཡས་པའི་མཛུ་བ་མོའི་ཙ་མོས་མིའི་མགོ་
 བོའི་ཐོད་པ་ཤ་མེད་ཅིང་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་
 མཉེས་ནས་སྒྲགས་མང་དུ་བཞུས་ན་དེའི་ཁྲག་འགྲུག་ཅིང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །
 གཡོན་པའི་སྒྲགས་མཛུ་བ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉེས་ནས་སྒྲགས་བཞུས་
 ཏེ་དུམ་སྒྲེས་མའི་ཐོད་པའི་ཁྲག་གིས་དེའི་ལུས་གང་བར་བསྐྱོམས་པས་ནི་
 ཁྲག་སྒྲར་འཇུག་ཅིང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲགས་འདི་མདོན་པར་བཞུས་ཏེ་ཐོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་མགོ་བོའི་ཐོད་
 པར་བསམས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་ན། གང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱས་པ་དེའི་
 གླུང་པ་ན་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྒྲགས་རྗེས་སུ་བྲན་ལ་ཐོད་པའི་ནང་འོ་
 མས་བཀང་ན་ནད་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གི་ཉི་ལ་བཞུས་ཏེ་དཔལ་བར་
 ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བཞུས་པ་དེ་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་དེངས་པར་འགྱུར་རོ།
 །འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལྟར་གྲིས་ནས་འཛུ་བ་མོ་ལ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཏེ་

གང་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཤིང་ལྷུང་བ་
 སྟེ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་རོ་བསྐྱེད་པའི་ས་
 བརྒྱུས་པར་བཞག་ནས་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱར་བྱས་བཏབ་ཅིང་ཆེར་མས་བཀང་
 ལ། སྙིང་གར་ཚུ་ཆོན་སྒྲགས་ཤིང་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་བཞུས་
 ཀྱང་བས་ས་ལ་བསྐྱེད་ན་གང་གི་མིང་ནས་སྟོས་པ་དེ་དེའི་མོད་ལ་འཆི་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་བཞུས་ཏེ་ས་ལ་གཏོར་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་འོ་མས་བཀྱས་
 བ་སྒྲུབ་འཆོ་ཞིང་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་
 ལ་འཁོར་ལོ་བྱིས་ལ། ཅན་ཅན་དཔལ་ན་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་བསྐྱེད་ཏེ་དུར་ཁྱོད་
 ཀྱི་རས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་ལམ་གྱི་བཞི་དོར་དགའི་མིང་སྟེལ་ཆོག་དང་
 བཅས་པས་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཞུས་ནས། ཉེ་སྙིང་གི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་
 མཛུབ་མའི་རྩེ་མོ་དེས་སྐྱེ་བོ་སྙིང་ཕྲག་ལ་ཡང་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་ན་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་སྟེ་རིངས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་འཁོར་འོ་མས་
 བཀྱ་ཤིང་སྒྲུབ་གསོ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ཤ་
 ཅན་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་རོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བྱས་
 ལ། འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་པ་སྙིང་གར་བཅུག་སྟེ། ཐལ་བདེ་ལ་བཞུས་བརྗོད་
 བཅུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་རྩིས་སུ་དན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་
 བསྐྱེད་ན། གང་གི་གཟུགས་སུ་བྱ་བ་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་

རྟོ།

ལྷ་བ་ནི། ཙ་མུན་ལ་སོགས་པས་སྒྱིན་སྒྲེག་བྱས་པའི་མེའི་ཐལ་བ་ལ་
བསྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་གར་བཅུག་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་
མིང་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་བཞུས་བརྗོད་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱུན་པ་
དེ་སྤྲུལ་ཙ་མུན་གསུལ་པའི་སྤྲུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། གསོན་ཙ་མུན་སྤྲེལ་
ཆོག་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་བཞུས་པས་གཏོར་ན་སྤྲར་སྤྲང་བར་འགྱུར་ངོ། །
འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་ཐང་ཁོམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་བྲི་
སྒྲིན་གྱི་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་བཅིངས་ལ་དེའི་བར་དུ་གཞུགས་ ཉེ་སྒྲིང་དབྱགས་མི་
འབྲིན་པར་བཞུས་ལ། དུར་ཁོད་དུ་བཅུག་ན་གང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་པ་དེ་སྒྲོ་
བར་འགྱུར་ངོ། །བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོང་ཡང་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞི་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་བཏོན་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཁང་སྒྲོང་ནས་མཁའ་འགོ་མ་གང་གི་མིང་
ནས་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་གཙུག་ཕུད་ལ་ལན་བཅུ་བཞུས་ཏེ་མདུད་ན་གཞོད་པའི་
མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཁང་སྒྲོང་དུ་སོང་སྟེ་
ཉེ་སྒྲིང་ལན་བརྒྱ་བཞུས་ནས་རང་གི་གཙུག་ཕུད་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ལ་མིག་
བབྱང་དེ། རི་སྒྲིད་དུ་བཞུས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་ངོ། །གཙུག་ཕུད་
བཀོལ་ན་སྤྲར་སྤྲང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཐོད་པ་ལ་བསྐྱུལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་
མངོན་པར་བཞུས་ཏེ་ཐོད་པ་སོགས་སྤྲེ་མར་བྱས་ནས་སྒྲིང་དང་འོག་དང་

སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་སུ་གཏོར་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་གཞོན་སྟོན་
 དང་སྟོན་པོ་དང་རྩི་བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་དུམ་ལ་བཞུས་ཏེ་གཏོར་ན་མཁའ་འགོ་མའི་གཞོན་
 པའི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དང་སྤྱེ་སྤྱང་གི་མཆུག་མ་
 བསྐྱབ་བྱའི་མལ་འོག་ཏུ་སྤྲས་ནས་སྟན་དང་མལ་བྲི་ལ་སྤྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 འདུག་པ་ལ་བསྟུས་ཏེ་སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ན་འབྱར་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཡིད་ཀྱིས་ནི་མཆུག་མ་སྤྱང་སྟེ་སྟགས་བཞུས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་ནི། ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྟགས་སྟེལ་ཆིག་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཏེ་འབབ་ཆུའི་ཆུ་བོར་བཅུག་ན་རྒྱན་སྟོགས་
 ལས་བཞྐག་སྟེ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྟོར་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆུའི་བྱ་རྒྱུས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཞྐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཞུས་
 བྐྐགས་པ་འགྱུར་རོ། །སྟེལ་ཆིག་དང་བཅས་པའི་སྟགས་བཞུས་ཏེ་སྟོང་དུ་
 ལྟ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟག་གཅིག་བཞུས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ།
 དག་པོ་གཞན་གྱི་དབྱང་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་ནས་གྲོ་དུམ་ལ་བཞུས་བརྗོད་
 སྟོང་བྲས་ཏེ་སྟོགས་བཅུར་གཏོ་རེ་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཆོན་ཆ་
 བརྒྱས་བསྐྱུན་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཆོན་
 ཀྱིས་ཆོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་མཆོན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་ལུས་ཅན་

དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད་ལས་ཉེ་བའི་སྒྲིང་བོའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་པའི་
འགྲེལ་བའོ། །

ལེ་བྱ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ བཞི་བ་གོ་ཆའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
ལས་ཆོགས་དངོས། ལེ་བྱ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་བོའི་གོ་ཆའི་ལས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གང་ཡོད་པའི་ཡིད་
ལ་གང་འདོད་བདེ་དག་ཀྱན་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཛིགས་པ་སེལ་
བ་སོགས་ལས་བརྒྱད། དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་རས་གསོལ་བརྟེན་པའི་ལས་
ཆོགས། ལས་སྦྱོར་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཐབས། ཤེན་ཏུ་བྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་སྦྱར་དགོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གོ་ཆ་སྒྲོལ་བཞིན་དུ་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་རྒྱན་མ་
དང་བྲག་གི་འཛིགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི་རྗེའི་སྤྲུལ་དོན་
ཀྱན་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེ་འདིར་མང་དུ་དོགས་སོ། །མི་སྣང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། ལས་སྦྱོར་སྤྲུལ་མའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་མཐའ་ཐིག་གིས་
བསྐྱོར་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་མོངས་པའི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་ཉེ་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྒྲོལ་

བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ཚུལ་དེས་གོ་ཆ་སྒྲོས་
 བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ཡང་མི་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གང་འདོད་པ་དེ་སྒྲུང་ས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱོད་རོས་སོགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཨ་ལོ་ཀའི་
 སྤྱུ་གུས་སྤར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐེག་ལེས་བསྐྱོར་བ་བྲིས་ཏེ། གོ་ཆའི་སྤྲགས་བརྒྱ་
 བཟུངས་ལ་དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མིང་སྤྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་
 བཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་ས་སོགས་ལ་དེའི་གཟུགས་བྱས་ནས་
 དེའི་སྤྱིང་གར་འཁོར་ལོ་དེ་བཙུག་ མེ་ཏོག་སེར་བོ་གཏོར་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་
 པས་མཐོན་ཏེ་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་ནས་སར་བཙུག་ལ་གཡོགས་
 ཏེ། སྤྱིང་གར་སའི་ཁང་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་གང་ལ་
 རེག་པའི་དམག་སྡེ་ལྷ་བུ་དེ་བཟོན་པོར་གཟུགས་པའི་མདུང་བཞིན་དུ་རེངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷས་ཀྱང་མི་གཡོའོ། །སྤྲགས་བཟུངས་
 པའི་རྒྱུ་བས་ས་ལ་བསྐྱུན་ནས་ས་འོག་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་འོ་མས་
 བཀྲས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་ངོ། །རང་གི་སྤྲག་ལ་གོ་ཆའི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་
 བཟུངས་པས་ཁར་བཙུག་ལ་བྱིར་སྤྱད་སྟེ་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། གང་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱོད་བ་དང་། གང་གིས་རང་མཐོང་ཞིང་རང་གིས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཁྲག་འཕྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དབྱ་བོ་གང་གི་བྲིམ་དུ་ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ནས་

ཁོ་བ་དང་བཅས་པས་སྤྲགས་ལན་སྟོང་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་བཞུས་ན་
ཐམས་ཅད་རིམས་ཀྱི་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་བསམ་པས་ཚུ་ལ་ལན་
ལྔ་བཞུས་ཏེ་གཏོར་ན་སྤར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་ཚོད་པ་བྱེད་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་ས་དང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་དང་གྲོག་མཁར་ཀྱི་ས་
གསུམ་བསྟེས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བྱས་ལ། ཆེ་གོ་མའི་ལ་ཀ་ཏ་ར་རྒྱ་
ཞེས་པའི་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་དེའི་སྟོང་གར་བཅུག་སྟེ་རྒྱུ་
བ་གཡས་པས་མནན་ལ། བདག་གི་སྟོང་གར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་ཏེ་འོད་ཟེར་
སྤྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅེགས་པ་རི་རབ་ཅམ་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་སྒྲོས་
པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷེ་མནན་པར་བསམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་གདོང་ལ་བསྟུས་
ཏེ་སྤྲགས་བཞུས་པས་དེའི་ཚིག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །འབབ་ཚུའི་འགམ་
དང་སྟེང་ཀར་གནས་ཏེ་ཁོ་བོ་བསྒྲོམས་ནས་ཚུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་
གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་དུ་བསམས་ནས་སྤྲགས་སྟོང་བཞུས་ན་
ཚུའི་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ་ཐང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་ཞུགས་ན་ཚུ་བོའམ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་མི་གཡོ་བར་གནས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་ལ་གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་
བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་དྲིལ་བྱས་

བྱས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་སྒྲགས་ལན་སྟོང་བཞུས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་མཁའ་
 འགྲོ་མའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་དང་། ཁུར་རོ་ཏེ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་རུ་རབ་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་ལ་སོགས་གྱིས་རབ་
 གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཀུན་སྒྲུབ་པ་པོ་དེའི་དབང་དུ་
 འགྱུར་རོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རས་དཀར་ནག་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤྲས་
 རོན་གསལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་གྲོན་པའི་ལུས་གྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་བཞུས་ན་
 དེའི་འོག་དུ་མི་སྣང་བ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། རས་གྲོན་པའི་ལུས་གྱི་དཔག་
 ཆད་སྟོང་གི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ལ། གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། སྟོང་གི་རྒྱན་སྒྲོགས་འོག་
 མིན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དབང་བོའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གང་དང་གང་མིག་
 སོགས་དབང་བོའི་ལམ་སྟེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན། མཆོག་དུ་སྟོན་དུ་རོན་དམ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱིར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒྲོར་བ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། སྤར་ལྟར་རོའི་ཁར་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ཡོངས་འདྲའི་ཁུ་བཅུད་
སྤངས་ལ། དེ་ལ་བཟླས་བརྗོད་སྟོང་བྱས་ཏེ་གང་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་དེ་ཤིང་དུ་
བསྐྱོམས་ན་དེ་ཉིད་ཤིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁུ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་པས་གཏོར་
ན་འདི་ནི་སྤར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡུངས་
ཀར་གྱི་ས་བོན་བྲམ་ཟེའི་ཐོད་པར་བསྐྱེད་པ་སྤངས་ནས་དེའི་འབྲས་བུའི་སྤེ་
མ་དང་། སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱང་མཐིལ་དང་བསྐྱབ་བུའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་སྤངས་ཏེ་
བཟླས་བརྗོད་སྟོང་བྱས་ནས་གང་ལ་བསྐྱུན་བ་དེ་སྤང་བོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས་གོ་ཆའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་བའོ། །

ལེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ ལྷ་བ་སྒྲིང་བོས་ལས་གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་ བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བ། ལས་སྒྲོར་དངོས། བན་ཡོན། སྐྱབ་པའི་ཚུལ། བསྐྲགས་པ། ལེ་ཏུའི་མཆོན་
ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བོང་བུའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

སྒྲུབ་པ་པོ་གང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཟུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ནི་བཤད་
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །བསྐྱེམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤྱགས་ནི་བསྐྱོག་
 བྱའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཡིད་ལྟ་བ་ངན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་
 ཤྱགས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་བོང་བྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པ་
 བསྟན་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་
 ཤྱགས་བོང་བྱའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ལྟ་བ་ངན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་ཟིན་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བརྟམ་བཤད་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། གཙུ་བོ་བོང་ཞལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་
 མ་དང་ཁུ་རོ་ཉི་དང་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་བཞི་ཡང་བོང་བྱའི་ཞལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་ནས་ཐག་འཇག་པའོ། །བོང་ཞལ་ཡང་གདོང་ཅ་མ་ཡིན་
 ཀྱི། དབུ་རལ་པོ་མེན་ནོ། །དེར་མ་བཟད་པག་མོ་ཡང་བོང་ཞལ་ཅན་ཉེ་ལྟ་བུ་ག་
 གོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལྟ་གཞན་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་
 དེ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། ཐུགས་འཁོར་གསུམ་དཔའ་བོ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མཁའ་
 ལྷིང་དང་མ་བྱ་དང་སེའྲི་གདོང་པ་ཅན་དང་། སྒོ་མ་བཞི་ནི་རང་གི་གདོང་བ་
 ཅན་དང་། མཚམས་མ་རྣམས་ནི་མ་ཉེ་དང་རི་དྲགས་དང་སྟག་དང་གྲུང་གི་
 གདོང་བ་ཅན་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་ནི་བོང་བྱའི་གདོང་བ་ཅན་རྣམ་

རང་སོར་འཛོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཅེ་གསུམ་
སྟུལ་གྱིས་དགྱིས་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོགས་པ་སྟེ། ལྷག་མཆོན་
གཞན་རྣམས་ལོ་མི་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བཅས་བཤད་པ་ནི། བོང་ཞལ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འུགས་
གྱིས་དག་པའི་སྟུ་མའི་སྐྱར་བྱེད་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་
གསུངས་པ་ནི་འདྲིར་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བོང་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟུབས་པས་བྱུབ་ན་རང་
གཞན་གྱི་ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་རིང་བ་ཡང་སྤང་བ་སྟེ་ཆེ་རིང་བྱང་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདྲིར་ནི་བོང་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་སྤར་བོང་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་
བཞིན་དུ་བོང་བྱར་མཐོང་བ་དང་། སྟེ་བ་སྟོན་དུ་སྤང་བོ་ཉིད་གང་སོང་བ་དེ་
སྤང་བོའི་གཟུགས་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གང་དང་གང་གི་
སྟོན་གྱི་སྟེ་བར་གྱུར་པ་དག་དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤང་བར་བོང་བྱའི་
རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་འདྲིར་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྟོན་ནས་སྟེ་བ་བདུན་དུ་
བར་མ་ཆད་པའི་མི་ཤེས་ཤིང་བྱུབ་པ་སྟེ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བའི་སྟེ་བདུན་གྱི་
ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡིས་གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་བྱ་བ་དག་བྱས་ནས་
སྟུབ་པ་པོས་སྟེ་ལུས་སྟེ་བྱའི་དངོས་བྱུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་འགྱུབ་པར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྟེ་བའི་

སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་འགྲོ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ནི་སྒྲགས་མཆོག་གཙོ་བོ་
དམ་པ་མཐུ་ཆེ་བ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྟེ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་
སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་རུས་པ་ལོ། །

བཞི་བ་ནི། བོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བས་མཆོན་མ་སྟེ་དུང་སྟོང་གིས་སྒྲགས་
གང་ལྗོས་པ་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུབ་པ་འདི་
ནི་གསང་བའི་རྒྱད་བདེ་མཆོག་འདི་ཡི་ཡབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་བོ་དགེ་བ་
འདི་ཡིས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་
ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ན་འདིར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་རུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁའ་
འགྲོ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་འདིར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མི་
འབྱུང་རོ། །

དུག་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བོད་བྱེད་རྣམ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཙུ་བཞི་པའི་
འགྲེལ་པ་ལོ། །

ལེ་བྱ་སྟེ་བཙུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ།

༺ གསུམ་པ་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ།
མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱིར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཟ། མཁའ་འགྲོ་མའི་

རིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཐབས། རིགས་སྦྱིར་ཤེས་བྱེད་ལུས་ཀྱི་བད། གང་
རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བརྟག་ཚུལ། །སྦྱིར་ཤེས་བྱེད་ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོགས་
པའི་ངག་གི་བཅའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཟ་བསྟན་པ་དངོས། དོན་
བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་ཚུལ་བསྟན་པ། ལེ་ལུའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་བཟར་
གྱུར་པ་ཤེས་པ་དག་བཟ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
བྱུང་པ་སྟེ་འབྱུང་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས་བྱ་སྦྱེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བཤད་ལ། རྩ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་བཟ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་
ཅིས་པ་བཟ་འདི་ནམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྲགས་པ་མིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བཟར་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་གིས་རྩ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཅིག་
ཞོས་ཀྱིས་རྩ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་མིན་གྱི་གཅིག་གིས་རྩ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་
ཅིག་ཞོས་ཀྱིས་དེའི་དོན་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་གོ་ན་བཟ་ཤེས་བར་འཇོག་སྟེ།
གཞན་ནམས་ལའང་དེ་ལྟར་རོ། །སྤུ་ཞེས་བྱ་ནི་གཞོན་པ་སྟེ་རངས་པའི་བཟ་
ཡིན་ལ། སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུ་བཤད་

ལ། ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད་དོ། །སྟེ་ཞེས་པ་སྤྱིང་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་
 ཞེས་པ་མཛའ་མོར་བཤད་ལ། ལྷ་ཞེས་བ་བྱ་མོ་ཡིན་ལ། སྟེ་ཞེས་པ་ཐག་ཏུ་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བསྐྱུས་ན་སོ་ནི་བའི་བརྟུང་བ། སེ་བརྟུང་
 བ་ཁྱ་བའི་རྩེས། ཉེ་ལ། །རྩ་བ་བ། ལྷ་འབྲེས་པ། སྟེ་དུར་ཁོད། ལྷ་དོ། རྩི་རྣལ་
 འབྱོར་མ། ག་ཡ་མའི་རིགས། སྟེ་གཟུགས་ཅན་མ། གྱ་མཁའ་འགོ་མ། ཏ་ཁམ་
 རོ་ཉི། ར་བྱེན་པ་གཉིས། ཀ་དབྱང་ག་གཉིས། ལྷ་གསོང་བོར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ལགས་
 བར་འོངས་པ། མི་རྟ། བ་བཟའ་བ། དེ་བརྟུང་བ། ལྷ་བགོད་བྱ་དང་འགོད་བྱ་
 མིན་པ། ཀ་འདོད་པ། ས་སྦྱེས་པ་གཞོན་ཏུ་མི་འགོ་བ། ར་ཁྱོ་མེད་མ། དུ་སྦྱོད་
 ངན་མ། སྤྱ་སྤྱལ་བཟང་མ། ར་སྤྱལ་ངན་མ། ས་དམ་ཆོག་ཅན། ཡ་དམ་ཆོག་
 མེད། ལྷ་འོངས་པ། ར་མ་འོངས་པ། སོ་ཞེས་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་བཟང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བའི་བཟང་ཡིན་ཉི།
 དཔའ་བོ་སྟེ་མིང་བོ་དང་། དཔའ་མོ་སྤྱིང་མོར་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟང་འདི་
 དག་གིས་རང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བྱེད་པའོ། །གྲུས་
 དང་མི་གྲུས་པ་སོགས་ལ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདེ་ལོ། །དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
 ལྷ་མ་ལ་པན་འདོགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་གྲུས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ག་མདོན་པར་བཟོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་

ཡི་གེ་རེ་རེའི་བདའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

ལེ་ཏུ་བཙོ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་མ་དྲུག་གི་རིགས་སོ་སོར་བསྟན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་བྱ་བསྟན་པ། ལེ་ཏུ་འེ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་མཆོན་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་མ་དང་། དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་མིན་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐལ་ལྟན་ནི་པོ་ཉིད་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། དེ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ལ་གྱུས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གྱུས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ནས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདྲུ་བའི་དུས་སུ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟུང་ན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་རིགས་བདུན་དུ་བཤད་པ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་དེ་ཤེས་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་སྤྱིར་ཤེས་ཀྱང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་
 རོག་པར་མའི་ཙ་ལྟར་དཀར་ལ། མིག་གི་དབྱིབས་པར་མའི་འདབ་མ་ལྟར་དཀྱུས་
 རིང་བ། ཏྲག་ཏུ་གོས་ནི་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བ། ཅན་ན་གོར་ཤིང་གསར་བའི་
 རི་དང་ལྗན་པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་དགའ་
 བ་སྟེ་དད་པ་ནི་རྩི་སེམས་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱད་
 མེད་གང་ཞིག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་རོག་དང་འབྲུ་ཞིང་། དམར་བ་དང་སེར་
 བའི་གོས་ལ་དགའ་བ། རྩི་ཉི་དང་ཅམ་པ་ཀའི་རི་དང་ལྗན་པ་དེ་ནི་དཔའ་བོའི་
 རྩེས་འགྲོ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་ཁ་རོག་ལྷན་ལ་
 སྟོན་པོ་པ་ལྟར་སྟོ་བསངས་དང་། གོས་ནི་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་།
 སྟོན་པོར་སྤང་བའི་ལྷན་ལའི་རི་དང་ལྗན་པ་དེ་ནི་དཔའ་བོ་ཉི་རུ་ཀ་བྲག་པོའི་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་སོ། ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཛེས་མ་སྟེ་པགས་
 པ་པར་དཀར་པོའི་འདབ་མ་དང་འབྲུ་བ་དག་རབ། ཏྲག་ཏུ་པར་མའི་ཙ་བའི་རི་བྱོ་
 བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བོའི་སྟོ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། ། བྱད་
 མེད་གང་ཞིག་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་གཟུགས་བཟང་ལ་གོས་ནི་
 དམར་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། མ་ལྷོ་གནང་ལྷན་ལའི་རི་དང་ལྗན་པ་དེ་ནི་རྩི་རྩེའི་
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ཁ་

དོག་སེར་ཞིང་ལྗང་ལ་གོས་ནི་དགར་པོ་འཆང་བར་དགའ་བ། མགོ་ལ་མེ་
 ཏོག་གི་དྲི་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་
 སྐྱེ་འགྲོ་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར་བ་དང་
 དམར་པོ་དེའི་མདོག་གི་གོས་འཆང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཏྱག་ཏུ་ག་བྱར་ཀྱི་དྲི་
 དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་མའི་རིགས་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་རུ་ག་ངས་བཤའ་བའོ།
 འདིར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བདུན་གཙོ་ཆེ་ཡང་། མའི་པོ་ཉ་མོ་
 ལའང་རིགས་བདུན་དུ་བཤའ་དོ། །མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་གཡོན་པའི་ཀྱན་
 སྒྲིང་ལ་ཏྱག་ཏུ་དགའ་ལ། བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རང་རང་གི་མདོག་གི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལས་
 མི་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་སོགས་དང་
 ཨོ་རྩི་ན་རྩིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བས་རིགས་དྲུག་པོ་སོ་སོའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲང་
 བར་འདིར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོར་
 བསྟན་ཏོ། །དྲོར་སེམས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་མཆོན་འཆིང་བ་སྟེ་འབྲ་བ་
 དང་། དྲོར་སེམས་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་དྲོར་
 སེམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །བྱུང་མེད་གང་ཞིང་གཡོན་ནས་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་

འབྱོར་བ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་གཡོན་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐད་ནི་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་དང་།
 མིག་གཡོན་ནས་བལྟ་བས་རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་མཐོང་
 བའི་ཆེ་རབ་ཏུ་མང་བོ་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་དམ་ཆིག་
 དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་
 བྱེད་ཅིང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་པོ་ན་ཅི་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། བརྒྱའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་འདོར་ཞིང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བལྟན་
 བཅོས་ལས་གསུངས་པ་སྐྱོད་བ་དང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་བོ་རིག་པ་ལྗོས་
 པ་དེ་ནི་སྤང་མཐའི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་དམ་ཆིག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དོ། །
 སོར་མོ་དཔྱལ་བར་གང་འཆིང་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཡོན་པའི་ལུས་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འདུད་པ་དང་། ལྷ་མོ་སྟེ་བྱད་མེད་རྣམས་དང་ཀུན་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་
 དེས་པར་བདེན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སོ། །ཀླང་བའི་མཐེ་
 བོང་གཡོན་པས་ས་ལ་ནི་རི་མོ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་མགོ་ནི་འཕྲུག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཟུར་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་ལག་པ་གཡོན་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དེ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྲོ་བ་པོས་བྱད་མེད་དེའི་རང་གི་
 རིགས་བླན་པ་བྱད་པར་དུ་བྱའོ། །མཁུར་བའམ་ཀོ་སྒོ་དག་དང་ནི་སྤྲོ་དག་ཏུ་
 ནི་སོར་མོ་སྟོན་པ་དང་། ཟུར་གྱིས་ལྟ་ཞིང་རིགས་པའི་རྒྱལ་བོའི་སྤྲགས་ལན་
 ཅིག་ལྗོས་ནས་རིག་པ་སྟེ་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་།

བདེན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་སྤྲང་གི་
རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་དང་རིགས་བྱུག་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པའི་ཆོ་
གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བརྟུ་བྱུག་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་ཏུ་བརྟུ་བྱུག་པའི་འབྲེལ་པ།

གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞི། བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ། མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ། ལེ་ཏུ་འེམ་ཆོན་
ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡུ་མི་ནི་སྟེ་གཤེན་རྗེ་མ་དང་། སྒྲག་བྱེད་མ་དང་།
ནགས་ཆལ་མ་དང་། འཇིགས་གཟུགས་མ་དང་། གཟུགས་ཀྱན་སྦྱོད་མ་དང་།
མངེས་མ་དང་། རྟ་སྐྱ་ར་སྟེ་འོད་གསལ་མ་སྟེ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བདུན་
གྱི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུས་མ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ལེ་ཏུ་འདིར་
བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱུད་པ་མོ་ཞེས་བསྐྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། གོང་དུ་ཡོད་པ་འདིར་
བྲངས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐེག་པ་པོས་རྟེན་དཀའ་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། །

བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་འོ། །ལྷ་བ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་དེ་དག་གི་སྦྱང་བོ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དང་། ཡང་དག་
འབྱུང་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟན་པས་རྣལ་
འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་ཡང་དག་འབྱུང་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་མ་དང་། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་འོད་བྱེད་མ་དང་།
ལྷ་མ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་མ་དང་། བྱིས་བཅས་མ་དང་། མི་ལྷོག་མ་དང་། ཞེ་
ནི་ཀ་ལྷ་མོ་ནི་འདི་བ་མ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བདུན་དུ་རྒྱད་ལས་བཤད་
དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ཏོ། །མདོར་བར་ཞེན་པ་སྟེ་ཆགས་པས་ལྷ་བ་དང་།
སྟོན་མ་ཡོན་པོར་འདེབས་པ་དང་གར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་དུ་གཟུགས་ཡིད་དུ་
འོང་བ་བསྟན་ནས་གཟུགས་དེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གང་། བྱིས་ནི་མི་སྤྱག་
པར་བསྟན་ནས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ་དེ་ནི་ལྷ་མི་ནི་འོ། །དེ་དང་དཔའ་བོ་སྦྱོང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མཉམ་
པར་སྦྱོར་བས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དུག་པའམ་སྟེ་གཉེན་ནམ་མི་དུང་བ་སྟེ་
གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་མ་བ་ན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཀར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱག་བྱེད་མའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བསྟན་ན་སྤྱིག་པ་
འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཟུར་བྱིས་ལྷ་ཞིང་གདོང་ལ་ཁྱོ་གཉེར་

ལྡན་པ་སྟེ་བསྐྱུས་པ་དང། སྒྲིན་མ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱོད་ཅིང་སྒྲིགས་མཛུ་བ་
བྱེད་པ་དང། རེས་འགའ་གཞན་དབྱགས་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲར་འཛིགས་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང། འདི་ན་གཞན་ཡང་དབྱགས་མི་འབྱེན་པར་
འཛིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ནགས་
ཚལ་མའོ། །ཕག་དང་བྲེད་དང་བྱི་ལ་དང་སྟེ་སྤྲང་དང་རི་དྲགས་དང་རྟ་དག་
དང་དེ་འབྲ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེར་ནི་སྟེ་བྱད་མེད་མཐོང་ན་འཛིགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་མར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ནི་འཛིགས་གཟུགས་མ་
ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཤེན་ཏུ་དགའ་བས་ཁྲོད་པ་དང། དོན་འགའ་ཞིག་ལ་སོང་
ནས་སྤྲར་ཡང་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་སྤྲར་དུ་མི་འོང་བ་དང། སྤྲབ་པ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པས་གསལ་བ་སྟེ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཁ་རྩ་རོ་ཉིར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་བྱིས་བཅས་མ་རུ་བཤད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་
ཏེ་དེ་ནི་ཀྱན་བསྐྱོད་མའོ། །ཡིད་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་མི་དགའ་བས་ལག་པའི་བང་
བའམ་རྟུང་བས་སམ་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་ནི་ཡང་ན་ཤིང་དག་གིས་གྲང་རུང་སྟེ་
དེས་གང་ལ་རེག་པ་ནི་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་ལྟོག་མར་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་མིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །ཁྲོད་ཅིང་སྤྲ་ལ་རུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
མེད་པར་བ་རུ་ནི་དུ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཨེ་ཉི་ཀར་བན་པར་བྱ་བ་སྟེ་

བཞད་དོ། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་གསོང་བོར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་འདིའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་སྐུ་ར་ཞེས་བྱུང་བའོ། །མཁེ་འཕ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
མོ་དེ་རྣམས་ནི། དཔའ་བོ་སྐྱབ་བ་པོས་བསྟེན་བའི་བྱིར་དུ་མཆོན་བ་སྟེ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོད་པ་དང་དག་སྟེ་དང་པག་གི་མཆེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་
དང་ཆུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་དང་རལ་གྱི་དང་ཀུན་དུ་སྐྱག་བྱེད་དེ་གྱི་གྲག་གམ་དོ་
རྩེ་དང་དུང་དང་བརྒྱད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དུང་ནི་འདིར་ཁ་
བསྐྱང་བའི་གར་དབང་མའི་ཕྱག་མཆོན་ཏེ། གཡོན་རྣམས་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་བཅས་
པའི་ཐོད་པའོ། །ཕྱག་མཆོན་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་སྟེ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས། མཁའ་འགོ་བདུན་པོ་དེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྩེ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བ་
དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུན་བདུན་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

ལེ་བྱ་སྟེ་བཙོ་བཙུད་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། དོན་བསྟུ་བ། ལེ་བྱའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །
དགོས་པ་གང་ན། མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་གནས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་
གང་གིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་པར་གང་དབང་གི་རིགས་ཀྱི་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་དོ་རྗེ་
པག་མོའི། ཁུར་རོ་ཉིའི། ཡང་ཉེ་རུ་ཀའི། རྣམ་པར་འབྲེན་མའི་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གང་ཞིག་གང་ཞིག་དམར་ཞིང་སེར་བ་སྟེ་དམར་
སེར་དང་། པར་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་གཏོང་བ་སྟེ་འཕྲོ་བ། རང་བཞིན་ཞི་བའི་ལྟ་
སྟངས་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཞེན་པར་ཉེ་ཆགས་ནས་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་
འབྲང་བ་དང་། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སེན་མོ་དང་མིག་དམར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྟེ་པོ་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་དང་། བྱིས་དུ་པར་འབྲི་ཞིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་པར་
གང་དབང་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་གང་ལ་སྒྲིན་མའི་དབྱུས་སུ་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པའི་མཆོན་མ་སྒྲུབ་བ་དང་ལུས་ནི་སྒྲོ་བསངས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་དང་། ཏྲག་
 ཏུ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གང་རང་གི་བྲིམ་དུ་དོ་རྩེ་འདྲི་ཞིང་།
 དེ་ལ་ཏྲག་པ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི་
 རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་གི་དབྱེལ་བར་ཅེ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་ཞིང་མདུང་བྱུང་
 དག་ཀྱང་སྒྲུབ་བར་གྱུར་ཅིང་། མིག་དམར་ཞིང་མདོག་ནི་དམར་སེར་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་དང་ལག་པ་དམར་བ་དང་། ར་སྒྲིལ་དང་བྲིམ་བྱ་དག་ལ་
 ཡང་ཏྲག་ཏུ་ཡིད་ནི་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་རང་གི་བྲིམ་དུ་དོ་རྩེའི་མཆོན་
 མ་བྲིས་ནས་ཏྲག་ཏུ་གང་ཞིག་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་
 ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་གཤོན་མི་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་མེད་གང་གི་དབྱེལ་བའམ་ལག་པར་ཡང་ནི་འཁོར་
 ལོའི་མཆོན་མ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་བ། སྒྲིན་སྒྲོན་དག་དང་འབྲུ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་
 ཏྲག་ཏུ་དབྱེལ་པར་དར་ཐོད་འཆང་བ། འབྱོར་བའི་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་སུམ་
 ཆོགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་བྲིམ་དུ་
 འཁོར་ལོ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་པག་
 མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེགས་པའོ། །བྱད་
 མེད་གང་ཞིག་མདོག་མིག་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་འབྲུ་ཞིང་། སོ་ནི་དཀར་ཞིང་མཐོ་

བ་སྟེ་རིང་བ་དང་། གཡོན་བ་སྟེ་བྱད་མེད་རྟག་ཏུ་མ་རུངས་བ་དང་། སྒྲིབ་
སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་
དང་མང་དུ་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་དུ་དྲོ་ཆེ་འི་མཆོན་མ་འབྲི་བ་དང་།
བྲིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ་བ་དག་བསམ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དྲོ་ཆེ་བག་མའི་
རིགས་ལས་བྱུང་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲིབ་སྤྱག་བཙུའི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། བྱད་མེད་གང་སེར་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འབྲ་བར་
སྒྲིབ་བ། མིག་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་འཛུམ་ཞིང་ཁ་སྐྱ་སེར་བ་དང་། དྲོ་ཆེ་གང་གི་
དཔལ་བའམ་ལག་པར་ཡང་ནི་སྒྲིབ་བར་གྱུར་པ། རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲིད་དང་འབྲ་
བའི་འབྱོར་བདག་ལ་གནས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་ཆོག་བདེན་
པར་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་ལས་མ་སྐྱེ་ཀའི་བྱི་འབྱུང་ཞིང་གང་གི་སྟེ་རང་གི་བྱིས་
དུ་དྲོ་ཆེ་འབྲི་ཞིང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁུ་རོ་ཉིའི་རིགས་
ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་སྤྱག་མཆོག་དེ་ལྟར་ཉེ་ཀའི་རིགས་
གཉིས་དང་། བག་མའི་གཉིས་དང་། དུམ་སྐྱེས་མའི་རིགས་རྣམས་དྲོ་ཆེ་བྲིས་
ནས་མཆོད་པར་འབྲ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །

ལྔ་བ་ནི། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྟག་པར་ཤ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་
སྐྱེམ་ཞིང་ཁ་དོག་མིག་སྐྱན་ནག་པོའི་མདོག་ཅན་དང་། དཔལ་བར་མདུང་ཅེ་
ལྟར་བྱུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་གཏུག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་།

རྟག་ཏུ་དུར་ཁྱིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བཙོག་པ་
མེད་པ་དང་། གང་གི་དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་
བྱིས་དུ་ཐོད་པ་འདྲི་ཞིང་མཆོད་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་ལས་
བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱུག་པ་ནི། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྤྲོན་སྤྲོན་པོའི་མདོག་དང་འབྲུལ། སོ་
ནི་རིང་བྱུང་དུ་མི་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་གདུག་པ་སྟེ་བྱུག་པོའི་ལས་
ལ་དགའ་བ། གཡོན་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དག་སྟེ་དེའི་བྱིས་དུ་དབྱེ་སྟེ་
འདྲི་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཆོག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་སྟེ།
གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མར་ནི་ཐེ་ཆོ་མ་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་གསལ་ལ། གཉིས་པ་ནས་
བརྒྱད་པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རིན་འབྲུང་དང་རྣམ་སྤྲང་དང་
མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོར་སེམས་དང་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་འདི་དག་ཀྱང་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་
ལས་བྱུང་བ་ལ་མི་འབྲུ་བའི་བྱད་པར་བཞད་པ་སྟེ། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
ལ་པན་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲོད་མིན་ལ་ཤེན་ཏུ་གསང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱལ་པ་སྟེ་
བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལས་

རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་མ་
གྲིས་ནས་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

ལེ་ཏུ་བརྒྱ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ། རིགས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། ལེ་ཏུ་འཁྲུག་འོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལྷ་མའི་བྱད་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་
མིག་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ནི་སྟེ་ཆ་ཤས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་
དག་པ་སྟེ་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་རིགས་དང་། རིན་འབྱུང་གི་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དང་། རྣམ་སྤྲུང་གི་དང་།
དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གང་གི་བྱད་བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་
བ་དང་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་པོར་སྤང་ཞིང་ཁའི་སྤར་རྟག་པར་ཡོད་པ་དང་། བ་སྐྱ་
དང་སྤྲིན་མ་རིང་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་ལ་དགའ་བ་གཙང་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་སྐྱོད་
ལམ་ཞི་བ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བརྟན་པ་དང་། ཆོག་བདེན་པར་སྤྲ་བ་
དང་རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་དཔའ་བོ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤང་
མོར་རྒྱལ་བས་བཤད་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་ལག་གཉིས་པར་བསྐྱོར་བའི་

ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་པ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རུས་སྤལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །པགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གྱིཏྱ་སའི་སྤྲགས་པ་དང་།
རིལ་བ་སྦྱི་སྤྲགས་ཉིད་ཐོད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་
ལན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་དེ་ནི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཙུའི་དུས་ཆོགས་
ལ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བརྒྱ་འབྲི་བར་འགྱུར་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་མའི་རིགས་
གྱི་བྱད་མེད་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚུ་གཉིས་རྫོབ་སྟེ་འབྲུང་ཞིང་མིག་གཉིས་དགྲུས་རིང་
ལ། མིག་ནི་དམར་ཞིང་མདོག་སེར་སྦྱར་གནས་པ། འོངས་སྦྱོད་གྱིས་ཕྱག་
ཅིང་སྒླལ་བ་བཟང་བའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་ཅམ་པ་ཀ་
ལྷ་བྱར་སྤང་བ། བོང་ཆོད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་མིན་ཞིང་ཐུང་བའང་མིན་པར་འཆམ་
པ། མདོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་ལ་དགའ་བ། དཔལ་བར་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་
པ་སྦྱའི་མཆོམས་སུ་གྱེན་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ་གནས་པ་ལས་ཆོད་ཅིང་དགའ་བ་
ཉིད་དག་དང་། ལམ་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་གནས་པ་དཔུང་འབྲུགས་པས་
གཡུལ་དུ་འཆི་བ་རྣམས་གྱི་གཏམ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ། དེ་ལྷ་བྱའི་རབ་
དེགས་མ་སྟེ་ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་མཐོང་ནས་ནི། མཐེ་བོས་མཐེ་ཏུ་ཆུང་གི་བར་
ཆོགས་མནན་ནས་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཀླང་བ་གཡས་པ་བརྒྱང་ལ་ཀླང་བ་གཡོན་པ་བསྐྱམ་པའི་

སྒྲིལ་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁ་སྒྲིར་བསྟུས་ནས་
གཡོན་པའི་སྒྲོགས་དག་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོག་པ་སྟེ་བསྒྲོར་བ་ནི། དེའི་ཕྱག་
རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མར་དོའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་དང་ཆེས་བརྒྱད་
ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་འདྲ་བའི་དུས་ཆེགས་ཡིན་པར་བཤད་
ལ། རང་གི་བྱིམ་དུ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཡང་བྲིས་ནས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་པ་དེ་ནི།
འཛིག་ཏེན་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱད་མེད་གང་གི་འགྲམ་པའི་མཁུར་ཆོས་དག་ཏུ་ནི་ཁྱང་
བྱར་སྒྲིང་བའང་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཏྲག་ཏུ་
དམར་ཞིང་ཅུང་ཟད་སེར་བ་དང་། མིག་ནི་ལྗང་སེར་དག་ཏུ་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིན་
དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ལི་བ་དང་། མགོ་དང་དཔལ་བར་དར་དཔུངས་བཅིངས་
པར་སྒྲིང་བ་དང་། དཔལ་བར་རི་མོ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་མགྱིན་པ་རིང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་གོས་དམར་བོ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོད་
ཅིང་སྒྲུ་ལེན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་ཁྲོ་བ་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་
དང་། རྩོད་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་སྟེ་འདི་འདྲ་བའི་རབ་དེགས་མ་མཐོང་ནས་ནི།
མཐེ་བོས་སོར་མོ་གཞན་མནན་ནས་སྒྲིགས་མཇུ་བ་བྱས་པའི་འཕང་མདུང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་འབད་པ་ཡི་དེལ་བུ་འཁྲོལ་བ་སྟར་

བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་གང་རུང་ངོ་། །ལུས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཕྱོག་པ་སྟེ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མི་བསྐྱོད་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོ། །

བཞི་བ་ནི། གང་ཞིག་ལུས་པོར་བྱང་ཞིང་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་དང་རྟག་ཏུ་
གོས་སེར་བོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཕྱག་པ་དག་ནས་གོས་ཀྱང་འཕྱང་བ་དེ་འདྲ་བའི་
བྱད་མེད་མཐོང་ནས་ནི་མཐེབ་མཇུ་བ་ཅེ་སྤྱད་ཅིང་སོར་མོ་གཞན་པར་བྱེ་
ནས་བརྒྱང་བ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། འབད་པ་ཡིས་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་མཇུ་བ་མོ་བརྒྱང་ལ་སོར་མོ་གཞན་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་
བསྐྱམས་ཏེ་ཁ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་
གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་ནི་དེའི་འདུ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་
བྱིས་དུ་རྩོམ་ཅིང་མཆོན་མ་འབྲི་བ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ནི། བྱད་མེད་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་བ་སྤྱ་མང་པོ་ཡོད་པ། མིག་
ནག་ཅིང་སེར་བ་དང་ལུས་སྟོམ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟང་བ་སྟེ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་དང་། བཞིན་འཕེལ་ཀ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་ལ་གསུས་པ་སྟོབ་སྟེ་འཕྱང་ཞིང་
ཁ་དོག་ནག་པ། མིག་ལྷུ་མ་ཞིང་སྤྱ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ་ཞོམ་པ་སྟེ་བྱ་དང་། རྟག་ཏུ་

སྤྱ་ལ་མཁས་པ་དང་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིན་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
འདི་འདྲ་བའི་རབ་རྩེགས་མ་དེ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྟེ་དེ་
མཐོང་ནས་ནི། ལག་པ་གཡོན་བཀན་ལ་སྒྲིང་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་མཐེབ་
མཛུབ་སོ་སོར་བསྐྱེད་སྟེ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུམས་པ་གཡས་པས་བབྱང་བའི་
སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འབད་པ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་འཕང་མདུང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ནི་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་
སུ་བཞོག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆེས་གངས་བཙུག་ཅིག་
གི་དུས་ནི་དེའི་འདུ་བའི་དུས་ཏེ། དེའི་བྲིམ་དུ་མཆེ་བའི་རི་མོ་འདྲི་བར་བྱེད་
དེ། རོ་རྩེ་ཕག་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་
དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་
དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཙུ་དགུ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེ་བྱ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་
ཀྱི་བད་ལ་གསུམ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བད། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བད།
ཁུད་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་

བ། བརྟ་བསྟན་པ་དངོས། བརྟ་བསྟན་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ། ལེ་འུ་རི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཡང་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་སྟོན་
པའི་བརྟ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། བསྟན་པའི་བརྟ་ཡང་དག་
པར་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་མིང་པོ་དང་སྤྱིང་མོ་བཞིན་དུ་གདུང་
སེམས་ཆེ་ཞིང་། གང་བསྟོ་བ་ཀུན་སྤེད་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་གང་ཞིག་ལག་པ་གཡོན་པ་སྟོན་པ་ནི་གསོང་
བར་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤྲ་བ་སྟོན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་གང་ཞིག་སྟེ་བ་
རྟེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་བཀའ་པར་ཉེ་སྟོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །བྱུང་མེད་
གང་ཞིག་རང་གི་དབྱེལ་བ་སྟོན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་འོངས་སོ་ཞེས་
པའོ། །གང་ཞིག་རང་གི་ཁར་ནི་རང་གི་སོར་མོ་འཇུག་པ་ནི་བས་བོས་བེན་ནོ་
ཞེས་ནི་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དག་བས་བའོ་ཞེས་ནི་སྤྲ་
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་
ཆོག་སྤྲ་བསྟུས་ཉེ་བཤད་ན། གང་ཞིག་ཕྱས་མོ་ལ་རེག་པ་ནི་བདག་ངལ་ལོ་
ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་སོར་མོ་གཞན་གྱི་ཅེ་མོས་ཅེ་ཡ་
རེག་པ་ནི་ངལ་སོས་སོ་ཞེས་ནི་སྤྲ་བ་དང་། སོ་ནི་སོས་འཆའ་བ་ནི་ཤ་བའོ་
ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ཁོ་གཉེར་སྟོན་པ་ནི་བདག་བཅིངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་།
རང་གི་ལག་པ་མཁའ་སྤྲིང་གཤོག་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་བདག་གྲོལ་ལོ་ཞེས་

སྟོན་པ་སྟེ། བསྟན་པའི་བདེ་དོན་གོ་ན་ནི་ལན་དང་འདྲའོ། །གཡོན་པའི་ཁུ་
ཚུར་སྟོན་ན་དེ་ལ་བ་ཏི་ས་སྟོན་པ་ནི་དབྱལ་བར་སོར་མོ་གསུམ་འབྲེད་ལ་
ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའོ། །བཞིན་ཅམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་
ནས་ནི་རང་གི་སྒྲ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྟོན་པ་དེ་ལག་གཡོན་
གྱིས་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་བསྟན་ཏོ། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་
ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏི་ཁ་འབྲམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་
མཆེ་བའི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་ལག་པ་གཡས་སྟོན་
པ་ནི་གཏོར་མ་ཟའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཡས་པ་ས་སྟོན་པ་ནི་དེ་
ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བའོ། །ན་བ་ལ་རེག་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་
གནས་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བོའི་སེན་མོས་སོར་མོ་
གཞན་གྱི་སེན་མོ་ལ་རེག་པ་ནི་ཤི་བའི་རོ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་། ས་ལ་
རི་འདྲི་བ་ནི་དེ་རང་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་། ལུ་མ་ལ་རེག་
པ་ནི་བདག་གི་བྱ་ནི་བསྐྱེད་ས་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཀླང་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་
ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲེ་བོས་ང་བསྐྱེད་ས་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། མིག་འཇུ་མ་
པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་སོར་
ཆིག་ལ་རེག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བདེ་བར་ཉལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོ་ཉ་མོ་དེ་དག་ཀྱན་དང་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་སྟེ་བསྟན་

པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དང་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་བརྟུ་གཙུ་བོར་བྱས་པའི་བྱག་
རྒྱའི་བརྟུ་འཛི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་འུ་ཉེ་རུ་གཙུ་ག་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བརྟུ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། བརྟུ་བསྐྱུ་པ་དངོས། ལེ་འུ་འཛི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐབས་སྒྲ་བ་གང་གིས་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་
བ་དམན་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ང་ཡིས་
རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གསང་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་
མ་དང་། ལྟ་བུ་ནི་ངལ་སྟེ་བརྟུ་འདི་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་གང་རང་གི་སྒྱུ་གཙུག་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་དེ་
ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་མགོ་བོ་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །གང་ཞེག་ཅེས་པ་རྣམས་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ལ། ལན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བས་སྒྱུ་པར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོག་
བསྐྱུས་ན་དབུལ་བ་སྒྱུ་ལ་དེ་ལ་མཁུར་ཆོས་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སོ་སྒྱུ་པ་ལ་ལྟེ། མཆུ་སྒྱུ་པ་ལ་གོ་སྟེ། མགྱུན་པ་སྒྱུ་པ་ལ་ལྟེ་བ། ལག་པ་
སྒྱུ་ལ་དབུང་བ། སུམ་སྒྱེད་དེ་རྒྱབ་སྒྱུ་ལ་རྒྱབ་བམ་ས། ལུ་མ་སྒྱུ་ལ་གོ་
གོ། །སྟེ་བ་སྒྱུ་ལ་ལྟེ་བ། གསང་གནས་སྒྱུ་ལ་ལི་རྒྱ། བརྟུ་སྒྱུ་ལ་ཕིག་

གཤམ་འོག་ཕུས་མོ་སྟོན་ལ་བྱིན་པ། ཀླང་བ་སྟོན་ལ་ཀླང་མཐེལ། སོར་ཆོགས་
སྟོན་ལ་སོར་མོ། ས་སྟོན་ལ་ནམ་མཁའ། ནམ་མཁའ་སྟོན་ལ་ཉི་མ། ལག་པས་
འབབ་ཆུའི་ནམ་པའི་རི་མོ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་
བརྒྱངས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཆུ་ཆབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདི་དག་ཏྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བར་
བྱ་བ་སྟེ། སྟོན་ཕྱན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །

ལེ་ཏུ་ཉི་ར་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།

༩ གསུམ་པ་བྱེད་པར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། བརྟ་བསྟན་པ་དངོས། དོན་བསྐྱུ་བ། ལེ་ཏུའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྟེ་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་
པར་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ནི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུའོ། །
དགོས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་ཤེས་པས་ནལ་འབྱོར་མས་སྐྱབ་པ་
པོ་མིང་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོས་ནལ་འབྱོར་མ་སྤིང་མོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བས་སོར་མོ་གཅིག་ནི་
 ལྟོན་པ་ཡིས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 མཛུབ་མོ་དང་གྲང་མའི་སོར་མོ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིས་ལེགས་པར་འོངས་
 སོ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་བྱང་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །ལག་པ་གཡོན་གྱི་
 གྲང་མོ་བརྒྱུད་བ་ལྟོན་པ་ལ། མཛུབ་མོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པའི་མིག་གི་རྒྱ་
 ལན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་སྒྲུབས་པ་པོས་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་བསྟན་པ་དེ། དེའི་མོད་ནས་ངེ་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་རང་གི་དབང་དུ་
 འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་ན་གྲང་མོ་ལྟོན་པ་ལ་འཛུབ་མོ། །
 སྤྱིན་ལག་ལྟོན་ལ་ལྟེ། །པ་ཉི་ས་ལྟོན་ལ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། སྤྱི་བོ་ལྟོན་ལ་སྒྲ་
 མཆམས་ཀྱི་མཐའ། ས་ལྟོན་ལ་ཁ། ཁྱོ་གཉེར་ལྟོན་ལ་སྒྲ་མཆམས། སོ་ལྟོན་
 ལམ་མཆུ། མགྱིན་པ་ལྟོན་ལ་ཁ། དཔྲལ་བ་ལྟོན་པ་མིག་ནི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱི་བོ་ལྟོན་པ་སོགས་ལག་པའི་སོར་མོས་ལྟོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་གི་བྱང་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་
 དག་བསྟན་པ་ཉག་ཏུ་གསང་བབ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཡང་དག་པ་སྟེ་

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་
བ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་མུད་ལས་ནལ་འབྱོར་
མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁུད་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཉིས་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

ལེ་འུ་ཉེར་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ བཞི་བ་ཤེས་པ་ནམས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ལ་བཞི།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་མཆོད་པ། མཆོན་མ་གྲིས་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ལེ་འུའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ནམས་པར་རོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་རིག་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དགོས་
པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཁུད་པར་རང་འདི་དག་རིག་ནས་ཡུལ་ཐག་
རིང་བོ་ནས་ཀྱང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་བོའི་སྤྲིང་མོ་རུ་དགོངས་པར་འགྱུར་
བའི་ཆེད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པོ་གང་ཡང་དམ་ཆོག་ཅན་མ་ནམས་རྗེས་སུ་ཆགས་
པར་གྱུར་པ་ནི། དཔའ་བོའི་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ས་གཞི་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ས་གཞི་
བཞིན་ཞེས་པ་བདེའོ། །ས་གཞི་ན་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ནལ་འབྱོར་མའོ། །དེ་

གཞིར་བྱས་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གནས་རང་གི་རིག་
མར་བྱས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་སྒོམ་པ་སྟེ་བདེ་མཆོག་མཆོད་པ་ནི་དེ་ལ་
འབྱུང་པ་དང་ཚུས་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་
རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། མིག་གཡས་པས་ལྟ་བུ་ལས་གོ་བོ་བཞེས་
པ་ཡི་སྟེ་གཡོན་གྱིས་ལྟ་བུ་འཕུལ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། རོ་ཆ་བས་སྒྲིན་མ་གཡོ་ཞིང་འཕྲིག་པ་དང་། བྱེ་ནང་གི་
བདེ་བ་རྟག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ལན་དུ་མར་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྱུད་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་
སྐྱར་དུ་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་འབྱུང་
བའི་རྟགས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོར་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོད་སྐྱ་ན་རི་མོ་ལྷུ་པོ་གསུམ་ཡོད་
པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་དེའི་མཆན་མ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །མྱོ་བྱར་དུ་དགོས་པ་མེད་
ཀྱང་བྱང་བཟད་ཅིག་སོང་ནས་སྐར་ཡང་རྣམ་པར་ཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སྐར་གྱི་གདོང་སྟེ་བཞིན་ནི་འཇིག་པ་སྟེ་སྐར་སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་
དེ་སྐར་དེ་ཡིས་དེ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མེད་ཅེས་

གསུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གང་གི་གདོང་ལ་དྲོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་གསལ་བར་སྒྲིང་
ལ། དེ་ཡི་སྒྲིའི་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་ལྟ་བུར་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
རོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཡི་མཆོན་མ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་དྲོ་རྩེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་
མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་འདྲི་བ་ནི་དང་པོ་དང་། རལ་གྱི་འུ་གཟུགས་འདྲ་བ་མེ་
ལོང་དང་བཅས་པ་འདྲི་བ་ནི། མཆོན་མ་གཉིས་པར་ཡང་ནི་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་
མཆོན་དུང་དང་འདྲ་བ་ཏུ་འདྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ལོང་ཁ་སྐྱར་འདྲ་བ་
འདྲི་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་བྱས་པའི་གཟུགས་
རྣམས་འདྲི་བ་ནི། མདོར་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་
སྒྲིང་བཤད་པ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྩོགས་རིམ་དང་སྐྱར་བའི་ནང་
གི་བཤད་པ་རེ་ཡང་སྒྲིང་སྟེ་མ་གྲིས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་
མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱད་པར་བའི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་མའི་བྱུག་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་ཏུ་ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ ལྟ་བུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྒྲིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་

ཆོགས་པའི་ངག་གི་བརྟུ་ལ་ལྟ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ངག་གི་བརྟུ་
དངོས། དོན་བསྐྱུ་བ། རྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས། །ལེ་འུའི་
མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐད་གཞན་གྱི་བརྟུ་རྣམས་ནི། སྐབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པར་
བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། བརྟུ་གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་མས་སྐབ་པ་པོ་མིང་བོའམ།
སྐབ་པ་པོས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱིད་མོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མིང་སྤྱིང་
བཞིན་དུ་སེམས་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལག་པས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་ནས། པོ་
ཏི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོང་བོར་སྐྱ་བ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གོས་
མཐའ་བསྐྱོད་ཅིང་སྟོན་ཏེ་པ་ཏི་པོ་ཏི་གི་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་གསོང་བོར་སྐྱ་བའི་ལན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ཞེས་པ་ནི་འགོ་བའོ། །ལུམ་པ་འོང་བ། དེ་ཉམས་གོང་
ཁྱེད། ཅ་རྒྱ་ཀ་རུང་ཅིག་ཀྱི་ར་ཁ་ཉེ་སྤྱིང་། ཀོ་ར་ཐ་འཆི་བ་ཀར་ནི་ཀ་འི་ལ་བྱ།
ཞུ་ལི་ནི་མགོ། །བར་ཉ་ནི་སྐྱ། འུ་བ་ཁ་ནི་རྣ་བ། ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་མ་ནི་ཐུན་ཐུ་བྱེད་
པ། ས་མ་ག་སྐྱ་ནི་མི། ཏུ་ལི་ནི་མཁའ་འགོ་མ། བ་ར་ཀི་ནི་དབྱིལ་འཁོར། ཨ་
ཐུ་གྲོ་དུར་ཁོང། ཀ་ཁི་ལ་ནི་སྒོ། འུ་ས་ནི་ན་བམ་བེའི་རིགས། པ་རི་རྩ་ནི་
རྒྱལ་རིགས། བི་ར་ཏི་ནི་རྩེ་འུ་རིགས། གུ་ར་ནི་དམངས་རིགས། ཨན་ཏུ་སྐྱ་

ནི་སྒྲེ་ལ་ཅན། བ་ཤུ་ལེ་ཀ་ནི་བྲིམ། ཟླ་གི་ནི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། མེད་ཀ་ནི་ཟླ་
གི་རྩ་ཁྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །སྤུ་སོ་ལ་རེག་པ་ནི་བདག་ཅག་སྟོགས་
སོ། །ཞེས་པའོ། །གཞུ་བླ་སི་རྩ་ནི་སྤེད་པ། གུར་ནི་ནི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་
འོངས་པོ། །ཀི་ར་ཁ་ནི་ཏོག་ཏུ་ལོ་ས་ནི་ཁོད་པ། ད་རོན་ནི་སོ་ནི་རོ་རྩ་ནི་ཆར་
འབབ་པ། དེ་བ་ཏི་ནི་ཁུ་བ། རྩ་ཡུ་ནི་ཕྱི་རོལ། རྩ་ས་སྤྱི་ཡ་ནི་སྤྱི་བ། ལ་བུ་ནི་རི་
བོ། ས་རི་ཏ་ནི་འབབ་ཟླ། ཨོ་གུ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བ་ད་ནི་གདོང་། རྩ་རྩ་གུ་ནི་
སྤུ། ཨུ་ད་རྩ་ནི་སོ། བག་ཏི་ནི་རྒྱལ་མཆོན། ཆར་ནི་འཕྲེང་བ། ཅལ་ནི་རྩྱང་།
བླ་ཟླ་ཏ་ནི་བྲ། བ་ཤུ་ནི་རི་དྲགས། ཡེན་ཏེ་ནི་དགྱེལ་འཁོར། ས་སི་ནི་གཞི་
མདོ། །ཕལ་གུ་ཤི་ནི་སྤྱེ་བ། མ་རྩ་ཁྲ་རི་སྤྱགས་ཆེན་པོ། ག་ནི་ར་སྤྱེས། རྩ་
ནི་མི། གོ་ནི་བྱ་མཆོག་མ་ནི་མ་ཏེ། ཟླ་ནི་བ་བ། རྩ་ནི་བ་བའི་རྣམ་གངས། ཨོ་
སྤྱ་ཀ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་བྲ། བྲད་ལ་རེག་པ་ནི་ནགས་གནས་བ། ཁ་ལ་རེག་
པ་ནི་བོས་སོ། །སོ་ལ་རེག་པ་ནི་དོམ་ས་སོ། ཏོ་ཞེས་པ་ནི་དོམས་པའི་རྣམ་
གངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུའོ། །ཏེ་ནི་རོ་ཆ་བའོ། །འདོམ་གྱི་བར་སྟོང་བ་ལ་རེག་པ་ནི་
མེད་དོ་ཞེས་པ་མི་བདེ་བས་འཁྲག་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱར་ཞིང་མེ། ར་གྱིས་
ཤིག་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱལ་ལ་རེག་པ་ནི་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་ཞེས་འབྱུང་བ་བདེ་ལ།
སྟོང་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སྟོང་དུ་སྟོན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འོག་ཏུ་སྟོན་
ན་འོག་ན་མེད་ཅེས་སྐྱོར་བར་བཤད་པ་སྟར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཏེ་བརྒྱའི་ལན་སྒོད་མིན་
ལ་གསང་བའི་བརྒྱའི་དོ། །དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀས་གསུངས་པ་སྡེ་སྡེ་རིགས་
བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྡེ་བཞི་ནི་སྤྱང་བོའི་ནལ་འབྱོར་མ་
བཞིའི་རིགས་བཞིའོ། །

བཞི་བ་ནི། རྒྱུད་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ལས་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་ཡུལ་ཉིར་
བཞི་སོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་སྦྱར་དུ་མ་མཇུག་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་ཀྱི་བཟོད་པ་ཆེས་སྦྱར་བ་ནི་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བས་བད་
མཆོག་གི་བྱུང་ཆོས་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་བ་ནི། དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་
སྡེ་སྡེ་རིགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱའི་
ཆོག་གི་བརྒྱར་བཏགས་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

ལེ་བྱ་ཉིར་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བ།

༥ བཞི་བ་ཙུ་གས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། ཙུ་གས་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོག་བརྒྱུད་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། ཙུ་གས་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་ཚུལ། དེ་ལེ་བྱ་འདིར་
གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། ལེ་བྱའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནམས་སྐབ་པ་མངོན་པར་

འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་བདེ་མཆོག་སྟེ། དེའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཙ་སྤྲུལ་གསལ་
བར་བྱའོ། ཙ་སྤྲུལ་དེ་གཞན་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱས་ལ། བརྒྱད་མཐའ་ནི་ཡ་ནས་
བཟངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཏའོ། །ཏ་དེར་ཕྱ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བས་སྟེ་
དེ་ནི་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་བཞི་བོ་རེ་རེའི་མཐར་སྟེ་སྟེ་པའ་ཅེས་སྦྱོར་བ་
སྟེ། མགོ་བོའི་ཨོ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དགོས་པ་ནི།
གསང་སྤྲུལ་ལ་མོས་པ་དམན་པའི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དག་
དང་། ཕྱ་སྤྲུལ་སོགས་ཆོངས་ཤིང་ཐབ་དོན་མི་ཤེས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོད་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
ཨོ་ནི་ཨ་ཕྱ་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའོ། །ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །ཟླ་ག་ཕ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན། སྒྲི་རེ་ཤུ་ཡ་དབང་
ཕྱག་མ་རྒྱ་ཀལ་པ་བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོ། །སྤྲུ་ལ་ཁྱུགས་པའི་ལྷ་དང་སྦྱར་བའི་
ཨ་མྱེ་མེ། སི་ནི་ཟླ་ཡ་དེ་དང་མཉམ་པ། ཇ་རྒྱ་རལ་བ། འའི་ན་རོར་འགོ་རྒྱ་ཕྱ་
ཏ་ཀ་རྒྱ་ཡ་དང་སྦྱར་བ་ནི་མི་བཟང་བ། དེ་ལྟར་མཆེ་བ། ཀ་རྒྱ་ལ་གཅིགས་པ།
ཕྱ་ག་དག་ཤུ་ལ་ཅན་ནམ་རྣམ་པར། སྒྲི་ཏ་ན་འཇིགས་པ། ཕྱ་སྤྲུ་ལ་ཞལ་ལོ། །

ས་ཏ་སྔ་སྔོང་ཕྱག་ལྷུང་ཕྱག་ལྷུང་སྒྲུ་ལ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནོ། །བར་
 ལྷུང་གསལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞགས་པ། ལྷུང་ཏ་གདེངས་པ། ལྷུང་ལ་མདུང་། ལྷུང་ག་རྒྱ་ར་
 ཁི་ལྷུང་ག་འཛིན་པའོ། །བྱ་བྱ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་སྒྲུ་གསལ་པ། ལྷུང་ག་ར་གོས། ལྷུང་ར་
 ལ་འཛིན་པའོ། །མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རྒྱ་སྒྲུ་དུ་བའམ་དུང་ལ། ལྷུང་ར་མཐར་བྱེད་དེ་
 བགོགས་ཀྱི་སྒྲུ་དོད་མི་གསལ། མ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲུ་ལྷུང་། །ཀ་ར་ཀ་ར་གྱིས་གཉིས།
 ཀྱ་རྒྱ་གཉིས་ལྷུང་མཛོད་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེངས། ལྷུང་ས་ལ་སྒྲུ་ག་པར་
 གྱིས། ལྷུང་ལྷུང་ལ་བསྒྲུ་དུང་། ད་ཏི་བསྒྲུ་གསལ་པ། པ་ཅ་ཆོས་པ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 གཉིས། པ་ས་ཞག་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཞག་ལྷུང་རྒྱ་ལ། ལྷུང་ལ་བ་ལྷུང་ལ། ལ་སྒྲུ་ལྷུང་ལྷུང་
 ལ། གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལྷུང་གཉིས། སྒྲུ་བདུན། ལྷུང་ལ་ས་ལྷུང་ག་ཏ་གནས། ལྷུང་
 རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ལྷུང་། །ཏ་རྒྱ་ལ་གཉིས་བསྒྲུ་གསལ་གཉིས། ལྷུང་
 ཀ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལྷུང་གཉིས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ལ་ངས་དོན་གྱི་བཤད་པ་
 འབྲུང་ཡང་དང་དོན་གྱི་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྒྲུ་སྒྲུ་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ་
 ཞེས་པར་བྱ་ལ། དེའི་དོན་བསྒྲུ་ས་པ་ཞིག་ལྷུང་ཏི་བའི་བསྒྲུ་དེམ་དུ་བདག་
 གིས་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏི་རྒྱ་ཀ་མཛོད་པར་བཛོད་པ་བསྒྲུ་ས་པའི་རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་བའི་སྒྲུ་གསལ་གྱི་དང་དོན་དང་ངས་དོན་གསལ་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་ལྷུང་སྒྲུ་ཏི་

ཤུ་ཙ་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བའོ།། །།

ལེ་བྱ་ཉེར་བྱུག་པའི་འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལ་བྱུག་ཙ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ། སོ་ཉ་
མོ་མཆོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པའི་མཆོག་སོ་ཉ་མོ་
མཉེས་པའི་རྒྱ། སྟོབ་མ་བརྟག་པ། ལེ་བྱའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །ས་གསུམ་
གྱི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་སོ་དག་ན་འདི་ལས་སྤྲ་གསུམ་མཆོག་གཞན་ཡོད་པ་མིན་
པའི་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཙ་བའི་སྤྲ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ཤེས་ནས། སྤྲ་ཇི་བཞེན་པའི་
གསང་སྤྲ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་སྟེ་
ངེས་དོན་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བྱ་ལེན་པ་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་སྟེ་
སྤང་བྱ་འདོར་བའོ། །སོ་ཉ་མོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ་བསྟེན་ན།
འོག་མ་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྟེང་མ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
བྱེད་དོ། །ཡང་ལུགས་འབྱུང་རབ་གཏུམ་མ་ནས་བཙོན་ཆེན་མའི་བར་ཡས་
མར་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་ནི་བཙོན་ཆེན་མ་ནས་རབ་གཏུམ་མའི་
བར་མས་ཡར་གྱི་གོ་རིམ་སྟེ། འོག་ཏུ་གནས་པ་སྟེང་སྟེ་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་
བསྐྱོམས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །གང་དང་སྟན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ནི་བདག་

གི་པོ་ཉ་མོ་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོ་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་
 སྟེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཀྱན་དུ་འགྱུར། །པོ་ཉ་མོ་དེ་རྣམས་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རིག་བ་དང་ཐོས་པས་ཀྱང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་ན། རྒྱན་དུ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། པོ་ཉ་མོ་
 ལ་ཚུམ་པ་ན་དང་རྟག་པར་ཏེ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བརྒྱ་
 མཆོག་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རི་སྟེད་པ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་
 པའི་ཀར་ནའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཚུལ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་རོལ་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱུལ་
 བས་བཤད་དོ། །བདེན་དངོས་ཏེ་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། བཟའ་
 བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱའི། གཞན་དུ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་
 ལ་ནམ་ཡང་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པོ་ཉ་མོ་གང་ན། མ་དང་འདྲ་བ་དང་སྤྱིང་མོ་
 དང་བྱ་མོ་དང་ཚུང་མ་རྣམས་པོ་ཉ་མོར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གང་ལ་
 རྟག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྲགས་སྦྱིན་པ་སྟེ་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་པོ་ཉ་མོ་
 བསྟེན་པ་དེ་ཡི་ཆོ་གར་བཤད་དོ། །མ་སོགས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པ་ནི་
 ཟླ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལ། ལྟན་ཅིག་ཉན་པ་ནི་སྤྱིང་མོ། རང་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ནི་བྱ་མོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཡོན་པོའི་ཀྱན་སྦྱོང་
མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། དམ་ཆོག་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ།
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་པོ་ཉ་མོ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉིད་པར་དཀའ་
བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲེས་པའམ་བྱད་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་ནས་གཡོན་དུ་
བཞག་ནས་འགོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
སྟར་ན་བྲིམ་མ་མ་ཞིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་གནས་ཡང་
ཤེས་པར་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་གཡོན་ནས་སྦྱང་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀའི་
རྣལ་འབྱོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། དེ་འཇིན་པའི་སློབ་
དཔོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་མ་དང་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ལེགས་
པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བརྟན་པ་སྟེ་བྱུང་གསོད་མི་བྱ་
ཞིང་། སྤང་མི་བྱ་བ་སྟེ་མི་སྤྲད་པར་ཅི་རུས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཀླ་
ཀ་གདོང་སྟེ་ཁ་གདོང་མ་སོགས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་གྲུས་པ་དང་དད་པ་
གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགཏགས་བརྗོད་ནས་
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱབས་དང་། སྤྲ་མ་དང་འདི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་

བ་ལ་རྟག་པར་གྲུས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་དམ་ཆིག་
 རྣམས་ཀྱང་ངས་པར་སྦྱོང་བ་ནི་དམ་ཆིག་དང་པོ་འོ། །ལྷ་མོ་སྟེ་རིག་མ་གཞན་
 དང་ཀྱན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོང་ས་ཤིང་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །
 གཉིས་སུ་བྱེད་པ་མིན་པ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཐོགས་མེད་མིན་པ་ནི་ཕོ་ཉ་
 བསྟེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གཞན་དུ་བཀྱི་བར་མི་རུས་པ་སྟེ་བཞི་
 པའོ། །དམ་ཆིག་ནི་རིག་མ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་
 བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི་ལྷ་བའོ། །མི་མའི་དབང་
 ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་
 པའི་རུས་པ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྲལ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་དུག་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དབྱུང་བའི་ཆངས་པར་སྦྱོང་བའི་
 བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ནི་བདུན་པའོ། །ཁྱོ་མེད་དེ་བཙོག་པའི་བསམ་པ་མེད་
 པར་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ག་བྱར་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ་སྟེས་ལེན་
 པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། དམ་ཆིག་འདི་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆིག་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་
 པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པོས་རྟག་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་བརྗེད་

པར་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་ནམས་ནི་རྒྱུད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
བ་སྟེ་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་སྦྱོར་བས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་བཅོམ་བ་སྟེ་
གཞོམ་པ་དང་སྤྱན་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་
ཞིག་ཀྱང་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་
ཚིག་འདི་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དང་ལག་པའི་རིག་བྱ་སྟེ་
བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གསང་བ་འདི་ནི་སྟོད་མིན་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་
རབ་ཏུ་འབད་པས་སྤྲས་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། སྟོ་ལྟན་སྐྱབ་པ་པོས་མཐེུ་ཆུང་སྟེ་པོ་ཉ་མོའི་བསྒྲའི་རྩ་
བསྟོད་པ་སྟེ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་པོ་ཉ་མོ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་
གནས་པའི་ཁྱོས་བྱེད་འཇག་པའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱུལ་ཚུལ་ནི་རྗེའི་གསུང་དུ་
ཞེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་བ་ནི། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་
ནམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ནམ་པར་དག་པ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པ་
ལེགས་པར་སྦྱེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཉེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པ་མ་
སྦྱེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བར་མ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
དང་ལྟན་པའི་མི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རིག་པའོ། །

དྲུག་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་

ལས་སྐྱོབ་མ་མཆོག་དམན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱག་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་འུ་ཉེར་བརྒྱན་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ ལྷ་བ་སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོད་
པ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལེ་འུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཆོད་གཏོར་དང་
བཅས་པ་དང་། ནང་གི་སྐྱེན་སྟེག་རིགས་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་ག་ པོ་ཉའི་
མཆོན་ཉིད་དང་བློད་དམ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་དངོས། ལེ་འུའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གཞན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ན་དཔའ་བོ་སྟེ་རྣལ་
འབྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ཀྱན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆས་འཇུག་རྒྱས་རྒྱན་ལ་
སོགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སོ། །དཔའ་བོ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་
མ་ཀྱན་གྱི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོད་པ་དང་བརྟལ་ཞུགས་སྐྱད་ཚུལ། གཏོར་
མའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། པོ་ཉ་བཅའ་ནས་སྐྱོད་ཚུལ། ཆོ་ག་དང་
བརྟལ་ཞུགས་རི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། གཅང་སྐྱའི་མཆོད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་

པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་བྱས་ན། སྤར་བ་འད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པོ། །དགོས་པ་ནི་དངོས་
གྲུབ་སྤྱར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །པོ་ཉ་རི་ལྷར་འཆོལ་ན། རྣལ་
འབྱོར་བ་དེ་སྐྱེ་བོ་ཆོགས་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་དུ་སོང་ནས་པོ་ཉ་རི་གཟུགས་ཀྱི་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱིས་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པོ་ཉ་མོ་
རྣམས་བསྟན་པར་དགའ་བས་དེ་ནི་རལ་གྱི་འུ་སྤྲུལ་སོ་དང་འབྲུ་ཞིང་བསྟན་མ་ཤེས་
ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྟན་ཤེས་ན་སྤྲིག་པ་དག་པར་
བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་ཚུལ་བའད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
པོ་ཉ་མོ་དང་ལེགས་པར་འགྲོགས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་
ཅན་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྷར་པོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ངག་གི་
བཟླས་བརྗོད་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཕྱི་རིམ་ཆོད་པ་མེད་པར་
ཡང་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས། སྐྱབ་པ་པོས་ནང་གི་
སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ།
འདི་ལས་གཞན་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ནི་
པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའོ། །པོ་ཉ་རི་ལམ་
ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། ཅ་རུ་སྟེ་བདུད་ཅིའི་བཟའ་བརྟུང་རྟག་ཏུ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་པོ་ཉ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བཟའ་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བྱ་དང་
 བཟའ་མིན་པའི་བྱད་པར་མི་བརྟག་པ་སྟེ་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་སོ་སོ་དང་བཟའ་བྱ་ཡིན་
 མིན་དེ་ཁོ་ནར་དབྱེར་མེད་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །པོ་ཉ་མོ་ནི་
 མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་
 པོ་ཉ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ།
 །རྣལ་འབྱོར་མ་གང་ལ་རང་ཉིད་དགའ་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དངོས་གྲུབ་ནི་སྒྲུབ་
 པ་བྱེད་ན། འགྲུབ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་དོ། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་
 འཛོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲགས་དང་ལེགས་པར་ལྟན་པར་གྱུར་བ་དེའི་
 ཆོ། བསྟན་བྱ་པོ་ཉ་རྣམས་སུ་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་ལེགས་པར་སྐྱོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་ག་རིམ་ལྡན་སྐྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། བརྟུལ་

ཞུགས་ཇི་ལྟ་བུས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོ་རེངས་སྤྱ་བར་འོད་
གསལ་ལས་ལངས་ཏེ། ཐུགས་རྫོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲོར་བ་དང་ལྟན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་
དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། ཡན་ལག་ལས་འདས་པ་
ཉིང་ལག་ཏུ་བྱས་ལ། མཆོན་ཆ་ནི་འདིར་བསྟན་བཅོས་ལ་བཤའ་དེ། རྣལ་
འབྱོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ལུས་ལ་གནས་པའི་ཉིང་ལག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱད་དེ།
དེས་ལུས་ནི་དག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱས་ནས་སྤྱ་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱང་བ་བྱས་པའི་
སྤྲགས་པས་སྤྲགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཏྱག་ཏུ་སྤྲགས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ་བཞུས་
ནས་སྤྱ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་བྱད་མེད་རྣམས་སོ། །དེས་པར་
བསྟན་པ་ནི་གོ་ཆ་བསྐྱོན་པ་དེས་པར་བྱ་བའོ། །སྤར་བཤའ་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ་
གོ་ཆ་རྣམས་བགོ་བ་ལ་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་མི་འདའ་བའོ། །དམ་ཆིག་གཅིག་
པ་ཅན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་དང་སྦྱོད་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་
མི་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དམ་ཆིག་ཅན་མ་དེ་
རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སྤྱ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
གྲོལ་བར་འདོད་པ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་དོན་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་བཟའ་བ་དང་
བསྐྱང་བའི་དམ་ཆིག་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱད་ན་རྒྱལ་འབྱོར་བ་

རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་སེམས་པའི་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་
 ཏྲག་པར་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུར་བྱས་ནས་རང་སྐྱ་མདོག་
 གནག་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རིག་མ་རྩོམ་པའི་ཁ་དོག་དམར་བར་ཏྲག་ཏུ་སྟེ་
 རྒྱན་དུ་བྱས་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་མོ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བྱ་དང་དབྱང་རྒྱན་དང་ཆངས་
 པའི་སྐྱད་པ་དང་མགོ་བོ་རྫོན་པའི་སྤང་བས་མགུལ་དུ་རྒྱན་པ་དང་། །རྒྱན་
 མའི་སྐྱ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་རགས་སྒྲོར་གཉིས་པ་དང་། ཀླང་གདུབ་སིལ་སིལ་
 གྱི་སྐྱ་སྒྲོགས་པའི་གཡེར་ཁ་ཅན་དང་། རལ་བ་བྱེན་དུ་བྱ་བའི་ཅོད་པན་དཔའ་
 བོའི་དར་དབྱངས་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། བཅོས་མའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དངོས་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོམ་མཚན་པའི་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱ་ག་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྩམ་རུ་རྒྱང་ཞིང་ངག་ཏུ་རྩྱུ་གྱི་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་པ་
 བྱེད་པ་སྟེ་ལྟའི་ཆས་འཇུག་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོའི་ཆས་འཇུག་ཡིན་ལ།
 ལྟ་གཞན་གྱི་ཆས་འཇུག་ནི་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞིའི་ཆས་
 སུ་ཞུགས་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་
 གཉིས་དང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒོག་ཆགས་ཡན་ལག་སྟག་སྐགས་དང་སྦང་སྐགས་ན་བཟར་གྱོན་ཞིང་། ལྟན་
 སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རིག་བྱེད་

ཀྱི་གཞུང་ལྟར་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་ནི་འཆད་པ་སྤངས་ལ། གཙང་སྤྱི་ཆེན་པོ་
ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །དེར་མ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་སོགས་
ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ནི། དུས་ཀྱན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་
སྟེ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ནས་ཐལ་བ་དང་ཞེས་པའི་བར་འགྲེལ་
བ་རྣམས་ལ་མེད་པས་མི་དགོས་སོགས་སྤྱད་། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་དུས་ཀྱན་
དུ་ནི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། མཆོན་མོ་ཏྲག་པར་གསལ་
བར་བྱ་བ་དང་ཉིན་པར་གསང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་གི་བྱ་བས་
བསྐྱེད་པའི་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་བསྟན་ལ། སྤྱོད་ལམ་
རབ་དུ་ཞི་ཞིང་ངལ་བ་ཐུལ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཙང་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཙང་སྤྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏེ་རུ་ཀ་རང་གི་
གསུང་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་དང་
རིགས་མིན་ཏེ་རིགས་ངན་ཀྱི་དོར་མི་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་གི་དོ་སྤྱད་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པའོ། །སྤྱི་གཙུག་ལ་གཙུག་ཕྱད་བཅིངས་བ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་འཇིག་
ཏེན་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙང་སྤྱི་གསུམ་ལས་
དང་པོ་ནི་པོ་ཉ་མོ་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཞི་བའམ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་
བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཆང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བས་བ་

བཞི་དེ་ནི་གཙང་སྒྲ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཏྲག་
 པ་རུ་སྟེ་རྒྱན་དུ་གཙང་སྒྲ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཁམས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་། སོ་ཉ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་
 འཛིན་འཕེལ་ཏེ། གཙང་མའི་དག་པའི་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གཙང་སྒྲ་གསུམ་པོ་གང་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་གང་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་
 མཆོག་དང་པོ་དང་། རྩོ་རྩེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་བཞུགས་པ་
 དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དེ།
 འདིར་སོ་ཉ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྲགས་པས་སྐད་
 ཅིག་གིས་ཏེ་སྐྱར་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒར་བཤད་པ་འདི་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་སོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་སྒྲའི་སྟོང་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། གཙང་སྒྲ་གསུམ་བྱས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་གང་གྱུར་
 པ་ནི་སྒྲ་བར་རྒྱས་པ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། གདོང་གཅིག་གིས་ནི་
 བརྗོད་པ་ཅི་ལ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱ་ཡི་གདོད་དུ་གྱུར་བའི་ཁས་
 བརྗོད་རྒྱས་པ་མིན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་

ཞེ་ན། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་
འགྱུར་བའི་སྒྱུར་པན་ཡོན་ཆེན། །སྒྲུབ་པ་པོ་པོ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་བདེ་བའི་ཚུ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིས་རེག་པ་སྟེ་བསྟེན་པས། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
རེག་པ་དང་ནི་གཏམ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་
འཛོམས་པར་བྱེད་པས། དེ་སྒྲིག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་
རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་ཞིང་། ལུས་ཏེ་མུད་དག་པ་ལས་སྒྲོན་མེད་པའི་མིའི་མཆོག་ཀྱན་ནས་
གཙང་སྒྲིའི་སྒྱུད་པ་བྱེད་པ་དེ། སྒྲིག་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་
ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རིགས་
སུ་སྟེ་ཞིང་། སྒྲགས་སྒྱུད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་གཙང་སྒྲིའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་གྲུས་པ་
ཡིས་ནི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །
དགོས་པ་ནི་རང་གང་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས།
བཤད་མུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་

བྱའོ། །དུས་ནི་རྒྱན་དུ་དང་བྱད་པར་ཆེ་བ་མར་གྱི་ངོའི་ཆེས་བཅུ་དང་། ཆེ་བ་
ཡར་གྱི་ངོའི་ཆེས་བཅུར་གང་གྱུར་པ་ལ། སྐར་དུ་འབད་པས་གཏོར་མའི་
མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་གྱི་དུས་སྟའོ། །
གཏོར་མའོན་ནི། རོ་རྩེ་ལྷ་མོ་སྟེ་མཁའ་འགོ་མས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་
མའོན་རྣམས་སོ། །གཏོར་རྩལ་ནི་ཕྱོས་བྱེད་ཆང་དང་ཤ་རྣམས་སོ། །བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཏོར་མ་སྐུལ་པའི་པན་ཡོན་ནི། །སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་གྲས་པས་མའོན་
དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མས་མཆོད་པར་བྱས་ན། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་གང་གི་བྱིར་མགྱ་བའི་སེམས་
ཏེ་ཐུགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
རྣམས་གྱི་ལག་ན་མཆོག་སྟེ་དཔལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་མའི་དུས་
སྐབས་རྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྐྱོལ་གཅེར་བྱར་གྱུར་པས་གཏོར་
མ་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་གོང་དུ་འང་འབྲེལ་ལོ། །རང་ཉིད་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀའི་བདག་
ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་བས་གཏོར་མ་བྱིན་ན་མ་མོ་སྟེ་མཁའ་འགོ་མ་
རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་
ལས་སྐྱོད་པ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་

སྒྲིང་པོ་ཙ་རྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེ་བྱ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ལ་
ལྟ། ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པ། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་
དང་རིགས་གཅིག་གི་ཆོ་ག་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་གཞན། རིགས་གཅིག་གི་ཆོ་
གའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལེ་བྱ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་གི་
སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་དང་། བྱ་བར་རུང་མི་རུང་གི་རྣམ་དབྱེད། །

དང་པོ་ནི། གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་དེ་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། པོ་ཉ་
དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་པར་མཆོད་པ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པར་
དག་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཡིས་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམས་ཏེ་
མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོགས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པ་དང་། དཔའ་
པོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བརྟན་པ་སྦྱོང་དང་གཡོ་
བ་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་
བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་དོ། །ཆང་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞི་བའི་
བྱ་བ་ལ་འདུས་པས་ལེགས་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་སྦྱར་

དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལའང་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དང་སྤྱན་དང་བྱ་སོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་དང་བཅས་པ་དེར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཙེ་
གདུང་ཙམ་གྱིས་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དག་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། དགྱེལ་འཁོར་སོགས་བསྤྱན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉིས་པར་འབྱུར་རོ། །དག་
བྱེད་བཙའ་རུ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་མིན་རྩིས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་
སྤྲགས་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་སྟོད་པར་འབྱུར་རོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
སོགས་ནི་བརྟམ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སུ་ལའང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་མན་
ངག་ཀྱང་མི་སྟོན་ལ། མན་ངག་ཉམས་པར་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆིག་སྤྱང་བར་གནས་པ་ལ་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་དོན་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཕོ་ཉ་མོ་དམ་ཆིག་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་དག་
ལ་འདོད་པ་ལ་སྟོངས་པས་བགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཕོ་ཉ་མོ་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཞེས་
པ་སྟེ་ཆགས་པས་བསྟེན་ན་ཐར་བ་སྟེ་གོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ལེགས་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་སྐལ་བཟང་མ་གཞན་འདའ་བ་སྟེ་
ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་ཡིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
མ་ཆང་བ་སྤྱེས་གནས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་

ཆང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འང་བསྟེན་བཀྱར་ཉིད་ཙམ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་
བྱ་དགོས་པས་སོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མ་བཞིན་དུ་ཕོ་ཉ་མོ་
ཉིད་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་
བཤད་བྱུང་ཞིང་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་ན་རང་གི་སྤུན་
ཆོགས་ངེས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུབ་
པའི་དགོ་བ་བསགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕོ་ཉ་མཆོག་དང་སྟན་
ཅིག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དགུག་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ལ་རྣམ་ཏྲུག་མི་བྱའོ། །འདི་
ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྤང་བས་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམས་ནི་དོན་དམ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་དང་། རིགས་གཅིག་གི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟག་ཏུ་གཡོན་ནས་སྦྱོད་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁྱད་བ་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་འདོར་
བ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།
ལག་པ་གཡོན་གྱི་སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོན་པས་
ཐུག་ཆུ་མར་འཁྱུད་པ་དང་། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་ལྟ་ལ་མཆོད་ཅིང་བའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་མཉམས་ཤིང་བརྟུལ་ཞུགས་
རྫོགས་པའོ། །གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་ངེས་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་

ལ་གཡོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཡོན་དུ་བྱས་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པོ་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ནི། དམ་
ཆོག་ལྡན་པའི་རིག་མ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ་བས་ལ་སྦྱོད་
པར་བྱེད་པ་དང་། དུག་རྒྱ་རིགས་ལྡེ་ལ་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དོ་རྩེའི་རིགས་སུ་བསྐྱས་ནས་རིགས་བཞིར་རབ་ཏུ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་
གསུམ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་ལ་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་པའི་
རྣམས་འབྱོར་བས་རབ་ཏུ་མཆོད་པ་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་མ་བུ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་སྟེ། མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
རྣམས་དང་། བྱད་པར་བ་ལང་གི་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་ཁྱི་ཤ་དག་དང་སྤྲོ་ཆོགས་
པ་སྟེ་མ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཤར་བསམས་ནས་དེས། ཐབ་
ཁུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་བྱས་ནས་ནི་ཅ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟེལ་ཆོག་དང་
བཅས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཅི་སངས་རྒྱས་
དག་ཀྱང་དེས་འཛིག་པ་སྟེ་སྤུལ་བྱང་བརྗོད་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། དུག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་འབྱོར་
མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་དཔའ་བོ་ནི་བསྒྲགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་

ནམས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་གནས་སོ། །
ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྱལ་བ་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་
བསྐྱོམས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཏེ་བར་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་གྲུས་བས་སྐྱོད་
པའོ། །ཕྱི་རོལ་ཙམ་སྟོན་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱན་ནམས་སྤངས་བ་སྟེ་འདོད་
བའོ། །ཉེར་སྐྱོད་དེ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཞིང་དམ་ཆིག་སྤང་བ་ནི། ལས་
ནམས་ཀྱན་སྤང་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བགལ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བོ། །འདིར་ནི་འགར་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་འདིར་
ནི་གཞན་དག་འབྱུར་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། འདིར་ནི་སྟེ་སྤར་བ་འད་པ་དེ་
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སོགས་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་།
སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་མོ་མཆོག་སྟེ་གཞན་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཞིང་ལྟན་ཅིག་
བཅོན་པར་ལྟན་པ་སྟེ་ལེ་ལོ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་
དགའ་བས་ཕོ་ཉ་མོ་དང་ལེགས་པར་སྐྱོར་བ་ལས་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྩིས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཉིས་སྐྱིན་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་དོ། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པ་དང་ལྟན་པས་ཆེ་
འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ནའང་། ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
ནམས་ནོར་སྐྱིན་དང་མཚུངས་པར་འབྱོར་བར་འབྱུར་རོ། །

ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཟུང་ལས།

ཕོ་ཉ་དང་འདུས་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
དང་། ཕོ་ཉའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་དང་ལྷན་པར་
བྱས་ནས་ཕོ་ཉ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པའོ།

ལེ་ལུ་ཉི་ར་དགུ་པའི་འབྲེལ་པ།

༺ གསུམ་པ། ཕོ་ཉའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་
གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་དངོས། ལེ་ལུའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཡང་སྟེ་ཕོ་ཉའི་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་གང་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་གང་
གིས་ཕོ་ཉའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་
ཤེས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པོ་ལ་པན་པའི་
ཕྱིར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕོ་ཉའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱས་པའི་ཆོ་ག། རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་བསྐྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆོག་ཤེས་ཏེ་
བསྟན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་མིང་བོ་དང་པ་དང་ཡང་བདག་པོ་ཁྱོད་
ཉིད་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་རྩེ་སྤྱོད་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་པོ་
སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བས་སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་སྟོམ་པ་དང་བཞིན་འཕེལ་གཞི་བ་སོགས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་། མིག་ནི་དམར་སེར་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྐང་ལག་དམར་བ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་རྩལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་།
སྦྱ་སྟེ་སྦྱ་ནི་དམར་སེར་དང་སྦྱ་འབྲིལ་བ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་རིགས་བཞིའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བཙོ། །གང་ཞིག་བསྐྱེས་པ་དང་བརྟུལ་
ཞུགས་དག་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཕོ་ཉ་མོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བྲན་པ་དང་
ནི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཕོ་ཉ་མོ་དང་སོགས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་སྦྱང་བའི་དམ་
ཆིག་ལ་གོ་འཕང་སྟེ་གནས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་ཉི་
ཤུ་ཙ་བཞིས་སྦྱོད་པ་སྟེ་མངོན་མཐོ་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་པ་ནས་ཙ་བའི་སྤྲུགས་ནི་རྟག་ཏུ་
སྦྱོས་པ་སྟེ་བསྐྱེད། །དེས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་
དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཀྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་བ་སྦྱོད་དང་མི་རྒྱ་བ་
བརྟུད་དང་ས་འོག་སོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་
བོར་ངོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རོལ་བས། སྦྱོད་པ་དང་གྲོལ་བའི་
འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གསང་
སྤྲུགས་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་ཡང་དག་པར་

ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་པས། ལྷག་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བས་གསང་སྤྲུགས་ནི་ལུས་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིམ་སྤྱོད་དུ་ཆར་གཙུག་རྩེས་འཛིན་རྒྱས་པའི་བློ་
 བའི་བྱ་བ་དག་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མཛོན་པར་བཙོན་པས་འབད་ནས་ཐོས་པ་
 དང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས། རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་
 སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གང་
 ཞིག་སྤང་བས་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཁྱི་
 ཡི་སྟེ་གནས་བརྒྱར་སྟེས་ཉེ། མིར་སྟེས་ཀྱང་སྟེ་ཤ་ཅན་ཉེ་རིགས་ངན་དུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ལས་མར་འདོད་པས་འབད་པས་ཚུན་བསྐྱབས་
 བར་གྱུར་ཀྱང་། མར་སར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ལུས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་
 ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་དོར་ནས་འཆོ་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་
 མཆོད་པར་བྱེད་ནི། འདི་དང་གཞན་དུ་སྟེ་སྟེ་མར་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིན་པའི་དཔའ་

བོ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། ཡུལ་སྟོགས་གང་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་ནལ་འབྱོར་བ་
དེ་རིགས་ངན་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་དཔའ་བོའི་ཡུལ་
དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱང་
བའི་རྒྱར་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ཉི་ཅུ་ཀ་རྩ་ནི་རྟག་པར་ནལ་འབྱོར་བ་དེའི་སྒྲིང་ལ་
གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད་ལས། ཕོ་ཉའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྫོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་
སྦྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་བྱ་སྐྱུམ་ཙུ་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ རྟག་པ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་སྤང་བའི་སྟགས་བརྟ་བ་ལ་གསུམ། བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་བྱའི་མཆོན་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་གཞན་ཡང་གཞོད་མངོས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའ་བའི་
དབྱངས་གསལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་སྟགས་
བརྟ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྦྱར་དུ་བགོགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ས་གཞི་བསྟར་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྟགས་པ་བརྟ་

བ། བརྟམ་པའི་ཆེ་བ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ། སྒྲགས་བཞི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་དུ་བརྟ་བའི་གཞི། གང་གིས་འབྲུ་བའི་རྣལ་
འབྱོར། གང་ལས་འབྲུ་བའི་གཞི། བརྟ་བའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲགས་འབྲུ་བའི་ས་ཡི་ཆ་ནི་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཅན་གྱི་ཚུས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་བཟང་བོའི་
དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ནི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་། མར་མེའི་
སྒྲིང་བས་ཡང་དག་པར་དགྱིགས་པར་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་ཉམས་དགའ་
བར་བྱས་པའི་གཞིར་སྒྲགས་བརྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུ་བ་པོ་བདག་གིས་བྱ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་
ནི་སྒྲགས་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྫོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་ར་གྲུར་སོགས་
ཀྱི་ཕྱོགས་བཅིང་བ་ཡང་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅིངས་བ་དེ་ནས་རྩ་རྩ་བཅིངས་བ་ལྟ་བུའི་
དབྱིབས་ས་ལ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ནས་རི་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་རེ་འུ་མིག་བདུན་བདུན་ཏེ་ཞེ་དགྲུར་འབྲུར་ལ། དེ་ནས་རི་
མོ་དགྲུ་བས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་དབྲུས་སུ་བྱེད་དོ། །རྩ་རེ་དབྱིབས་ནི་རེ་འུ་མིག་
བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། རེ་འུ་མིག་གི་དབྱིབས་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་མོ་དགྲུ་
ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ནས་རེ་འུ་མིག་ཞེ་དགྲུ་ལ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་གསལ་བྱེད་

དང་། ཕྱི་མོ་སྟེ་དབྱངས་རྣམས་མཉམ་བ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྲིས་ལ། སྟོབ་དཔོན་
ཉེ་རུ་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཤིན་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཨ་ནས་ཉའི་བར་
དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། དབྱས་སུ་ནི་ཁྲ་བྲིའོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། སྤྲགས་བརྟ་བ་མདོར་བསྟན་པ། བརྟ་གཞི་དང་
མདོར་བསྟན་གྱི་ངེས་དོན། བརྟ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རེ་ལུ་མིག་དེར་གནས་པའི་དབྱངས་གསལ་ལས། ལྷ་སྤྲགས་དབྱེར་མེད་པའི་
དཔའ་པོ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲགས་བརྟ་བར་བྱའོ། །
ཇི་སྟར་ན། དབྱངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་དང་། ཡི་གེ་
སྟེ་གསལ་བྱེད་རྣམས་རིམ་མིན་རེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་
པའོ་ཡི་གེའི་བྲངས་རྣམས་རེ་ལུ་མིག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྲས་ལ་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངེས་དོན་ནི། རྩ་རའི་སྐད་དོད་ལུ་ར་རེ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མོ། །རི་
མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབྱ་པ་ནི་ཚུང་སྟེ། ཚུང་སྤྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་
བའི་དོན་ནོ། །དབྱངས་གསལ་གྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟ་གཉིས་མཆོན་
ཞིང་། ཁྲ་ནི་མི་ཤེགས་པའོ། །དབྱངས་གསལ་ལས་སྤྲགས་བྱབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་
བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའོ། །བརྟས་པའི་སྤྲགས་གྱིས་བདུད་
འཛོམས་ངེས་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ངེས་ནང་གི་བདུད་བསྐྱེབ་པ་འཛོམས་པའོ། །

དབྱངས་གསལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བརྒྱུག་ནི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་
 གྱིས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །མདོར་ན་སྙིང་ཁའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་རྟོར་བཞུས་
 བྱས་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་པའི་དོན་ཏེ། འདི་དག་གི་ངེས་
 དོན་ཞིབ་པར་སྒྲས་དོན་ཀུན་གསལ་ལས་བཤད་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྒྲགས་རྐང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་དང་། གཞི་བ། ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བརྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་
 བ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་བ་གཞན་ན་མེད་པ་ལྟར་ལེགས་
 སོ་གསུང་། དེ་ནས་འདིར་ཐུབ་པ་ནི་བདུན་གྱི་གངས་ཏེ། སྡེ་ཆོན་བདུན་པོ་དེ་
 ཡི་གངས་སུ་གྱུར་པ་གསལ་བྱེད་ལས། ཀ་ནས་བགངས་བའི་རེ་བྱ་མིག་སུམ་
 ཅུ་གཉིས་པས་སྒྲངས་ལ། ཨ་ནས་བགངས་བའི་དབྱངས་ལྷ་བ་ལྷ་ཐུང་དུ་ཡིས་
 བྱི་བྱུང་པར་དུ་ཡིས་ནི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་སུའོ། །བརྒྱའི་བྱེད་ལྷ་བཅུ་དེའི་
 བྱེད་ཉེར་ལྷ་བ་སྟེ། ཀ་ནས་བགངས་བའི་ཉེར་ལྷ་བ་མ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
 ལ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བ་ལྟ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟེ་མ་ལ་འདོགས་སོ། །ཨ་ནས་བགངས་
 བའི་རེ་བྱ་མིག་སུམ་ཅུ་དུག་པ་ན་སྒྲངས་ལ། དབྱངས་གསུམ་པ་ཨི་ཡིས་ནི་
 བྱུང་པར་དུ་དབྱེ་བས་ནིའོ། །དེ་ནས་ཀ་ནས་བགངས་བའི་སུམ་ཅུ་གཉིས་པ་
 ས་སྒྲངས་ལ། དབྱངས་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་སུའོ། །དེ་ནས་ཉི་
 ཤུ་ལྷ་བ་མ་བཅུང་ལ། ཉི་ཤུ་བཞི་བ་ལྟ་དག་དང་སྦྱར་བ་སྟེ་དེ་ལ་གདགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ནས་སུམ་ཙ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཏ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ལ། ཨ་ནས་
རེ་ཏུ་མིག་བཙོ་ལྷ་བ་ཡིར་ཏེ་ཨི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཨི་གྱི་ཨ་ཡིག་ནི་བརྗོད་དོན་
ཡིན་པས་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཏའི་མགོ་བོར་བྱེན་པས་ཏི་མོ། །དེ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་
བ་ལྷ་དག་དང་ཡང་དག་བཙས་པ་རྩྱི་སོ། །དེ་ནི་མངེས་པའི་མཆོག་ནི་ཡིན་
པར་འདོད་དེ་རྟེན་བ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨ་ནས་བགྲངས་བའི་རེ་ཏུ་མིག་བཙོ་དགྲ་བ་ག་བཟུང་
བར་བྱས་པ། མེ་ཡི་བྱ་སྟེ་ར་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་བྱས་པས་གཏོ། །དེ་
ལ་དབྱངས་ཀྱི་རེ་ཏུ་མིག་གསུམ་ཨི་བྱང་དུས་རྣམ་པར་སྟེ་བས་གཏོ། །ཡ་
སོགས་ཏེ་ཡ་ནས་བགྲངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་བོན་ཏ་ལ་ཨ་ནས་རེ་ཏུ་མིག་
སུམ་ཙ་རྒྱུད་པ་ན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་བྱུར་བ་ནི་ཏ་ལ་ན་བཏགས་
པའོ། །སྤར་ཡང་གྱི་ཏའི་ཆིག་དེ་དག་ཉིད་སྤར་བ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་བྱུང་ཏ་སྒྲངས་ནས་ནི་རེ་ཏུ་མིག་ལས་ནི་
ལྷ་བ་ལྷ་དང་སྤར་བས་ཏུ་ལོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་རྣ་དང་སྤར་བའི་ཐིག་ལེ་བྱེན་པ་རྩྱི་
ནི་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤགས་ཆིག་རྟེན་བ་གཉིས་པ་
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨ་ནས་རེ་ཏུ་མིག་བཙོ་དགྲ་བ་ཀ་ཉིད་ལ། ཀ་ནས་ཉི་ཤུ་
ཙ་བདུན་པ་ར་ཡིས་སྟེ་བས་གཏོ། །དེ་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཨི་དག་དང་ཡང་

དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པ་གིའོ། །ཀ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཏ་ལེགས་
 པར་སྒྲངས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གི་གཉིས་པ་ཨྲ་རིང་པོ་དང་སྒྱར་རོ། །
 ག་ནས་ཉི་ཤུ་བ་ན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟེ་ཏ་ལ་བཏགས་པ་ནི་མངོས་
 པའི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ན་ནི་མགོའི་ཏའི་དབང་གིས་ཁར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པས་ཉིད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་ཡ་བཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །གི་རྩ་པ་ཡ་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲས་
 པའི་ཆོག་དུ་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་བཏུའོ། །
 དེ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྲོག་པའི་དང་པོ་ཏ་ཉིད་གཟུང་རོ། །རེའུ་
 མིག་ལས་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གྲ་དབུས་སུ་སོང་བས་ཏ་ཐ་
 མར་འོང་རོ། །ཏ་དང་པོར་བཤད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ལུགས་བསྒྲོག་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་བ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་བ་ཨྲ་རིང་། དེའི་མཐའ་སྟེ་ཕྱི་
 མ་ཨྲ་ཐུང་དུ་སྟེ་ཏ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པས་ཏུའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབྱངས་ཀྱི་བཙོ་ལྔ་བ་ཨྲ་གི་ཨ་ཕྱིས་ནས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པར་བྱས་
 པས་ཏུ་མོ་ཆོས་སྟེ་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དོན་ཏེ་ནོར་རམ་འོངས་སྟོད་
 དང་། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐར་བ་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཆོག་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཉིས་པའི་བོན་ཨྲ་རིང་པོ་དང་།

རེ་བྱ་མིག་སྐྱུམ་ཙུ་བྱག་པ་ན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ནས་ཉི་ཤུ་བྱག་པ་ཡ་
དང་། ཨ་ནས་སྐྱུམ་ཙུ་གསུམ་པ་ཉ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ལ། ཨ་ནས་རེ་བྱ་
མིག་བཙུ་གསུམ་པ་ཨོ་མིར་ཏེ་དེ་དང་ལྗན་པར་བྱས་པས་ཏེ་འོ། །སྐྱབ་པོས་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རེ་བྱ་མིག་གོ་རིམ་བརྒྱུག་པའི་ཉ་ནས་བགྱངས་པས་བཙུ་བ་
ཟླ་དང་ཨ་རྒྱ་རེ་བྱ་མིག་ལས་ནི་བཙུ་དགུ་པ་ཉ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་
དགུ་བ་མ་ནི་ཨ་ནས་རེ་བྱ་མིག་གཉིས་པ་ཨྲ་རིང་བོ་དང་ཡང་དག་ལྗན་ཞིང་།
སྐྱ་སྒྲེ་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུ་ཡི་ས་བོན་བ་
དང་། ཀ་ནས་བརྒྱད་པ་ཇ་ཡ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་ངོ། །མེ་ཡི་བྱ་ཏེ་ར་ཡིས་
ཁུད་པར་དུ་དབྱེ་བ་སྒྲེ་ཇ་ལ་གདགས་སོ། །ཡི་གེ་རྩྱ་གིས་སྤྲགས་དེའི་མཐའ་
རུ་སྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་ཆངས་པ་བྱབ་འཇུག་དབང་སྤྲག་གསུམ་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱང་བ་བཞི་ཡིས་རྣམ་
པར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལ་ཨོ་ནི་རྒྱང་བ་བཞི་བོ་ཀྱན་ལ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་
དང་། རྩྱ་དང་པཌ་ནི་རྒྱང་བ་རེ་རེའི་མཐའ་རུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྒྲེ། འདིའི་རྩྱ་
རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་བྱེད་མེད་ངོ། །སྤྲར་ཀྱི་རྩྱ་དང་བཅས་པ་རྩྱ་
གཉིས་རེ་དང་པཌ་རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །དང་
པོ་ནི་རིག་པ་སྒྲེ་སྤྲ་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་རྩྱ་མཇུག་

དང་། གཞོན་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟ་གཞི་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་བཅས་པ་
 འདི་ནི་སྒྲར་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི།
 ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། ཆ་མ་ཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་
 རྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་དང་། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུའང་མ་བྱུང་རོ། །འཁོར་
 ལོ་ཞེས་པ་འགྱུར་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་གསུང་། ལྷོ་མཛེད་ལ་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་
 དབྱུག་སྒོན་ཅན་སྟོབས་པོ་ཆེ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་བཞེས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་
 དག་པར་ལྟན་པའི་སྤང་འཁོར་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲགས་རྒྱུད་བ་བཞི་བརྗོད་
 པ་ལས་ནི་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་བའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་པར་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་མཛེད་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤང་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
 པར་ཉེ་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བརྟག་མི་
 དགོས་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཆི་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་སུ་འབྱུགས་ཉེ་སྤྱོད་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོའི་སྤྱར་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲགས་དེ་བཞུགས་ན། དངོས་བྱུང་ཀྱན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བགེགས་མེད་པར་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཨོ་སུམ་ལྷ་ནི་སུམ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཨོ་གྲིལ་གྲིལ་རྩྭ་རྩྭ་

དང་པག་གི་ཤ་དང་ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཏེ་ཁྱི་བྱའི་ཤ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ།
 བཟའ་བ་དང་དཔག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་གཏོར་མ་བྱས་ནས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ།
 དེས་ཀྱང་གདུག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་རུང་ངམ་མི་ཚུང་
 ལྷམ་པའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་མེད་པར་བྱས་ན་བུན་མོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་པ་
 དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷག་མ་ལུས་པ་ལུས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་
 ཅིང་། སའི་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་པ་སོགས་ན་རེ། དུང་སོགས་གསུམ་ནི་དག་བྱེད་ཡིན་
 ལ། མིའི་ཐོད་པ་ནི་མི་གཙང་བར་དེ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་དང་ལུ་
 ཏིག་གསུམ་པོ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ཡི་ཏེན་ཀྱི་ལུས་ཅན་མིའི་ཐོད་པ་ལ་ནི་དག་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སུ་ཞིག་སྒོད་དེ་སྤྲད་དུ་མི་རུང་ངོ། །མིའི་ཐོད་པ་ནི་དག་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡང་མིའི་ཐོད་པ་བསྐྱམ་ཆོན་ཀྱི་སྤེང་བ་ཅན་དུ་མཛད་
 ལ། རྩ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན་དུ་བྱས་སོ། །རྩ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ལས་རྩ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་སོགས་
 ཀྱང་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལས་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་བཞད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་སྦྱི་དང་། ལག་པ་གཡོན་
 པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟམ་པའི་ལྷ་བོ་ཞེས་པ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་

མོ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་འི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བཤམ། བརྟ་ལྷ་ནི་སོར་མོ་ལྷ་དང་། འོག་ནས་བསྟན་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་
རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་བོ་ཡི་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟའ་
བཏུང་སོགས་དམ་ཆོག་ཙན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་སྦྱོད་དོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་འདི་ནི་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། དེས་
ལག་པའི་བརྟ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བརྟ་
དང་མི་རྒྱ་བ་སྦྱོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་
གྱིས་མཆོན་པའི་ངེས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལག་མཆོད་བྱེད་པ་ན་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་
སོགས་ལ་ལྷ་གང་འགོད་སྟམ་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་མཐེ་བོང་
ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་སྟེ་མཇུ་བ་མོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། གཙོ་
བོར་ཉེ་གྱུང་མོ་ལ་པད་མ་གར་མཛད་དེ་གར་དབང་དང་། བརྟན་པ་སྟེ་སྦྱིན་
ལག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱོལ་པའི་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞུགས་
སོ། །མཐའ་མ་མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་སྟེ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་མི་བཟད་
པའི་སྐྱེད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །སེན་མོའི་ངོས་ལྷ་བསྟོམས་པ་ནི་རྟ་མགིན་ནམ་
རྟ་མཆོག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ལག་པ་གཡོན་ལ་དགོད་པ་ནི། བརྟ་སྦྱོན་པ་དང་བས་སྟེར་བ་སོགས་

ལག་པ་གཡོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེལ་དུ་བད་འདབ་ལྡ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དེ་ཡི་ཡུམ་པག་
 མོ་གཉིས་འདུས་པས་ཤིན་དུ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདུན་དུ་གཤེན་རྩེ་
 མ། གཡོན་དུ་མོངས་བྱེད་མ། གཡས་སུ་སྒྲིད་བྱེད་མ། རྒྱབ་དུ་སྒྲག་བྱེད་མ།
 གཏུམ་མོ་ནི་དབང་ལྡན་དུའོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་དུ་ཡང་ལྟའི་འཁོར་
 མོ་ཤིན་དུ་ངས་པ་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོད་པའི་ལག་མཚོད་གྱི་
 བར་འདི་རྣམ་པ་ལྡ་བྱི་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡ་པོ་བསྟན་པའོ། །འདི་
 དག་ནི་ལག་པ་གཡོན་དུ་ལྟ་དགོད་པ་སྟེ། མཛའ་བ་སྟེ་སེམས་མཐུན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ཡིས་དཔའ་
 བོ་དམ་པ་ལག་མཚོད་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྡས་མཚོད་པར་བྱའོ། །ས་ནི་སྒྱུན་
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ཞེས་སོགས་ནི། སྒྱུན་མ་དང་། ལྷ་མ་གི་དང་གོས་དགར་
 མོ་དང་། སྒྲིལ་མ་བཞི་ནི། ས་ཚུ་མེ་རླང་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། རང་
 གི་ས་སོགས་བཞི་སྒྱུན་སོགས་བཞིའི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞིར་ངོ་
 བོར་བསྒྲོམ་པའོ། །ཅུ་མ་བི་ཀ་སྟེ་འོད་བྱེད་མ་ནི་སྟོང་བ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་མ་སྟེ་ཤེས་བྱེན་མ་
 ཡིན་ནོ། །དབུས་སུ་ནི་སྟོང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་རོལ་
 བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མཁའ་པས་རྒྱབ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་

ནི། ལྷ་རྣམས་ལག་པའི་རྒྱ་བ་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལག་མཆོད་སོགས་གསང་བ་འདི་ནི་སྣོད་མིན་ལ་མི་
བཤད་ཅིང་། རབ་ཏུ་འབད་པས་སྤྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལག་མཆོད་ལ་དུང་
ཆེན་པོའི་བདེ་བྱས་པའི་མིའི་ཐོད་པའི་རྩ་ས་འཁོར་ལོ་སྣོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
དཔའ་བོ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྣོད་དུ་གཅིག་ཏུ་
ཟས་ལ་བརྩམ་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བདར་བྱས་པ་ཞེས་པ་མཆོད་
པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔའ་བོ་ཐམས་
ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བླ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་
བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་
བཟའ་བ་དང་སྦྱིན་སྲིག་དང་། གཏོར་མའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལག་པའི་
བདེའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་སྐུམ་ཙུ་ཙ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་ཏུ་སོ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་ཕྱགས་དང་རོ་ལངས་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གའི་
ལེ་ཏུ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ།
ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལག་མཆོད་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེ་གང་ན། བཟའ་བའི་རྒྱ་ཕྱགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བས་ན་

སྟོན་མོ་སྟེ། དེ་རྣམས་འདུས་པ་ནི་བསགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་མངོས་བྱེད་ལྟེ་
རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཡང་དག་པའི་ཆོ་ག་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི། དངོས་འབྱུང་
ཆོ་འདིར་སྐྱར་དུ་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེན་སྟེག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
དང་། དངོས་བྱུང་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱར་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་དེས་རིགས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པའི་བོང་བུ་སོགས་ལྟེ་ཕྱགས་རྣམས་
ཀྱི་ཤི་ནི་དགུག་པ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟེ་བདུན་ཀྱི་ཕྱགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལྔ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ལྔ་ནི་རུས་སྐལ་དང་རྩ་མོ་དང་བྱི་དང་ལྷེ་སྐྱར་དང་རྟ་སྟེ་ལྟོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་
བཞེད་དེ་བརྟག་། བོང་བུ་དང་རུས་སྐལ་དང་མི་དང་རྩ་མོ་དང་ལྷེ་སྐྱར་དང་རྟ་
དང་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་ཡང་བཟུང་ངོ། །མཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་
སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱགས་འདི་དག་གི་ཤི་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་དུ་འབྱོའོ། །འོན་འདིར་མི་ལ་ཕྱགས་སུ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་ཞེན་ཕྱགས་
ཀྱི་སྐད་དོད་གོ་བྱ་ནི་དམ་པ་དང་མཆོག་ལ་འཇུག་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་དེ་རྣམས་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཕྱགས་ནི་མི་ཡིན་
ལ། དུད་འགྱོའི་རིགས་རྒྱུ་བཞི་བ་རྣམས་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། འདབ་

ཆགས་རྣམས་ལས་དང་པོ་ཉིད་མཆོག་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ལས་དུད་འགོ་
ལྷགས། ཞེས་པ་ནི། ཁྱོལ་སོང་རྣམས་ལས་རུས་སྤལ་རྒྱལ། ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་རུས་སྤལ་རྒྱལ་བོ་འོ། །ལྟ་རྣམས་ལས་ནི་ཆུ་གཡོ་བ་
ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཞན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་ཁ་
ཅིག་ལྟ་མིན་གྱི་ཁ་གཡོ་བར་འཆད་དོ། །སྤར་ཤའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྷགས་དེ་དག་གི་ཤ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་དེ།
ཁ་དང་ཆུ་སྐྱེར་དང་སྐྱེ་གཉིས་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ནི་ཙ་དང་། ཁྱང་ཁྱང་དང་
བཞེད་རི་སྐྱེགས་དང་ཀ་ཏི་པའི་ཤ་རྣམས་ལས། བཟའ་བ་དང་སྐྱིན་སྟེག་དང་
གཏོར་མ་བྱས་པས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །
འདིར་སྟེ་སྤྱང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲངས་པ་ནི་འབྱུང་མ་དག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྲགས་སམ། ཅ་སྤྲགས་སམ། སྒྲིང་
པོའི་སྤྲགས་འབྱུལ་བཟླས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་པའི་དབྱུས་མི་རོ་སྐྱོན་མེད་
གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་སྒྲིང་ཁར་སྤྱབ་པ་པོ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་འདུག་སྟེ། བྱི་
དང་བ་ནག་མོ་རི་འོ་ཐུག་ནི་སྤྲན་མ་ལ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་ནག་པོར་སྤྲན་པར་
བྱས་པའི་བསྟེག་རྩས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་
མེད་དུ་གཞོད་མཛེས་སམ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་རོའི་ཁར་ནི་སྐྱིན་སྟེག་རི་

སྲིད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་བྱས་པས་དེ་ནས་ཡི་དྲགས་རོ་
 དེ་ལངས་ནས་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་འབྲི་བར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཅི་བགྱི་
 ཞེས་ནི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་བྱིན་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ས་འོག་སྟེ་སའི་བྱག་བར་འཇུག་པར་དང་། ཡར་ས་བ་སྟེ་བར་
 སྒྲང་དུ་འགོ་བ་དང་། རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་དང་། འམ་གྱི་སྒྲས་འཁོར་ལོ་འི་
 རིག་འཛིན་སོགས་བསྐྱེད། །གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ་དང་། གཞན་ལ་
 བན་འདོགས་པ་དང་རིལ་བུ་འི་རིག་འཛིན་ཉིད་དག་དང་། མིག་སྒྲན་གྱིས་ས་
 འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་རྣམས་སམ། རྒྱང་མགྱོགས་དག་གམ། ཆེ་རིང་བར་
 གནས་པའི་བརྒྱད་ལེན་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་སྐྱེད་དེ།
 དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཅིག་བྱིན་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་
 བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མིན་པ་སྟེ་མ་བྱིན་པར་མི་འགྱོའོ། །སྟེང་གི་པོ་ཉ་མོ་
 མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འོག་གི་པོ་ཉ་མོ་དང་ས་དང་ས་འོག་དུ་སྦྱོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་
 གནས་སུ་འབྲིང་པའོ། །དེའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་
 འདིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཉེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བ་ལང་གནས་ཞེས་སོགས་བཞི་ལ་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་

འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། རྗེའི་བཞེད་པའི་སྒྲིང་བོ་ལ་བ་ལང་གནས་ནི། བ་ལང་
འཇུག་པའི་གོ། །སྤྲོ་ནི་ས་ལའང་འཇུག་བསོ་འདིར་སའོ། །མེ་ཉོག་སོགས་
སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་སྤྱིང་བ་ནི་ཆུ་འོ། །སྤྲོག་མ་མེད་པར་སྤྲུལ་བ་བྱེད་པ་ནི་མེ་འོ། །
ཙན་དན་ས་མུ་བ་ནི་ཆུང་ངོ། །དེ་ནས་དུང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་མངོན་བྱང་སྤྲ་
དང་། འབྱུང་བཞི་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་བར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་
རུལ་སྤལ་དག་གི་འོ་ནི། ཡང་ན་རུས་སྤལ་གྱི་བདུས་བསྟན་པའི་རི་རབ་ཀྱང་
བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་འདིས་ནི་དངོས་བྱུང་སྤྱིན་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེར་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཞི་བ་དང་ཞལ་བཞི་བ་དང་ཕྱག་
དུག་པ་དང་། ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་ནས་རི་སྤྱིད་ཕྱག་ནི་འབྱུལ་གྱི་བར་གང་རུང་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རོ་ལངས་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབས་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་ནི་མདོག་དཀར་
བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་དག་ཞལ་གྱི་གཟུགས་འཆང་བ། སྤྱིན་
དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་གཟེགས་པ། པག་མོ་ཡང་ཡབ་དེ་ཡི་སྤྱི་མདོག་འཆང་བ་སྟེ་
དཀར་བོ་ཞལ་བཞི་བ། ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྟེ་དོ་རྗེ་དབང་ཐོད་པ་འཆང་བ། དཔལ་
བོ་ཡབ་ནི་ཐོད་པའི་སྤྱིང་བ་ཙན། སྤྱི་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བས་ཉེ་བར་བྱུགས་
པ་རལ་པ་ཙན་དུ་བཙེངས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་མདུང་དང་

ལྡན་པ། སྤྱི་བོའི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཞལ་
 གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གདན་
 དུ་བྱས་པའི་སྣ་སོ་དུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་དུས་གསུམ་དུ་ཉག་
 ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 རིམ་པས་བསྒྲོམས་པས་ཡོད་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་པ་ཡི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྒྲུས་པའི་རྒྱད་
 ལས། དུད་འགྲོ་འདབ་ཆགས་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤ་འགྲུག་
 པ་དང་། རོ་ལངས་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་དག་ལ་མཁོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་
 པའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་བྱ་སོ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ།

༺ གསུམ་པ་གསང་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་མཆོད་པའི་ལེ་བྱ་ལ་
 གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་བྱའི་
 མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཀྱན་ལ་ནི། སྦྱོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱན་ལ་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་གཞན་མེད་པ་དེ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་
 པ། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བཟའ་བ་ནི་མོངས་སྤྱོད་བྱ་སྟེ་གོ་ཀྱང་ཉ་ན་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲན་ནོ། །བཅའ་བ་ནི་སྟོན་མོ་སྟེ་ཞོ་མར་སྤྲང་ཅི་ལ་སོགས་པའོ། །ཉ་རོ་ཉི་ཉ་
ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྒྱུ་སྤྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ་འབྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་རྒྱུ་སྤྱིས་བདུད་ཅི་ལྟ་
བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་
བ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་སྤྱིས་ཉག་པར་ཉེ་རྒྱུན་དུ་མཆོན་སོ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་།
ཉན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་མི་བ་
ཡི། དེགས་བཟང་ངན་གྱི་པོ་ཉ་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་སྤྱིས་ལའང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱད་པར་དུ་ན་སྦྱབ་པ་པོས་རང་གི་དོ་རྩེའི་མགོ་བྱུག་རྒྱའི་
བར་སྦྱར་ཉེ་བརྒྱར་བཞག་སྟེ། རང་དཔའ་བོ་ཉེ་དུ་ཀར་བྱས་པ་དང་གཉིས་
སྦྱ་མེད་པ་སྟེ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །པོ་ཉ་མོ་ཡང་
མའམ་ཡང་ན་སྤྱིང་མེད་པུ་མོ་དང་ཡང་ན་ཆུང་མ་དང་འབྲ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་རྒྱུ་སྤྱིས་
བསྟེན་པའི་ཆེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱུ་སྤྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ཡིས་
བསྟེན་ནས་འཁོར་བར་བཅིང་བའི་བག་ཆགས་ལས་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་
བྱའོ། །པོ་ཉ་མོ་ལ་གསང་མཆོད་བྱས་པ་དེ་ནས་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་
སྦྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱིས་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཉེ། ཇི་སྤྱིད་ཉན་མོངས་

འབྲུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་མ་གྲུར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་མངོན་
 དུ་མ་བྱས་པར་དོ་རྩེ་འཛིན་རི་ལྟར་འབྲུབ་ཅེ་ན། རོ་རྩེ་འཆང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལུས་སྤྱ་ལེགས་པར་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལེན་
 པ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཉིད་དང་འབྲལ། །དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་
 ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་དག་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ཉིད་དུ་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་བསྟན་པ་ནི་ཏེ་རུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་མི་
 འབྲལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་པོས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲུ་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་རང་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་གནས་ནས་
 མཆོད་པ་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་འང་གནས་ནས་མཆོད་པ་
 ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྤྱོད་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་དགའ་བར་མ་གྲུར་པ་
 དེ་སྤྱོད་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འབྱུར་ཞིང་། ལུས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སེམས་
 བྱང་ན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་གཡེང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱི་ནང་
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་པོས་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཆོད་པར་
 བྱའོ། །མཆོད་པས་ནི་མཆོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་པོ་ཉ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་རྩེས་
 སྤྱ་འཛིན་པས་འདོད་དོན་འབྲུབ་ལ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཡིས་ནི་དཔྱལ་

བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་གསང་འདུས་
སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བས། ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཆེན་དུ་པོ་ཉ་མོ་སྤངས་ལ་རབ་དུ་འབད་པར་
མཆོད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་དེ་ལྟར་སྦྱད་པས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་
ནས་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔའ་བོ་ཉིད་དེ།
ནོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
སྦྱད་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི་སྐྱབ་པ་པོས་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལངས་པ་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་
དང་། བད་གདོན་སོགས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་།
གཞན་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགྲུག་པ་དག་དང་ནི་གཞོད་བྱེད་གསོད་པ་དང་།
གནས་ནས་སྦྱད་པ་དང་། སོགས་གྱིས་སྦྱོ་བ་དང་རིམ་གྱིས་འདེབས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རེངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་པ་
དང་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་། ཆར་གཙོད་པ་དང་རྩེས་སུ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ་ཉོན་མི་མོངས་
པ་སྟེ་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་
སྟེ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལས་གྱི་ཞེས་བའི་རྟེན་བཀའ་ཅིག་ནི། རི་བཞིན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།
ཞེས་ཡོད་གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
ལས་པོ་ཉ་མོ་བསྟེན་པའི་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་གི་བསྟེན་
བཀྱར་གྱི་མཆོད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་འུ་སྟེ་བཞི་བའི་འབྲེལ་བ།

༺ བརྒྱུད་པ་མཆོད་པ་བཞིའི་གསང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
ཕྱག་ཆེན་སྟོན་པའི་ལེ་འུ། ཆོས་རྒྱ་སྟོན་པའི་ལེ་འུ། དམ་ཆིག་དང་ལས་སྟོན་
པའི་ལེ་འུ། ལས་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལེ་འུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་འུའི་མཆོད་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་
བ་སྟེ་ངོ་བོའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་
སྒྲར་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་སྒྲུར་བ་རུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པར་འབྲུབ་པའི་ཐབས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་པོ་
ཉེར་བཞི་བོ་ཀུན་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་བོ་སྟེ་བའི་བརྒྱ་སྟེ་འདབ་མའི་

སྟེ་བར་ངེས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་བར་དུ་
སྐྱན་རེ་རེ་བཞུགས་པ་སྟེ་ངེས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ལྟ་ནམས་སྐྱན་
གསུམ་དང་ལྟན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཨ་མ་རྩ་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲིལ་གནས་སོ། །
དཔའ་ལོ་ཉི་རུ་ཀའི་ཞལ་འཆོལ་བ་བྱས་པ་སྟེ་དག་པོ་དང་ཆགས་པའི་ཉམས་
འདྲེས་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན་ཉི་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་
འབྱོར་གྱིས། དེ་ནས་ལས་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བ་ཡང་ནི་སྟེ་སྟེག་རྩས་གོ་
མ་མ་ས་སྟེ་བ་ལང་གི་ཤད་དང་། རྩ་རྩི་ར་སྟེ་ཁྱག་གིས་འབད་པས་བསྟེག་བྱ་སྟེ་
བསྟེག་སྐྱགས་ལྟ་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཐབ་ཁུང་གི་འབར་བའི་མེ་ལ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེགས་བསྟེག་རྩས་ཞི། བསྟེག་
སྐྱག་དགུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་ལ་དུ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱིན་སྟེག་ནི། ཐབ་ཁུང་དུ་འབར་བའི་སྒྲིང་བ་འཕྲོ་
བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་འཁྲིགས་པ་དེར་བལྟ་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །མའི་དབུས་
དེར་སྟོགས་བཞི་ལོ་ཀྱན་ནས་སྒྲོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བྱ་བཞི་
སྒྲོ་བཞི་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངེས་པ་སྟེ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་
དེའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་དཔའ་ལོའི་དབང་ལོ་ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་
བ་དང་། དཔའ་ལོའི་གནས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པ་རྩིབས་འདབ་མ་ཉིར་
བཞི་དང་དེ་བཞིན་དུ་གདན་དེར་དཔའ་ལོ་ཉིར་བཞི་དང་། སྟོགས་ཀྱི་འདབ་

མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་པོ་ཉ་མོ་བཞི་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་
 ཡུར་མ་ཟད་དཔའ་མོ་ཉར་བཞི་བོ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་སྒྲོར་བས་
 བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དཔའ་མོ་ཉར་བཞི་ཡང་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་
 མཆམས་ཀྱི་ཐོད་པ་བཞི་དང་། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །དུམ་
 སྐྱེས་མའི་སྒོ་ནས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་རི་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་
 ཁུར་རོ་ཉི་ཤུར་ནས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྒྲིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ལས་དུམ་
 སྐྱེས་མ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་ནས་ལས་ལ་སྒྲོར་ཏེ། ཞི་སོགས་ཀྱི་
 ལས་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་
 གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་མིན་གྱི་ཐབ་གྱི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་
 བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། བཏེན་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་གསལ་བར་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུ་མདོག་སོགས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ་
 ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་བྱི་ལས་བཤད་པའི་
 དོན་གྱི་སྟོང་བོ་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་ན། གཏུལ་མའི་ཨ་ཐུང་ནི་དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱའི་སྟེ་
 བར་གནས་པ་དང་། སྒྲིན་མའི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡར་སྤར་ས་བོན་མེད་པའི་

རྩོགས་རིམ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དཔའ་བོ་འཆོལ་བ་ནི་ཨ་ཐུང་གི་མེ་འབར་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལྡན་དབང་བོ་ལྡན་དང་རུ་རྩི་ར་ནི་ཁམས་ལྡེའི་རྣམ་ཉོག་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབར་སྤེང་རྒྱ་མཆོ་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་རྣམ་ཉོག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་སྒྲིབ་རྩོགས་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ། དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀས་འདིར་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཉ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བཙུན་པ་དེས་ནི་དངོས་བྱུང་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕོ་ཉ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་སྐྱེག་གི་ལས་གྱི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྒྲིབ་སུམ་ཙུ་ཙ་བཞེ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེ་འུ་མོ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་ལེ་འུ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་འུ་མཆོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷགས་མ་ཉམས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
མཆོན་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
མཆོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲགས་པས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་
ཚུལ་གྱི་ལས་ནི་སོ་སོར་སྦྱར་བ་བྱ་སྟེ། ལས་གང་དག་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲགས་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བཟླས་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་
དོག་ནི་འདིར་ཡི་གེར་བསྦྱར་བ་ལྟར་ཏེ་དབྱངས་གསལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
ཕོ་ཉ་ནི་རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །སོགས་ཀྱིས་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་ལར་གཟུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་གང་
ཡིན་པའོ། །དམིགས་པ་ནི། སྒྲགས་དེ་རྣམས་ལས་ནི་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཤེས་
ནས་བཟླ་ཞིང་། རི་ལྟར་གཞུ་བ་ཀངས་སྟེ་མདའ་རྒྱང་འཕངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། གང་གི་ཆེ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་
པ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་བུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་པན་ཚུན་
གཅིག་ལ་གཅིག་མདུད་པ་སྟེ་སྦྱར་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་
གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཐོ་ཚུན་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་བསམ་པར་
བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་རང་གི་ཁའི་ནང་ནས་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྟེ། ལྷགས་པའི་

སྤྲུལ་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལུ་གུ་མུད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཚུལ་ཅན་དོ་རྗེའི་མ་མ་ནས་
ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཁར་འདུག་པ་སྟོན་ཅིང་རྩལ་པ་མ་ཆད་
པར་འཁོར་བའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤང་བ་དེ་ནས་
བཟུང་བ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེལ་གྱིས་བརྒྱ་བའོ། །དག་པོ་ལ་རྩྱུ་ནི་བསྐྱུབ་
བྱའི་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱ་
ར་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་གྱི་སྟོན་དུ་སྐྱར་བས་བསྐྱུབ་བྱ་འགོག་པ་སྟེ་འཆི་
བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གོམ་པ་ཅི་ཀྱང་མི་འགོ་བ་སྟེ་འགོ་བའི་མོང་མེད་དོ། །

ཁ་སྐྱར་སྐྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཞི་བ་ལ། ཞོ་སྤྱ་སྤྱིན་སྤྱ་དུ་ཞོ་ཞེས་ཞོ་
གཉིས་ཁ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དག་པོ་ལ་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དོ་རྗེ་
སྟེ་རྩྱུ་ཁ་སྐྱར་བྱིན་ནས་ལུ་གུ་མུད་དེ་སྤྲུལ་སྟོན་བཅིངས་པ་སྟེ་བྱས། དོ་རྗེ་
སྟེ་རྩྱུ་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ་གཞོམ་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྟོའི་
ཚུན་པོར་བསྐྱུར་བ་སྟེ་འི་སྟེ་མ་བྱའི་ཚུན་པོས་བསྐྱོར་བ་ན་བར་མཆོམས་
མེད་པར་སྐྱང་བ་སྟེ། སྤྲུལ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
འཁོར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་འགྲུག་པར་འདོད་ན། ང་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་
ང་ཞེས་སྟེལ་ཏེ་དུམ་སྟེས་མ་སྤྲུལ་གྱི་ཐོག་མ་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་དགྲུག་
པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དཔུང་དགྲུག་པར་འདོད་ན། རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་ལ་རྩྱུ་

ཞེས་དང་། དུམ་སྐྱེས་མས་གཏུན་ཤིང་གིས་དབུང་དེ་དགྲག་པར་བྱའོ། །
འགྲགས་པ་དུམ་སྐྱེས་མས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ཡི་བཅ་
ཞེས་པ་དུམ་སྐྱེས་མས་རྩོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་པ་སྟེ་བ་བར་བཤད་དོ། །

གཞན་གྱི་ལུས་དགྲག་པ་སྟེ་འབྲིགས་པ་ལ་ནི། བཅ་ཆེ་གོ་མོ་མེ་རྩ་
ནན་པར་དང་། དུམ་སྐྱེས་མས་མདས་བསྐྱུན་པ་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དུས་མ་
ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལ་དུམ་སྐྱེས་མ་དཀར་མོ་ཡན་ལག་སྟེ་
ཕྱག་ན་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོར་ཞིང་། ཏྲུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་
འཛག་པར་བསམས་ལ། ཏྲུ་ཆེ་གོ་མོ་རྩ་བུ་ཏྲུ་ཞེས་བཟླའོ། །དུམ་སྐྱེས་
མས་ལས་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐོད་པའི་སྒོད་དུ་བདུད་ཅི་ལྷས་
བཀང་བས་དེའི་ཞལ་དུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ལ། དེའི་འོག་དུ་མཆོན་ཆ་སྟེ་ལྷགས་
ཀྱ་སོགས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལ་བ་པས་མདའི་ཤུགས་ཀྱི་ནས། འདེབས་པར་བཤད་
ཅས་པའི་བར་ལ་ངས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན། མདའ་ནི་
རྒྱང་སྟེ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བའོ། །ཕན་ཚུན་མདུང་
བ་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ན་དབུངས་གསལ་གྱི་སྒྲགས་འདུས་པའོ། །ཡུལ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་བྱེ་བ་སྟེ་དབུངས་གསལ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་
བཞིར་བཀོད་པའོ། །ས་བོན་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དབུངས་གསལ་

གྱི་སྒྲིང་བས་ཐེན་བར་བྱ་བའོ། །རྩྱུ་མཐའ་རུ་གནས་པ་ནི་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲིང་ཁར་
བཀོད་ནས་རྒྱང་སེམས་འགྲུག་པའོ། །འགོག་པ་ནི་རྒྱང་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བ་
བཅིངས་པའོ། །གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་བ་ནི་ཀུན་ཉིག་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་
ཐེམ་པ་ན་དེས་ཀུན་ཉིག་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་
གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱ་མར་འརྱག་པའི་ཁ་སྐྱར་བ་དང་བཅིངས་པའོ། །
དོ་རྩེ་དབྱེ་བ་ནི་ཐབས་གྱི་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་
རྩེ་བསྐྱེད་ནང་དུ་བྱང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐབས་དེས་འདོད་
པའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་སེམས་དགྲུག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དོ་རྩེས་ཙ་ཐམས་
ཅད་དགྲུག་པ་དང་། དོ་རྩེས་འདེབས་པ་ནི་བྱང་སེམས་དོ་རྩེའི་ཅེར་འདུས་པ་
ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱང་
ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་ལས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་སྐྱུ་བ་སོགས་གྱི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་སུམ་ཙ་ཙ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་བྱ་སོ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་ལས་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པ་
ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་བྱའི་
མཆན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་
 པ་ཆེན་པོ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་མཆོད་པར་འཛོག་པ་ནི།
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་མ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་
 དགོད་པ་ཡང་སྤྲགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞོད་ནས་དེའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མཆོད་
 པ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་
 འདིས་སྦྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་སྦྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
 མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱས་པའི་
 གསང་གནས་ཀྱི་མཆོན་མ་གཉིས་ལ་སྤྲགས་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། གསང་གནས་
 གཉིས་ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་
 ནི་ཕག་མོ་དང་དཔའ་བོ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིར་སྦྱང་བོ་དང་ཉེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་
 དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་སྦྱར་
 ཏེ། སྦྱོམས་འཇུག་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ལྟན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་དང་དམ་

ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་བསྟུབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱའོ། །
དག་པའི་ལུས་སྲ་བྱས་པས་ནི། རང་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གང་རུང་གཅིག་
ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་
ཐམས་ཅད་ནི་འབད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སྟེ། དེ་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་རྒྱ་ནི་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་
རྒྱ་མ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ནི་ལུས་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྩྭ་ཡིག་སོགས་དང་། དམ་རྒྱ་ནི་
ས་བོན་སོགས་ལས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པའི་སྒྲོ་
བསྟུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ནི་གཙོ་བོའི་སྦྱར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རྫོགས་
རིམ་དང་འབྲས་བུ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གང་ལ་
དགའ་བའི་སྒྲགས་པས་ཆོགས་ཀྱི་རྫས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་སོ་སོར་བགོ་
ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དུས་སྲ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་པ་
སྦྱར་སྟེད་དུ་འདུག་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་དོན་
རྣམས་ལ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུའོ། །ལས་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ནི་གཡེར་བ་ཐམས་

ཅད་སྤངས་ཏེ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རིགས་ལྔ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་
 མིག་སོགས་དག་པའི་གཏི་ཐུག་རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་པར་མིག་སོགས་བལྟས་
 བས་ནི། ཅལ་སྟེ་ཅ་ཡི་ལམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དོར་རམ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ན། རི་
 ལྟར་སྟེ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བད་
 མིག་སོགས་ཡུལ་སྟོང་པ་ནའང་བདེ་ཆེན་འབར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་
 རོ། །དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྐྱར་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་མིར་བཅས་པ་
 རྣམས་ཆར་གཙོད་དང་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་
 ལས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཞེ་སོགས་
 ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་གི་འབྲེལ་པའོ། ། །

ལེ་ཏུ་སོ་བདུན་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ བཞི་པ་ལས་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
 བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་

སྐྱུ་བ་བྱ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། གཞོན་པའི་ཚ་ག་སྟེ་བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་
སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དུ་བྱ་དང་། ཚོ་ག་དེའི་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཕན་ཚུན་སྐྱར་བ་ནི་བྱི་ནང་སྟེ་བྱི་དགྱེལ་དང་ལུས་དགྱེལ་ལོ། །གསང་སྐྱགས་
ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་དགྱེལ་
འཁོར་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཏེ་བཞུས་པ་བྱས་ནས་མར་ལ་
སོགས་པའི་བཟའ་བ་ཚོས་ཤིང་མིང་ནས་ནི་སྐྱགས་བཞུས་པའི་མཐར་ཐོད་
པའི་ནང་དུ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །བས་དེ་མཆོན་མོ་སྟེ་བཞག་བདུན་ནི་རྫོགས་པའི་
འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱིན་པ་
འདི་ཡིས་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་དུ་རང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་
ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞག་གངས་སྐར་ལྟར་བ་སེར་སྐྱའི་མར་ནི་ཚོས་ཤིང་མར་
ཁུ་འབྱུང་ནས་སྟ། སྐྱགས་བཞུས་པའི་མཐར་ནི་སྐྱག་པར་བྱ་ལ། སྐྱག་པ་དེ་
ཡིས་རང་གི་གདོང་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་ལ་སྐར་བཞེན་སྐྱར་ཏེ་བྱིན་
ན། གལ་ཏེ་ཏག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཁྲིས་པ་གྱུར་ནའང་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེས་མཐོང་
བ་ཅུམ་གྱིས་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བྱུང་པར་
ནི། ཉིལ་དམར་པོའི་མར་གྱིས་ས་ལུ་དམར་པོ་བཏགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལུས་

ཀྱི་ངེ་མ་ངེ་ལ་བས་ལུས་ནི་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། ས་ལུང་ཁམ་སྐྱོང་མར་གྱིས་
 བཅས་པའི་སྐྱམ་མཁུར་སྒྲགས་པས་བྱས་ནས་ནི། དེ་བཟའ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྐྱར་ཏེ་བྱིན་ན་གལ་ཏེ་ལས་སྐྱོར་འདི་མ་བཏང་ན་ངེ་སྲིད་འཆོ་བ་ཡི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏིལ་ནས་སྒྲེ་ཆེ་དང་བཅས་
 པ་དག་ནི་ཐོས་ནས་སྐྱ་སྒྲེ་ཆེར་བཅས་པ་སྐྱག་པ་དང་། རུ་ཏ་བཤང་བའི་ལམ་
 ནས་བཏོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལག་སྐྱེས་སེན་མོ་དང་སྟོ་བར་གནས་པའི་
 སྲིན་བྱ་ནི་བཤང་ལམ་ནས་བྱུང་བ་དང་རང་གི་ཁྲག་ལྟན་ཅིག་བཏགས་ནས་
 བྱི། སྤ་བྱ་གསྟེ་རང་གི་ཁུ་བ་ཉིད་དང་སྐྱར་ཏེ་བཟའ་བཏུང་དང་མིག་སྒྲན་དང་
 གོས་ལ་བྱག་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱར་ན། སྐྱོར་བའི་འདི་ཡིས་ངེ་སྲིད་འཆོ་བ་
 ཡི་བར་དུ་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གཤོད་མི་ཟེམ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབ་ཁུང་དུ་བ་ལང་གི་ཤ་ཁྲག་གི་བསྐྱས་པས་ཞག་བདུན་
 ཟུན་བཞེར་སྐྱིན་སྲིག་བརྒྱ་རེ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱ་རྣམས་ནི་དེའི་མོད་ལ་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འམ་ནི་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་བྱུང་དུ་མ་འོངས་ན་འཆི་
 བར་འགྱུར་བ་བསྟེན། །ཐབ་ཏུ་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་
 དེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བསྐྱོམ་ནས་ལས་སྐྱོར་ལ་མཁས་པས་སྐྱིན་སྲིག་
 བྱ་ཞིང་། སྐྱིན་སྲིག་བྱས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་བ་ལང་གི་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་
 མ་དབུལ་བར་བྱས་ནས་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་སྐྱར་

དུ་འགྲུག་པ་མཆོན་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་འོག་སོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་
བའི་ནལ་འབྱོར་བ་དམ་ཆིག་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ལས་རྒྱའི་བྱ་བ་
འདི་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་སྤྲུལ་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་འབད་དེ་
སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་མེད་ལ་བྱིན་ཡང་སྤྲུལ་དོན་
ཟབ་མོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་མི་ཆེས་ལ། །སྤྲུལ་བ་དམན་བས་བསྐྱབས་
ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་བ་མི་དམན་ན་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་
པ་རྒྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་། ཏེ་རུ་ཀ་དང་སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱས་པས་ཟབ་
དོན་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
ལས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
ལེའུ་སྟེ་སྤྲུལ་ཙ་མུད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ།

དགྲ་བ་སྟོང་པ་སྒྲག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལུས་ངག་གི་བརྒྱ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉེར་བཞིའི་
ལུས་། སྟོག་༥༥མེད་༽ བ་བྱ་བའི་གནས་ནི། ལུ་པོ་དང་རྒྱ་མཆོ་དང་པི་བྱའི་

འགྲམ་དང་རི་བོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བཞི་མདོ་དང་སྟོང་ག་མཆོ་ཁུ་དང་ཁྱོན་
 པའི་འགྲམ་དང་ཁང་སྟོང་དང་གྲོང་སྐྱེར་གྱི་ལམ་སྤང་དང་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 སྟོང་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་བསྐྱབ་པ་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱན་
 ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་ཆགས་པར་བྱགས་བཅེ་བས་ལྷ་བ་ལ་གནས་པར་
 མཛད་དོ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་ལ་
 སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་འོག་ན་སྟོང་པ་དང་ས་ལ་སྟོང་པ་དང་། རོ་
 ལངས་ཀྱང་ནི་དུ་མ་ཞིག་འཇིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དེ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་ཅི་བདེ་བར་ནི་བག་
 ཚ་བ་མེད་པ་རོལ་བར་མཛད་དོ། །རིའི་སྒུལ་དང་ཚང་ཚིང་གནས་གསང་བ་
 ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱད་པར་ཅན་དང་གསང་བ་བསྐྱབ་པའི་མི་སྤར་བཤད་པའི་
 རྟོགས་ན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སའི་སྟོང་དུ་རོལ་བར་
 མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་
 ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གསང་བའི་ལམ་སྐྱབ་
 པའི་དཔའ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེ་ཁུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
 བའོ། །

ལེབ་སྒྲིལ་དགྲ་བའི་འབྲེལ་བ།

བརྟུ་བ་དངོས་བྱུ་བ་འབྲུ་བ་པའི་མཆོན་མ་བརྟག་པ་ལ་བཞི། བལྟ་བ་
དང་ཏ་ཏ་ཞོད་པའི་ལེབ་ཀྱི། རིགས་ལྷ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་བྱུག་ཆེན་བསྟེན་
པའི་ལེབ་ཀྱི། ཡི་གེ་ཉེར་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པའི་ལེབ་ཀྱི། ཞོད་པའི་
སྤྲུགས་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལེབ་ཀྱི། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་
བཤད་པ། ལེབ་ཀྱི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་བཞད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་
ཀྱི་མཐོང་བ་སྒྲིལ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞོད་པ་ལས་
བལྟ་བ་འབྲུང་ཚུལ། མཐོང་བ་ན་འཛིགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་འཛིགས་པའི་
ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྦྱོད་པ་བྱེད་
པའི་དུས་སུ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
བལྟས་ལ། བཞད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
པ་དགོད་ཅིང་ངག་དུ་བརྒྱས་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་འདི་ལ་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གཟུགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་ཅོལ་བར་
འགྱུར་བ་ལ་གདོན་མི་བྱའོ། །བཞད་པ་བརྒྱུད་ནི་ཁ་ཅིག་ཙ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
གི་ཡི་གེ་ནས་རྟེ་ཡི་རྟེ་བར་བརྒྱུད་ལ་འཆད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་ཏུ་ཏུ་

རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱད་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སོགས་དྲུག་དང་ཉེ་ཉེ་བརྒྱད་ལ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་རྣམ་པ་མང་བོ་མི་བཟད་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལ་དཔའ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་འཛིགས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱག་ཅིང་སྟེ་བག་མི་
འབེབས་པས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱེར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔའ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་མི་འཛིགས་ན། མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་ནས་བཟུང་ནས་ནི་དེ་དག་གི་རང་གི་
གནས་སུ་བྱེད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་དག་དང་ཏྲག་ཏུ་མངོན་པར་ཉེ་མངོན་
སུམ་དུ་ཅེ་བ་དང་རོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་
ཤེན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་འདོད་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱབ་པའི་མཁའ་ལ་
འགྲོ་བ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྒྲགས་
ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བར་འཆི་བ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ལས།
མཁའ་འགྲོ་མས་གཟུགས་བསྟན་པ་བསྟན་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་གློད་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ལུ་

སྟེ་སྐུམ་ཙ་རྒྱུད་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལེ་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ།

༥ གཉིས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་
ལེ་ཏུ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ།
ལེ་ཏུ་འེ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ད་ནི་ལེ་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་བའི་དོན་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
གང་ལ་བཤད་ན། དཔའ་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་
ཀྱི་བཞུས་པ་ཡིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་གང་གིས་ས་སྟངས་ན་གནས་པའི་མི་
སོགས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་ལ་གནས་
པས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་
གངས། མན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་མ་སྟེ་ཤ་དང་སྟོས་བྱེད་ཆང་དང་
བཅས་པ་དང་ཉ་ཡི་ཤ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་
བཅས་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་བྱན་
གསུམ་དུ་ཕྱི་ནང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་ལ་གཞིལ་བས་དབང་དུ་བྱེད་
རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་སྟེ་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་
མོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོལ་ས་པར་ཁྱེད་གས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་

སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་དང་ཙ་ཙ་བརྒྱད་ལྟན་པ་སྟེ་བཅས་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྦྱོར་གསུམ་དུ་ནི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་དབྱང་
 དང་བཅས་པར་ནི་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་རང་གི་དབང་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 གྱི་བྱེད་ལྡ་བཙུ་ཙ་བཞིས་དཔའ་བོ་གོང་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། ང་བཞི་དེའི་བྱེད་
 ཉེར་བདུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་སྦྱོར་ལ་སྦྱུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་སྦྱ་བཤད་
 བའི་རིམ་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ལ། སྦྱིན་སྲེག་ཉི་ཤུས་བྲམ་བེ་ཉིད་གྱི་
 ཆེད་ལ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་སྦྱོར་གསུམ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 རིགས་དག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བདུན། རྩེ་ལྷ་རིགས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ལྟ། དམངས་
 རིགས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གསུམ། ཐ་མ་གདོལ་བའི་རིགས་ལ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གཅིག་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔའ་བོས་རིགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དུས་ནི་ལྷ་གཅིག་ཅེས་སོགས་
 ནི་སྟན་གཅིག་ལ་ནི་མཉམ་བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་དག་པས། སྟན་དེ་གདན་
 གཅིག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་བརྟེན་ནས་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྦྱབ་
 པ་པོས་རིགས་ལྡ་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་དགྲུག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔའ་བོ་སྦྱབ་པ་པོས་ཆོག་སྦྱ་མ་ཡིས་ཏེ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་
 དང་སྦྱིན་སྲེག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འདོད་ཡོན་ལྡ་དང་རང་གང་དབང་དུ་བྱ་
 བར་འདོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་

མ་སྐྱུས་ས་སྒྲིང་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་དབང་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་
སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བར་
འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བ་སྒྲེ་བེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་ལྷུད་
ལས་རྒྱལ་བོ་སོགས་རིགས་ལྔ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྔ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲེན་པའི་ལེ་བྱ་སྒྲེ་བཞི་བཅུ་བའི་
འགྲེལ་བའོ། །

ལེ་བྱ་ཞེ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།

གསུམ་པ་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པའི་ལེ་བྱ་ལ་
གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་བྱའི་
མཆན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དང་རྫོགས་རིམ་
པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་
གིས་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ལ་ནི་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཉེ། དབང་དུ་
བྱ་བ་དང་དགྲུག་པ་གཉིས་གཅིག་ཉེ་བྱས་པ་དང་། མཛའ་བ་དབྱེ་བ་དང་།

བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཞི་རྒྱས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་དང་།
 སེམས་སྒྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་མོངས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་། ཆོག་འཕྲོག་པ་དང་།
 དག་སྒྲུག་པ་དང་ན་བ་འོན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལོང་བ་སྟེ་བཞི་ནི་དབང་
 བོ་རེངས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ནི་སྣ་
 ཆོགས་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བཙུག་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལས་ཆེན་བཙུག་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བསྒྲུབས་
 བ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་མས་གནས་ཀྱན་བྲབ་པར་བསྟན་པ།
 གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བར། བསྐྱོམས་ཤིང་མཆོད་པར་བསྒྲུབ་པར་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ་འཛམ་གླིང་གི་དུལ་
 ཀྱི་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དུལ་ཉིར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མས་
 ནི་དུལ་ཐམས་ཅད་བྲབ་པར་གནས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དུལ་ལི་ར་
 མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་དུལ་དང་དུལ་དུ་མདོན་པར་སྒྲེ་བ། བདེ་བ་ཆེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའོ། །དོ་རྩེ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི། གཙོ་མོ་རྣམས་བསྐྱས་པ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་
དེ་རྣམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་བཞི་རུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དུལ་ཉིད་བཞི་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཚུལ། དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་གིས་
བསྐྱས་པས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་གནས་ཉིད་བཞི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་སྟེ་སྟོན་པ་ནི། ཀྱ་ལུ་ཏ་
དང་མ་རུ་ཞེས་པ་ཐུངན་ཀྱི་ཡུལ་དང་། སི་རྩའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། སུ་
ཨ་ར་ཏ་དྲི་བ་དང་། སྒོར་ཏུ་དང་། གི་ཏ་དེ་བ་དང་། བྲེ་ཏ་ཕུ་རི་དང་། ཉི་མ་ལ་
ཡ་དང་། ཀའ་ཉི་དང་། ལམ་པ་ཀའི་ཡུལ་དང་། ཀ་ལི་རྒྱ་དང་། ཀོ་ས་ལ་དང་། ཉི་
ཤ་ཀྱ་ནི་དང་། ཨོ་ཉི་དང་། ཀ་མ་རུ་བ་དང་། ལྷ་ལ་ཨ་དང་། དེ་མི་གོ་འི་དང་།
ར་མེ་ཤ་རེ་དང་། གོ་དབ་རི་དང་། ཨ་རུ་ཏ་དང་། ཨུ་རུན་དང་། རྩ་ལན་རྩ་ར་
དང་། སུལ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སྟེ་སྐྱེ་འཁོར་ནས་སུགས་འཁོར་ཀྱི་བར་རོ། །སོགས་
ཀྱིས་གྲོང་མཐའ་དང་ཉི་བའི་གྲོང་མཐའ་སོགས་བསྐྱེད། །གནས་འདི་དག་
དཔའ་བོ་ཉིད་བཞིའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཉིད་བཞི་བོ་འདི་དག་གི་བྱ་མོ་གང་ཐོད་པའི་དུམ་

བྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
མ་དེ་ཀྱུན་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུལ་བ་
ཅན་ཏེ། འདི་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམས་བས་ཡིད་གྱི་ཤྱགས་
གྱིས་ཏེ་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པའི་ཤྱགས་གྱིས་བྱོན་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ནི། ལྷ་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་དང་
བྱིས་བཅས་མ་དང་ཡོངས་གྲུབ་མ་དང་མེ་ཏི་ཀ་དང་མི་སྟོག་མ་དུག་སྟེ། དེ་
དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་རྣམས་བསྐྱས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱས་ན། ཀྱ་ལུ་
ཏ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་འོ། །མ་རུའི་ཡུལ་ན་མ་མོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་མའོ། །སི་རྩུའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི་སྟོབས་ཆེན་མོ་འོ། །རིགས་གྱི་
གཙོ་མོ་རྣ་ག་རར་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་འོ། །སྐྱུ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་མ་
དེ་བཞི་ནི་ལྷ་མའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ལམ་པ་ཀ་སུ་ཕ་རྩ་དྲེ་པར་
གནས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །སྟོ་རྟུར་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཆང་འཆོང་མའོ། །ཀ་ཏ་ཆེ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏ་ར་གནས་པ་ནི་དུམ་
སྒྱེས་མའོ། །གྱི་ཏ་ཤུ་རིར་གནས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ཤྱགས་ཅན་མའོ། །མཁའ་
འགོ་གཟུགས་ཅན་མ་རུང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་
པ་དེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ཏི་མ་ལ་ཡའི་

རིར་གནས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་གདོད་མའོ། །ཀུན་གནས་པ་ནི་རྟ་སྒྲ་མའོ།
།བརྩུར་ལ་ལམ་པ་ཀར་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་མའོ། །ཀ་ལི་རྒྱ་ན་གནས་
པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་བྱིམ་སྒྲ་མོ་སྟེ་སྟོ་བསངས་མའོ། །གསུང་འཁོར་
ཀྱི་མཆོམས་མ་དེ་རྣམས་བྱིས་བཅས་མས་བསྟུས་སོ། །གོ་ས་ལར་གནས་
པའི་ཤ་བཟན་མོ་ནི་ཆང་འཐུང་མའོ། །ཡི་དྲགས་གྲོང་ཨོ་ཁེར་གནས་པའི་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་མ་རུ་པར་གནས་པ་
ནི་སྟོམ་དབང་ཕྱག་སྟེ་ས་སྤང་མའོ། །ཁྱི་ཤ་ཀྱ་ཁེར་གནས་པ་ནི་རྒྱུང་ཤུགས་
མའོ། །གསུང་གི་འཁོར་ཀྱི་སྟོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་ཁུར་ཏེ་ཡོངས་གྱུར་
མས་བསྟུས་སོ། །དུལ་ལེ་ར་མ་ལ་ཡ་ར་གནས་པ་ནི་རབ་གཏུམ་མའོ། །དེ་
བཞིན་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྗན་མའོ། །ཨ་རུ་ཏར་གནས་པ་ནི་རྣ་ཅན་མའོ། །གསེར་
རི་རྩ་ལན་རྩ་རར་གནས་པ་ནི་གཏུམ་མིག་མའོ། །ཐུགས་འཁོར་ཀྱི་སྟོགས་
མེད་རྣམས་ནི་སྟེ་ཤ་ཅན་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ས་ཞེས་པ་ཨོ་ཏེ་ཀས་བསྟུས་སོ། །
བུད་མེད་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་འཁོར་དེ་སྟེད་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ཐུག་མ་གཞན་དག་རི་སྟེད་པ་ནི་མ་
ལ་ཐང་གནས་པའི་ཤིང་གི་བ་མ་དང་། དེ་བུ་གོ་ཁེར་གནས་པའི་ལྗང་ཉི་དབང་
ཕྱག་མ་དང་། ར་མ་ཤ་རར་གནས་པའི་མི་ཏུ་བྱུང་མ་དང་། གོ་ད་བ་རིར་
གནས་པའི་དཔའ་སྟོ་མ་སྟེ། ཐུགས་འཁོར་མཆོམས་མ་བཞི་ནི་མི་སྟོག་མའི་

རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོ་རི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་འི་བསྐྱབ་པ་ཆེ་ནི་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལོ། །
པག་མོ་དེ་ནི་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དོ། །དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བོ་འདིས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་
བའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་
སྒྲུལ་བའི་བྱི་ནང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་
སོགས་གྱིས་བརྒྱས་པ་སོགས་ལས་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་
རྣམས་མ་སྟངས་ནི་རྩོགས་པ་སྟེ་འབྲུག་པར་འབྲུར་དོ། །སྒྲགས་པས་རྟག་ཏུ་
ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཆོན་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཏེ་
གཅེར་བུར་བྱས་ནས་གསང་སྒྲོད་བྱ་ཞིང་། རྒྱེས་བཤམ་གལ་ཏེ་གཡོན་པ་རུ་
སྟེ་བྱད་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དང་། དཔལ་བོ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཐབས་
ལྷག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ཡིས། རང་འབྱུང་སྟེ་ལྷན་རྒྱེས་མ་རྟག་ཏུ་མཆོད་ན་
དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་འབྲུག་ཅིང་། དེའི་ཐབས་གཡོན་
པ་ཤེས་རབ་མའི་མཆོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་

ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་མུད་ལས། བྱ་ཇ་སོགས་ཡི་གེ་ཉི་
ཤུ་ཙ་བཞེས་མཆོན་པའི་གནས་ཉེར་བཞེར་དཔའ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་
པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞེ་བཙུ་ཙ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལེ་ཏུ་ཞེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ བཞེ་པ་ཁྲོད་བའི་སྤྲགས་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་ཀྱི་མུའི་ལེ་ཏུ་
ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅས་པ། བཤད་པ་དངོས། ལེ་ཏུའི་མཆོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལེ་ཏུ་དེ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁོངས་ནས་སྒྲང་
ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་དང་པོ་དང། གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བཞད་པ་བྱ་ཚུལ་དང། གསང་བའི་མཆོན་མ་འཕྲོས་དང་བཅས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔའ་བོ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་སྐྱར་བའི་རང་གི་
མེ་ཉོག་གི་ཚུ་རྟོ་རྟོས་འབྱུངས་ནས་ཉ་ཉ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་འདིས་བཞད་པ་
རྟོས་སུ་བྲན་ནས་ཁྲོད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་པ་པོས་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས་སྤྲགས་བཟུད་ཀྱིས་ཁྲོད་པ་འདི་ལྟར་ཉག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང། དེ་ཡང་མཆོན་མོ་ཉག་ཏུ་ཤ་བ་དང་ཆང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསུམ་སྤྲགས་ན་ཞེས་པ་ལ་སྤྲགས་གསུམ་བྱ་བ་འདི་ཡིས་
ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཨོ་སྐྱབ་བཟླ་ཀ་མི་ནི་ནས། །བྱུ་བཟླ་ནི་སྐྱབ་ལྟེ་ཞེས་

པའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་སྦྱར་དུ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
 བསྐྱར་གནས་པ་རང་གི་འབྲུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་བྱིན་
 པ་དང་། བསྐྱར་དེར་དོ་རྩེ་རེག་པ་སྟེ་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲགས་ཉོན་ནས་བཞད་པར་
 བྱའོ། །གཙུ་མོ་ནི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྡན་མ་ཆེན་མོར་བྱས་པའོ། །ཕྱག་
 རྒྱ་མ་དེ་ནི་གནས་པས་སྦྱ་བས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཐོག་ཐར་ཞེས་པའི་
 ཀླང་བ་ལ་བལྟ་དང་བཞད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱབ་ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། །བལྟ་བར་
 བྱར་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ནི་སྟོམས་པ་ཏ་འབྱིང་བ་དང་བཅས་
 པས་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ལྟ་བའི་གྲགས་ལྡན་མ་སྟེ། བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་གྲགས་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། །མཆོན་མོའམ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་སྦྱོར་
 བ་འདིས་ནི་བཞད་པ་དག་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
 པའི་ཉགས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དའི་ཉག་ནི་གཟུགས་དང་ལས་ཀྱིས་གསང་བ་གང་ཡིན་
 པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདིར་
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་སྤྲས་དོན་གསལ་བར་འབྲུང་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དུས་ཉག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུང་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་མི་བཟོད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་མ་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་འཛག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་པས་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་
ཡང་ལྷང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་རྫོ་རྗེ་ལ་ནི་འགོམ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལ་འགོམ་
པར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གཞིག་པར་དགའ་བ་རྫོ་རྗེ་དང་འབྲ་བའི་
འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་མ་
གཅེར་བྱར་བྱས་ཏེ་རྩ་མ་ལ་རིག་པར་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་
པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཀྱན་གྱི་དབང་བོའི་
ཆོགས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་རིམ་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དབྱུགས་
འབྱེན་ནི་རྒྱང་གི་མཐུས་བྱང་སེམས་འབབས་པའོ། །སྤྱལ་བ་ནི་དེ་བབ་པས་
ལུས་འདར་བའོ། །ཁོད་པ་ནི་བཞད་པའི་ལུས་ཀྱིས་རིག་མ་གཞོན་པའོ། །
སྐྱེག་པའི་གར་ནི་རང་གིས་གར་འགྲོས་ཀྱིས་རིག་ལ་འདུག་པའོ། །དོ་མཆར་
བ་ནི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་མད་དུ་གྱུར་པ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྣལ་འབྱོར་
མ་གང་དག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་དེ་ལྟར་ཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དང་བཞད་པའི་སྤྲུགས་ནི་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱས་ནས་ཁོད་
པར་བྱའོ། །བཞད་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱད་ནི་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་ཏྲ་ཏྲེ་རྣམས་པ་
བརྒྱད་དེ་འདི་དག་གིས་ཁོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་
སྤྲུལ་དོན་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་ཆོགས་ནི་ཕོ་ཏ་མོ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་

ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་མ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་རྩེས་སུ་
 ཆགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཏ་ཏ་ཞེས་སོགས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཉེ་བར་ཉེ་པོ་ཉ་
 མོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་པོས་བྱའོ། །ཏྱ་ཏུ་ཉེ་སྒྲུབ་པ་པོ་
 ལ་གནས་དེ་སྤེད་དུ་དུ་བར་བྱེད་ཅིང་མཆི་མ་འབྲུང་བ་དེ་དག་ལ་བཞད་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་ཉ་མོ་དེ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པས་ལེགས་པར་
 སྒྱུར་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མནན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །གཙུག་མོ་སྟེ་དཔའ་མོ་ཉར་
 བཞི་རྣམས་དང་། དཔའ་པོ་ཉར་བཞི་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་བ་
 སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྩོ་རྩེ་
 བརྒྱར་འབྲུག་པ་ལས་འགོམ་པ་སྟེ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གཡོན་པ་སྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ་ངེས་པར་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྒྲུས་པའི་རྒྱད་
 ལས། རྗོད་པའི་སྒྲགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱན་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པའི་
 འགྲེལ་བའོ། ། །

ལེ་བྱ་ཞེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ བཙུ་གཅིག་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་
ལ་ལྟ། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་དང་གོ་ཆའི་ལས་བསྐྱབ་པ། དཔའ་མའི་གོ་ཆ་དང་ཉ་
ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་བརྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱེ་བདུན་བརྟག་པ་སངས་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ། ཡུམ་ཀྱི་སྒྲིང་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
དང་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་བྱའི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་
རས་ཀྱི་གཟུགས་པའི་ཐབས་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མས་སྐྱབ་ཀྱིས་
གཟིགས་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་མི་རྣམས་དཔའ་བོ་ཉར་བཞི་བོ་ལྟར། དཔའ་མེ་ཉར་
བཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་ཉར་
བཞིའི་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་བྱི་དཀྱིལ་དང་། ཉང་ལུས་དཀྱིལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་
དག་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། གནས་གང་དུ་གཟིགས་པ། གཅིས་བྱའི་མཆོད་པ།

བར་ཆད་སྤང་བའི་སྒྲགས། རུས་པ་ཐོབ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ། ལས་ཀྱི་རུས་
པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཟིགས་པའི་གནས་ནི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའི་རང་གི་བྲིམ་
དག་གཤ། དཔའ་བོ་སྟེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། རི་བོར་ནི་གནས་
ཏེ་དམ་ཆོག་སྤང་བར་གནས་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་ཡུལ་ཐག་རིང་བོ་
ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་གོས་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་མོ་མཆོད་པ་ནི་
གཅེར་བུའི་མཆོད་པ་སྟེ། མཆོད་པའི་ལས་དེ་ལས་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟག་པགས་ཀྱི་གོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་བཀའ་པ་སྟེ་དགྱིས་
ཤིང་། འམ་གྱིས་གཏེར་བུ་དང་། གཞན་རུས་རྒྱན་སོགས་བྱས་ནས། འདོད་
པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བརྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
ཡང་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཕྱག་རྒྱ་མཉེས་པའི་ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཚུམ་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲགས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནི་གྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅིང་བར་ནི་
འདུག་པ་ཡིས་སྤང་ནས་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་དབང་དང་ལྷའི་ཆོགས་གཞན་རྣམས་

ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ནི་གཅེར་བུའི་མཆོད་པར་ཀྱིས་ཞིག།བཞི་བ་ལ་
གཉིས། སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་སྟེ་དེ་ལ་སྤགས་བཞུས་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་དེར་བྱེན་དུ་འཐོར་བ་ན། རྒྱུ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་
དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མ་སྦྱང་ཞིང་མེ་ཏོག་ས་ལ་སྦྱང་བ་མ་མཐོང་ན་ལས་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རྒྱས་ཞིང་། སའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་བ་རྣམས་ལ་གནས་
པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྟོང་སྤག་གིས་མཆོན་ནས་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་
གནས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་གི་དབང་སྤྱུག་མ་སྟེ་དབྱངས་
ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་། གསུང་གི་དབང་པོ་སྟེ་སྤྲུལ་མཁས་
ལྟའི་སྤྲུལ་པ་བྱ་སོགས་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་
རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་ཞེས་པ་ནི་མང་ཆིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
གཏམ་སྐད་ཞེས་ཞིང་སྐར་མའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་
རིམ་སོགས་གཅིག་ནི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་མེད་ཅེས་གསུང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་སྣང་བ་དང་ཞིང་འགྲུག་པ། མི་ལམ་བརྟག་པ་
དང་སྤ་དབབ་པ། རྟ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱོང་ཁྱོང་ནི་མང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོས་སྒྲོ། །དེ་བཞིན་དུ་

དགོན་པ་དབེན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་ནི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། བན་ཚུན་
 གྲིབ་མིས་མི་རྟོན་པའི་ཤིང་གཅིག་དང་། ཞིང་སྒྲོང་སོགས་གནས་པའི་དཔའ་
 བོའི་བྱིམ་དང་། རི་ཅེ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་མ་ལིང་ཀའི་རྩུང་དུ་སྟོང་བོ་དང་
 ཉེ་སྟོང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་བཞེད་ན། ལྷ་དང་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་མི་སྤང་བར་འགྱུབ་པོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདི་དག་ཏུ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉེ་
 རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་དུག་པ་ལ་ཉེ་སྟོང་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་སྒྲགས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་
 ཤིང་སྟོང་གི་ཅེ་དང་རྩུང་སྟེ་ཅ་བར་བསམ་ཏེ། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པར་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་ན་ཤིང་སྟེ་སྒྱུར་དུ་དམའ་བ་སྟེ་འགྲེལ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །ས་རྒྱམས་ཀྱང་སྟེ་རྡོའི་རིག་ལ་ཡང་སྒྲར་སྒྲར་ནའང་འགྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་སྟེ་རང་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀ་ལ་པད་འདབ་
 དུག་པ་གཅིག་དང་། དེའི་སྟེ་བ་འདབ་མ་དང་བཅས་པ་བདུན་ལ་ཉེ་སྟོང་གི་
 ཡི་གེ་རེ་རེ་རྒྱམ་པར་བཀོད་དེ། མལ་འོག་གི་ས་ལ་བདུད་ཅི་ལྡན་བྱུགས་ཏེ་
 ཀུ་ཤ་སྟན་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་ཉལ་ལ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ། རང་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་

སྒྲོས་ནས་སྤར་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉལ་ན། མི་ལམ་དུ་
ནི་བྱ་བ་ཀྱན་རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
སྟོན་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། བཅོམ་པ་དང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་
བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་གང་གྱུར་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་དག་གྱང་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་དག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་པ་
པས་གྱང་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཞོན་ལྷ་མའམ་ཁྱེའུ་གཞོན་ལྷ་དགོངས་
མོ་བོས་ཏེ། མིག་བཀའ་ནས་སྤྲགས་དེ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་བསྤྲགས།
མར་མེ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲ་གཞུགས་མཆོད་པས་ཐོ་རངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་དང་ཚུ་དང་མཐེ་བོང་དང་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་བསྟན་
ལ་སྤྲགས་པས་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས། བྲ་སེན་ནི་
འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏེ་རུ་ཀ་བསྒྲོམ་ནས་སྒྲིང་བོ་ལན་བདུན་བཞུས་བརྗོད་
བྲས་ནས། དགོ་བ་སྟེ་ལེགས་པ་དང་མི་དགོ་བ་སྟེ་མི་ལེགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
ལྟའི་མཐུས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། སྤྲགས་དང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཞི་བ། དབང་
གི་སྦྱིན་སྟེག་གདམ་དག་དང་བཅས་པ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁ་དོག་བྱ་ཚུལ།
དུག་རིམ་སོགས་འཇིག་ཚུལ། རྒྱན་པོ་དང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞལ་བྱང་
དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྒྲགས་
 འཁོར་ལོ་ལ་འགོད་པའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྐབ་ཚུལ་ནི། ཉེ་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉེ་སྤྱིང་གི་བའམ་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ནས་
 བློ་དེའི་དབུས་སུ་ནད་པ་བསམས་ཏེ་སྤྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཉེ་སྤྱིང་སྤྱིང་
 གི་བར་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ལག་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུར་ནི་བསྒྲུབས་ནས། ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ནད་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱས་
 བ། ལག་པ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མོད་ལ་ནི་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་ཅིང་། ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་
 ཟླ་བ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། ཟླ་བ་དེའི་དབུས་སུ་རེ་ཏུ་མིག་ལྡན་
 དང་། མཆོམས་སུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དགྲ་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང་། དབུས་
 སུ་ཨོ། །ཤར་ནས་སྒྲགས་བཞི་མེས་ཏེ་ ཉ་དང་ཉ་དང་ཉི་ལང་དབུས་སུ་རྩྱི་དང་
 མཆོམས་སུ་པཎ་བཞི་འམ་པ་བཞི་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་གེ་ཤེལ་གྱི་མདོག་
 ལྟར་དཀར་པོར་སྒྲིང་བའི་འཁོར་ལོ་ནད་རྣམས་ཀྱན་སེལ་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་
 དབུས་སུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལག་པ་གཡོན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་
 དང་གདོན་སོགས་དང་རྩེད་བྱེད་དར་གཟེར་དང་སྟོག་པ་སོགས་ཀྱན་དང་
 མཛེ་ཅན་དང་དུག་གིས་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་ནད་ཀྱན་མེད་པར་ནི། གཟུགས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཀོད་པ་ལག་པ་

གཡོན་པར་བསམས་ནས་ནི། བད་ཀྱི་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སོགས་
བྱས་ནས། བད་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུར་
རྣམ་པར་འབྱེད་བ་སྟེ་བྱུང་པར་བསམས་ན་དུག་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་སྟེག་དུས་ནི་མཆོན་མོ་གསང་བ་སྟེ་དབེན་བར་
གནས་ཏེ། གོ་ལ་མ་ས་ནི་བ་ལང་གི་ཤ་སྟེ་དེ་མར་སོགས་མངར་གསུམ་བཏགས་
པ་སྟེ་སྤགས་པའི་བསྟེག་རྩ་ས་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་གསང་སྤགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་
བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པས། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་སྟོང་སྤག་བཟུད་དུ་
སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན། སྤགས་པས་ནང་བར་གྱི་དུས་སྟུ་གསེར་སྤང་སྟོང་ནི་ཆེད་
པར་འགྱུར་ལ། སྦྱིན་སྟེག་སྟོན་སྤག་བཅུ་ཡིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་དམ་པ་ཆེད་
པར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་ན་གསང་སྤགས་རྒྱལ་བོ་ཉི་སྒྲིང་ནི་གནས་གང་དང་
གང་དུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམས་ཏེ་བརྗོད་ན། གནས་དེ་དང་དེར་ནི་དེའི་
ཆེས་དེ་སྟེ་བ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་དང་སྤགས་དང་ཆས་དང་རྩ་རྣམས་ཁ་དོག་
དཀར་པོར་བྱས་པ་ཡིས་ནི། བད་གདོན་སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
འགྲུབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱས་པས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་སྦྱར་དུ་
གསོད་པར་བྱེད་ངོ། །དེས་གསང་བསྤྱད་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་

ནམས་དམར་པོར་བྱས་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་འབྲུལ་དུ་
 དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་ལ། སེར་པོར་བྱས་པས་གཞན་གྱི་དབྱང་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རངས་པའམ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་སོ་སོ་ལ་ཁ་
 དོག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྟན་བཅས་ཏེ་རྒྱད་ནམས་ལས་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཞོན་ཞེས་པའི་གཞོན་བྱ་ནི། ཁ་དོག་སེར་
 པོས་པ་རོལ་གཞན་གྱི་དབྱང་ནི་གཞོན་པ་དང་། ཚུའི་བྱ་དང་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་སྦྲང་བོ་ཆེ་སོགས་གཞོན་པ་སྟེ་རངས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་དོག་དཀར་པོས་
 བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་རྒྱ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་
 ལས་དེས་པར་སྦྲང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡི་མཆེ་བའི་
 དུག་གིས་ཟིན་པའི་ནད་དེ་ཡང་དེ་ལས་སྒྱུར་དུ་སྦྲང་བ་སྟེ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་ནམས་སྐྱབ་པ་པོས་མཐོང་ནས་དེ་ལས་
 རབ་ཏུ་སད་པའི་ཐབས་བྱས་པས་བརྒྱལ་བ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སད་པར་འགྱུར་
 ལ། རིམ་དང་གཞོན་དང་རྩེད་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཟིན་པ་ནམས་ནི། ལག་པའི་
 འཁོར་ལོ་སྒར་བཤད་པ་དེ་མཐོང་བས་འཇིག་པ་སྟེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྒྱལ་བོ་ལོ་འདེབས་པ་དང་། གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེ་
 སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ། ཡིད་ལ་ཉེ་
 སྟོང་ཉག་ཏུ་སྒྲོས་པར་བྱེད་ན་ཁུ་ཚུལ་མ་བཟོལ་བ་དེ་སྤིད་དུ་རང་གི་འདོད་

པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་པོ་ལག་ན་
ནི་མཆོན་ཆ་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་ཡང་རི་སྤྱོད་ཁུ་ཚུར་མ་བཤོལ་བར་དུ་མཆོན་
ཆ་གཏོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཡང་ན་སྟེ་གཞན་ཡང་དབྱུང་གཞོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་ལོ་ལག་པར་བཅུག་ནས་ཁུ་ཚུར་བཅེངས་པས་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་མེ་ཏོག་
དང་འདབ་མ་དང་སོ་ཅི་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་བས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ལག་པ་
གཡོན་པར་སྒྲུབ་དང་། འཁོར་ལོ་རེ་བྱ་མིག་དགྲ་པ་ལ་ཉེ་སྒྲིང་སྤྲུལ་བཞིན་
བཀོད་ནས་དེ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པས་དེ་རྣམས་བྲལ་བར་བསམས་ཏེ་
མང་པོས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷར་གྱི་གནས་སུ་ལུས་ཏེ་སྐྱའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་
པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་བདེ་མཆོག་གི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་
ནི་རུས་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་པག་མོ་སྒྲོམ་ པའོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་དག་ཉིད་
དེ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་
བྱས་ན་ལས་རྣམས་འགྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ནི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་མེད་ཅེས་
གསུངས་ལ། ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་
ལས་བཞི་བ་གཞན་མེད་པའོ། །སྤྲུག་བཤད་པ་ལྟར་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་

ན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉི་སྟོང་གིས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །གང་འབྲུབ་པ་ནི།
ས་གཞི་ཤིང་གིས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ཉི་ཤུ་གས་བཞི་ཉི་རྒྱ་མཆོ་ཆུ་ཡི་
སྐར་ལྷ་གས་བཏགས་པ་སྟེ་བཅེངས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་དངོས་བྱུབ་འབྲུབ་པ་
འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ས་གསུམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བཙུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པར་དམོད་འདེབས་
པ་སྟེ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། བན་འདོགས་པའི་རྩིས་སྤྱ་འཛིན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་
ལས། ཉེ་བའི་སྟོང་བོའི་སྒོ་ནས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བཙུ་ཙ་
གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ལེ་ཏུ་ཞེ་བཞི་ལའི་འབྲེལ་པ།

༥ གཉིས་པ་དེ་དང་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་ནོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལས་རྒྱའི་པོ་ཉ་མོ་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཡི་གེ་བདུན་པ་གོ་
ཆའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་སྤྲུགས་དང་ལྡན་པས། བསྐྱབ་བྱ་གང་དུ་དབང་བ་
སོགས་པའི་ལས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་ན་དེ་ཡི་མོད་ལ་ལས་རྣམས་
སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་གི་སྒོ་ནས་དབྱུག་པའི་ལས་དང་། གཞོན་

པའི་སྤྲུལ་དགོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིང་བོ་ཀྱི་ལས་སྤྲུལ་དགོལ་བ་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལ་རྟེན་ནས་དགྲུག་པ་དང་། སྒྲིན་
སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་དབྱས་སུ་སྟེ་མཐེལ་དུ་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་དུག་པའི་དབྱས་སུ་སྟེ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་དུག་པ་བྱེ། དེའི་སྟེ་བར་
ཨོ། །འདབ་མ་ལ་ཁྱིཙ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅས་པ་རྣམ་པར་དགོད་ཅིང་། ཅིབས་
དུག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྲུགས་ཨོ་བོ་སོགས་དུག་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་
བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ་དགོད་པར་
བྱའོ། །ལག་པའི་གཡོན་པའི་འཁོར་ལོ་མིང་སྟེལ་པའི་བསྐྱུལ་ཆོག་དང་ལྟན་
པར་སྒྲོས་ཤིང་། སྤྲུགས་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བསྐྱབ་
བྱ་གང་ཞིག་རང་གི་གཟུགས་འཛིན་པ་བཀྲུག་པར་བསམས་ནས། ཁ་ནས་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྒྲོས་བཞིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་
རང་གི་ལག་པ་དེ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་ངེས་པར་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཙ་མུན་དམར་པོའི་རྩལ་ཏེ་བྱེ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཆེ་
དང་ལན་ཚུ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་རྗེས་ཀྱི་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞིབ་
ཏུ་བཏགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཟླ་ཉི་བཞེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་ལ་ཐབ་
ཁུང་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་གོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་མཆོན་མའི་དུས་སུ།

སྒྲེ་ལ་ཅན་གདོལ་བའི་མེའམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲགས་
 བསྐྱལ་ཆིག་དང་ལྡན་པས་སྤྱེ་མ་བསྐྱེགས་པའི་སྦྱིན་སྤྲེག་བྱའོ། །ཐལ་བ་ལ་
 བསྐྱལ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ། གྲོག་ལ་འཁོར་ལོ་བྲིས་བ་དེའི་སྦྱིང་ཁར་
 བཅུག་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པར་བཞག་སྟེ། བསྐྱལ་བྱ་བཀུག་སྟེ་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བཅུག་ནས་མིང་སྤེལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་བཞུས་
 པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བཙུམ་པར་བྱས་ལ། རི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གི་བར་དུ་
 བཞུས་ན་དེས་ནི་དེས་པར་འགྲག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པར་བྱ་བའི་བདག་
 ཉིད་ནོར་བདག་དང་ནོར་དང་འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ང་མི་སྦྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མའི་རྒྱལ་དེ་
 ཉིད་སྤངས་ནས་སྤྱུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་དང་རྣམ་པར་བསྐྱེའོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་
 ཀྱི་རས་ལ་བསྐྱལ་བྱའི་མིང་སྤེལ་དང་བཅས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱུམས་ནས་ནི། སྤེལ་
 ཆིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཞུས་ལ་ལམ་བཞི་མདོ་རུ་བབས་སྤྱུ་
 སོར་བརྒྱད་ཅུ་མ་དུས་བཞོས་ནས། དགྲའི་མིང་དང་བཅས་པར་ནི་བསྐྱལ་
 གང་གི་མིང་སྦྱོས་པའི་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ། ས་དེར་སྐས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱུར་
 དུ་གཞོན་པ་སྟེ་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོ་བར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཏོན་

ནས་བྱེ་མ་དེ་ཉིད་ལ། དགོལ་བའི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱུས་
ནས་ནི། འབད་དེ་བ་ཡི་འོ་མས་འཁོར་ལོ་བཀྱས་པ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་གསོས་
བར་གྱུར་ན་སོས་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་བ་འད་པའི་བྱེ་མ་བཞི་བོ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ནས་ནི་སྤྲུལ་
བྱེད་ཐམ་ཁྲོམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྲོད་བྱ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བར་
བྱས་པ་དེ་ནི། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་རས་ལ་དགྲ་ཡི་མིང་སྤེལ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་
ལོ་སྤྲུལ་བ་འད་པ་བྲིས་པ་བཅུག་པ། རས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅེངས་ནས་བསྐྱུས་བྱའི་
མིང་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུས་བཟོད་བྱས་ནས་
ནི། དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ས་བཞོས་ནས་ངས་པར་སྤྲུལ་ན་བསྐྱུས་བྱ་དེ་འབྲལ་དུ་སྤྲུལ་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་གསོན་བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བཏོན་ནས་བ་ཡི་འོ་མ་གཙང་མ་ཡིས་འབད་བས་བཀྱ་
བར་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་བྱས་ན་སོས་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བཟོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུག་གི་གོ་ཆ་དང་ཉེ་སྣང་ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་ལས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྤྲེ་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེབྱེ་ཞེ་ལྷ་བའི་འབྲེལ་བ།

༥ གཉིས་པ་དཔའ་མེད་གོ་ཆ་དང་ཉ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་
ལ་གཉིས། དཔའ་མེད་གོ་ཆ་དང་ཆིག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་།
ཉ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེབྱེ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་
གྱི་རབ་མཆོག་ནི། ངག་གི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་
ལས་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆིག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགྲ་གས་པའི་ལས་དུ་མ་སྐྱབ་པ། ཐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆིག་གི་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། དེ་ཐོབ་ནས་ལས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཆིག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀླ་ར་གླེ་རའི་མེ་ཏོག་ནི་རྟ་བོང་གི་རྩོ་ཞི་བ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དེའི་དམར་བོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་
སྒྲངས་ནས་སྤྲ། འབད་དེ་བ་ཡི་འོ་མས་བཟུ་བ་དང་དཔའ་མེད་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་
གྱི་བསྐྱེས་བརྩོད་བརྒྱ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་ལན་རེ་བསྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་
གི་རང་བྱུང་གི་ཡིང་ཀའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་
ལ་ཞིན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཉི་མ་བདུན་དུ་འོ་མ་འཕྱང་ཞིང་ཁྲུས་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་བསྐྱུང་གནས་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་
ལ་མེ་ཏོག་དེ་དག་ནི་སྒྲངས་ནས་སྤྱ་ཀར་སྒྲེ་རའི་ཤིང་ཤུན་ལ་བརྒྱས་ནས་ཚུ་
བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་མཆོད་དེ་མེ་
ཏོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ནི་ཚུ་ལ་དོར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་མེ་ཏོག་རེ་ལས་སྤྲགས་ལན་རེ་རབ་དུ་བསྒྲུབ་ནས་བྱའོ། །ཚུ་བོ་དེར་མེ་ཏོག་
ཐ་མ་དོར་བའི་དུས་ནི་ཚུ་བོ་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་རབ་དུ་འབབ་ན། སྒྲིམ་པས་
མེ་ཏོག་ཚུ་དང་བཅས་པར་སྒྲངས་ནས་ནི་སོས་མ་རེག་པར་མེ་ཏོག་ཚུ་
བཅས་དེ་འབྱུངས་ན། འདི་ཡི་གསང་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆིག་
གི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་ནས་དགྲུག་པ།
སྒྲིན་སྒྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུག་པ། ཀར་སྒྲེ་རའི་མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དོན་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་མི་འདྲ་བ་སྤྲང་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། དགྲུག་སྤྲགས་
སྒྲེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ནི། སྤྲགས་པ་བསྐྱབ་
བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་སྟོ་བར་འཁོར་ལོ་གནས་པ་སྟེ་བཅུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་ནི་དམིགས་

བས་གནས་བཞིན་དུ། མོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་བྱན་གསུམ་དུ་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་སྐྱད་པ་མནན་ལ་མཐེ་ཏུ་ཆུང་གིས་གསང་གནས་ཀྱི་
སྐྱད་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་གཟུགས་བརྟན་བྱ་ཚུལ་ནི་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོན་བྲམ་བེ་གསོད་པ་སོགས་བྱས་པའི་སྡེག་
ཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། ཞག་བདུན་གྱིས་བརྒྱ་གྲིན་དང་སོགས་གྱིས་དབང་
ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུགས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ལས་བྱ་བ་ནི། ཅན་དམར་པོའི་
རྩལ་ཏེ་ཕྱེ་མ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་རྗེས་གྱིས་ལས་གང་འགྲུགས་པའི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་པ་དེར་སྒྲ་དང་བི་བི་ལི་དང་ཕོ་བ་རིས་རེ་
ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་དེའི་ལུས་ལ་བསྐྱ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་སྒྲ་ཆོལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་དེའི་གསང་གནས་
སུ་བངས་མའི་ཁབ་གྱིས་ཕྱག་ནས་ནི། དེའི་ཤུལ་དུ་སྐྱད་པས་བརྒྱས་པ་དེ་
མཐེ་ཏུ་ཆུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུག་གི་ཡི་
གོ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པར་གྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེ་
བར་གཞུག་རྒྱུ་ལོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་སང་ལྗེང་གི་མེའི་འདག་མ་དུ་བ་མེད་
པ་ལ། མཁས་པས་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱན་རེ་ལ་སྒྲགས་ལན་བརྒྱར་བཞུས་ཏེ་སྒྲ་
ཆོལ་མ་ཁྱེ་ཅམ་བྱས་ནས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཞུས་པའི་མཐར་

ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་མདུན་ན་འདོན་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནི་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་མིང་སྤྲགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་གྲོ་
གའི་འདབ་མར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ནི་རོལོ། །དེའི་སེན་ཅི་ནི་དེའི་སེན་
མོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་སྤྲེགས་སོ། །རོ་ཙ་ན་ནི་གི་ཏི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲག་
ཆས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བྲིས་ནས་ནི། གཟུགས་བརྟན་
དེའི་སྟོ་བར་གཞུག་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་དང་སྤྲགས་སྤེལ་ནས་གཟུགས་དེ་
ལ་མདོན་པར་སྤྲེགས་ཏེ་རྒྱ་ཞག་བདུན་བར་དུ་བཞུས་ནས་སེང་ལྗེང་མེ་དུ་བ་
མེད་པ་ལ་གཟུགས་དེ་བདུག་ཤིང་སྟེ་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་
བའི་མེ་སྟེང་དུ་གདུང་བར་བྱ་སྟེ། དགྲུག་ལས་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་བ་འད་དོ། །
བསྟོ་བའི་ཆད་ནི་རི་སྤིད་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་སྤྲ་ཆོལ་མ་ཞུ་བར་བསྟོས་པར་
གྱུར་ན། ཞགས་བདུན་དུ་སྤྲགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་པལ་
བ་དང་། དེར་མ་བཟད་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་
ཡང་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་ས་དང་། ཙན་དན་དམར་
བོའི་རྩལ་ཉིད་དང་། དུར་ཁྲོད་ལྷག་མ་ཐལ་བར་སྤྲོས་ཞེས་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ཐལ་བར་བསྤྲེགས་པའི་འགྱུར་ལེགས་སོ། །རྗེས་དེ་རྣམས་སྐྱུབ་པ་པོ་ཡིས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གང་འགྲུགས་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བྱའོ། །དེ་ནས་
 གཟུགས་དེ་སེང་ལྗེང་གི་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལག་པ་གཉིས་ལ་སྤར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་བཀོད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཉེས་ནས་གཟུགས་སྤེ་མར་སོང་བ་དེས་
 སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །དེ་ནི་རི་སྤྱོད་དགྲུག་པ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་བསྟེགས་
 པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྤངས་ན་ནི་མ་ཡེངས་
 པར་དགྲུགས་སྤྱིར་མི་འབྱེན་པར་བྱས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་ན་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་
 དེ་བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པས་
 མོངས་ཤིང་། དེར་མ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱུལ་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་
 བས། སྤྱོད་གི་ཤྱགས་ལྟར་མགྱོགས་པར་འོངས་ནས་ནི་སྐྱུབ་པ་པོའི་སྟེང་ནས་
 འོག་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མ་ཞེས་པ་སྦྱེས་པའི་རོ་བསྟེགས་
 པའི་སར་བྱད་མེད་མཆོངས་ནས་ཤི་བ་མཉམ་དུ་བསྟེགས་པའི་སར་སོང་
 བས། བྱད་མེད་དེའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་
 ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བསྟོ་བ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །ཀ་ར་གླེ་རའི་
 ལྷག་མ་ནི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གྲུ་མོ་ནས་དཔུང་བ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་ཆད་
 དང་མཉམ་པ་སྤངས་ལ། འབར་བར་འགྱུར་བའི་རོ་བསྟེགས་པའི་མེ་ལ་དོར་

ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ་ལྷུག་མ་དེ་ནི་མ་ཆིག་པར་སྐྱར་དུ་སོང་སྟེ་དེ་སྒྲངས་ལ་རིག་པ་
སྟེ་དཔའ་མའི་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་ནི། གང་ཞིག་བཞུས་ཏེ་
ཞེས་པ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་འདྲིར་ཤོག་ལ། བྱེད་འཕ་བྱ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་འདྲིར་བྱིད་ཤོག་
ཅེས་བཞུས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་གཡོན་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱོར་ན་ནི། སྐྱོར་བ་
དེས་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲེས་པའམ་བྱད་མེད་རང་གི་གཟུགས་མཛེས་པ་
ཅན་སྒྲུང་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀ་ར་སྤྱི་རའི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
བཞུས་ཏེ་བྱ་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོར་བའི་ལས་མེ་ཉོག་སྒྲངས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོས་
གི་ཏྱི་གིས་བྱུགས་ལ་མེ་ཉོག་སྤྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
བཞུས་ནས། རང་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་བྱུགས་ནས་ནི་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཚུར་བཅུག་
སྟེ་རིག་པ་སྟེ་སྤྲུགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཞུའོ། །དེ་ནས་རང་ལག་པ་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྤྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱབ་གྲོགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཞིག་
གནས་པ་སྟེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་སུ་སྤྱབ་གྲོགས་ཀྱིས་བཅུག་
པའི་མེ་ཉོག་གིས་བྱིར་སྤྲུགས་པ་སྟེ་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་ཚུ་དང་བཅས་པ་
སོས་མ་རིག་པར་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིས་ཆིག་ཙ་མ་གྱིས་
ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པའི་ཆིག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དབྱུག་པ་དང་དག་ལས། དབྱུག་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་འདིའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བོ་འཕམ་རྒྱལ་བོའི་
 རྒྱུང་མ་ནི་དགྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན་
 དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས་ལྷར་བཅས་པའི་
 ལྷ་མིན་དང་མི་རྣམས་ནི་སྦྱར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲོས་པའི་བསམ་
 པས་སོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་གསོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཛེས་བ་དང་
 དབྱེ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་དེ། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཆོག་ཙམ་ཉིད་
 གྱི་ཆར་གཙོད་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་འདི་རེངས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི། རྩ་བོ་དང་ཤིང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་
 རྒྱ་མཚོ་དང་སྒང་བོ་ཆེ་དང་རྩ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་དང་སྤྲེས་བྱའཕམ་བྱད་
 མེད་དང་ཡང་ན་བྱ་ཡང་གཞོན་པ་སྟེ་རེངས་པར་བྱེད་དེ། མདོར་ན་ཡིད་ཀྱིས་
 བསམས་ནས་ཡིད་ལ་གང་བྱ་བར་འདོད་པ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དགྲུག་པ་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དག་བྱད་པར་དུ་བཞད་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པ་སྟེ་སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚོན་པ་
 ཙམ་མོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི་ཀ་ར་སྤེ་རའི་མེ་ཏོག་ནི་དམར་པོ་ཡང་དག་སྒངས་ནས་
 ནི། དེག་པ་སྟེ་དཔའ་བོའི་གོ་ཆའི་སྤྲགས་ལན་བརྒྱ་བཞུས་པ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་

སྒྲིམ་གནས་ཀྱི་དབྱས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་མེ་ཏོག་དེ་ནི་ལས་རྒྱ་
དང་ཁ་སྐྱར་བྱས་པའི་བྱ་རྒྱའི་གསང་བའི་གནས་སུ་ངེས་པར་སྐྱངས་སྟེ་
དེར་བརྟུག་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་
སྤྲུགས་པས། གོ་ཆའི་སྤྲུགས་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
ནས། སྒྲིམ་གནས་དབྱས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ། ལས་སྐྱབ་པོ་ཡིས་མེ་ཏོག་གཅིག་
སྤངས་ལ། མེ་ཏོག་དེ་ཡིས་ནི་གང་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་ནི། དེའི་མོད་ལ་རང་གི་
དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེའི་མཐུས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་
བ་སྟེ་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཆོག་ཀྱན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་
དབང་མེད་པར་གཞན་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤར་ཀྱི་སེམས་ནི་
མངོན་གྱུར་དུ་སྟོག་པ་རུ་སྟེ་ལོག་ནས་སྤང་ཅིག་གིས་རང་གི་དབང་དུ་བྱེད་
པ་འདི་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་སྟེ།
དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཡོད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་དང་། དབྱུག་པ་
སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཞི་བརྟུ་ཙ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ཉ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་

བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་བ། ལེ་ལུ་འེ་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཏ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ལས་སོགས་
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་
ནི། སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷུང་དུ་
དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་སྟེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསལ་ལས། གཟུགས་བསྐྱར་བའི་ལས། མངལ་
འཕོ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཡི་གེ་ཏ་ལྔ་འེ་ངོས་འཛིན་འགྱུར་འགའ་
ཞིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་ཡང་། རྩེ་འེ་བཞེད་པ་ནི། ཏ་ལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ལྔ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཅིབས་ལྔ་བ་བྱི་བའམ་བསམས་ལ། དེར་ཡི་གེ་ལྔ་བྱི་བའམ་བསམས་པ་ཡིས་
སྐགས་བསྐྱལ་ཆིག་དང་ལྔ་ན་པས་མདའ་དང་ལྔ་ན་པའི་ལག་པས་མཉེས་ན་
ནི། སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ཏེ་ཅ་ལྔ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཁས་སྤྱག་ནས། ཁྱག་
འགྲུག་བཞིན་པ་ཐོད་པར་འབབ་པར་བསམས་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ནས་ཀྱང་ནི་
ཁྱག་འཛག་ཅིང་དག་པོ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འཆིའོ། །འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཏི་མིའོ། །
རང་གི་ཁྱག་དང་སྦྱིན་ལག་གི་སྟེ་བྱད་མེད་བྱ་མེད་པའི་ཁྱག་དང་ལྔ་ན་ཅིག་
བསྟེས་ཏེ་ཐོད་པར་གནས་པར་སྟེ་བཞག་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་ཆིག་དང་
ལྔ་ན་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། ལག་པས་ཁྱག་རི་སྦིད་སྐམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མཉེ་བར་

བྱ་ན་དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ནམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ་འཆིངོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཉིས་
མེད་ཀྱང་ཁོ་བ་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མིག་དམར་པོ་ཡིས། ཏ་ལྷ་མིང་
སྟེལ་དང་བཅས་པ་བཞུས་ན་ནི་དབྱང་ཆོགས་བཞོན་པར་བཅས་པ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་སོགས་སྟུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །བྱི་ལ་དང་ནི་ནེ་ལུ་ལེ་དང་ཁྲ་དང་ཕ་དང་
ཚུ་སྟུར་ལྷའི་ཤ་ཆེ་བར་ཏ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
སྟོབས་ཅན་ལ་སྟུར་བ་སྟེ་གཏོར་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན། ཤ་
འདི་དག་གིས་གསང་ལས་སོགས་སྟུར་དུ་འབྱུང་བར་རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་དང་ལ་སོགས་པས་སྟེ་སྟུང་སོགས་ཀྱི་སྟུ་ལས་
ནི་སྤང་བུ་བྱས་ཏེ་ཏ་ལྷ་ལ་ལན་སྟོང་དུ་བཞུས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་མགུལ་
དུ་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲ་བའི་གཟུགས་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལག་པར་ཏ་ལྷའི་བཞུས་བརྗོད་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཀ་
ར་སྟེ་རིལ་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པར་ཡི་གེ་རེ་རེ་སྟེ་ཡིག་གྲངས་ཀྱི་འབྲུམ་མངོན་
པར་བཞུས་ལ། མེ་ཏོག་དེ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱུ་མ་མ་ལ་ནི་རེག་པར་གྱུར་ན་མངལ་
ནི་ནམ་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་པས་ལུས་ལ་རེག་པ་བཏང་ན་མངལ་
འཕོ་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲོས་པས་གང་ལ་བསྟོགས་མཛུབ་བྱས་ཏེ་

བྲག་སྒྲགས་བཟླས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འཆི་ལ། སྒར་ཡང་ཞི་བས་སྒྲགས་
 བཟླས་ཏེ་སྒྲིགས་མཛུབ་བཀོལ་ན་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་ཏ་ལྔ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅ་བྲག་པའི་འབྲེལ་
 བའོ། །

ལེ་བྱ་ཞེ་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷ་སྒོམ་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དཔལ་ཐོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཏྲག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་ཐོ་ལ་གསུམ།
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་བྱ་མཆོན་ནོ། །

དང་ཐོ་ནི། དེ་ནས་ཏ་ལྔའི་ལས་ལས་གཞན་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་གང་ན། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་རྩོམ་པ་མཁའ་མའི་ཉེ་བའི་སྟོང་ཐོ་སྟེ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །དགོས་པ་ནི། སྒྲགས་འདི་ནི་བཟླས་བརྗོད་
 བྱས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་དབང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་དང་བྲག་ཐོའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 གཞན་དུ་བསྐྱར་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་

སོང་བ་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་སྤྲུགས་སྟེལ་
ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུས་ན། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བ་སོགས་
ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རུས་ལས་
ཕུར་བུ་སོར་དུག་པ་བྱས་ལ། སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མངོན་པར་བཞུས་
ནས། བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་སྟོར་སྤྲུལ་པ་དེའི་རིགས་བརྒྱད་ནམས་རབ་ས་གཙོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་དང་བ་ལང་གི་ར་བ་དང་མ་ཉེ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་
གནས་སུ་ས་བཞོས་ཏེ། ཕུར་བུ་ལ་སྤྲུགས་བཞུས་ཏེ་སྤྲུལ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་འཕ་རྒྱལ་བོའི་སྟོན་པོ་དབང་དུ་བྱ་
བར་འདོད་ན། མཁས་པས་ས་ལས་ཏེ་རྩ་མཁན་ཀྱི་ལག་པ་ལ་འབྱར་བའི་
འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ།
སྤྲུགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྲིས་ནས་དེའི་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ལ། དེ་རྒྱལ་
བོ་འཕ་སྟོན་པོའི་སྟོར་སྤྲུལ་ནས་བཞག་སྟེ། ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་དུ་ལུང་ཀའི་
མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ནམས་དང་ཀུ་སུ་ཕུའི་མེ་ཉོག་བསྐྱེས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་
སྤར་སྟོང་སྤྲུག་གསུམ་དང་། བྲིས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱལ་བོ་སོགས་དེ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས་
སོ་སོར་བྱས་པས་དགུག་པ་དང་གཞོན་པ་དང་མོངས་པ་དང་སྐྱེམས་པ་དང་

ལྷགས་པ་དང་ཚིག་འཕྲོག་པ་སྟེ་ལྷགས་པ་དང་། མིག་ལོང་བ་དང་། ལྷ་དིག་
པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ། སྒྲར་གསོ་བའི་བསམ་པས་བཞུས་ན་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་མཚན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དང་།
རྩེས་གཞན་དང་། བསམ་པ་གཞན་དང་། གཟུགས་གཞན་དང་། བདག་པོ་
གཞན་དུ་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། སྐྱེས་
པའི་རོ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཀ་ཀརྒྱ་ཡི་
འབྲས་བྱ་དང་། ལྷ་ཏའི་སེན་མོ་དང་། ཀླར་བའི་འོག་སྟེ་མཐེལ་གྱི་ལྷགས་པ་
ནམས་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ། སྒྲར་བཤད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོད་པར་བསྐྱེད་
པའི་ས་བོན་སྒངས་ལ་རི་བོང་གི་ཁྲག་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ཏེ། རི་ལུ་བཙུ་
གཅིག་བྱས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཞག་བཟང་བོ་ལ་ལག་པར་
སྒངས་ནས་ཁུ་ཚུལ་བཅིངས་ཏེ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཐུན་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་
བརྒྱད་བཞུས་པའི་ཉི་མ་བཙུ་གཉིས་པ་ལ། སྐྱེས་པ་གང་གི་སྐྱེ་བོར་རིལ་བུའི་
བྱེ་མ་བཞག་པ་དེ་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་བཞར་ན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཁྱིར་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཏེ་
གསེར་ནི་ལུ་ལེ་སྟེ་སྟེ་མའི་མགོ་བོར་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གྱུར་གྱུམ་དང་ལྷན་

ཅིག་སྒྲེ་མར་བྱས་པ་བཞག་ལ། མཚན་མོ་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤགས་
བརྒྱད་སྟོང་བཞུས་ནས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱས་ལ། ཉིན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་གྱུར་གྱུ་མ་
དང་མཉམ་པོར་བྱས་ཏེ། སྤགས་སྟེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
མངོན་པར་བཞུས་ནས། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱས་
ལ། དེའི་ཐལ་བ་གང་གི་སྦྱི་པོར་བཞག་པ་དེ་བྱིའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
སྤར་གསོ་བ་ནི་མཚན་མོའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་
པོ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་བཞིན་
རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་རྣམས་རིན་པོ་
ཆའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། གསེར་ཤིང་ཐང་ཁྲིམ་གྱི་འབྲས་བུས་
སྦྱིན་སྒྲེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྟེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བྱས་ན་རྩ་རྣམས་དེ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཀ་རུའི་སྦྱིན་སྒྲེག་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱས་ན་རྣལ་མར་
འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། ཅི་སྟེ་སྦྱོ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འུག་པའོ། །
དེའི་གནས་གྱི་ཤིང་གིས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་སྤགས་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་བཞུས་
པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ།
།སྤར་བཞོག་པ་སྟེ་གསོ་ན་འབྲས་གྱི་སྤག་མའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲེག་བརྒྱད་སྟོང་

བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་བཞི། གྱི་ལའི་སྤྱ་རྩེ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆེ་བསྐྱས་ལ་སྦངས་ཏེ། བསྐྱབ་
བྱ་གང་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་སྤེལ་ཆིག་བཅས་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་སྦྱིན་
སྤེལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བྱས་ནས། ཐལ་བ་དེ་གང་གི་སྦྱི་བོར་བཞག་པ་དེ་གྱི་
ལར་འགྱུར་རོ། །གསོན་སྦྱར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །
བྱ་རོག་གི་རྒྱས་པ་སྟེ་ཆུ་རྒྱས་ལ་སྤྲ་བྱ་བྱས་པ་གཟུང་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་
སྤེལ་སྤྲགས་དང་བཅས་པ་ལན་བརྒྱད་བརྒྱར་མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་གང་གི་
མགྲུལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་བྱ་རོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་གི་
རྒྱས་པ་སྤྲ་བྱར་བྱས་ཏེ་སྤྲགས་སྤར་སྤར་བརྒྱད་བརྒྱ་མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་
མགྲུལ་དུ་བཅིངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཁྱ་དང་ཐེ་བ་དང་ཆ་བྱ་དང་ཆུ་སྦྱར་དང་འུག་པ་དང་ཁ་དང་བྱ་རྒྱོད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྤྱ་ལས་སྤྲ་བྱ་བྱས་ལ་སྤར་
བཞིན་སྤྲགས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། མགྲུལ་
དུ་བཅིངས་ན་དེ་བ་ལང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྐང་བཞི་བ་དང་རྐང་མང་བ་དང་རྐང་
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་གང་དང་གང་གི་སྤྱ་ལས་སྤྲ་བྱ་བྱས་ལ།
མིང་སྤེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲགས་མངོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་བཏགས་ན་
དེ་དང་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཏགས་པ་དེ་བཀོལ་ན་ཐར་

བར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་ནི། སོ་བ་ལ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་ཐུན་རེ་རེར་སྤགས་སྟོང་ཐག་
བརྒྱད་བཞུས་ནས་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་བཅུག་ལ། ལྷག་མ་སྟེ་
བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་སྤགས་གྱིས་མངོན་པར་བསྤགས་པའི་ཆུས་བདག་ཉིད་
ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ཞག་བདུན་དུ་བཞུས་ན་མཆོན་མོ་བདུན་གྱིས་སོ་བ་
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྤགས་ཀྱི་སྐབ་བུལ་རྟུ་
ནིའི་སྟོན་ས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་
པའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ལེ་ཏུ་ཞེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ གཉིས་པ་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཉག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་
གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་ཏུ་
མཆོན་དོན། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤུ་མ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
གང་ན། རྗེ་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཀྱན་གྱི་སྙིང་པོའི་སྤགས་
སྐབ་པ་པོ་གང་དག་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱིས་སྐབ་པ་པོ་ལ་
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྙིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་ཞེས་

པའི་འགྲུར་ཅུང་མི་བདེ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲགས་དང་ལྷ་གང་ཞིག་
བསྟེན་པའི་རྩེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས། ས་འོག་སོགས་
འདྲིག་ཏེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིན་སྟེག་སོགས་ལ་མི་སྟོས་
པར་རྩེས་སུ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
སྒོ་བ་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་
འཐོབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྲགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ།
གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྲགས་ནི་སྤྱ་རྩེ་སོགས་གོ་རིམ་ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསུངས་
པ་ནི་རྒྱད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་འགོག་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། འདིར་
ལུགས་མཐུན་དུ་བཤད་ན། ཞོ་སར་བུརྩ་འགྲི་ལྟོ་ཡེ། བརྩ་མཆ་ནི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་
པར་སྤྱ་རྩེ་སྟེ། དེ་ལ་ཞོ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། སར་
བུརྩ་འགྲི་ནི་ཡེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྩ་མཆ་ནི་
ཡེ་ནི་རྩོ་རྩེ་རབ་བསྤྲགས་མ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ། །རྩྱི་གཉིས་ནི་དོན་དེར་བསྐྱལ་
བ། པར་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྤྱ་རྩེ་དཔུགས་འབྱིན་པའོ། །སྤྲགས་འདི་
བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་
གིས་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་མི་བསྟོས་པར་ལས་ནམས་ཀྱན་བྱེད་ཅིང་དགོ་བར་

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ནི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་དགོས་སོ།།
སྤྲུལ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་
དེ་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ན། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་ལྷ་མ་དང་། སོགས་ཀྱི་ལྷ་
གཞན་རྣམས་བསྐྱེད། །དེ་ལྷ་བྱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུལ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
བ་ནི། ས་འོག་དང་ཡང་ན་མཐོ་རིས་ས་སྒྲ་ལྷའི་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་
སྟོང་མའི་ཡུལ་དག་དུ་ཡང་ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ནི་གང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་
སྤྲུལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཚོལ་བའི་སྤྲུལ་པ་འདི་
ལས་ཤིན་དུ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་པ་གཞན་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་བཟང་པོ་ནི་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་བསྟོམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྟོམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཀྱན་གྱི་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་
ནས་བཤད་པར་བྱ་བའི། །རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིན་
ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རི་པོ་བཟང་པོ་སྟེ་རི་རབ་ཅེ་མོ་བརྒྱད་པ་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱི་བ་སྟེ་བསྟོམ་པར་

བྱའོ། །དེས་འབྱུང་བཞི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡང་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་
བཞིའི་འདབ་མ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པར་མཁའ་
འགྲོ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྤྱེ་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་དང་།
གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔའ་
བོ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་ཞེས་བའི་བཞད་མོ་
མཛད་པ་དང་། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་བ་སྟེ་ཆོགས་དང་
བཅས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྟེ་ཆོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་
གོ་རིམ་བསྒྲོག་ནས་སྟོན་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱེད་དེ་
སྤྱང་མཛད་དང་བསྐྱུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་དཔལ་ཁག་འཐུང་སྟེ་ཉི་ཅུ་ཀ་
དང་། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་དང་ཏྲ་མགྱེན་དང་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་དང་སྟོབས་པོ་
བརྒྱད་དེ་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། བེག་མི་བཟང་དང་འཇིག་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་རྩོ་
རྩེ་བཟང་བོ་དང་རབ་ཏུ་བཟང་བོ་དང་། རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
དང་རྩོ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་ལྷ་གྲུ་སྟེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷའོ། །རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་
དང་རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱིའི་དབྱང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཙོགས་པ་དང་ཀེང་རུས་དང་ཀེང་རུས་ཆེན་པོ་དང་ཐོད་པའི་དུམ་
བྱ་སྟེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷའོ། །འདིར་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་དྲི་ནི་དང་པོ་

ལའང་འབྲུག་པས་དང་པོ་ཡིན་གྱི། སོགས་སུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་ནི་
ཤུ་ཙ་བཞི་ཡིས་སྐྱབ་པ་པོའི་འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་
པ་ནང་གི་གནས་ཉིད་བཞིར་བྱབ་པར་གནས་པར་བསྒྲོམས་པར་བྱ་སྟེ་དཔའ་
མོ་རྣམས་དང་བཅས་པར་རོ། །

དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་ཉིད་བཞི་བོ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་
མ་ནི་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་པ་ཉིད་བཞི་ནི། བྱ་བ་སྟེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་
སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིབས་
རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་བལྟ་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ལྟ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་མཆོན་ཏེ་རེ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་
བྱ་ཞིང་། སྤར་ལེ་བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཤམ་པའི་ཆོ་ག་ཡིས་མཁའ་
འགྲོའི་བྱ་བ་སྟེ་ཆོ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
བརྗོད་པ་སྟེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྣམས་འབྱོར་མ་
རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྤར་བཤམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་འདི་ནི་དངོས་བྱུང་
ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་སྤྱང་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་
སོགས་དཔའ་བོ་བྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོའི་ཆེ་བ་ནི། དཔའ་

བོ་རེ་རེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་དེ་འདྲ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རེ་རེ་ཡང་བྱེ་བ་
གངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་མ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་དང་ལྷ་མ་
དང་ལ་སོགས་པས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་། གཙུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་
གྱི་གངས་ཡང་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཚུ་ལ་བར་
བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ལས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཏེ་རི་རབ་སོགས་
དང་། གསང་བ་སྟེ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་མ་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ལེ་ཏུ་ཞེ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ བཞི་བ་སྐྱེ་བདུན་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་
པར་དམ་བཅའ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་གང་
ན། སྒར་བརྒྱ་བཞི་བར་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གྱི་ཆོ་ག་སྟེ་བོང་བུའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུགས་དེ་སྐྱེ་བདུན་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་
སྐད་དོད་གོ་ནི་མཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དགོས་པ་ནི་

སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འཆད་འགྱུར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
རྣམས་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་སྤེལ་ས་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱ་བ།
སྤྱགས་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས། ལས་སྦྱོར་དེ་མཆོག་
ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱགས་པས་དགུན་དུས་སྤྱེས་པའི་འབྲས་ས་སྤེལ་སྤེལ་
དང་། འབྲས་སྤེལ་འཁུར་བ་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
བྱའོ། །རིམ་བཞིན་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་དང་རུས་སྤྱལ་དང་རྩ་མོ་དང་
བོང་བྱ་དང་སྦྱང་གི་དང་རྟ་དང་ལ་སོགས་པས་ཁྱ་དང་འུག་པ་དང་བྱ་ཚོད་
སོགས་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་པག་ནི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རི་དྲགས་
ཀྱི་ཁུད་པར་ཞིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྤྱགས་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་གཉིས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྤྱགས་
མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱེ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྤྱེ་བདུན་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ལས་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་མིའི་སྤྱེ་བ་གཅིག་དང་། དེ་
ནས་སྤྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་སྤྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ཉིད་དང་སྤྱེ་བ་
དྲུག་པ་དང་བདུན་པར་མ་ཆད་དུ་མིར་གྱུར་པ་དེ་ནི། སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་

མཆོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་བཅོམ། །འདི་ལ་སྤྱགས་ཟེར་བ་ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། །འམ་
དང་དམ་ཞེས་པ་ནི་མེད་པ་བདེན། །མི་གང་གི་ཁའི་ངི་ཅུང་ལ་ལྟར་ངི་ཞིམ་
ཞིང་མིག་མི་འཇུ་མ་པར་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆོག་བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་གཞན་
གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ངི་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཞིམ་པོ་བློ་བའི་
མཆོན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། མའི་སྤྱེ་བ་བདུན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་ནི་བཤད་རྒྱད་མངོན་བཟོད་ལས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དང་། སྤྱགས་
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་སྤྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་དེ་ནི་
ཐོས་བ་ཅ་མ་གྱིས་ནི་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
སྤྱིང་ཁའི་རོ་ཅ་ནའི་ངི་བསྐྱམས་པའམ་དེ་ལ་རེག་པ་ཅ་མ་གྱིས་སམ། སྤྱབ་པ་
པོ་གང་ཞིག་རང་གི་དབྱལ་བར་རོ་ཅ་ན་དེའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མོད་
ལའང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ནི་རང་
གང་ལ་དགའ་བ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱེ་བདུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁ་ན་ཡོད་
པའི་རོ་ཅ་ན་སྟེ་གི་ཉི་ནི་དེའི་ལས་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་སྤང་རོ། །མངོན་
བཟོད་ལས་སྤྱིང་ག་ཐོད་པ་སྟེ་བ་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གི་ཉི་དེ་

སྒྲིང་ས་ནས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་བོའི་སྤྲུག་ནི་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུ་དེ་ཡི་ཐེག་ལེ་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གི་ནི་གཟུགས་སྤྲུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་
པར་འདོད་པ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སྤྲུ་ནི་སྤྲུ་གྱི་ཐེག་ལེ་
བྱས་པས་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །མཁས་པས་ཤིང་ལོ་མའི་ཁུ་བ་ནི་རོ་
ཙ་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་ས་ནས་སྤྲུ། དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ན་ནི་ཤིང་དེའི་
གཟུགས་སྤྲུ་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྤྲུགས་ཉིད་གྱི་ནི་བ་སྤྲུ་དག་དང་སེན་
མོ་དང་སོ་དང་པགས་པ་དང་སྐྱ་སྒྲེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔན་པ་སྒྲེ། ལྔན་ཅིག་
བྱས་པ་ལག་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྲུ་བོར་བཅིང་བར་བྱ་ཞིང་། བཅིངས་ན་ནི་
གང་བཅིངས་པ་དེ་དུད་འགྲོ་དེ་ཡི་གཟུགས་སྤྲུ་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
འདིའི་རྒྱུ་བ་གཞན་གཉིས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲུ་མེད་པ་ལྟར་བདེའོ། །དེ་རྣམས་
བཅིངས་པ་དེ་བཀོལ་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་འདི་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཤིང་། སྤྲུགས་མང་སྒྲེལ་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་
པ་དགོས་སོ། །འདིར་མི་རྣམས་དུད་འགྲོ་དང་སྤྲུར་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། མི་རྣམས་
ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྔན་པ་ཡིན་ནའང་། མི་པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་དང་
སྤྲུ་སྤྲོད་ལ་དགའ་བས་དངོས་བྱུང་གྱི་ལམ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
དེ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་གཟུགས་དམན་པར་བསྐྱུར་བས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་བོ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་རུས་སྤྲུལ་དང་རྩ་མོ་དང་

ཕག་དང་མ་དང་ཁྱ་དང་ལྷག་པ་སོགས་དང་། བྱ་ཚོད་དང་ཁྱང་ཁྱང་དང་ཁ་
 དང་སར་ས་སྟེ་བཞད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གཏོར་མར་འབུལ་ཞིང་།
 རང་གི་ས་ཡོངས་སྤྱད་ན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 གཟུགས་ངན་པ་ཡང་གཟུགས་བཟང་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་ངན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟའི་གཟུགས་སུ་སྒྱུབ་པ་པོ་དེ་འགྱུར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གང་ལ་དགའ་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྱེ་བ་སྟེ་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྱེ་བདུན་གྱི་ལས་སྒྲོར་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། སྒྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྩ་གཅིག་པར་བཤད་པར་ལྟར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི་ཚོ་གའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བཞི་
 བརྩ་ཅ་དགུ་བའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ལེ་ལྷ་ལྷ་བརྩ་བའི་འགྲེལ་པ།

༥ ལྷ་བ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། སྤྱིན་
 སྟེག་བཤད་པ། གནས་སོགས་བརྩ་བཤད་པ། དོན་བསྐྱབ་པ། ལེ་ལྷ་འི་མཆོན་
 དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་

བཤད་པ། དོན་བསྟུས་ཏེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དབང་གི་སྦྱོར་སྤྲུག་གི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་
དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་པའི་ཆོ་ག་གང་གིས་ནི། སྤྱར་དུ་
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། དབང་གི་སྦྱོར་སྤྲུག་ མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྲུག་ རྒྱན་
ཏུ་བགོགས་ཞི་བའི་ཐབས། རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྤྲུག་ རེངས་པའི་སྦྱོར་སྤྲུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གོ་མི་ས་སྟེ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཆང་བསྐྱེད་ཏེ་
ལག་པ་གཡོན་པས་སྦྱོར་སྤྲུག་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་
ན་སྤྲོད་ཆོག་པ་མི་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་བརྗོད་པའོ།
ཁའི་ཚུ་མཆིལ་མ་དང་སོ་ཤིང་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕུས་མཉེས་
པའི་བྱི་མ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཆང་རྣམས་སྒྲིང་བོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་མིང་སྟེ་ལ་དང་བཅས་
བ་ཡིས་དབང་གི་སྦྱོར་སྤྲུག་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་སྟེ་ས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་
དག་ནི་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་འོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆེ་མཆོན་ཁག་དང་ཐོས་
ནས་ཆོན་པ་སྟེ་སྤྲུག་པའི་ཐབས་དག་དང་། མི་ཡི་སྤྱོད་དང་སྤྲོད་པ་ཡིས་སྦྱོར་སྤྲུག་
བྱས་ན་དེའི་མོད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་སྦྱོར་སྤྲུག་དང་། གསལ་བསྐྱད་ཀྱི་སྦྱོར་
སྤྲུག་གོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕུས་དང་སྤྱོད་ལ། ཁྱི་ཡི་ཕུས་དང་ཁྱི་ཡི་སྤྱོད་ཞེས་

བ་ལྟར། བྱི་ཡི་ལུས་ཏེ་ཁོག་པ་ནས་སྒྲུགས་པ་དང་། བྱི་ཡི་སྤྱས་ནི་ནིམ་པའི་
ཤིང་ལས་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ནས་དབྱེ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ན་དེའི་མོད་ལ་
མཛའ་རྣམས་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དབྱུར་
སྟེ་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གིས་མེ་སྤར་ཏེ། ཡུངས་མར་ཆན་དེའམ་སྟེ་ཆེའི་མར་ཁུ་
ལ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་སྤྲགས་པའི་བྱ་རོག་གི་གཞོག་པས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ན།
འཕྲལ་དུ་འཆི་བ་ནི་གསང་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་སོ། །གནས་སྒྲོན་པར་
འགྱུར་བ་ལ་ནི་སྤྲགས་ལ་དེའི་སྟེལ་ཆིག་སྤྱར་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ཉལ་བ་སང་པ་དང་། འདུག་
བའམ་ལངས་པ་དང་། ཟས་ཐོ་བཞིན་པ་དང་། དབང་ཐོ་གཉིས་སྒྲོར་བ་
སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲགས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲགས་སྒྲོས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་
བགེགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། རོར་རྒྱས་པ། དངོས་གྲུབ་
རྒྱས་པ། མངའ་ཐང་རྒྱས་པ། ཆེ་རྒྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐ་ཡི་ཤ་ཡི་བསྟེག་རྩིས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཐབ་དུ་བསྟེག་
སྤྲགས་བརྒྱས། ཡང་དག་པའི་སྤྱིན་སྤྲགས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ནི་ཆོ་བ་གསུམ་
སོང་བའི་རྩིས་སྟུ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱལ་བ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཆེན་
ཀྱི་རྩིས་དག་གིས་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲོས་བྱེད་ཆང་དང་ལྡན་པས་སྤྱིན་

སྒྲིག་བརྒྱ་ཙ་མུད་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱབ་པ་པོ་ས་ནི་ཞག་རེ་ལ་བུན་གསུམ་དུ་
སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད་ན། རྒྱབ་དུག་གིས་ས་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་ཆིམ་པར་གྱུར་བའི་མཁའ་འགྲོ་
མས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གདོན་བཅོམ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས། ཞག་རེ་ལ་བུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་བ་
གསུམ་དུ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ལ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་མཁའ་སྤྱོད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་སྒྲུབ་ལུ་ནི་སྤྱང་གི་འུ་
དང་། རྒྱང་གི་ཕྱི་འུ་ཐབ་ཏུ་ལྷ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། རང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་དེ་
མཆོན་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་བཟོད་བྱས་ནས་བོས་ན། སྤྱར་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
མི་ལག་ཏུ་དངོས་གྱུར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིན་སྒྲིག་
གཉིས་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ན་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱལ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ལས་སྤྱོད་འདི་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་སྤྱོད་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་
གཞན་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་རྣལ་འབྱོར་བ་
ཆེན་པོ་རང་དགས་ཏེ། རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཞིང་ལྷ་མི་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དུ་མ་འཇིན་ཅིང་འདོད་པ་ལ་རོལ་

བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བེལ་བ་སྟེ་དཔལ་འབྲས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ལ་
ཤ་དང་མུ་དུམ་ཕ་ར་ཉིད་དག་གིས་ནི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འབྲུམ་བྱས་ན་
སྦྱར་དུ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གོ་མི་ས་སྟེ་བ་ལང་གི་ཤ་
དང་། རྩོས་བྱེད་ཆང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་འདོད་པས་སྦྱིན་སྲེག་
བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་མཉེས་པར་བྱས་ན་དབུལ་བོ་ཉིད་
དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གོ་སྤྲ་ཡུ་ཅེ་སྦྱང་གི་ཤེས་སྦྱིན་སྲེག་གིས་ནི་
སྦྱར་དུ་ནོར་བདག་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་དང་ནོར་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་
སྦྱིན་དུ་འབྱུང་བ་གོ་སྤྲ་ཡུ་ནི་སྲེག་བྱས་པས། ཅི་བདེ་བར་ནི་འགྱུབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་བ་ནི་གཞན་དུ་འདིར་འབྱུང་སྟེ་སྟོང་། །ཕྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་གཙང་སྤྱོད་
ཡོད་ན་འགྱུབ་བར་མ་བཟད་མེད་ན་ཡང་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། ལྷག་པའི་ཆེ་ནི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། དུལ་བའི་
སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་པའོ། །ལྔ་བ་ནི། ཀུལ་རྩི་དེའི་མིང་
ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་། ལུང་ག་སྟེ་མོན་སྟན་རྩེ་ཏུ་དང་། མ་ཕུ་སྟེ་སྟན་
མ་མ་ཕུ་དང་། སྟན་མ་ཙན་ཀ་དང་། སྦྱང་ཅིའི་ཆོགས་མ་སྟེ་སྦྱ་ཆོལ་དང་། སྟེ་
ཆེ་དང་། བྱིས་གྱི་ཏ་མ་ལའི་འདབ་མ་ནི་པ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་རྣམས་སྦྱངས་ནས་
ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲགས་བཞུས་ནས་ཁང་

བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཁ་བཅེངས་པར་ནི་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་འདིར་ལས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བ་འད་ལས་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་པར་འདོད་པ་
དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི། གང་དུ་སྟེ་གང་ལ་དགའ་
བ་དེ་དང་དེ་གྲུབ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྤྲུལ་
ནི། ཞོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་སྤྱ་རྩྱ་ཅེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བ་འད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་
བ་འད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་བ་འད་པར་བྱའོ། །
གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་བདུན་བསྟན་པའི་རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་དང་
གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བ་འད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །
དེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞི་བོ་རྣམས་གནས་ཉེར་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། ངའི་བདུན་ས་བཅུ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །ཉེ་རུ་ཀའི་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སྦྱོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ཏེ། བརྟན་གཡོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོ་རྣམས་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱའི་ཆ་འགས་སུ་གནས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་སོགས་ས་བཅུར་བསྟན་པ། དེ་བཅུས་

ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དག་ལས་རབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་ས་མིང་སོ་སོས་གསུངས་ཚུལ། གནས་སོགས་ལ་མི་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པའི་འགལ་སྤོང་། དེ་རྣམས་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་དོན་ཀུན་གསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་དང་པོའོ། །སྐབས་འདིར་རྩ་བར་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། ས་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནི་ས་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པའོ། །བཟོད་པས་མངོན་ཤེས་སོགས་སྤྱི་བའི་ཞིང་ནི་རྒྱུད་འདིར་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་ས་བཞི་བ་འོད་འསྐྱོ་བའོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆལྷོ་ཏ་སྟེ་འདུན་ཏྲིག་ནི་ས་ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་ཆལྷོ་ཏ་རི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་ཉིང་འཇིན་རྩེལ་བཅས་ཀྱིས་འདུ་བ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའོ། །བདག་མེད་པར་དུར་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་

རྟོགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འབད་བ་ནི་དུར་ཁོད་དེ་དེ་ནི་ས་དགུ་བ་ལེགས་
པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ནི་ས་བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །ཉེ་
ཐུགས་ནི་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
རང་གི་སྤྲ་མ་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱིའི་གནས་སོགས་ཀྱང་
སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་ཏེ་རུ་
ཀའི་གཞུང་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། གནས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ནང་གི་ངེས་དོན་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ས་བཙུ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བཙུའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་རབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བརྟ་
ཡི་སྐད་ཀྱིས་གནས་ལ་སོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོ་ངེས་ནམ་མཁའ་དང་། ས་སྟངས་དང་། ས་འོག་དུ་
སྦྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། ཉེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་རྣམས་
ཀྱང་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས། ཏེ་རུ་
ཀ་བརྟེན་གཡོ་གྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་
སོ། །བྱ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། ལ་སོགས་པས་ལྷག་མ་གང་བསྟན་པ་རྣམས་སྤྱི་
རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་ཏེ། ཕྱིའི་གནས་སམ་འཁོར་ལོའི་
ཕྱི་བས་དང་། རྣང་ལུས་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་
 སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་དབང་ཕྱག་གི་གཙུ་བོ་ནི་ལམ་འདིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱོན་
 དང་དབྱ་དང་ཞལ་དང་གསན་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། ཀྱན་ཏུ་ཞེས་
 པ་ཕྱག་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱེ་ཆ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ཀྱན་
 ཏུ་ཕྱག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསན་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་
 རྣམ་པར་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་གིས་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 སོགས་ནི། སྤྱོད་པ་ཏེ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོགས་པ་
 སྟེ་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས། སྐྱ་ཡང་
 རྫོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །སོགས་གྱིས་ཚུལ་དེ་བསྟན་ཅིང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་པན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་འདི་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
དབང་གི་སྦྱོན་སྒྲེག་སོགས་དང་། གནས་སོགས་ཀྱི་བརྟ་བུས་ས་བུ་བསྟན་
པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ལྷ་བུ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ གསུམ་པ་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་
པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ།
ལེ་ཏུ་གངས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེ་ཏུ་ལྷ་བུ་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ལེ་ཏུ་སོ་སོའི་དོན་ལས་གཞན་
སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་བཤད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་
བསྟན་པ། རྟེན་སྒྲ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་བུ་བཞི་བསྟན་པ། བུ་བཞི་ལ་སྦྱོང་
པའི་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས། དེ་ཉིད་བུ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་སྒྲོམ་པའི་
ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཡང་མི་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་
པ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
གནད་མཐར་ཐུག་རྣམས་ནི། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པས་དཔའ་བོ་སྟེ་དེའི་བརྟ་

ཡི་སྐད་དུ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ང་ཡིས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྤྲས་ན་རྒྱུད་
གཞན་དུ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་མདོ་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་འོ། །དེར་སྤྲས་པ་
ནི་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་ལ། རྩ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགར་སྤྲས་པ་ནི་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུ་བཞི་དང་པོ་གོས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་བ་ས་ན་མ་ཞེས་པ་གནས་
ལའང་འབྲུག་པས་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྒྱུབ་པ་པོའི་གནས་དང་སྟེ་གནས་
གཉིས་ཡོད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་སྒྱི་བོའི་ཞོར་བྱའམ་འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་དང་
མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་གཏུབ་དང་མཆོད་སྤྱར་ཐོགས་ལུང་། །ལ་སོགས་ཀྱིས་
ནི་ཐལ་བ་དང་མགོ་སྤང་སོགས་སྤྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་
དེ་ཉིད་ནི། ཁ་རྒྱུ་ག་འི་ཤེས་རབ་མའི་ཡན་ལག་གི་འབྱུང་པའོ། །གསུམ་པ་
ཕུར་བུ་དང་གུར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རྩེ་རྩེ་ཕུར་བུ་དང་རབ་གུར་རྩ་རེ་ས་གཞི་
མདའི་བྱ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་འཁོར་སྒྲོམ་པའོ། །ལྔ་བ་དང་དྲུག་པ་
ུལ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་གཉིས་བཞོད་པ་ལས་རྩ་བ་དཀར་དམར་དུ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །དྲུག་པ་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་ནི།
རྟོན་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཉ་བུའོ། །བདུན་པ་སྤྲ་ལ་སོགས་

པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཟླ་ཉི་ནས་བཟུང་སྟེ་མངོན་
བྱང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བར་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲ་ནི་
མངོན་བྱང་སྐབས་ཀྱི་ཤྲི་ཡིག་དང་རྒྱ་དཔོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་ཡང་བས་སོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱུས་
པའི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ས་བོན་ཟླ་ཉི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་། སྟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བསྐྱུ་
བའོ། །དགུ་བ་བདུད་ཅིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གཏོར་མ་དང་བྱེ་
ནང་གི་བདུད་ཅིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །བཅུ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་
ཉིད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ཉིར་བསྐྱུ་བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་
པ་ལག་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལག་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལག་པས་
མཆོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ནོ། །
དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ། ལྷ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་མཆོར་ནོ། །བཅུ་གསུམ་
པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་
པར་བྱ་རྩ་སོགས་ཐེག་ལེ་ཅན་འགོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་
གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་མཆོར་ནོ། །བཅུ་བཞི་བ་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་
པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤྲགས་རྣམས་བརྫོད་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲགས་མཆོད་དང་། ལྷ་
སོ་སོའི་བཞུས་པ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་

པ་ནི། ལེ་ཏུ་ལྷ་བཅུ་བའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། བཞི་སྟེ།
དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུས་སུ་
ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱང་བའི་སྟོགས་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་
བོར་བསྟན་ཅིང་། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་
ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་དབང་དུས་དང་དེམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དགོས་སོ། །བསྐྱེད་དེམ་ལ་སྟོར་ཚུལ་ནི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དེས་གོ་རུས་
ལ། འོན་ཀྱང་ལོ་ངོམ་ནག་གསུམ་ཀྱི་ལྷགས་དང་། འགྲེལ་བ་དག་གིས་འཆད་
ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །རྫོགས་དེམ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོར་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ལ་སྟོང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
ལམ་འདི་ལ་མ་དད་པའི་ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོར་བསྟན་
པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིའི་མཆོག་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་པའི་དེམ་གཉིས་
ཀུན་ནས་སྟོང་པ་ནི། སྟོན་བསགས་པའི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ས་ཆེ་འདིར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ཐོབ་ནའང་སྟེ་དང་སྟེ་བར་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་སྤགས་སྟོད་པའི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་དུ་སྒྲེ་
བ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་རོ།
གལ་ཏེ་སྤྲིག་ཆེ་ཡང་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། སྟོན་སོགས་ནི་
སྟོན་བསགས་སུ་བསྐྱར་བ་བདེ་བས་སྟོན་རི་ལྟར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ་བད་པར་བྱས་ནས། ས་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་བད་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱབ་པ་
པོ་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་བོ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་
སྤྲིག་པ་ཀྱན་བད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲོམས་པ་
རི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། དཔེ་ནི། དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟོད་མི་གཙང་
བའི་ལྷགས་མས་གོས་པ་མེ་ཡི་དབྱས་སུ་བཞག་ན་ནི། མར་སར་སྟེང་དུ་བྱ་
བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོད་ཀྱི་རི་མ་འབྱར་བ་རྣམས་འཛིག་པ་སྟེ་གོག་ནས་མར་
ཁུའི་འོག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་མཆོན་
ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་གྱིས་
སྤྲིག་པ་འཛིག་པ་སྟེ་བད་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་བསམ་གཏན་
བསམས་པ་སྟེ་བསྒྲོམས་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། ཙ་མུད་ཀྱི་སྤྲིགས་བམ་སྟོག་
ཅིང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིགས་བམ་བྲིས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་དག་ནས་
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་

བའམ་ཡང་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་མཆོག་མ་གྲུབ་ནའང་འཆི་བའི་ཆེ་པན་ཡོན་ནི།
 ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་པོ་མོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་ཆོ།
 དཔལ་ཁྲག་འཐུང་སྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་པག་མོ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ལག་ན་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒོས་སྣ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་
 དན་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རོལ་མའི་སྒྲ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྒྱ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད་དོ།
 མཁའ་སྐྱོད་ནི་འོད་གསལ་ལ་བྱས་ནས་དེར་འབྲིང་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
 བཞུགས་པའི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྲིང་པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྒྲ་བེན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་མཐོ། །མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འཆི་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 གནས་བཟང་བོ་གཅིག་བཏང་ནས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཁང་
 བཟང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་
 པ་འགྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་བཙོན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དེ་འདྲ་ས་སྟངས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཤེས་ནས་
མ་དད་པ་དེ་ལ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་དབྱུང་བོ་སྟེ་དབྱུང་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུང་གིས་གདུངས་པར་ཉག་ཏུ་འབྱུང་ན། མི་ཤེས་པར་
མ་དད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་དོན་ནི་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྟེལ་ལོ། །རི་
ལྷར་ཏུ་བསྟོམ་ཞེ་ན། མགུལ་རྒྱན་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་དང་། དཔུང་
རྒྱན་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་དང་། མགོ་བོ་ཡི་སྤང་བའི་དོ་
ཤལ་དང་། རོད་སྐམ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་དང་། སྐེ་རགས་དེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ཅན་
སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་མཆོག་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལེ་བྱ་སོ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་
འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་། རི་རབ་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཆེ་བ་དང་། དེའི་
དབྱུང་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་། དེའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཆུང་བ་དང་།
དེའི་ལྷེ་བར་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་འབྲེང་བ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། དེ་
ལས་ལྷ་བ་དང་དེ་རྣམས་ས་བོན་ཉེ་དེ་རྣམས་འབྲེས་པ་ལས་ཉེན་དང་བཙེན་པ་
རྣམས་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་གཉིས་སོ། །མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་དཀར་མོ་སྟེ་ལྷ་

མོ་ཁྱ་མ་དང་། དེའི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་
གཞོན་ཅིང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གྱི་
སྐྱ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ལྡན་པ་ནི། ཕྱག་དང་
སྐྱ་དང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་དང་
པོའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཕྱག་མཆོན་ནི་བཤད་རྒྱུ་ལས་
འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། དཔལ་བོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དཔལ་བོ་ཉིར་
བཞི་བོ་ཀྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དྲུག་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་
སྟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པས་སྟོ་ཐམས་
ཅད་ལ་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་།
འཁོར་གྱི་སྟོ་རྣམས་འབྱེན་པ་སྟེ་སྐྱལ་བ་དང་སྤར་རང་ལ་སྤུད་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འདིར་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་སོགས་ཉིན་གྱི་ངེས་དོན་དང་། མདོན་བྱང་
ལྡ་དང་དེ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་རྩོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྩོགས་རིམ་ཉིད་དང་
སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཉི་མར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ལྡ་པ་ནི། མོས་པ་དུ་མ་སྟེ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉེ་
གདུལ་བྱ་དུ་མ་རྣམས་ལ་ནི། སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་

གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཐབས་སྣ་ཆོག་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་
ལ། རང་གི་དབང་བོ་དང་མཆོམ་པའི་ཐབས་ནི་སྣ་ཆོག་གསལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མེད་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱང་
སྟོན་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐབ་མེ་ཉིད་བདག་འདྲ་བས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་བོ་སྣམ་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་མ་སྦྱེས་གྱང་བཏང་སྟོམས་
སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་
རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་
ཆོམ་ཐ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལ་ཉེས་
པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་བར་གྱུར་ཏམ། མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
ཆོས་ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་དང་། གྲི་བ་སྤངས་པའི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་
གྱིས་མི་ཁུབ་པོ། །གསང་ཆེན་འདྲིའི་བདག་པོ་སྡེའི་ཡུལ་མིན་པ་རྒྱ་མཆོན་
གང་གིས་ན། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་དེའི་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་དེ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་བྱས་ནས་གྱང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་འཛིག་ཉེན་པ་ཀྱན་ཏེ་གདུལ་བྱ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོང་སྟེ་གཏན་མི་སྤང་དོ། །
བྱམས་མགོན་གྱིས་རྒྱད་སྟོ་མར། མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་པའི་སྡེ་གཤམ་ལས་

ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་ཟབ་མའི་ཆོས་སྤྲད་ཅིང་སྤངས་པ་སྒྲིག་ཆེ་བར་བཤད་
 བོ། །གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡི་བཟོད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་།
 དེ་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་
 མཛད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། །གདུལ་བྱའི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་
 རས་གསུངས་པའི་ཆོས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེའི་ཕྱོགས་དུ་མ་དང་། རྒྱད་སྟེ་
 ལ་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། སྟོད་པའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། གསང་
 བའི་རྒྱད་གྱི་མཐའ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཕྱེ་བ་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་མོས་བས་ལམ་ལ་འཇུག་
 པ་རྣམས་ནི། རང་གི་ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་རི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་མདོན་པར་བཟོད་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱས་པ་སྟོ་ག་འབྲུམ་པའི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལས་བཏུས་པ།
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དཔའ་བོ་
 ཆེན་པོ་ལྷགས་པས་འབྲུབ་པའམ་བྲུབ་པ་ནི། རྒྱད་པ་ལྷགས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ལྷུང་འབྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནི། ཐེག་པ་
 གཞན་དང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། དེ་
 རྣམས་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །གདོད་ནས་བྲུབ་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་སྟེར་བར་བྱལ་བ་སྟེ་གནས་པ་ཙ་ཙུད་
རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའོ། །མཆོན་བསྐྱུ་ན། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལེ་ཏུ་ལྷ་བཙུ་ཙ་
གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

བཞི་བ་མཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་གང་གིས་བསྐྱུར་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པ་གོང་མ་དེར་འདུས་པར་སྤང་ལ། གཉིས་
པ་ནི། ཙ་ཙུད་འདི་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་འགའ་དེ་སྤང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཤད་བྱའི་འགྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པརྟ་ཀ་ར་མ་མ་སྟེ་
པརྟ་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཉི་མ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་
འགྱུར་བ་ཅེས་མཛད་ཅིང་། སྤང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྱི་ཏི་
དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་མར་བ་དོ་བ་སྟེ་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་གིས་འགྱུར་སྤྲུལ་
ལ་ཁྱེད་གཞུང་གིས་ཏི་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེའོ། །

འདིར་ཡང་དེ་དང་མར་དོ་རྒྱུང་བའི་འགྱུར་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཏི་བསྐྱུར་
པའོ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་པའི་
རྒྱད་རྣམས་ཏི། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ་བ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་

སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་བོ། །དགོངས་དོན་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིས་བཅིངས་གུར་
པ། །བཤད་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་དུ་མ་ཡིས། །ཕྱེ་མོད་རི་བཞིན་
རྫོགས་པར་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་བ་ལས་གཞན་ན་གང་། །
ཚུལ་འདིར་འཇུག་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་སྟེ། །རྒྱད་དང་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་
བཀྲལ་བ་འདིར། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཉེས་པར་གུར་པ་གང་། །སྒྲ་མ་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུན་སྒྲར་འཆགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་དཀར་ཆེ་
རབས་ཀུན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ལམ་འདི་
མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྟོ། །

ཅེས་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ཉུང་དུ་འི་འཁྲུ་སྤྲས་པའི་དོན་ཀུན་གསལ་བའི་སྙིང་བོ་བསྐྱུས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བྱ་བྱེ་ནང་སོ་ཡེས་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱད་གྲགས་ར་
དུ་བཙུགས་པའི་ཆོ། །བདེ་མཆོག་གི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ཏེ་གནང་སྒྲིན་དང་བཅས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར། །རྒྱད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ཤུག་འི་དགེ་སྒོང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅོ་ནེ་དགོན་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། །ཕྱིས་སྒྲགས་རམ་པ་ངག་དབང་བསམ་
གཏན་དང་། །ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་གྲར་མཆོན་གདགས་མཛད་པའི་ཆེ་དད་པས་པར་
དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་འི་ལ་བུའི་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་

རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་དམིགས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་

འབྲུག་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་དམིགས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་འབྲུག་

ན་མོ་མཆུ་ཤྲི་ལྷོ་ལྷ་ཡ།

བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར། །

བསྐྱེད་མས་མཛད་ཐུབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །

རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མར་བཅས་ལ། །

གྲུས་པས་འདུད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཐུབ་སྦྱེལ། །

འདིར་ཐུབ་ཆེན་འི་ལ་བུའི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་ལྷ་ལྷའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིང་དམིགས་ཐུང་ཟད་བཤད་པར་བྲ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས།
བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ལ་གསུམ།

ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྷར་བྲ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྲ་བ་
དང་། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྲ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྷར་བྲ་བ་)ལ་གཉིས།

ཐོག་མར་རི་ལྷར་བྲ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གི་

རིམ་པའོ། །

དང་པོ་(ཐོག་མར་རིམ་ལྟར་བཤད་རིམ་པ་)ལ་བཞི།

ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ། བདག་
བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ། རྟོག་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བྱིས་སྐྱེ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོག་པ་བར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་
ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ནས། ཐོག་
མར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཉི་རུ་ཀ་སྒོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་བྱིས་བྱེད་ལ། དུམ་རྩི་རྩི་པག་མོ་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི། བསངས་
བ། སྐྱངས་བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་སྐྱེས་མའི་
སྒྲགས་བརྩོན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་ཁུར་
ཉིད་སྒྲགས་བརྩོན་པ་དང་མཉམ་དུ་དུམ་སྐྱེས་མའི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྒྲོས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྩིས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་

བསྐྱད་པར་བསམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་སྐྱངས་བར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱ་ལྷའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་
སྒྲོན་ས་རྫས་སྒྲོད་དང་བཅས་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་དགག་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་རྣམས་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྤྱང་དང་
དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱར་སྟོང་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་
ཏི་ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྐྱེད་པུ་
གསུམ་གྱི་འཛོམས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་བ་དུམ་བུ་གཅིག་བ་བྱི་དཀར་
ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཤར་ནས་སྒྲོགས་སུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཨོ་ཁི་ཨི་ཏི་
དང་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རིམ་བ་བཞེན་དུ། ཇི་ཆེན་ཤ་ཆེན་བྱང་སེམས་རྒྱ་
དང་ཇི་ཚུ་རྣམས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བ་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་སུ་
གཡས་སྒྲོར་དུ་ལི་མི་པི་ཏི་ལས་རིམ་བ་བཞེན་དུ། བ་སྤང་གི་ཤ་བྲིའི་ཤ་སྤང་
པོ་ཆེའི་ཤ་རྩའི་ཤ་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།
དབྱིབས་ནི་ཆང་མའམ་དུམ་བུར་བདུབ་བ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་
དབུས་སུ་མི་ཤ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱང་གི་ཤ་ཆེན་གྱི་རྫས་

གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། མི་
 མགོ་འི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པ་པོའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན། ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བས་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ་བྱི་དཀར་བས་ཁམས་དཀར་
 པོ་དང་། ནང་དམར་བས་ཁམས་དམར་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཐོད་
 བས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 ཆེན་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། ཁྲི་ཆེན་སོགས་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་
 ཅིང་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་དེ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་
 བོར་མོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་སྐྱང་གི་ཤ་སོགས་བཞི་ཡུམ་
 ལྷའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཡུམ་
 བཞི་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་
 ཆེན་སོགས་བདུད་ཅིའི་རྩ་ས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་
 སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་པོར་ཆགས་པའི་ལུས་བྱངས་ཀྱི་དྲངས་མ་
 ཡིན་པས་སྐྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྐྱེད་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤ་
 བཞི་དེའི་རྩ་ས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྐྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་
 བྱས་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུག་

པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐུར་རྫོགས་སྤར་གསུམ་
བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐུར་རྫོགས་སྤར་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཆུང་གཡོས་པ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པའི་
བར་ནི་རྩས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་སྐུར་ག། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་ཁ་རྒྱ་ཀ་
བསྐྱེད་པ་ཁྱ་བ་ཐོད་པའི་རྩས་ལ་ཐིམ་བས་རྩས་རྣམས་དདུལ་ཆུའི་མདོག་
ཅན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི་རྫོགས་པ། དེ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་
བཀོད་པ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དཔའ་བོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་
ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་བདུད་ཅིར་ཐིམ་བས་མང་དུ་
བསྐྱུར་བ་ནི་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
མོད། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༡ རྫོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་རྫོན་འགྲོ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱུན་

འབྲེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲས་ལ་ངག་ཏུ་
 མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་
 བྲངས་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པར་བསམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲུལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སྒྲོང་ནམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དུ་བརྟུག་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་བཞེངས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩི་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྟུད་
 ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཞོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ལ་གཡས་དང་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་རེ་
 རེས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུལ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཡི་
 ཆོགས་ནམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་
 ནས་བརྗོད་ཐུམ་ཞེས་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

༡ བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ།

གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ལ། བསངས་
 སྒྲུངས་ནི་སྒྲར་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་ཐོད་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའི་ཀི་ལས་ཐོད་
པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་
རེ་རེ་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
ལས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རུས་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་
མོས་ནས། ཡུལ་སོགས་རང་རང་གི་མིང་དང་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེལ་ནས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། ཐོད་པ་ས་བོན་
དང་བཅས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་རྩྱ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་རྩྱ་གྲིས་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མཆོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོད་རྫས་སོ་སོར་ཤར་བར་མོས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་མིང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་
སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་
དེའི་རུས་པས་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་རུས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
བྱིར།

༤ རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས།

བཞི་པ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི་འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་

ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱི་ལོ་མཆོམས་དང་། བུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐུག་དང་། སྐབས་འདིར་བྱ་བ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། ལྷ་མ་
སྤྱི་མའི་བྱ་ལེན་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་རང་རྩོད་སེམས་
སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལག་ལེན་ནི་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། མཐུན་ཆུན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཆོགས་
གསོལ་ཚུལ། འགལ་ཆུན་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

༡ སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།

དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྱོང་ལས། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྦྱོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་
མི་གནས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ཏེ་ཡིག་གིས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སམ་རྒྱ་རང་གི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་ལྷང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྦྱོང་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ཡིག་གིས་ལྷང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་
གང་ཟག་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ཡིག་གིས་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། གྲེ་ཡིག་གིས་ཡུལ་བདག་
མེད་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་མཆོན་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྐུམ་དུ་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་
རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུ་ལ་འདི་ལ་ཡིད་དག་
པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐ་
མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་བསལ་ནས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་
བཞེངས་ཉེ་དག་ཏུ་གྲེ་ཉེ་རུ་ཀོལ་ཉི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། འདི་ལ་ལུས་དག་པར་
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་
ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེ་ནས་ཐོག་མཐར་ཨོ་དང་ཧྱུ་པཌ་སྐུར་བའི་དབྱངས་གསལ་དག་ཏུ་ལན་
གསུམ་བཟོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲགས་བྱེད་དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཉི་བར་གཡོན་སྒོར་དུ་ཡན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ལྷ་
ལྷའམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་སྒྲོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་
གཡས་ནས་བྱི་འཐོན། བྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་

བཅད། སྒར་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལྷེ་བའི་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་པ་འདི་ལ་དག་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་
དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་ལམ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱ་
གསུང་བྱགས་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༡ མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཆོགས་གསོག་ཚུལ།

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གསུམ།
སྐྱང་གཞི་འཛམ་བུ་གླིང་བུའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ཕྱན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱང་སོགས་རིམ་
གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་ཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ།
འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བར་དོ་འབྱུབ་པ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྩེ་སྐྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀར་བློ་མེད་པོ་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
'འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་ ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་
ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱངས་
ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གོང་བུ་ལྷར་གསལ་ཞིང་དང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་འཐོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་
སྦྱངས་ནས་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས། སྒྲིན་སྒྲུའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྦྱན་འདྲེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ཨ་ལྷས་ལྷས་དོན་གྲུབ། ཏས་སྒྲང་མཐའ། མགོས་རིན་འབྱུང་།
སྒྲ་ཆོས་གྱིས་རྣམ་སྒྲང་། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པས་མི་བསྐྱོད་བ་མཆོན་
པར་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས། སོར་རྫོགས་
ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་མཆོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཞིང་དུ་ཡུལ་གང་སྦྱན་འདྲེན་བ་
ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནས། ཁྲོ་བོའི་བར་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྷར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་
འདྲེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་ནས་སྦྱན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་
སྦྱེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སྦྱེད་རྣམ་པར་སྦྱན་འདྲེན་

བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྤྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་འདྲེན་བ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་འོག་མིན་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་བ་
 རྣམས་ལས་འདྲིར་བྱེ་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱོད་སྤྱི་རྣམ་པར་
 ལྟོས་ཡོད་དེ། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པའི་ལྟོས་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཐ་དད་པའི་ལྟོས་དང་། རྣམ་པ་ལའང་ཐ་མལ་བ་དང་
 ལྟོས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་འདྲེན་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། སྤྱོད་བྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར་གང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་ལྟོས་
 ཡོད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཀར་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དགེ་ཙུ་
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལྟོས་ཡོད་དེ། གང་གི་
 དེན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 སོགས་རྒྱང་པ་བཞིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་སོགས་གྱིས་ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཆིགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གང་གི་དེན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཉེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་འབྲས་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན་

ཉེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོར་བལྟས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ་
འདུད་པའི་བྱེད།

གཉིས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནི་སྤར་བཞིན་དང་།
བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་དཔའ་བོ་ཆེ། སྤྱི་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་
དག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ན་རྫོ་
རྩེ། འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་བས་ན་དབང་ཕྱག་ཆེ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིག་དང་། རྩེས་སྐུ་
ཆགས་པའི་སྐྱོར་བས་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་
སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་རྫོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད་
པ་ཡིན་པའི་བྱེད།

གསུམ་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་དང་ཉེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་རུང་ཞིང་། འདིར་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་རྫོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ཉིད་
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་གཞན་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་རྫོགས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་གཙོད་པར་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཁོར་བཅས་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་མེ་
 ཏོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་པ་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་མོ། གི་ཆབ་མ་ལྗང་
 ཁ། ཞལ་བས་མ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་གི་ལ་
 དང་། གཉིས་པ་རྣམས་ན་རང་རང་གི་མཆོད་པ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་རྫོ་
 རྩེ་མ་དཀར་མོ། སྒྲ་རྫོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ། གི་རྫོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། རོ་རྫོ་རྩེ་མ་དམར་
 སེར། དེག་བྱ་རྫོ་རྩེ་མ་ལྗང་ཁ། ཆོས་དབྱེངས་རྫོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམས་ཕྱག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་མེ་ལོང་གི་ཤང་དུང་ཆོས་སྒྲིང་ཆང་ན་བཟའ་ཆོས་འབྲུང་
 དང་། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་རྣམས་ཁ་མ་རུ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་
 འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་ཏེ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 མཆོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཚུ་གཉིས་འབྲུལ་བའི་ཆེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁ་དོག་སྒྲོན་
 པོར་རུང་བར་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ།
 ཞོ་དང་རྩྱ་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བསྒྲུ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ནས་
 མཆོད་པ་གཞན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 བྱང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བས་
 མཆོད་པ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཆིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཆོད་དང་། བདེ་བས་
 སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་

པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་གི་མཆོད་པའི་སྐྱབས་སུ་
ཨོ་སར་བཟོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་འབྲུང་བའི་དོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་
མ་མཐོང་ཡང་རང་གི་གོ་ཆོད་ལྟར་ན་འདི་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ། སར་ནི་ཐམས་
ཅད། བཟོ་ནི་དོ་རྩེ། ཀླ་མི་ནི་འདོད་མ། སར་ཟླ་ནི་ཐམས་ཅད་ཟོ། འོ་རྩ་ཡ་
ནི་སྦྱོངས་ཤིག་གྲུ་ཅུ་བཟོ་ནི་ནི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ཅན། ལྷ་ལྷའི་གཞི་ཚུགས་
ཞེས་པར་འབྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་དམ་
འཆའ་བ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་།
བཏོད་དཀའ་སྤིད་པའི་སོགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོགས་
ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་འགོ་སོགས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་
རྫོགས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་འབྲུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་མཐར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པ་དང་། མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་རྣམས་

ལས་འདིར་ཡིག་བརྒྱའི་མཐུག་ཏུ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སམ་སྙིང་གར་ཐེམ་
བར་བསམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་ལས་དབང་གིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་དང་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་
སེམས་སྤྲོ་མོ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འཆི་ཞེས་བཏགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
བསྒྲོམ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གཉིས། སྤྲགས་གྱི་དོན་བཞད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྙིང་ཉིད་
སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱ་བྱ་མའི་སྤྲགས་དོན་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བཅས་གྱི་སྙིང་
ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་ཐོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་
སྙིང་དུ་སྐྱ་མ་ཉྱར་ཀྱན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཞོ་ནི་མགོ་འདྲེན་དང་།
དེ་ལ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་སོ་སོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་
མཆོན་ཞིང་། ཞོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེད་མི་ཕྱེད་པ་དེ་
མཆོན། སྐྱ་བྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། འུ་རྒྱ་ནི་དག་པ། སམ་རྒྱ་མི་ཆོས་ཐམས་
ཅད། སྐྱ་བྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། འུ་རྒྱ་ནི་དག་པ། ཀོལ་ཉི་ནི་དཔོ་སྤྱེ། མདོར་ན་
གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་

པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་བརྟན་པ་སྟོང་དང་གཡོ་བ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ནམ་པར་ཁྱ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། ལུས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱ་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱང་ལྷ་ལྷའི་ཉི་དང་། དེ་མགོ་བོ་དང་། དེ་ལྷ་ཆེས་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ཞིང་རྒྱ་དུ་ཡང་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ཤིང་། ལྷ་ལྷའི་སྤྱགས་བརྟོན་པར་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷའི་སྟོང་ཉིད། ལྷ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས། བརྟོན་མི་ཕྱིད། ལྷ་ལྷའི་མི་རང་བཞིན། ལྷ་ལྷའི་གཉིད་བདག་ཉིད། ལྷ་ལྷའི་ངའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྟོང་སང་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟེ་དུ་གཉིས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཆོས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འཁོར་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐུར་གཞི་འཇམ་བུ་སྐྱིད་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་སྟོང་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་

སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཀའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པའི་
 དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་གཉིས་
 གྱི་དོན་བྱན་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་
 ཆོས་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱར་ཡོད་བརྟན་པ་དང་། སྤྱར་མེད་གསར་
 དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟོམས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་བརྟོན་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱེན་འགྲེང་སུམ་འབྲོག་ཞིག་རྣམ་མཁར་
 གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་སྟོམས་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་

ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལམ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྦྱ་
མའི་སྦྱ་འབྲུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་དག་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱུར། འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་
ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་
རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱ་ད་
ནས་མཁར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཚུལ་དེས་གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆོན་ཞིང་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ད་སུམ་འབྲེག་དང་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་བར་དོའི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བར་དོ་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དུ་ན་བར་དོའི་མཆོན་བྱེད་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་
ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་ད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཆོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་
དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ འགལ་སྐྱེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་འགལ་སྐྱེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ་རྩེ་
ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དར་གནས་པ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་མཆོད་དེ། དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་སྤྱི་ལྷ་
ནི་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པས་སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲགས་
ཆོན་དེ་རྣམས་འཁོད་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤར་དུ་ནག་བྱང་དུ་སྤྱང་
རྒྱབ་ཏུ་དམར་སྟོར་སེར་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱ་བཞིར་གནས་པའི་འོད་ཟེར་
སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ནས་འོག་དབང་ཆོན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་
པར་བྱུང་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དོ་
རྩེའི་ར་བ་ཆད་ཀྱང་སྤར་སྤར་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་ཏུ་རྩྭ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་གི་
བར་དུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། སྟེང་དང་འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་བྱ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཅེ་མོ་རིམ་གྱིས་སྤྲ་བ། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྲ་རེ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་
རྩེའི་མེ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་གྱི་མེ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་

བསམས་ལ། ཞོ་མེ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཚན་དུག་བརྗོད་ནས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགེགས་དང་བྲལ་བར་བསམ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་ཐབས་སྐྱོམ་
པའི་ཆེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུན་དངོས་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

གཞལ་ཡས་ཁང་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

༡ གཞལ་ཡས་ཁང་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་བཤད་པའི་སྤང་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་ཡི་རི་བོ་ལོ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལས་རིམ་བར་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་དགྱིལ་
འཁོར་བཞི་རིམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ། སྤྱི་ལས་རི་རབ་ལྟན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བཞི་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱ་བཞི་པ་སྤྲོད་གི་སྤྱོད་གས་མཆོམས་སུ་རི་རྒྱང་བའི་
སྤྱོད་བརྒྱད་གྱིས་མངོས་པར་བྱས་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་བོ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱའི་
སྤྲེ་བར་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྤྲེ་བ་གྱ་བཞི་པ། དེའི་སྤྲེ་བར་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་
རྒྱང་དུ་སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༢ རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་གསལ་

གདབ་ཚུལ། རྩོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བྱ་ཚུལ། གོ་བགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་
བཙུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། །སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆུང་དུ་འཛིན་པུས་
སྐྱ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཨྱ་སོགས་ཨྱ་ལི་
དཀར་པོ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་རིམ་
བཟུངས་གཅིག་གིས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཙུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་སོགས་
ཀྱི་ལི་དམར་པོ་བཞི་བཙུ་བ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་ཕྱག་གཅིག་
གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གྲེན་འགྲེང་དུ་རིམ་བཟུངས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བཤམས། རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབྱངས་
ཡིག་དང་རྩེ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
ཆུབ་པ་དང་། གསལ་བྱེད་དང་རྩེ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་རྩེ་བ་
དཀར་དམར་མཐོང་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་དང་འདྲ་བའི་རྩེ་བའི་དབྱངས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པ་དང་འདྲ་བར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་
དང་ལྡན་པས། བར་དོའི་དོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྩེ་བའི་དབྱངས་སུ་ཁྱེགས་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་ལས་

ཐེག་ལེ་རྒྱ་ཆེས་ཏའི་ལུས་ལྷ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་དོད་རྩྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་
 བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྩྱ་ཡིག་
 དེ་ལས་ལྷ་ལྷའམ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་དེ་དག་གི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། སྒོན་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེན་ངངས། སྒྲོམས་འདུག་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་རྩྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་
 ད་ལ་ཐིམ་པས་རྩྱ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི་
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྤྲལས་ཀྱི་དོན་བཞིན་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འདུས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྦྱུ་དུ་བསམས་ཏེ། ཞོ་ཨ་ཞྱུ་ སམ་གྱི་ར་ཡོ་གི་
 རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲལས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཉི་དབྱངས་གསལ་
 རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲལས་སོ་སོའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཞོ་ཨ་ཞྱུ་ནི་དོ་རྩེ་
 གསུམ་དང་། ཞོ་ནི་བཤའ་ཐེན་ལ། སྤྲལས་སྤྲ་མའི་སམ་ནི་ཐམས་ཅད། རྒྱ་ར་
 ནི་དཔའ་བོ། ཡོ་གི་རྒྱ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཀྲ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཅི་ཏྱ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས།
 བརྗོད་དོ་རྩེ། སྤྱ་སྤྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། ཨ་ཏྱ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཏྱ་ངའོ་ཞེས་

པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མའི་བཟོ་འབྲུག་ནི་དོན་དག་པ། སམ་ཟླ་མེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད། བཟོ་འབྲུག་དང་ཨ་ཉི་ནི་སྒར་བཞིན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་གཞི་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་
 དབུས་སུ་བར་དོའི་ནམ་ཞེས་ཞུགས་ཏེ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་དག་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱས་རགས་པའི་ཕྱང་པོ་བཟུང་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལོངས་སྐྱས་གཞན་དོན་དུ་
 རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་སྒྲུར་དུ་འགྱུབ་པའི་རུས་པ་
 ཁུད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལ་སྒྲུར་ན་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སོགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པས་པ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱི་
 མཆོན། པརྒྱ་ཚུང་དུས་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ནམས་མཆོན། ལྷ་ལིས་རྒྱང་མའི་
 རང་གི་ཁམས་དཀར་པོ་མཆོན། ལྷ་ལིས་རོ་མའི་རང་གི་ཁམས་དཀར་པོ་
 མཆོན། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་
 གྱུར་པས་ནི་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་མངལ་དུ་འདྲེས་པ་དེ་མཆོན། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་
 ལྷ་ད་ཞུགས་པས་ནི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་

བྱུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱ་དནས་སྤྱི་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་མངལ་དུ་
 ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱི་ཡིག་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ཏེ་རུ་
 ཀར་གྱུར་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པའི་སྤྱིར། ཉང་ལ་སྐྱར་ནས་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲུང་བཞི་རི་རབ་
 དང་བཅས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་ཙམ་བ་དེ་
 མཆོན། ལྷ་ཆོགས་པརྒྱས་དེའི་རྩ་འཁོར། ལྷ་ལིས་དེའི་ཁམས་དཀར་པོ། ཀླ་
 ལིས་ཁམས་དམར་པོ། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་དཀར་དམར་གྱིས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བར་རྒྱ་དནས་ནས་སྤྱི་ཡིག་དུ་གྱུར་པའི་བར་
 གྱིས་དགའ་བཞི་བྲངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་སྤྱི་བ་དེ་མཆོན་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཆོགས་པརྒྱས་རྫོགས་རིམ་
 པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལྷ་བའི་རྩ་འཁོར་སོགས་མཆོན། ཀླ་ལིས་
 གཏུམ་མོ། ལྷ་ལིས་རྫོགས་རིམ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཟླ་བས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་
 བདེ་བ། རྒྱ་དནས་པ་ནས་སྤྱི་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་
 ལ་གདན་དུ་བསྐྱོན་པ་ལས་དགའ་བཞི་བྲངས་ནས་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བས་
 ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དེ་མཆོན་པའི་སྤྱིར། འབྲུང་བཞི་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འབྲུང་བཞི་རི་སྤྱིང་

སོགས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་མ་དག་པའི་
སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལས་ཀྱིས་འོངས་སྒོད་པའི་རུས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་དུས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པ་དང་ནམ་པ་
མ་ཐུན་ཞིང་དེའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྟེན་གསལ་གདབ་ཚུལ་
ཡོད་དེ། མཐར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མེ་རི་རྩོར་དང་
བཅས་པའི་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲའི་ཉྟེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་
རྩོ་རྩེ་རྩ་བཙུན་གཉིས་པའམ་ཉི་ཤུ་པ་གང་རུང་དང་། རྩ་ནམས་ཀྱང་རྩ་ཁྲའམ་
སྒྱོགས་མདོག་གང་རུང་། རྩོ་རྩེ་ཉྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་
བབ་བཞི་དང་བཅས་པ། ཅིག་པ་ནམས་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་སྟོ་བ། བ་གྲུ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་བ་བ་བྱེད་བྱ་འདབ་ཤར་བྱ་
མདའ་ཡབ་སོགས་དང་། ནང་དུ་སྒྱོགས་རེ་རེ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་ཀ་བ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱབ་པ། ཅེ་མོར་
རྩོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྐྱས་ཤིང་། ཤར་དཀར་བ་སོགས་དང་།
ཀ་བའི་འཛུགས་ས་དང་གདུང་ལྷམ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་དང་། ཐེབས་བྱ་
ཚུལ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་དང་དེར་མི་གསལ་བ་ནམས་གཞན་ནས་འབྱུང་
བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གསལ་གདབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ག། ཞལ་བཞི་བ། ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་བ། དུམ་
རྩོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཛིགས་བྱེད་དང་
དུས་མཚན་མནན་ནས་བཞུགས་པ་སོགས་མངོན་ཉོགས་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་དང་། སྤྱོད་གས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་ཤར་ནས་
གཡོན་བསྐྱོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་སྦྱ་གདན་
ལ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྐྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
གང་བ་རེ་རེ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་དགུ་
འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་འགྱུང་བག་དང་ལྡན་པས་སྐྱེག་བ། འཛིགས་
བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པས་དཔའ་བ། ཁོ་གཉེར་བསྐྱུས་པས་མི་སྐྱག་པ་
སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། ཞལ་རུང་བད་བཞད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
གོད་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པས་དྲག་ཤྲལ། ལྷགས་འདྲིལ་པས་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྐྱན་དཀྱུས་རིང་བས་སྟོང་རྩེ། སྐྱན་
གདངས་པས་རུམ་བ། སྐྱན་བྱར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་
ཀྱི་ཉམས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དགུར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉེ་རུ་
ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མཆོན་དོན་དང་དག་པ་བྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ།

སྒྱུ་མདོག་སྒྲོ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ། ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་སྒྲོར་བས་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བ། ཟླ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་སྒྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་
 བ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་བྱུགས་པས་སྒྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་ནས་ལྷན་སྒྲེས་
 ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་བ། ཞལ་བཞིས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི། ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ། ཁ་འྲུ་གས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
 རྩོ་རྩེ་འཕྲ་བུ་འཛིན་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྤང་སྤྲགས་ཀྱིས་གཉི་ལྷག་
 བལ་བ། ཏ་མ་རུས་དགའ་བའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་ནམས་བསྐྱལ་བ། དག་སྟ་
 དང་གི་གྲུག་གིས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་དང་མཐར་འཛིན་གཙོད་པ། མདུད་ཅེས་
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འབྲིགས་པ། ཐོད་པས་བྱུགས་བདེ་ཆེན་ཀྱིས་
 གང་བ། ཞགས་པས་བདེ་ཆེན་ཀྱིས་བཅིངས་པ། ཚངས་མགོས་མི་གནས་
 པའི་མྱང་འདས་མཛོད་དུ་མཛད་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་དུག རྩོད་སྐྱམ་
 ལྷས་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་བཞེངས་པ། རལ་བ་བྱེན་བརྩེས་ཀྱིས་
 ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་འཕྲེན་ལས་བཞིས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ། ཞལ་འབྱུང་བས་ལོག་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་
 པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ། སྒྲན་གསུམ་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 གཟིགས་པ། འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་མནན་པས་ནི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་དང་
 ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་ཆེན་འབྲེན་ཚུལ་དང་། སྟོགས་མཐུན་གྱི་
དག་པ་བྲན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
དང་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསང་གནས་གཉིས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས་རྫོ་རྫོ་
དང་བརྒྱར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྫོ་རྫོ་དཀར་པོས་ཁམས་དཀར་
པོ་དང་རྩེ་ལྷ་པས་རྩེ་ལྷ་མཆོན་ལ། རོར་བྱ་དམར་པོས་ཁམས་དཀར་པོ་ལ་
ཁམས་དམར་པོའི་ཆ་རུང་བཤེད་ཡོད་པ། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་གྱིས་
རོ་རྒྱུང་དབྱ་གསུམ་དང་ཁམས་དམར་པོ། ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོས་ཁམས་
དམར་པོ་ལ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཆ་རུང་བཤེད་ཡོད་པ། ལྷ་དང་རྒྱས་ཐུར་སེལ་
རངས་སྟོབས་གྱིས་ཁམས་སྤྱིར་འཕོ་བ་བཀག་ནས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པར་
མཆོན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
སྟོམས་འཇུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞིར་ཉི་
མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྟོང་པོ་དང་ཉི་སྟོང་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
ཞིང་འོད་ཟེར་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་ཞིང་ངག་དྲུ་བྱི་མ་རྒྱ་
སུ་ཁ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གནས་བཞིར་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་འགོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་དགའ་
བཞི་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲགས་གྱིས་དེ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བྱུང་པར་ཅན་བྲངས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་

སྒྲོར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཁ་ནི་དཔལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡིན་ལ། བཟོ་ཉེ་རུ་ཀའི་དོན་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། འདིར་སྒྲོམས་འབྲུག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
བདེ་ཆེན་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་། ཉེན་བཟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་
བས་ཆོས་ཅན་བྱང་སྤྱོད་སེམས་སོ་བདུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་
མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱུ་ལྡེའི་རྣམ་
པར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བྱང་སྤྱོད་སེམས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་
ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱུ་ན་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཟིན་པའི་བླན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དང་།
ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་ལྡེ་པོ་སྤྱུ་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་བྱས་ནས་མེ་
ལོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། གོ་བགོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་དབང་
བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བགོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡབ་གྱི་
སྒྲིང་ག་སོགས་གྱི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ཞོ་ཏ་སོགས་ཡི་གེ་ཆོན་པ་བྱུག་དང་།
ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་ག་སོགས་གྱི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ཞོ་བོ་སོགས་ཡི་གེ་ཆོན་པ་བྱུག་

འགོད་པ་ཙམ་མཐ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡབ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སོགས་ལྷ་བྱག་དང་། ཡུམ་ལ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སོགས་ལྷ་བྱག་བསྒྲུལ་པ་
 གང་རུང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ངག་ཏུ་ཐེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 གྱུར་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་བསམ། རྩྭ་གིས་
 ཕྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད་དེ། ཡུལ་གྱིས་མཆོད་ཡོན་ལུལ། བརྗོད་ཨི་ཀྱ་
 འཇ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་དགུག། །བརྗོད་སྤྱི་འཇ་
 རྩྭ་གིས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེལ། བརྗོད་སྤྱི་འཇ་གིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅེངས། བརྗོད་
 རྩྭ་ཉོ་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལུས་ལྷན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་
 བསྒྲོག་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་འབྲས་
 སྐྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་དུ་འབྲུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་ཅིང་ཨོ་ཡོ་ག་

ཤུག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་དོན་ཡོད་དེ། ཡོ་
ག་ནི་རྒྱལ་འབྱོར། ཤུག་ནི་དག་པ། སྒྲ་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡོ་ག་ཤུག་
ནི་རྒྱལ་འབྱོར་དག་པ། ཨ་ཉི་ནི་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷའི་དག་
པ་དང་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམ་ཡེ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི།
ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉེན་བཙུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་
ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སུ་མོས་པར་བྱས་ནས་ཨོ་
ཞུ་ཞུ། སྒྲ་རྒྱ་ར་ཡོ་གི་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་དབའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་
མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་
སྒྱུན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཨོ་ཨཱི་ཤ་ཏྲི་ཚུ་སྒྲུ་ཞེས་མཆོད་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད་པ་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པས་གཙོ་བོ་ལ་རྟོག་
སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱལ་རྒྱས་གདབ་ཚུལ། བག་མོ་
ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་གཙོ་བོས་འཁོར་ལ་རྒྱས་གདབ་ཚུལ།
གཞན་བཞི་རིགས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཨོ་ཨྲྀ་སོགས་ཚུ་
བཞི་གསུམ་གཉིས་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། རིག་མ་
དུག་གམ་བཅུ་དུག་གིས་ཀྱང་རུང་བས་མཆོད་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱད་རྒྱས་བསྐྱེད་
ཅི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ནང་མཆོད་ཤུལ་ཏེ། སྐར་གནས་བཞི་དང་གསང་
གནས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དེན་པར་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་གསང་མཆོད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་སྐགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ཨོ་བཙེམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཞེས་སོགས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱང་པ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཙམ་མམ། ཡུམ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། བསྐྱེད་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤང་བྱའི་
གཙོ་བོ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་གཉིན་པོར་ལྷའི་རྣམ་པ་
ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་ཅིང་། དེ་ནས་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཚོགས་ཡུམ་

དང་བཅས་པ་དང་འཁོར་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་སྒྲུང་འདོན་པའི་བྱིར། ང་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 བཅོས་མིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་སྤིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
 བས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ལྟོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་
 འཁར་བའི་སྒྲོའི་ངོར་རེ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོག་པ་དང་། ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་
 མིན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ངོར་རེ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བྱུན་མཚུག་ཏུ་དི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

བཞེས་པ་དང་། གཏོར་མའི་རིམ་པའོ། །དང་པོར་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སྤེང་བ་བརྒྱ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 རས་བཞེས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། དམ་ཆོག་
 གི་བཞེས་པ་ནི་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་
 གི་མཐར་བཞེས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་
 ལས་ལྟའི་ཆོགས་སྒྲོས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྲུང་འདུས་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་
 བར་བསམས་ཤིང་བཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ལྟ་བུ་གི་སྤྱགས་མ་
 གཏོགས་གོ་ཆའི་སྤྱགས་དང་ཅ་སྤྱགས་མ་བཞེས་ཀྱང་རུང་བས་སྐྱབ་ཐབས་
 བལ་ཆེར་ལས་བཞེས་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཅི་འབྲུབ་བཞེས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པར་སེམས་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལས། ས་སྟོང་འདི་ན་རིན་ཆེན་བཞི། སྤང་
བའི་སྒྲགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཟླས་པའི་གྲངས་ཀྱི་
ཁུད་པར་ཡོད་དེ། བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ལས་
རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་པོའི་སྟོང་པོ་སྐུམ་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ་གང་རུང་། དུམ་
དང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཁྲི་སྤག་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྲི། ཁ་སློང་གི་སྦྱིན་
བསྐྱེད་ཅི་འབྲུག་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཏོར་མའི་རིམ་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱས་སོགས་བྱ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཏོར་མ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཏོར་
མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསངས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤི་
ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་
གནས་པའི་ཕྱོགས་སློང་སོགས་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་སྦྱར་བྲངས་
ལ། རྫོང་རྫོང་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ་བར་གཏོར་མ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། མཆོད་པའི་འཁོར་
གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་རྫོང་རྫོང་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟོེ་ལན་གསུམ་གྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཕུལ་ནས་རྟུང་
བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྫོང་སྦྱ་སྦྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞེས་སོགས་གྱིས་

གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུབས་
 ལྟར་སྤལ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་
 བརྗོད་དེ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་།
 དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་བས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁ་བས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའམ།
 མ་གྲུབ་ན་ཨོ་ཨྲུཾ་དང་། ཏ་ཏ་མྱོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཉེར་བསྐྱ་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། བུམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་དང་། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་
 ཡིག་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་

པའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་སོགས་སམ།
གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྐྱུ་ནི་
སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་བྱུགས་དང་། སྤིང་བ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་སོགས་དང་།
ལྷ་མོ་ཆད་མ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྷར་ཉམས་སྐྱེས་པའི་པན་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་རྗེས་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཙམ་སྤྲོད་ཏེ་ཆེ་འདི་འམ་ཕྱི་མར་སྐུར་དུ་འཆང་བྱ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྐྱོད་
པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། དེར་མ་བྱད་
འདི་ལ་བསམ་གཏན་ཙམ་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སྒྲོག་པ་དང་། འབྲེ་བ་
སོགས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སྐུར་རྒྱལ་འཐོབ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་དཔའ་པོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བསུས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འབྲིང་བ་སོགས་
ཀྱི་པན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཙམ་རྒྱད་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པ་ལས།

དེ་བཞིན་གྲེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི། །

མཆོན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །

བསམ་གཏན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་སམ། །

སྒྲོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྲིས་པ་ཡིས། །

མཐོ་རིས་ལོངས་སྐྱོད་ཐོབ་འགྱུར་བའམ། །

ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་འཕྲོག།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆེ་དཔལ།
ཁྲག་འབྲུང་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ།
མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས།
རྒྱལ་མཆན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
རོལ་མེའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།
མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༡། །འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་

མདོར་བསྐྱས་བཞགས་སོ། །

བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས།

༡༢། །ན་མོ་ཤྱེ་ཅག་སྤོ་བ་ར་ཡ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ།
དང་པོ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་
དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམར་པོ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བདག་གིན་རྒྱབས་
གྱི་རིམ་པ། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
རིམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཁོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པའི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་ལྡན་གསལ་བཏབ་པའི་

སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་རྩི་ཉི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་སྟོང་དཀར་ལ་འོག་
 དམར་བ་སྒན་མ་འབྲིང་པོའི་ཆད་ཅམ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་རྩུ་
 ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྟེ་ཉིག་སི་རྩུ་རས་བྱུགས་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྷ་ད་སུམ་འཕྲོག་སྟོད་དམར་ཞིང་སྦད་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ལ་ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་བསྒྲུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་དབུ་མར་
 ཟུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྩུ་ནས་འོད་གསལ་
 གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དེའི་ཆེ་གཏུམ་མོ་སྒྲར་ནས་དགའ་བཞི་
 ཟུགས་འབྲུང་ཟུགས་ཕྲོག་ཏུ་བྲངས་ནས་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་
 སྒྲར་ནས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ། འདི་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན་ཉེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲར་
 ལྷང་སྟམ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་ལངས་བ་དང་མཉམ་དུ་
 བྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲར་ཡིད་འོར་
 ལྷང་། འདི་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཟུགས་ཕྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྩུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 འཆར་རོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་བ་ན་བྱང་པོ་རྩིང་བ་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཟུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག

འདི་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བར་འབྲུག་རོ། །

རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུང་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐུར་འཆར་
བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལྷ་བྱུང་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་ལ་ངོས་ཟེན་བར་བྱ། མི་ལམ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་། སང་བ་སྐུལ་སྐྱེར་
བསྐྱེ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྐར་བ་འད་པའི་སྒྲིང་
གའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་
ལུས་བྱང་པར་ཅན་སྐར་ལྡང་བའི་ལོངས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་གཉིད་དུས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་སང་པའི་སྐུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་
བྱུང་ནལ་འབྱོར་བ་དེས་ལམ་གོང་མའི་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་དགོས་པ་
བྱུང་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་བྱ། བར་དོ་ལོངས་སྐུར་ལྡང་། སྐགས་
སྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་འཆི་
བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ན་སྐར་བ་ཞེན་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་
དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོའི་ལུས་ལོངས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྐུལ་སྐྱེ་
དང་བསྐྱེ་བའོ། །བསྐྱེ་བ་འདི་རྣམས་སྐབས་འོག་མར་ཡང་སྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ས་ཐོན་མེད་པ་ནི། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་

མེད་པར་ནུ་དེ་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་
གྱི་རྗོར་བཞུས་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྟགས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་དགའ་བཞི་ངངས་ནས་བདེ་
སྟོང་སྟོར་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དགུ་སྟོར་སྒར་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ས་བོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡབ་གྱི་
གསང་གནས་རྗོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྡ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཡོངས་
གྲགས་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཏྲུའི་མར་སྒྲ་རྗོ་རྗེའི་དབུས་རྩའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དང་།
ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྤྱི་ཟླ་ག་ལ། རང་པར་འདབ་མ་གསུམ་པ་སྤྱག་གི་བ་
ཟེའུ་འབྱུ་དང་བཅས་པའི་དབུས་ནས་རྒྱ་ཏྲུའི་མར་སྒྲ་གོ་སོག་སྤ་མོ་ཅམ་བྱེར་
སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ། རྗོ་རྗེ་དང་པར་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཏྲུའི་མར་
སྒྲ་འབྲུད་མཆོམས་སུ་རྗོ་རྗེ་དམར་སྤྱ་ཅེ་གཅིག་པ་བྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཅེ་
མོའམ་ལྟེ་བའི་ནང་རྒྱ་ཡིག་དཀར་དམར་ལ། སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་རྩིལ་མི་
མི་འདྲིལ་ནས་ཐེམ་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་
བསྒྲེམས་པས་རྒྱང་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་ནས་སད་
དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་གྱི་དམིགས་ཀྱི་དེ་
གཉིས་སྟོང་གར་འདྲན་པའམ་གནས་དེར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་

དམར་དུ་གྱུར་བ་སྟོང་གར་བྲངས་ནས་བསྐྱོམས་བ་སོགས་བསྐྱེ་བ་དུག་སྐྱོར་
བྱའོ། །དམིགས་ཏེན་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་བ་
ཞེས་བ་ནི་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་བྱས་པའི་དོན་ བོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྟོན་མཆམས་སུ་རྩུ་རྩུའི་ཡར་སྣ་འདམ་བུ་བཅད་བ་ལྷ་
བྱའི་བྲང་མཆམས་སུ། དོ་རྩེ་དམར་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་བ་བཀྱེན་བསྐྱེད་བྱེད་ཅ་ནང་
དང་བྱེད་བྱེད་འཐོན་པར་བསམས་པའི་ཅེ་མོར། སྟོང་གའི་མི་ཞེགས་བ་ཡར་
འདྲིལ་ནས་ཐིག་ལའི་དམར་ཆ་ཉི་དཀྱིལ་དང་། དཀར་ཆ་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་
པའི་སྟོང་དུ་རིགས་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་འོད་བེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
དམིགས་བ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་
དུས་དམིགས་ཏེན་སྐར་ལྷར་གང་རུང་བྱས་བ་སྟོང་གར་བྲངས་ནས་བསྐྱེ་
བའི་སྐྱོར་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ལ། དམ་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཏེན་
བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་གསང་སྐར་ལྷར་གསལ་བའི་རྩུ་
རྩུའི་མར་སྣ་གཅིག་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པའི་ཡུམ་ཀྱི་རྩུ་རྩུའི་ནང་ནས་ཐུར་
སེལ་ཀྱི་རྩུང་སྟོས་རེངས་ཀྱི་དུ་བ་ཅམ་ཞེག། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བུ་གར་ཞུགས་
བ་རྩུ་རྩུའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལྷེ་བའི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག་
པས་མགར་བའི་སོལ་མལ་ཀྱི་མེ་སྐར་བ་ལྷར། ཆ་ཞིང་སེག་པ། དམར་ཞིང་

གསལ་བ། མཉེན་ཞིང་འབྲུགས་པའི་མེ་བྱེན་དུ་འབར་བས་ཅ་གནས་ཐམས་
 ཅད་དང་སྐྱེ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ལོར་བུའི་ཅེ་འི་བར་དུ་བབ་པས་དགའ་བཞི་
 རིམ་གྱིས་བྱངས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུ་འཛིན་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྩུང་དེ་ཉྱ་བྱ་
 ཡུམ་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་འཛིན་ནང་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་ལྷེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་
 བྱང་སེམས་དམར་པོ་བཞུས་ནས་རྩུ་རྒྱུ་འཛིན་མར་སྤར་བབས་པ་ལས་དགའ་
 བཞི་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྩུ་རྒྱུ་འཛིན་མར་སྤར་གཏུ་ཁ་སྤྱར་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཛོག་པ་སོགས་བསྐྱེ་བ་སྒོར་
 གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྤྱ་སྤར་ལྷར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བའི་སྒོར་བུའོ།

གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་མ་
 གཏོགས་སྤར་བཞིན་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་ལོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐེག་ལེ་
 དཀར་དམར་ཁ་སྤྱར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩུ་ཡིག་གམ་རྩོ་
 རྩེ་དམར་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་པ་དབུས་སྒོམ་ལ་ཅེ་སྤ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་
 སེམས་བབྱང་ལྷེ་བསྒོམས་པ་སོགས་བསྐྱེ་བའི་སྒོར་དང་། གཉིད་དང་འཆི་
 དུས་སྤྱ་སྤར་ལྷར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བའི་སྒོར་རྣམས་བུའོ། །

བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་གསང་གནས་
 ལོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་དམར་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་

དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པ་སོགས་སད་དུས་དང་གཉིད་
དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་ལྡན་རའི་
རིམ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་ལྟ། སྤྱིང་གར་ཆོ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་དཀར་དམར་
མགོ་བྱར་ལྟ། སྤྱིགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་སྒྲེར་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལི་མི་བུ་ཉི་
བཞི་སྒོ་སེར་དམར་ལྗང་བའམ། རིགས་བཞིའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཨི་རྩི་ཁི་བཞི་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་བ་གང་རུང་མགོ་གྲེན་ལྟ་འད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ་དཔངས་ནས་འབྱུ་
ཅམ་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆད་ཅན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཉི་གདན་སྒན་མ་བྱེད་
གཤགས་ཅམ་གྱི་དབྱུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྒོན་པོ། སྤྱིགས་
བཞིར་རིགས་བཞིའི་ངོ་བོ་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡུངས་ཀར་སྒོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་གཏུམ་མོའི་མེ་
འབར་ལ་ཁད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲན་སྒྲེང་འོག་གི་
རྒྱང་བྱངས་ཉི་དབྱུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་བྱས་ལ་
རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་གྲེན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལྷ་

བསྐྱེད་གསུང་པས་བྱང་སེམས་བབ་པ་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག་སྤར་གྱིན་དུ་སོང་བས་
 སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི་གཏུམ་མོའི་སྤྱིང་དུ་
 བས། སྤར་ཡང་ཆེར་འབར་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕམ་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་
 ཉས་ཐོན་པས། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་བཞིན་པའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་
 བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། བྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེད་གསུང་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་ཞུ་བས་རྒྱུད་བདེ་བས་ཆིམ་པར་བྱས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བྲུ་སྤངས་ནས་ཤངས་བྲུག་གཡས་
 ཉས་ཐོན་པ་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་
 བོའི་ཉི་ཡིག་དང་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེད་གསུང་པ་རྣམས་བསོས་ནས་ལྷེ་
 བར་ཐིག་ལེར་འདྲིལ་ཏེ་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྲས་པ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་
 འཇག་ལ་བཏེན་ནས་དགའ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྤྱར་དུ་སྤྱི་བས་
 ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དགའ་བཞིའི་དུས་སུ་བདེ་
 རྟོང་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བྱུང། །

གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ་
 བཞི། སྤྱོས་པ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་ཚུལ། དེ་ལས་སྤར་ཕྱོགས་བསམ་

མི་བྲུབ་པའི་རིམ་པར་ལྷང་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྲུབ་པའི་
རིམ་པར་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་བསམ་མི་བྲུབ་པའི་རིམ་པར་ལྷང་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་གྱི་དབྱས་སུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་དམར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བཅུད་ལ་ཐིམ།
དེ་ཡུམ་ལ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་སྟོང་སྟོང་ནས་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་གདན་ལ།
དེ་རྩྭ་ལ། དེ་ཞབས་ཀྱུ་ནས་ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་ད་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་རྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་
ཅམ་དང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཁྱེན་ས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་འཛོག་པ་ནི་རྗེས་གཞིག་དང་། ཕྱིའི་སྟོང་བཅུད་མི་སྦྱད་པར་རང་གི་སྟོང་
སྟོང་ནས་སྐར་བཞིན་བསྐྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རིལ་འཛིན་ཏེ་བསམ་
གཏན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱེན་ས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་སོགས་དང་བསྐྱེ་བ་རྣམས་བྲ། དེ་ལྟར་བྲས་པས་སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་ཏུ་ཉི་
བ་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱི་རྒྱེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནང་རྒྱེན་བསམ་གཏན་གཉིས་
ཅི་རིགས་ལ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱེན་ས་གནས་ཐིམ་པ་སོགས་དང་
དཔའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་པ་ན་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་

སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། དེ་ལས་ལངས་པ་དང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་
དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱུ་ལུས་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
ཅི་རིགས་བསྒྲོམས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་
པ་དང་། ལུང་པོ་རྩིང་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་སུ་བལྟས་པའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོངས།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བའི་
མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སུ། བྱི་རྒྱུན་
བྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ནང་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་
བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་འཆར་ཞིང་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོར་སྦྱེའོ། །

བཞི་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷངས་པ་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉར་
ཐོབ་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་
འཇུག་པལ་པ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་ངོ་། །བྱང་
འཇུག་པ་དེ་སྦྲར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེ་དང་
མཉམ་དུ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པ་

ཡིན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡང་འཇུག་ཅིང་དེ་
ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་སློན་དུ་བཏང་
ནས་ལྡང་པས་དོན་ལ་རེ་ཞིག་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་གནས་ཀྱང་ཡིད་
ངོར་མི་སློབ་པའི་ང་རྒྱལ་བཙུངས་མིན་དུ་འབྱུང་། དེས་ཕུང་པོ་རྩིང་པ་སོགས་
རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་
སོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་བསྐྱངས་པས། མི་སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་འབྲུག་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་དགའ་བཞི་དངས་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་
གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་འབྲུག་
པ་ལ་ལམ་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི། རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྟོགས་རེ་ཙམ་ལས་དེ་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་
རྫོགས་རིམ་གཞན་དང་། བྱང་པར་དུ་རྗེའི་ལྷ་བྱིལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཞབས་ཀྱི། །ཐུགས་བརྩུད་གསང་
ཆེན་མཐར་ཐུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་
རྒྱད་དུ་གྲགས། །དེ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་
བྱིལ་བྱ་པས། །གཅིག་བསྐྱས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ཡི། །རིམ་གཉིས་སྙིང་པོ་འདི་

ན་མཆིས། །འདིར་འབད་དགོ་དེས་ཆེ་རབས་ཀྱན། །འཁོར་ལོའི་སྡོམ་པའི་
རིམ་གཉིས་དོན། །ཉམས་སྲུ་ལེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྤྱ་ཤེད་དགོ་སྦྱང་
ཀྱན་དག་འཁོར་བུས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྲིས་ནས་བར་
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོགས་ཅམ་སྦྱོབ་པའི་ཤུགས་དགོ་སྦྱང་བཤད་
སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས། རྗེའི་གསུང་དང་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས་པའོ། །

དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

མཁྱ་ལོ། །

༡༡། །ལྷ་ཉི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛིན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཉི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛིན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ཤྲི་ལྷ་ཡ། སྤྱི་བ་བྲལ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད། །རབ་མཛེས་ཨིངྱ་ལྷ་ལའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཀྱན་ནས་རབ་བརྒྱུད་
བྱང་འབྱུག་སྤྱི་མའི་སྤྱུར། །རྣམ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པར་བདུད། །
ཉི་འོད་འབྱུང་གི་ཅེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི། །རབ་དམར་བྱ་རྩེ་མདངས་
ལྷན་ཆགས་པའི་ཉམས། །མཛེས་སྤྱུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་མངའ་བཅོམ་ལྷན་
མ། །རྩི་ཐག་མོས་བདེ་ཆེན་དངོས་བྱུང་སྤྱོམ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཉི་རུ་
ཀ་དཔལ་ཉིད། །དུར་སྤྱི་ག་གར་རོལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱོམ། །དགོངས་པ་
འགྲེལ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བྲགས། །ཡབ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་
གྲུས་བརྒྱུད་ནས། །བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཉི་བ་ཡིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོམ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་
པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་གནད། །རྩི་བཅུན་སྤྱི་མའི་མན་དག་རྩི་ལྷ་བར། །འཆད་
པར་འདོད་དོ་མཁའ་འགྲོས་བཅེ་བས་སྤྱོདས། །

འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་གོ་
རིམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་

མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་
དང་། འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱི་རྣམས་གཞག་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོས་བཟུང་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་
བྱོན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོས་བཟུང་པ་)ནི།

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་
གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོས་ནས་ཆེས་ཟབ་པ་ནི་སྤྲུལ་མེད་
ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཅ་རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་
ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྱོད་གཅིག་
པ། བསྡུས་པ་ལེ་བྱ་གཅིག་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་ལས།
འབྲུམ་སྤྱོད་འབྲུམ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བསྡུས་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །དེ་ལྟར་ངེས་བརྗོད་འབྲུམ་གསུམ་
ལས། །བྱུང་པ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཤད་རྒྱ་
ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ཀུན་སྤྱོད། སྤྱོམ་འབྱུང་དང་པག་མོའི་མདོན་

འབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་བརྗོད། ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉི་
རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྐྱོར། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་ནག་ཤིལ་གསུམ་
གྱིས་མཇུག་པའི་འདིའི་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ལྷ་ཉི་པས་
མཇུག་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་
ལ་འགྲེལ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པ། བརྒྱ་རྟེན་ཏེ། བེ་བྱུ་ཏེ། ཨ་བྱུ། རོ་བོས་
མཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་། རྗེས་མཇུག་པའི་འདོད་
འཛོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེངས་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

ཅ་རྒྱུད་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
ཕུར་བུ་གྱུར། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་

བ། །འཇུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོལ་ལྟ་བུ། །
 བདུད་ཅི་ཆེ་མ་བྱེད་མུ་ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བས། །
 གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱར། །སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །གོས་སམ་
 གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིད། །སྐབ་གྲོགས་གྱི་དེ་ཉིད། །སྤང་འཁོར་གྱི་དེ་
 ཉིད། །ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད། །ཀྲ་ལའི་དེ་ཉིད། །སྤང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་སོགས་སྤང་བ་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད། །བར་དོ་མཆོན་བྱེད་སོགས་འཇུག་པ་སྐྱའི་འདི་ཉིད།
 དམ་ཡེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བ་སྐྱར་བའི་དེ་ཉིད། །མཆོད་པ་བཞེས་མཆོད་
 པ་བདུད་ཅིས་ཆེ་མ་བར་བྱེད་པའི་འདི་ཉིད། །ཉེར་བསྐྱུ་བྱེད་པ་མུང་འདས་གྱི་
 དེ་ཉིད། །ལག་མཆོད་གྱི་དེ་ཉིད། །དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ལ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་དེ་ཉིད། །བཟླས་པ་དང་སྒྲགས་མཆོད་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །རྒྱ་དོན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་འདུ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ།

ཐུན་གྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །

དང་པོ་(ཐུན་གྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དངོས་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་བཞི།

རྫོང་རིལ་དང་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་
རྒྱབས་སོགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྫོང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(རྫོང་རིལ་དང་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་)ལ་བཞི།

རྫོང་རིལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ནང་མཆོད་བསངས་པ། སྐྱངས་པ།
བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྡོན་པོ་ཞེས་
སོགས་གྱིས། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱངས་པའི་སྟོང་
པའི་ངང་ལས། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་

པར་འགྱུར་པའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་བསངས་སྒྱུངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མི་རྒྱས་པས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་རྫོང་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི་
 འདིའི་བཤད་པ་པལ་ཆེར་ན་མི་གསལ་ཡང་། ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་སྤྱི་ལ་གོ་དོན་གྱི་བྱང་ཆེ་བས། དེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་དང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་བུའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་བྲིལ་བུ་
 འཛིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ཞོ་ཞེས་སོགས་
 བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲགས་དང་པོ་འདིའི་
 དོན་ཡོད་དེ། ཞོ་ནི་བཟུ་ཤེས་པ་སོགས་དོན་བདུན་ལ་འབྲུག་པ་བྲན་པའི་སྒོ་
 ནས་བརྗོད་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟོ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུབ་པའི་རྟོ་རྟེན། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ཨེ་ཁ་སྤྱོ་རྩ་ར་ཡ་
 མི་ནི་དམ་ཆོག་མཉོས་ཏེ་འདི་བདག་གིས་བཟུང་བར་བབྱའོ། །བཟོ་སྤྱོ་ནི་
 རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔལ། ཉི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། རྩུ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟོ་རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་མཆོན་ཞིང་། བཟོ་ནི་གསལ་བ་དང་།

སྤྱི་ཉི་གཞི་ཚུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཟླ་ཟླ་ཉི་ཤེས་བཟླ་ད་
ཅིང་འདིའི་དོན་ཡོད་དེ། དང་དོན་དུ་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་
དུ་ཉི་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་བྱེད་ནས་ཉི་གས་
དགོས་པར་མཆོན་ཞིང་། བྱེད་པའི་སྤྱི་གྲངས་དོན་དེ་སྟོན་པར་བསམ་པར་
བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱའོ་སྟུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མྱོངས་དང་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དོན་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། དོན་ཉི་དང་དོན་དུ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དོ་རྩེ་
ལག་གིས་གསོར་ཞིང་། དེས་དོན་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱད་ལ་གསོར་བའམ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་བྱལ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་
འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་
ནང་གི་དོར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་བྱའོ། །ཉི་གས་ལ་དང་ཉི་གས་ཀྱི་མཆོན་དོན་
ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་གས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉི་གས་
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
པ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཞོ་བཟླ་ཟླ་ར་ཉི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ།

བཟླ་རྒྱ་མཁུ་ར་ཁི་ཏ་པ་ར་ཁི་ཏ་ས་མ་བ་ར་ཁི་ཏ་ནི། རོ་རྩེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲ་སྒྲོག་རབ་ཏུ་སྒྲོག་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་སང་བུ་རྒྱ་སྟེ་ཁ་པ་ཅ་ལི་ནེ་ནི་སངས་
བྱུང་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོ་བ། བཟླ་པ་ར་མི་ཏ་རྒྱ་ད་སྒྲ་པ་མ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲའི་རང་བཞིན། བཟླ་སྟེ་ཉི་ད་ཡ་སྟོ་ཏུ་
ཁི་ཞེས་པ་ནི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀྱན་ཏུ་དབྱེས་པ། རྒྱུ་དང་ཉོ་ནི་སྤར་
བཞིན་དང་། སྒྲ་ཉོ་ནི་ལེགས་པ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་དུམ་སྒྲེས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་
ཏེ་རྩེས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁུ་རོ་ཉི་ནི་དུམ་སྒྲེས་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་པ་མའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩེས་སྟོང་
དང་བཅས་པ་སྟོང་པར་སྒྱུངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་བསལ་
ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲ་པ་མའི་
སྤྲུགས་དོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། དངོས་ཟིན་སྤར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་ནི་
དག་པ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པས་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་དང་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་
བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་དང་རྩི་ལས་རྒྱང་དང་མའི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་སྟངས་དུ་ཡེ་གོ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་ལྷག་པ་དབུས་
སུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཨྲ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་
ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཨྲ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་
བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་མཆོན་དོན་དང་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བྱང་པ་ནི་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པའི་
རྣམ་འཕྱལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱང་མེ་གཉིས་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་
མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་བདེ་
བའི་ཉེན་སྒྲུབ་པ་པོའི་སློ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ཐོད་པ་བདེ་སྐྱོང་གི་སྐྱོད་ཡིན་
པས་ཕྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་དང་ནང་དམར་བས་ལྷོང་པ་དང་། དུམ་བུ་གཅིག་
པས་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅིའི་རྣམས་སུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་གིས་ལོངས་
སྐྱོད་ཅིང་ལྷ་ལ་སྤུལ་བས་དངོས་བྱུང་སྤུངས་དུ་འགྲུགས་པས་ལྷགས་རྒྱ་དང་
གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དི་ཆེན་སོགས་དེའི་
རྣམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་སྤུལ་

བས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྱིར་ལ་ལྔ་
 ག་ཤེགས་པ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་ག་ཤེགས་མ་ལྔའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་
 བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྔ་ལྔ་ག་ཤེགས་མ་ལྔའི་ངོ་བོ་དང་། བདུད་ཅི་
 ལྔ་ག་ཤེགས་པ་ལྔའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་སྒོར་དུ་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་དང་
 མི་འབྲས་སྟེ། ལྷོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡོན་སྒོར་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཡས་
 སྒོར་དུ་བྱས་ནས་འགོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་
 ལྷོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྔ་རྣམས་ཆང་མའམ་དུམ་བུར་
 བཏུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྔ་དང་བདུད་ཅི་པན་ཚུན་གོ་ས་སོ་སོ་བའམ་གོ་ས་མི་
 འགོག་པ་དང་ལྔ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རིགས་སུ་བསམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱང་མེ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱད་པར་བ་ཡོད་དེ། རྒྱང་
 གིས་མེ་སྐར་ཉེ་ཐོད་པའི་རྩས་ཁྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་
 གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱ་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 བ་དེ་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་གསར་འདུས་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་
 རྣམ་ནང་མཆོད་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་ཡང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་

ཐུགས་དོ་རྗེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱེད་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བས་
རྗེས་ནམས་དངུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷུང་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་ནམས་བཀོད་དེ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་
ངོ་བོར་བསྐྱར་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཆོན་གནས་པའི་
བདུ་ཅི་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་ཁྱུ་ནས་ཐོད་པའི་རྗེས་
ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དམར་སེར་
དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་དམ་ཆིག་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་མན་གྱིས་ཡེ་
ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དམ་ཆིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་
དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྗེས་གྱིས་དམ་ཆིག་པའི་རྗེས་ནམས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཇུག་ཏུ་ཡི་གོ་གསུམ་ལན་གསུམ་
སོགས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ནམས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྟོན་འཕྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་)ལ་གཉིས།

མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མགྲོན་སྐྱུན་བྱངས་ནས་འབྲུལ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ནང་མཆོད་ལྷུང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལའང་གཉིས། སྤྱན་དངས་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། འཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱས་ནས་ངག་རྟུ་མི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་
 སྤྱན་དངས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ། འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་
 ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ལྷགས་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷགས་ལན་གཉིས་གྱིས་འབྲུལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་དང་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 འབྲུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷགས་དོན་ཡོད་དེ། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ནི་ཟོ་
 ཟོ་ཟོ་ཞེག་ཟོ་ཞེགས་རྩ་ཡུ་རུ་ནས་ཨ་བ་སྤྱོ་རའི་བར་ནི་གཞོད་སྤྱིན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པོ་དང་འབྲུང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་སྤྱོ་བྱེད་བརྗོད་
 བྱེད། བརྗོད་ཀྱི་ནས་ཡུལ་རྩུ་རྩུའི་བར་ནི་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 ལ་སྟེར་བས་གཏོར་མ་འདི་བཟུང་དུ་གསོལ་དམ་ཆིག་པ་བསྐྱང་བར་གྱིས།
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཡ་ཐེ་ནས་རི་གྲུ་ཐའི་བར་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་བཟུང་བ་བཏུང་བ་མུང་བར་གྱིས། མ་ཏི་ཀྱ་མ་ནས་རྩ་མུལ་རྩུའི་བར་ནི་རིམ་
 པ་ལས་མི་འདའ་བར་བདག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དམ་པས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་སོགས་
བརྗོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་བརྗོད་ཅུ་ཞེས་པས་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་
གཤེགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ལ་མཆོད་
གཏོར་ལུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་
བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི།

འོག་ཏུ་ཡང་རུང་མོད་འདིར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསངས་སྦྱངས་དང་།
བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཐོད་པའི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀ་ལ་ལྷ་དགོར་བྱིན་པའི་ཀི་རིམ་ལས་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་
ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ།
རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱེད་ལས་སམ་རྒྱས་པ་མགོན་
རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་བྱ་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་མོས་ནས། ཡུལ་སོགས་རང་རང་
གི་མིང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྤེལ་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མཆོད་པ་ནམས་རྩྱུ་གྱི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩྱུ་
 བོ་སྒྱིར་ཐུགས་རྩོམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ་འདིར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བར་ཤེས་དགོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལོངས་
 སྐྱེད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་
 འཛོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མཆོད་པ་ནམས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་(རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རང་ཉིད་རྫོང་
 སེམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཀྱང་རུང་མོད། ཐུག་ལེན་ལ་རང་གི་
 སྐྱེ་བོར་བསྒྲོམས་ནས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིའི་སྒོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་
 བྱེད་པའམ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་
 ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ཡང་རུང་ལ། འདིར་སྤྲུའི་དོད་
ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཟུ་ནི་དོ་ཟེ། ཉེ་རུ་ཀ་
ཞེས་པ་ནམས་དོན་འབྱུང་ལ་ཁྲག་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆིག་ལ།
རུ་ནི་ཟེས་སྤྱ། སྤ་ལ་ཡུ་ནི་སྤྱིང་བ། ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ཕུ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛོད།
ཁི་ལོ་ནི་བཏན་པ། སྤ་ཏོ་ཕུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ། སྤ་བོ་ཕུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ། ཡ་རུ་ར་ཏོ་ནི་ཟེས་སྤ་ཆགས་པ། མེ་ནི་བདག་དང་ལྟ་མ་ནམས་ནི་རང་
བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའམ། དངོས་པོར་མཛོད་ཅིགས་ན་སི་རྩི་མེ་བྲ་
ཡ་རྩི་ནི་དངོས་བྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱི་ལ་ཅིགས་ན་ཀལྱ་ནས་ཀྱ་རུའི་
བར་ནི་ལས་ཀྱན་ལ་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད་ཅིགསྤྱི་ནི་བྲགས་
དང་། ཏ་བཞི་དང་ཏོ་དང་ལུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྟ་ག་ལྟན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས།
མ་མེ་ལུ་རྩི་ནི་བདག་ལ་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའམ། མ་འདོར་ཅིག་ཅེས་པ།
མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྤ་ནི་དམ་ཆིག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ལྷ་མི་གསུང་དོ་ཟེའི་
ས་བོན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་དང་པཌ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བར་མི་ཐེ་ཡང་མཇུག་ཏུ་
སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ག་ལྟན་གྱི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྲས་
པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་མང་བའི་བྱིར་དོ། །མཐར་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་པས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

འདི་ལ་སྤྱི་བས་བཞི་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བས་སེམས་ནི་ཉེན་གྱི་སྤྱི་བས།

བཟླས་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ནི་
 སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྤར་ལྗོག་པའི་སྟོགས་ནི་ཤྱགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཟླས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་སྐྱོང་ཞིང་འཕེལ་ཁ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་
 ཤུ་ཅེ་ནི་རེ་རེ་བཟླས། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་ནས། །འཕེལ་
 བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་བཤད་པ་)ལ་བཞི།

སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ། སྤང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ། ཆོགས་གསོག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀུན་སྐྱོད་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་
 སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་
 གནས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཉེ་རུ་
 ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཆོན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ཡིག་གིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཆོན་པས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཀ་ཡིག་གིས་ནི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་། སྒྲི་ཡིག་གིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་ཅེ་རེ་སྟུང་དུ་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་བསྟོམ་དགོས་པར་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་དེ་ལ་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་ལྡང་ནས་ཡི་གེ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ལ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་འགོར་ཨོ་དང་། མཐར་སྦྱི་སྦྱི་པར་སྐྱར་བའི་དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་སྟེ་བའི་སྟོགས་སུ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལས་ལྷའི་ཆོགས་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངག་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་སྟེ། རང་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་སོ་སོར་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་པོའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྲིན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩོམ་བྱེད་
པའི་བདེ་བ་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གནས་
པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆངས་པའི་གནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་
བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤང་པོ་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དབྱལ་བའི་དབྲུས་སུ་སྤྱི་དཀར་པོ་
ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཉྱར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་སྤང་སྤྱི་དེར་འགོད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤང་ལུས་དག་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། ལུས་སམ་
གཟུགས་སྤང་གི་རྟེན་ཁམས་དཀར་པོ་ནི་དབྱལ་བ་ན་གནས་པའི་བྱིར་རོ་རྩེ་
ཉི་མ་ལྟེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོར་སྤང་དག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཆོར་སྤང་
ནི་གཙོ་བོར་རྫོད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་རྫོད་གྱི་གཙོ་བོ་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བ་ན་
གནས་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱ་གར་དབང་ནི་མགྱིན་པར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་བྱེད་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོར་མགྱིན་པ་ནས་བྱུང་
སྟེ་དབང་པོའི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྣང་པའི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་
འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དག་བྱེད་ཡིན་ལ་མཚུངས་ལྡན་
འདུ་བྱེད་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་གི་གཙོ་བོ་ནི་རྣང་པའི་

ལོང་བུའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་བྱིར། རྫོང་སེམས་སྤྱིང་ཀར་འགོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དག་བྱེད་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སློག་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིང་ཁ་ན་གནས་པའི་བྱིར། ཉེ་རུ་
 ཀ་སྤྱི་བོར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་བྱེད་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ཕྱང་གི་
 གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་ནི་སྤྱི་བོ་ན་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་ཀར་པོ་སོགས་རང་རང་གི་མངོན་
 དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཡི་གེ་དྲུག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་དེ་རྣམས་
 ནི་རིགས་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་སྤྱང་རིན་འབྱུང་འོད་
 དཔག་དོན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་
 ཉེ་ཉེ་རུ་ཀ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། རིགས་ཉི་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་རིགས་དྲུག་པ་མི་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རིགས་
 དྲུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་
 པོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་དེ་དང་དེར་ས་
 བོན་ཨོ་དཀར་པོ་སོགས་དྲུག་ལས་གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་སོགས་དྲུག་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་པོ་དེ་སེམས་དཔའ་བྱུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
པ་བཞིན་ས་སྟོང་ཕྱག་དོར་ནམ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྒྲིབ་སེལ་ཀྱན་
བཟང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བྱུག་གནས་དེ་རྣམས་སྤྱ་འགོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོན་དེ། རང་གི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་གནས་དེ་
དག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟེ་བ་ས་ལ་ལི་སེར་པོ་ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་རྣམས་སྤྱ་ལི་སེར་པོ་སོགས་
ས་བོན་ལྷ་ལས་རང་རང་གི་མདོག་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱང་བྱེད་མ་སོགས་ལྷ་ལྷ་
པོ་དེར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྷ་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱང་
བྱེད་མ་སྤྱན་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་ཆོས་དབྱེངས་དོ་རྩེ་མའི་
ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་དེ་རྣམས་གནས་དེ་དང་དེར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། སྤྱང་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཁམས་རྣམས་དེ་དང་
དེར་གནས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ལྟ་དེ་དག་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་དེ་དང་དེར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
བསམ་པ་དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཤར་བའི་
ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་བྱ་གི་ཏ་ཞེས་

སོགས་བརྗོད་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་
ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ནས་གསུངས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དགོད་པ་དང་།
སྐབས་འདིར་ངེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས།
རང་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་དགོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་
བརྗོད་སོགས་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་
དུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ནི་ར་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའི་
དབུས་སུ་དོར་སེམས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཁོ་བོ་བཅུ་བསྐྱོམས་
ནས་བསྐྱོམ་པ་བྱ་ཞིང་འབྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ནི་འདིར་བསྐྱོམ་
པ་ལྟར་དང་། བསྡུས་པ་ནི་དེལ་བྱའི་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར། དོ་རྗེའི་ས་
གཞི་ར་གྲུར་སྒྲ་རེ་མདའི་བྱ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་
གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ར་གྲུར་སོགས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁོ་མོ་རྣམས་
བསྐྱེད་ནས་བགོགས་ལ་ཕྱར་བུས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ངེ་ལྟར་བྱ་
བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུག་

གྱིས་སེ་གོ་ལ་སྤྱོད་གས་བཞིར་གདབ་ཅིང་། ཨོ་སྤུམ་ལྷ་ནི་ཞེས་སོགས་ཞལ་
 བཞི་པའི་སྤྱགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤྱགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱོད་གས་
 མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་དྲ་བ་བྱ་བཞི་པ་དང་། འོག་གི་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་
 རྩེའི་ལྷ་བའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲོས་པའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། ར་བའི་མཐར་
 དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བྲ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་པན་ཚུན་དུ་
 རྒྱགས་པ་དང་སྟེང་དུ་དྲ་བའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་ཆེ་མོ་
 རིམ་གྱིས་སྤྲ་བའི་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་སྤྲ་རེ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོང་སེང་དུ་དོ་རྩེ་ཆུང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱིས་བར་མཆམས་མེད་
 པར་གཏམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེ་རྣམས་ཨོ་མེ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྗོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་དང་པོའི་དོན་ནི་ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 དུ་འཆིང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོ་རྩེའི་བྲ་བ། གསུམ་པ་ནི་དོ་རྩེའི་གྲུང་། བཞི་
 པ་ནི་དོ་རྩེའི་སྤྲ་རེ། ལྷ་པ་ནི་དོ་རྩེའི་མདའི་བྲ་བ། དུག་པ་ནི་དོ་རྩེའི་ཉི་མ་མེ་
 འབར་བ་སྟེ་རྩྱ་དང་བཅས་པས་དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བོ་གཉིས་དང་སྟོ་དང་ཁྱི་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་
 ར་བ་གྲུང་མདའ་དང་སྤྲ་རེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་ས་བོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་ལྷ་ནི་སོགས་སྒྲགས་ཆོན་
བཞི་བརྗོད་དེ་ར་བའི་སྒྲགས་བཞིར་བཀོད་ནས་དེ་ལས་སྒྲུལ་བཞི་དང་། ཡང་
སྒྲགས་ཆོན་གཉིས་གཉིས་མཆོམས་བཞིར་བཀོད་པ་ལས་མཆོམས་མ་བཞི་
སྟེ་བསྐྱེད་དང་། ཤར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་ལས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཁ་གདོང་མ་
དང་བྱི་མདོང་མ་གཉིས་པ་རེ་སྟེ་བཅུ། སྤང་ཕུར་བྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།
དེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་འགྲུག་པ་དང་ཕུར་
གདབ་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩི་བཅུ་ལས་ཁོན་པ་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་
སྟེང་འོག་གཉིས་གང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟེང་གི་དོད་ཤར་གྱི་ཤར་དང་
འོག་གི་དོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུར་གདབ་གྱི་
སྒྲགས་དོན་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་སྟེ་གསོད་བྱེད་ལ་བོད་པ་དང་། ལྷ་ཏ་
ཡ་གཉིས་ནི་ཆོམས་ཤིག་གཉིས། སར་དུཾ་ཉི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད། ཤར་
ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། གྱི་ལ་ཡ་གཉིས་ནི་ཕུར་བུས་ཐོབ་ལ་མི་འགྲུལ་བར་
གྱིས། སར་སྤ་བོ་ནི་སྤིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། ཤར་ནི་དགས་པ་
དང་རྩི་གསུམ་ནི་བསྐྱལ་བ། བརྗོད་གྱི་ལ་ཡ་ནི་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཞེས་བོད་པ། བརྗོད་
རྒྱ་ར་ཡུ་རྒྱ་པ་ཡ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་སར་དུཾ་ཉི་མ་གྱི་སྤྱན་གྱི་
ཡ་སྤ་ཉི་མ་བརྗོད་གྱི་ལ་ཡ་ནི་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱས་ངག་ཡིད་

གསུམ་ལ་ཕྱར་བུས་ཐོབ་ཅིག་ཏུ་དང་པུ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་གསལ་བའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་མུག་ར་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་བས་
 ཕྱར་བུ་རྩུངས་ཤིག་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱར་གདབ་
 སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་མཆམས་གཡས་སྒྲོར་
 དང་སྟོང་འོག་གི་བགེགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱར་བུ་ལྷག་པ་
 ལ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པས། བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་ཐོར་གྱུར། ཁྱ་གདོངས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་
 རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འེ་ར་བ་ལ་ཐེམ་པས་ཚུལ་ས་ཚུ་
 བརྒྱབས་པས་ཐེགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་བ་བཞིན་དུ། ར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་
 འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་དང་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་ལྷུ་མ་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱར་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་མེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་
 བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགེགས་དང་
 བྲལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འདོད་འཛོལ་ས། རབ་ལྷུ་མ་པོ་
 གསུམ་སྒྲར་ཀྱི་ར་བ་གྲུབ་ཞི་བ་དང་བར་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུ་མ་པོར་བྱ་དགོས་བར་སེམས་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་བར་མཆམས་མེད་པར་འོང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་
 དང་པད་ར་ཡང་དཔངས་མཐོ་སྟེ། རྩེ་ར་དང་མཉམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བགེགས་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་
རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྤང་འཁོར་རྒྱས་
པའི་སྐབས་དང་གཞུང་གཞན་ནས་སྤར་གདབ་བྱེད་མཁན་དང་སྤར་བུ་ཁོ་
ཤོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཁོ་མོས་དེ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་འདུལ་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོ་རྣམས་ལྟ་
མའི་རྣམས་པར་བསྟན་ནས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་འཁོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བགེགས་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་བཤད་པའི་འབྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་བྱའམ་ཞེ་ན།
དེར་མ་ངེས་ཏེ་སྤང་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
ནས་ལྷ་བྱིལ་ནག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤང་། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གང་
བསྒྲིམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས།

སྤང་གཞི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་དུག་ལྟན་དུ་སྤྱི་བ་
ལེན་པའི་རྒྱར་སྤྱིས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱིས་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་

བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་
ལམ་འབྲེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །

༡ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐྱུན་འདྲན་པ་དང་། མཆོད་པའོ། །དང་པོ་རི་ལྷར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱར་འབྲེར་གྱི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་
བའི་བྱགས་དཀར་གྱི་སེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་པརྩའི་ལྷ་བར་ལྷ་བ་
པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྷར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བའི་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དུ་སྒྲི་ཡིག་
དབྱལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་
གསུམ་གྱི་རི་མ་དག་པར་བྱས་ཉེ་བྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་
ཞིང་རྣམས་སྐྱུན་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲི་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ཨ་བྱས། ལྷས་དོན་གྲུབ། ཉས་སྐྱར་མཐུལ། མགོ་བོས་རིན་འབྱུང་།
ལྷ་ཚོས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱར་། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་མཆོན་
པར་བཤད་པའི་འུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་ཚུལ་ཡང་གོ་བའི་བྱིར་རོ། །
ཚོགས་ཞིང་གནས་གང་ནས་སྐྱུན་འདྲན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཚོས་སྐྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་
པར་སྐྱུན་འདྲན་པ་དང་། དང་པོར་འོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་

གྱི་གནས་ནས་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་
འཛེན་པ་རྣམས་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་གཉིས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་
རྣམ་པར་སྤྱན་འཛེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱིའི་དབང་
དུ་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། གཙུག་
པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མ་དུར་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་
འཛེན་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
ཚོགས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་འཛེན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཚོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བའི་འཁོར་
ལོ་སྤྱོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་འཛེན་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། སྤྱིར་གནས་གང་ནས་དང་རྣམ་པ་གང་གིས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཤེས་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཚད་ལྡན་
དུ་མས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་གི་
དེན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱི་མ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱི་
 ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་མཆོད་ནས་སྒྲར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཨ་ཁྲི་ནས་ཤལ་འཛིན་བར་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་ཡོད་དེ། མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་
 མའི་བར་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་མེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྩོ་
 རྩོ་པེ་མའ་མ་སྒྲིང་བུ་མ་རྩ་རྒྱུ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་བཞད་མ་སྒྲིག་མོ་སྒྲུ་མ་
 གར་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་མེ་ཏོག་འདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་དང་། གཟུགས་རོ་
 རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩོ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོ་དབང་ཕྱག་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་
 ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིག་བཤུགས་
 ཡི་རང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལུས་འབྲུལ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་འགོར་ཨོ་དང་མཐར་ཕྱི་
 ཕྱི་པུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མེ་
 རེ་ལྷ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པུ་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་འགོ་མཇུག་གཉིས་རང་སོར་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རང་གནས་སྐྱ་གཤེགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་།
 རང་ལ་སྐྱད་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པའི་རྩོམ་སྐྱར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འུན་གྱིས་བརྒྱབ་

པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་
མཚམས་སམ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ཞིང་
མཚོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚྗགས་པར་འགྱུར་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནས་འདིའི་བར་
ཟེའི་སྒྲིན་ལམ་ནས་བསྐྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་གསུམ་སྒྲོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་
ཀའི། །སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྟ་ནམས་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
བགལས་ཀྱན་བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཚྗགས་
པར་ལོག་ཅེས་པས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟར་བཤད་པའི་མཚོད་ཡུལ་ལྟ་དང་། མཚོད་མཁན་རང་
དང་། མཚོད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་
རིག་པའི་སེམས་སམ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བལྟ་བུ་ཞིང་། རང་གི་གནས་
གསུམ་དུ་ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་རིམ་པར་བཀོད་ནས་དེས་མཚོན་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བྱ་བྱེད་འཐད་
པའི་སྒྲིང་སྒྲོང་ཟུང་དུ་འདུག་པ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུའོ་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བདག་གིས་ཐར་བར་བྱའི་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཙམ་དེ་
 ཡང་སྤྱད་བ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་
 གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་བྱིད། ༽གས་འདིའི་
 ཆོག་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་
 སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ་ཉི་ཅུ་ཀ་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཞོ་
 ཞུ་ཞུ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བཅེགས་པ་ལས་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། མཐོ་རིས་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་
 བྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 ཐེམ། ཡི་གེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་མཐའ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱི་ཅེ་མོ་
 བརྒྱ་སྒྲིང་བཤགས་པའི་ཆད་ཙམ་དུ་གནས་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱའི་སྒྲུལ་
 དུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་ལྷུ་ཅུ་ཏའི་སྤྱགས་བརྗོད་དེ་
 རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། ལྷུ་ཅུ་ཏའི་

སྐྱགས་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཉི་པའི་སྐྱེད་པ་ཉི། ལྷ་ཉི་པའི་ཡེ་ཤེས། བཟླ་ཉི་ཚོ་
 རྩེ་སྟེ་མི་བྱེད་པ། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཉི་རང་བཞིན། ལྷ་ཉི་པའི་བདག་ཉི། ལྷ་ཉི་པའི་རའ་
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཡུལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྐྱམ་དུ་རྒྱལ་པའི་སྐྱགས་
 ཆོས་སྐྱ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱང་རོར་གཉིས་སྐྱང་སྐྱ་མོ་ཁེགས་པ་མི་འོང་ཡང་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉི་པའི་
 སྐྱང་བ་སྐྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཉི་ཀྱན་རྩོལ་བྱི་སྐྱང་བ་སྐྱ་མོ་ཡང་སྐྱད་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་དམིགས་མེད་བྱི་སྐྱང་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱི་དོན་བྱི་
 སྐྱང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་སྐྱང་རྩེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། མོས་པ་ཅམ་བྱིས་སྐྱོང་བ་ལ་ནི་སྐྱས་དོན་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱང་རྩེ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་འཇོ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱང་རྩེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཉི་པའི་སྐྱབས་སུ་བདེ་ཆེན་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱང་རྩེར་བཤད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་ཚུལ་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱང་ཉིད་

གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དན་པ་གསོ་བ་དང་། རྟོགས་ཟེན་བཟུན་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་དང་། བ་མལ་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྦྱོང་བ་དང་། བསྐྱེམ་
བྱའི་རྟོན་བཟུན་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་
བ་དང་། བདེན་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་། སྒྲུང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྷུན་ཏའི་སྤྲུགས་དོན་ལྟར་སྦྱོང་ཉིད་
བསྐྱེམ་ཚུལ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྒྲུང་གཞི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་ཞིག་ཕྱང་
སོགས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་
པའམ་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་
སྦྱོང་བར་བྱེ། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་
བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཆོས་
སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ང་
རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱེམས་པས། དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་
ཅན་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དེ་སྒྲུང་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོ་དཀར་པོ་ནི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལྟུང་།

དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲ་དེ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་
མཐུན། དེ་རྒྱ་སྒོན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མཆེད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ནག་ལམ་པར་ཐིམ་
པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་སྟོང་པར་ཐིམ་པ་ནི་ཉིད་ཐོབ་
འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་སམ་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་དི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤད་པ། གཞལ་ཡས་
ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་ཉིན་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤད་པ)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རང་
གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནམ་མཁར་རྒྱ་དའི་གཟུགས་
གྲེན་དུ་བགྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་
པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་
འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱར་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྟོང་བར་བྱེད། རིམ་པ་
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་

ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྤེན་གྱིས་
 བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་
 དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་
 བས་བསྐྱོམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ར་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་
 བྱུང་བར་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་དུ་ནམ་
 མཁར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་བར་དོ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་
 མ་ཐག་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པར་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་དོ་དང་ལམ་དང་འབྲལ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་གཞི་
 སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དམར་པོའི་
 མདངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་བར་དོ་དེ་ཉིད་ཆགས་
 པས་བཅིངས་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་པའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་འཛིན་གྱིས་སྤོངས་ལ་བར་
 དོའི་མཆོན་གྱིས་ལྷའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེའི་མཆོན་
 བྱེད་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གཞི་བར་རོའི་
 སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཆད་སྤོངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བས་དེ་

མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ད་སྤུལ་འབྲེག་
 ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་ན་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་དོའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འདིར་རྒྱ་ད་ནམ་མཁར་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྤྱང་
 ཞིང་ལམ་འབྲས་གྱི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(གཞུལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་ཉེན་བསྐྱེད་པ)ལ་གཉིས།

འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་རི་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྷ་ཆོགས་པར་དོ་རྗེ་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འབྱུང་བཞི་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲུས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་
 ཉིད་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། བ་ལང་གནས་དང་སྟོང་ལྗིང་བ། །ལྷག་མ་
 ཅ་བསྐྱམས་དེ་ནས་ནི། །དུང་ཆེན་པོ་ཡི་རང་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་རུས་སྤལ་
 དག་གི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། བ་ལང་གནས་ནི་ས་དགྲིལ་དང་། སྟོང་ལྗིང་
 བེ་ཚུ་དགྲིལ་དང་། ལྷག་མ་བསྐྱམས་ནི་མེ་དགྲིལ་དང་། ཅ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་
 དགྲིལ་དང་། རུས་སྤལ་ཞེས་པའི་ནི་རི་རབ་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་དགྲིལ་ནས་རིམ་བཅུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པའི་
 ངང་ལས་ས་བོན་ཡི་རི་བོ་ལི་སྟོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བཞི་དང་རི་རབ་རྣམས་

སྐབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྱུང་
བཞིའི་ཁ་དོག་ནི་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། རི་རབ་ཀྱི་ཁ་དོག་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བེ་རྒྱུ། རུབ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་གསེར་གྱི་
མདོག་ཏུ་བྱ་བ་སྒྲོམ་འབྱུར་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་ག་
བརྒྱད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷེང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རི་བྱ་
བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དྲུག་དང་ལུས་དྲུག་གི་རྟེན་གྱི་
དོན་དུ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩོགས་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རི་རབ་ཀྱི་ལྷེང་གི་དབུས་
སུ་པི་སེར་པོ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། དེའི་ལྷེ་བར་རྩྱི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་
རྩེ། དེའི་ལྷེང་དུ་ལྷེ་བ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(སྤྱིའི་རྣམ་གཞག)ནི།

སྤྱིར་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དྲུག་འཁོར་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས་
ཉེན་བཟེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། བཤད་རྒྱུད་མངོན་
བརྗོད་དང་སྤྱི་ཁྱེ་ནས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར། བྱུང་ཆེན་
ནག་པོ་སྐྱོད་པས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ།
ལྷ་ཉི་པས་ནི་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ལས། སྤྱིར་དེ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་འདིར་ལྷ་ཉི་པའི་ལྷགས་ལྟར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་ཉི་པའི་ལྷགས་འདི་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་ལ་མཆོས་མཐུན་
སྤྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་ལ་སྤྱར་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་
ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་)ལ་བཞི།

བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཁུ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
པར་བསྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་
ནས་ལུས་འཕེལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
དང་། སྤྱིར་བཙས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་
འབྱེད་ཤིང་ཉུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་
ཚུལ་ཅུད་ཟད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ནས་

ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་ཉི་
 པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བསྒྲུབ་ཉེ་བར་དབྱངས་གསལ་ལུགས་
 འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་པའི་
 མདངས་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་གསལ་གྱི་མཆོན་དོན་
 ཡོད་དེ། དབྱངས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་
 ཅུས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་སོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། རི་སྤྱོད་ཟླ་བ་རྩོགས་པའི་བར། །དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཨ་ཡིག་ཀླད་
 པའི་སོར་སོར་ཡི་གེ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ནག་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། རི་སྤྱོད་གཞན་ནམ་དེ་སྤོང་ལ། །འཕོ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དབྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་རྒྱང་པ་ནས་ཡར་བཙེགས་པ་དང་སྤྱི་བོ་ནས་མར་འབབ་པའི་ཆ་
 སོ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་འབྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ས་སོགས་ཁམས་ལྟར་བསྐྱུས་
 ནས་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ལྷ། དེ་རེ་རེར་ཡང་ཁམས་དམར་པོའི་རྩལ་རེ་
 རེ་གནས་པས་བཞི་བཅུ། དེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་

བརྒྱད་ཅུར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བ་དང་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་གང་མཆོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ལི་དང་ཟླ་བའི་དཀར་ཆས་མེ་འོད་ལྷ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཀྲ་ལི་དང་ཟླ་བའི་དམར་
ཆས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྷག་པ་བསྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ༡་ཉི་དྲུག་ཡ་
ལ་ཉི་དྲུག་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ནས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་
སྦྱོར་བ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་ཟླ་
བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་སྦྱེ་བ་ཟླང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་སོགས་
ཀྱི་འཕེན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་
ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་ཞིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ནི་སོར་
རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་ཆོགས་
ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

སྐར་བཤད་པའི་ཆེ་བ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩྱ་ཡིག་
 འདིའང་འདིའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་
 ཞྭ། སྐར་གཞི་ལ་བར་དོའི་ནལ་ཞེས་པ་མའི་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད། ལམ་
 རྩོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་
 བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་
 སྒྲིན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྐྱས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སོགས་མཛད་པའི་སྐྱལ་སྐྱའི་ནལ་པ་བཙུན་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་
 ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱལ་སྐྱ་དེ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱར་གཞི་དང་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཆོས་
 མཐུན། སྐྱ་ཆོགས་པར་ཆུང་དུ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་དང་ཆོས་མཐུན།
 དབྱངས་གསལ་དཀར་དམར་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་
 ཆོས་མཐུན། དབྱངས་གསལ་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཆེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་དུ་སོང་བ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མའི་མངལ་དུ་འདྲེས་

པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ནི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་
བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། དེ་ནས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་
རྫོགས་པ་ནི། མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། དེ་ལས་
འབྲས་བུ་ཉི་འུ་ཀའི་སྐྱ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་
བཅས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་མཆོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་
ཡོད་དེ། སྐྱ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་དེ་
མཆོན། དབྱངས་གསལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དེ་མཆོན། ཟླ་
བ་དཀར་དམར་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དེ་མཆོན། དེར་རྒྱ་ད་
ཞུགས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྫོགས་རིམ་པས་རྫོ་རྫེའི་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྐྱབ་
པ་ཕོའི་ཅ་འཁོར་དང་། གསལ་བྱེད་གྱིས་སྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གཏུམ་
མོ་སྦྱར་བ་དང་། དབྱངས་གྱིས་ཁམས་ཞུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
ལས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དང་། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ལས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་
གྱུར་པས་ནི། འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡས་བབ་མས་བརྟན་གྱི་སྟོན་

སྒྲེས་བྲུང་པར་ཅན་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲགས་བརྗོད་
 ཅིང་དེའི་དོན་བསྐོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་དེ་
 རའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་ནས་བསྐོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་མེད་
 གྱི་སྒྲིང་རྩེ་བཙུན་པ་ནས་འདིའི་བར་རྩེས་སྟོན་ལམ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 སྟོས་ཀྱི་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་རྩོགས་
 རིམ་སྒྲེ་བའི་སྟོད་གྲུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟ། ཉེན་བཉེན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། གསལ་
 གདབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དགྱེལ་
 བསྐོམ་ཚུལ། གོ་བགོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་
 བསྟོད་དང་དག་པ་བྲན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་
 དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཉེན་བཉེན་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཚུལ་འདི་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་
 སྒྱུའི་ལམ་འབྱེད་ཡིན་ན་སྒྱུང་གཞི་ལ་སྟོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདིར་
 ཉེན་བཉེན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་དང་གོ་རིམ་ཆོས་མཐུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་སྒྱོར་ཡང་ཉེན་

གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཞིང་།
བརྟེན་པའི་ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྦངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་
དང་འབྲ་བས་སྐྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་
སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་
ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་གསལ་
གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ཐབས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པ་སོགས་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱང་ཡང་འདིར་དུར་ཁྲོད་སྒྲོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལྟན་ཅིག་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྲོད་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་གཏུམ་བུ་ཞེས་
སོགས་སྐྱབས་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་
བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་
འདོད་ནའང་རུང་སྟེ། ལྷ་སྤྱང་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། དེར་རོ་བདག་མེད་པ་ལྟར་མི་རྟག་
པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཡིད་འབྱུང་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྫོང་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྐོམ་
 དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྐོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་བསྐོམ་པའི་རྫོང་ར་སོགས་སྤར་སྤྱང་འཁོར་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐོམ་པ་དེ་ཡིན་ནམ། གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་
 ནས་དེ་ཙམ་དུ་མི་གསལ་ཡང་། སྤེལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་མ་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་འདོད་འཇོ་ལས། དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་
 བསྐྱུས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྤར་ཡང་རྗེ་རྗེའི་རབ་གྲུབ་པར་
 བཤད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་མ་བྱུང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་སྤེལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་
 ཏེ། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་
 ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་
 ལྟེ་བར་སྣ་ཆོགས་རྗེ་རྩེ་བཙུན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་འོད་ཀྱི་ཁྱེན་གཞི་
 ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁྱེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣ་
 ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་དབྱིབས་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་
 གྲུབ་བཞི་པ་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱར་སྒོ་ཆད་བཙུག་གཉིས། དཔངས་སུ་
 སྒོ་ཆད་ལྲའམ་ཕྱེད་ལ། རྩེ་གངས་ནི་སྤྱོགས་རེ་རེར་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའམ་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙུག་གཉིས། སྤིང་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་རྩ་སྒོ་ཆད་

བཞི་དང་། ཏྲ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་ལ་རྩ་སྒོ་ཚད་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། མདོག་
ནི་རྩ་ཁྲམ་སྒྲིགས་མདོག་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་བྱིར། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཅིག་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིགས་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་
ཟད་མཆམས་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་དོར་བའི་མཆམས་ཀྱི་མཐའ་
ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་བ་ལྷ་ཀ་བསྒྲུམས་པའི་
ཞིང་ཆ་སྤན་གཅིག་དཔངས་ཆ་སྤན་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྲུ་དཔངས་
ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ཞིང་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་འཕགས་པ། དེའི་
བྱི་ངོས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་
དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སྒྲམ་བྱ་ལེབ་སོར་བརྒྱང་བ་ལྷ་བྱ་བཞི་སོ་སོའི་འོག་
གི་བར་བར་དུ་ཀ་ཚུང་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་བཞི་ཀ་བསྒྲུམས་
པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་གཉིས་དང་ཞིང་ཆ་སྤན་གཅིག་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
བསྐྱོར། དེའི་བྱི་ངོས་སུ་བ་དང་བ་བྱེད་རྩ་ཡབ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་
ངོས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་གི་བྱི་སྒྲེ་བྱ་འདབ་འོག་གི་འདོད་སྒྲམ་དང་
མཉམ་པར་ཆ་སྤན་གཉིས་བྱིར་འཕགས་པའི་བྱི་ངོས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་
བྱར་དུ་འཕྱང་བ། དེའི་ཐད་ཀྱི་སྟེང་སྒྲིགས་སུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་
པའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱར་ཆ་སྤན་གཅིག་དང་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་གམ་བྱེད་
པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དཔངས་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དཔངས་སྐྱ་
 ཆ་སྐན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དེ། ཅུ་ཐེག་དང་ཆངས་ཐེག་འབྲུད་མཆམས་ནས་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིར་སྒྲོ། དེ་
 ནས་ཆ་སྐན་བཞི་ཕྱིར་སོང་བས་སྒྲོ་འབྱུང། དེ་ནས་ཆ་སྐན་གཉིས་རེ་གཡས་
 གཡོན་དུ་སོང་བས་སྒྲོ་འབྲུམ། དེ་ནས་ཆ་སྐན་གཉིས་རེ་ཐད་ཀར་སོང་བས་
 སྒྲོ་ལོགས་སྐྱ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུམ་ལོགས་གཉིས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་
 པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་དང་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་བཟང་
 མཆམས་ཀྱི་བར་ལ་ཆ་སྐན་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། འབྲུམ་ལོགས་སྒྲོ་
 དང་མཉམ་པ་ལ་ནི་སྐྱ་མ་དང་མི་འབྲསྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་བཟང་མཆམས་
 དང་ཅིག་གདོང་གཉིས་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་འཁོར་ལོ་
 ཐོག་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་རྒྱམས་
 ཀྱི་བར་སྒྲོང་ནི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་མདོག་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་རྒྱམས་ཀྱི་བར་གྱི་གཞི་ནི་
 རང་རང་གི་འོག་མའི་ལྟེ་བའི་མདོག་ཡིན་ཞིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ན་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་
 ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི་འོག་གཞི་དང་མཉམ་ཞིང་སྐྱ་འཁོར་ནས་རིམ་གྱིས་མཐོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆ་སྐན་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་།

བྱེད་དང་། ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་བཞི་ཆས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཐོ་བའི་སྤྱིར། འཁོར་
ལོའི་ཞིང་ཆད་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་བ་ལ་སྒྲོ་ཆད་
གཅིག་དང་། འདབ་མ་དང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྒྱུས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་གསུམ།
སྤྱི་བྱེད་རྒྱུས་ལ་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་རེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་ཉི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོ་
དམན་དུ་འགྱུར་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དབངས་ལ་སྒྲོ་ཆད་རེ་
རེ་ཡིན་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབངས་གྱི་ས་དམ་ཆོག་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་
གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རྒྱུས་རིམ་པ་བཞིན་གཙོ་བོའི་ཞབས་དང་། ལྷ་བ་དང་།
ཐུགས་ཀ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། མཛོད་སྤྱི་ཐད་ཀར་སྤྱི་བས་ཅམ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཞབས་བཙུགས་ས་ནས་ཆ་
སྤྲོད་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ས་ནས་གསུང་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུས་གྱི་ཞབས་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན།
འཁོར་རྒྱུས་ལ་དེ་ལྟར་མཐོ་བྱེད་བྱེད་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་གནས་པའི་
གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་པ་པལ་
ཆེར་བྱེད་པར་མི་འབྱེད་པར་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པར་
འབྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེའི་འདོད་འཛིན་ལས། དེ་ལྟར་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་
གོང་མ་ཡར་འཕགས་པའང་འཁོར་ལོ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ལ་བྱེད་དགོས་
ལ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྒྱུས་དང་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུས་ནི་ཆད་དེ་ལས་མཐོ་བ་

མིན་པས་ངོ་མཐོང་ཅམ་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐོག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་བྱར་
 གྱི་ཐོག་ནི་གདུང་གྱུ་ཆོད་དུ་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུབས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་
 འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྟེ་བའི་བད་མཆོམས་ནས་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་ཐོན་བཙུ་
 གསུམ་གྱེ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེད་ཆ་ཐོན་གཅིག་པ་སྟོགས་རེ་རེར་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བླུམ་འཁོར་མར་བཏང་
 བ་ལ་ལྷུམ་སྟེ་ནང་མ་དང་། ཕྱི་མ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ཅུང་བད་ཡོད་
 པའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་ཚུང་གྱེ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་
 བླུམ་འཁོར་མར་བྱས་པ་ལ་བཀལ་ནས་འབྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཀ་བ་སྐར་
 ལྟར་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཏང་པ་ལ་ལྷུམ་སྟེ་ནང་མ་དང་། ཕྱི་མ་རང་
 རང་གི་འོག་ཐོག་གི་མཐའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཚུང་སོགས་བྱས་པ་ལ་བཀལ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འབྲུབས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་བརྒྱའི་
 འདབ་མའི་བར་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཕྱིའི་ལུ་ཁྲུད་ཀྱི་སྟོགས་རེ་རེར་ཀ་བ་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར་བཏང་པ་ལ་སྟོགས་བཞིར་གདུང་
 བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་གྲེས་ཤིང་ཐོག་བྱ་ལ། དབྲུས་ཀྱི་རེ་མིག་གི་སྟེང་དུ་
 རྩོ་རྩེ་ཞོར་བྱའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པའི་རྒྱ་ཕིབས་གྱུར་རམ་མཆོད་ཏེན་ལྟར་བྱ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཏྲ་
 བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་བཞི་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་
 སོ་གཉིས་ཉི་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲ་བབས་གང་ན་གནས་པ་དང་སྒྲུམ་
 བུའི་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྒོ་བཞི་སོ་སོར་མདུན་དུ་སྟོགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་
 སྟེང་དུ་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུམ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དབྱིབས་དང་སྟོགས་པ་གཞན་རྣམས་འདིར་རེ་ཞིག་མི་འཆད་
 དེ། མང་དུ་དོགས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱུང་གཞི་རང་ཉིད་ལ་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་སྟོང་གི་འཛིན་ཉེན་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པའི་
 ལས་ཀྱི་རུས་པ་སྟོང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་
 ལུས་པའི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་
 བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 སྐྱང་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་འདྲ་བ་སྐྱུར་དུ་
 འབྱུང་བའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་
 རྣམས་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཞེས་སོགས་

འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སོགས་ནས་བདེ་
མཆོག་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པ་ཡོད་
དེ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཙུ་དྲུག་པ། ཞལ་བཙུ་
གཉིས་ཕྱག་ཉེར་བཞི་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་སོགས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་འཕམ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱིར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱགས་འདིར་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བའི་བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་ཀྱན་སྦྱོང་སོགས་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར། ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཚུལ་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་དྲིལ་བཟུང་ནས་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་པས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
འབྱུང་པ་མཆོན་ཞིང་། རྗེ་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་ལྷས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་

མཆོན་ལ། ཇིལ་བྱས་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཆོན། དེ་གཉིས་བཟུང་ནས་
ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་མཆོན།
ཟླ་བ་དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བས་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་འབེབ་བ་དེ་
མཆོན། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་
ཀྱི་གནས་ནམས་བྱབ་བ་དེ་མཆོན། ཁ་ལྷོ་ཀས་ནི་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་བ་དེ་མཆོན། ཞལ་བཞིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་
མེད་བ་དང་སྟོན་བ་མེད་བ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་བའི་ནམ་ཐར་སྒོ་
བཞི་མཆོན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་བཤུས་ཏེ་གྲོན་པས་ནི་གཏི་
ལྷག་སྤངས་བ་དང་། ཁ་མ་རུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་བ་དང་། དབྱ་སྟེང་ནི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་གཙོད་བ་དང་། གྱི་གྲུག་གིས་
ནི་མཐར་འཇིག་གཙོད་བ་དང་། མདུང་ཅེས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
བ་ནམས་འབེགས་བ་དང་། རྟོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཞགས་པས་ནི་
བདེ་བ་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་དང་། ཆངས་པའི་མགོས་སྤྱངན་ལས་
འདས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་། མགོ་རྩོན་ལྷ་བཅུས་ནི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྐྱུན་གསུམ་ཀྱིས་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་བ་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

ཞལ་འགྱུར་བས་ལོག་ལྟ་སྤངས་པ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་གས་པས་བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་སྤྱངས་
 པ་དང་། རྩོད་བསྐྱམ་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་དང་།
 སྤྱི་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ས་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པ་དང་། མགྲུལ་རྒྱན་གདུ་བྱ་ན་རྒྱན་ལོར་བྱ་ཐལ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་ཏེ།
 རྒྱལ་རྒྱ་དྲུག་གིས་ནི་སྤྱིན་དྲུག་དང་། ཉམས་དགུས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ནི་ལྟག་གཉིས་དག་པ་དང་། རལ་བ་གྱེན་དུ་བརྩེས་
 པས་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དྲག་པོ་ཡུམ་བཅས་མནན་པས་ནི་
 ཏྲག་ཆོད་གཉིས་མནན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དེ་མཆོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་བཞི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་བཞིར་ཟླ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་གྱེན་དུ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་
 བཀོད་ནས་དེའི་དོས་སྤྱི་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྲགས་དང་། ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྤྲགས་རྣམས་འགོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་དགའ་བཞི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་གྱིས་དངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱི་དགའ་བཞི་དངོས་གནས་

ལ་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེན་བཉེན་པ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བ་
དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བའི་
ཐུང་སྒྲིན་གྱི་དུ་འགྲུར་བ་དང་། ཅ་ཐུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
དང་། རོ་ཉ་བྱུང་བར་ཅན་དང་འདུ་བ་རྟེན་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོར་ལྷ་མོ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་བཞིར་
སྐྱེན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་བཞི་དང་
མཆམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་དགོད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། སྐྱེན་སོགས་སྐྱེད་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྒོན་
བཀ་པོའི་ཚུང་མ་བཞི་འདུལ་བའི་ཆེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་ཅིང་དེའི་རྣམ་པས་
སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་
དུ་མྱོ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་གཉིས་འགོད་པ་ནས།
དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་སྤྲ་ལ་ཁར་རྩོ་རྩོ་སྐྱེད་ཤིང་གི་མ་ཡབ་ཡུམ་འགོད་
པ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀླ་མ་རྩུ་བར་སྐྱེ་གྱུ་ཅན་དང་ས་
སྐྱང་མོ་ཡབ་ཡུམ་འགོད་པ་ནས། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ལ་མིག་མི་བཟང་དང་
བྱ་གདོང་མ་ཡབ་ཡུམ་འགོད་པ་དང་། སྐྱེད་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་སྟེ་ཉ་ལྷ་

རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་འགོད་པ་ནས།
 དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ལ་རྫོེུ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་ཡབ་
 ཡུམ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 འགོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིར་ཁྲ་གདོང་མ་སོགས་
 བཞི་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་བཞིར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས་
 བཞི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒོ་
 མཆམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མ་བཞིས་ཡབ་རྣམས་གདོང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 སྤྲས། མཆམས་མ་བཞིས་ཡབ་རྣམས་སྤེད་གཟུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་མིང་
 གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྟོན་ཁུ་ཀ་སྤུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བཞི་དང་དེ་བཞི་ནམ་མཁའ་ནས་འོངས་ཏེ། སྤུ་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བཟུང་བ་དང་། སྤུ་གྲ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
 གྱི་གཞོད་སྦྱིན་བཞི་དང་སྦྱིན་པོ་བཞིས་སྟེང་ནས་འོངས་ཏེ་ཀླ་མ་རྩུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བཟུང་བ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་སྤུ་བཞི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བཞི་ས་འོག་ནས་འོངས་ཏེ་སྟེ་ཏ་སྤུ་རི་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བཟུང་ནས་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟལ་ནས་མིང་ཆ་ལུགས་
 འབྲ་བར་མཛད་པས་འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་གདུལ་བྱའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི་མིའམ་ཅི་བཞི་དང་སྤ་མེན་མ་བཞིས་
 དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དམ། འཕུང་གཅོད་སོགས་བབུང་ནས་གནས་པའི་ཆེ་སྒོ་
 མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བརྟལ་ཉེ་རྒྱན་མིང་ཆ་ལུགས་དེ་རྣམས་དང་འབྲ་
 བར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་སྟོན་
 གང་གི་འཁོར་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་
 འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྟལ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོན་
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུར་བཞེངས་
 རས་དྲག་པོ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་བརྟལ་བའི་ཆོ།
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། འཛིག་ཉིན་
 དབང་ཕྱག་དང་། སའི་སྟོང་པོ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་རྣམས་དང་། སྤྱིབ་སེལ་དང་། སྟོས་
 གྱི་སྤང་པོ་དང་། སྟོ་སྟོས་མི་བཟད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉོག་དང་། སྟོབས་པ་
 བཙེགས་པ་དང་། བྱ་ངན་དང་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བ་དང་།
 ངན་སོང་ཀྱན་འཛིན་དང་། ཏ་བ་ཅན་གྱི་འོད་རྣམས་དང་། ལྷ་བའི་འོད་དང་།

རིན་ཆེན་འོད་དང་། ཉི་མའི་འོད་དང་། རྩེ་རི་འོད་དང་། རྟོ་ར་བཟང་དང་།
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཟང་སྦྱང་རྣམས་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཁུར་ཀ་སྤྲ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་པོ་ཉི་མ་བཞི་དང་། རྩེ་པོ་ཉི་མ་
 དང་། སྦྱལ་བྱེད་མ་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱེལ་མ་དང་། རྩེ་འོད་བྱེད་མ་དང་། རོ་
 ལངས་མ་དང་། རྩེ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཀམས་རྩེ་དང་། དབང་ཕུག་མ་རྣམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་མ་དང་། རྩེ་འཛིགས་མ་དང་། གཞུ་རི་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཅན་དང་། གཞུགས་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་
 དཔུང་རྒྱན་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མ་དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་
 ཅན་དང་། རྩེ་ལྷགས་སྦྱོགས་མ་དང་། བྱིར་སྦྱོག་མ་དང་། གཙུག་གཏོར་མ་
 དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞི་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔའ་པོ་གཉིས་བཞི་སྦྱལ་བ་དང་། ཁྲོ་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་
 སོགས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྦྱལ་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་བདུལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །བྱིའི་ཡུལ་ཉི་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་འཛམ་གུའི་སྦྱིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་
 ཡུལ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཡུལ་མ་ག་རྟ་
 གནས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་
 དག་ནའང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་
 གདོང་བརྟན་བཞི་པོ་དེ་དབུ་རིལ་པོ་ཡིན་ནམ། མིན་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

འདིའི་དོགས་གཙོད་ལ་རྗེས་འདོད་འཇོ་ལས། བྱ་རོག་གདོང་ལ་སོགས་པ་ནི་
དབྱ་རིལ་པོ་མིན་གྱི། གདོང་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ན་རྒྱན་སོགས་གདགས་སྟུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་
དག་གསུང་ངོ། །ཞེས་སྟུ་མའི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེར་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་
ཐབས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་
བདེ་མཆོག་གི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་བྱུག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད། རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་གྱི་སྟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱལ་པར་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་འཇིན་
པ་ལ་མཆོན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་ལྷས་དཀྱིལ་

བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

དག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ལྷས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
སྤྱིར་དག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱབས་འདི་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་མཐུག་

ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལས་དགྱིལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་
 གྱི་མཐུག་ཏུ་འང་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་སྤྱོད་གས་
 སོ་བདུན་པོ་འདི་ལ་སྤྱན་མོང་བ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྲན་པ་ཉིར་ཞག་བཞི། ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི།
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་ལྷ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་གྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་ལྟར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 སྤྱོད་པ་པོ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་
 པོས་སོ་བདུན་ལྟར་ཤར་བ་ཅམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟོན་པོས་ནི་སོ་བདུན་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟ་རེ་གཉིས་
 སུ་ཤར་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་གས་
 གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་ལ་རེ་གཉིས་ཡོད་པས་གྲངས་མི་མཐུན་ནོ་
 ལྟམ་ན། དེའི་སྒྱུར་མེད་དེ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བྱང་
 རེ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དག་པ་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་དང་
 སྤྱར་ནས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་དངོས་སུ་མ་སྤྱར་ཡང་ཉིས་པ་མེད་དེ།
 ཡུམ་གྱི་དག་པས་ཡབ་རྣམས་གྲང་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

སོ་སོར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐབ་ཐབས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དག་པ་འདི་ལྟར་བློ་བཞིན་ཐུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་
ནས་བློ་བཞིན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདོད་འཛོལ་སྟེ། ལྟ་ནམས་རེ་རེ་ནས་སྟེ།
སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བའི་གཙོ་
བོའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱས་པར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་ལམ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
གནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པ་དང་།
རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་
སྒྲུབ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཤེས་
པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་རང་
བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟ་རེ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་པ་
དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་
གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མངོན་བརྫོད་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་

ནས་ལུས་དཀྱིལ་སྒོན་ལ་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 ལུས་དཀྱིལ་དང་ཕྱི་དཀྱིལ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྗེས་
 སུ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཕྱིན་དཀྱིལ་གསུམ་སྒྲོམ་པར་ལུས་དཀྱིལ་
 ཅམ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤེལ་བྱ་བས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བ་དག་
 ན་རེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་འདི་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་གདོད་ནས་བྱུང་
 བ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་དང་། གསར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་སོགས་
 སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལླང་པ་གཉིས་པ་བཟང་པ་
 གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། ལྷམ་བུ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མས་ཉེར་ལེན་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་
 མས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷམ་བུ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཆོན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱང་དཀྱིལ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱན་
 དང་རང་གི་ལླང་པ་གཉིས་བཟང་པ་མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་ཉེར་ལེན་དང་བྱེད་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱང་དཀྱིལ་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱང་

དགྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དགྲིལ་གྱི་མེ་སོགས་དང་སྐྱམ་
མདོ་སོགས་ལྷས་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་འབྲུད་པ་ལས་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷས་གྱི་ཆ་དེ་དང་
དེ་ཉིན་དང་བཟེན་པ་དེ་དང་དེར་གྱུར་བར་བསྒྲོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷས་
དགྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷས་ལ་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷས་དགྲིལ་དུ་མི་
འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་སྡེ་ནང་དུ་སྡེ་བཅུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དགྲིལ་གྱི་རིགས་རྒྱན་ཉིད་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་ཉིན་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། འདུས་པའི་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་
གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་
བུའི་སྐབས་སུ་ལྷས་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་
དེ་དང་དེར་དངོས་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ཡུལ་ཉར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་སྐབས་པ་པོའི་རྩ་
རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུས་དགྱེལ་འགོད་པའི་གཞི་ལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་དེ། བག་
 བོ་སྦྱོད་པས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཇིན་པའི་ལུས་ལ་འགོད་པ་དང་། རིལ་བུ་པས་བྱི་དགྱེལ་
 ལྟར་མི་སྒྲོམ་པའི་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཉི་བས་ནི་
 བྱིར་དགྱེལ་གྱི་ཉེན་བཉེན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་
 ལ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྙིང་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་འཇག་པ་
 ཉུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཆད་གྱི་དབྱིད་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་པོ་
 དང་། ལྷོ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྙིང་གར་འབྲད་ནས་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡབ་ཀྱི་སྙིང་གའི་མི་
 ཞེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དབྱིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱིད་
 དུས་དེས་ཅི་ཞིང་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་ལྟར། ཐིག་ལེ་དེས་གྱུང་བདེ་སྙིང་གི་ཡེ་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྙིང་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་
 འདབ་བཞི་ལས་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི་

ལས་ཐོད་པ་བཞི་དང་། སྐྱ་མཆམས་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིར་བཞིའི་ཙྰ
ཁམས་རྣམས་ལས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷའི་ཙྰ་བར་གནས་པའི་
ཙྰ་སོགས་ལས་སྒོ་མཆམས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙྰ་ཁམས་
ཐུན་མོང་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ། ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་རྣམས་དང་ཙྰ་ལས་
དཔའ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་རུང་སྟེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོར། ཉི་ཤུ་ཙྰ་
བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གནས་རྣམས་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཙྰ་རྣམས་ཀྱན་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་བུ་མོ་གང་། །ཙྰ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས། །ཞེས་དང་། ཇིས་བུ་
ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་དག་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྩ་ཡིན་དཔའ་བོ་ཉི་
ཤུ་བཞི། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཅིབས་རྣམས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉིར་བཞི་དངོས་དང་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
དངོས་གནས་སུ་མོས་ནས་བསྒྲོམས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་དེ་དག་གི་ཙྰ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་རྣམས་དཔའ་བོ་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱི་ཙྰ་བདུན་
ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་རྣམས་གནས་ཉིར་བཞིའི་ཙྰ་ནས་བརྒྱད་དེ་
རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ནམས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོམས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་དེ་དག་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ནམས་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 གྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་ནམས་རྒྱ་རྒྱུར་
 འཇུག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 རྩེས་སྐབས་འདིའི་སྒོན་ལམ་ལས། སྒོ་མཆམས་མ་ནམས་དབང་པོའི་སྒོར་
 བསྒྲོམས་པས། །ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱོག་པར་ཤོག།ཉེར་བཞིའི་
 ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནམས། །བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ནམས་ཉེར་བཞིའི་
 ཅར་འདུས་ཤོག །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྙིང་གའི་ཕྱོགས་མཆམས་
 སུ་ལྟ་མོ་བཞི་དང་ཐོད་པ་བཞི་བསྒྲོམས་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྟ་ནམས་བསྒྲོམས་
 པས་སྐར་ཡང་རྒྱུད་ནམས་ནི། །སྙིང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཆམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་
 དུ། །འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་འཇུག་པར་ཤོག །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྙིང་གར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 མཐར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྙིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ནང་གི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་པ་ལས། །
 དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་པན་ཚུན་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་

མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི། །དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམས་པ་ནི་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་
བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་བྱོན་ནས། གཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
རྒྱང་ཐིམ་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་འཛོག་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩ་རྒྱད་ལས། དེ་རྣམས་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་
ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོན་བརྗོད་ལས་
ཀྱང་། དེ་རྣམས་དགྲེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་སྦྱོལ་
བར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་ཉ་གསུམ་
པོ་གང་རུང་དང་འདུ་བ་རྟེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་མདོན་
དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཤུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་དང་འདུ་བ་རྟེན། དེ་ནས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་
འདུ་བ་རྟེན། དེ་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་འདུ་བ་རྟེན་ཅིང་།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་གྲོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་

བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཡང་སྐྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ལས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ནས་འབྱོར་མ། །རྣམ་དག་ཡེ་
 ཞེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དོ་རྩེ་ཅན་རྣམས་གཟིགས། །ཞེས་བ་
 རས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་དངོས་སུ། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད།
 ཅེས་དང་། རྩེ་འཛིན་ཏེ་བའི་ཞེས་བརྗོད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱགས་
 སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉི་ཤོགས་དང་སྐྱར་དུ་འདུས་བ་ལས། །བདེ་
 བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཞེས་ཞོག །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་
 དང་སྐྱེ་ལའང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། བྱད་པར་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་ལེགས་པར་ཞེས་ནས་
 སྐྱབ་བ་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་པོ་ཉ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་
 རྒྱུ་བ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཤོགས་མཛད་པས་ཆེས་སྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདི་
 རྣམས་བསྐྱེམས་པས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ན་གནས་པའི་དཔའ་མོ་
 རྣམས་དང་སྐྱར་དུ་འཕྲད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཆེགས་མེད་པར་ཆོས་
 ཞེན་དུ་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་པོ་ཉ་དེ་
 གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། རང་གསེས་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་བཞེད་པ་ནི་

འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། ཞིང་སྐྱེས་ནི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མར་
 སོང་བ་དང་། རྒྱགས་སྐྱེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ།
 མཆོག་དམན་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལས། ཕོ་ཉ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་
 བའང་། དང་ཕོ་ནི། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་
 སྐྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དབང་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་རིམ་
 པ་དང་ཕོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་
 གྱི་བར་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་མོད་དེ། སྤྱི་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེལ་སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་གྱི་དག་པ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ལོངས་
 སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་
 ངོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཕྱོགས་མཐུན་

སྒྲར་བཤད་པའི་ལམ་འབྲེར་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་ཅུ་ཏའི་སྒྲགས་
 དོན་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་ནལ་འབྱོར། ལྷ་དང་འཛོག་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱའི་ནལ་
 འབྱོར་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲལ་སྐྱའི་ནལ་འབྱོར་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གོ་བའོ་ས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།

གོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་
 གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བཅིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གོ་ཆ་འགོད་པའི་གཞི་དེ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་
 འབྲས་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པ་དང་།
 ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་འགོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་འགོད་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་ནག་ཇིལ་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 བཤད་རྒྱུད་མཛོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་གོ་ཆ་གཉིས་པོ་འགོ་བར་བྱ། ཞེས་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆ་དགོད་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་ལས་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་དང་། གཙུ་མའི་ལྷ་
 བར་ཨོ་བྱི་དམར་པོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་འགོད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ས་བོན་དུག་ཚན་གཉིས་ལས་ལྷ་དེ་རྣམས་
 ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་ནི་
 ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་དུག་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བར་ནས་ཚུར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་
 དེ་རྣམས་སུ་དེ་དང་དེར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་གནས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་
 མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྟར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟར་ན་ཨོ་ཏ་སོགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ཅམ་བཀོད་ནས་ལྷ་དེ་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པས་
 ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡ་སོགས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་དང་། །དེ་
 བཞིན་གྲུག་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་བར་མ་དོར་བྱས་པ། །ཡན་ལག་
 དུག་ཉི་ཅུ་ཀར་བཟོད། །དཔའ་བོ་དུག་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་དག་གནས། །ཨོ་ན་མ་སྤྲུ་བོ་ཁ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་དང་ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་
 དང་། འདོད་འཛོལ་ལས་ཀྱང་། ཨོ་ཏ་སྐྱེད་གར་དགོད་ལ། དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྤྲུགས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

རྫོང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་དབང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྒྲོམ་རིགས་ཀྱི། དཔྱལ་པར་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྱུ་མཆོད་དེ། ལུས་
 དབང་གི་གཙོ་བོ་དཔྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་ཆ་བཙན་པོ་དང་འབྲ་
 བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆ་བསྒྲོམས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བགོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྱུན་
 འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇུག་མོ་གཉིས་མདུད་ཅིང་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་
 སྒྱུར་ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྟན་པོར་སྒྱུར་ནས་ཐུར་ཏུ་བསྐྱོན་ལ། མིང་མེད་
 དང་མཐེ་ཏུ་ཆུང་རྒྱུ་མས་བརྒྱུད་བ་དཔྱལ་པར་བཞག་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་
 བསྒྲོར་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱ་གོ་འདྲ་བེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཙུའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་
 མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས་ལ། འདྲ་བེར་
 རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནས་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་བཟོ་སྤྱི་ཆེ་ཞེས་སོགས་

བརྗོད་ནས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ཅིང་། གློ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 དགྲུག་བཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་
 གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བརྟན་བྱེད་དུ་ཨོ་ཨོ་ག་ཞེས་སོགས་གྱི་
 སྒྲགས་བརྗོད་དགོས་ཞིང་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཨོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར། རྟུ་
 བྱི་དག་ལ། སྐར་རྩྭ་མྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཨོ་ག་ལྟོ་ཉི་ལྟལ་འབྱོར་དག་
 པ་དེ་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོག་གི་དོན་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟན་བྱེད་དུ་སྐར་བྱི་ར་
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐར་ནི་ཐམས་
 ཅད། བྱི་ར་ནི་དཔའ་བོ། ཨོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ལྟ་ནི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས། སྦྱ་བྱ་ལྷ་སོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་ང་
 རྒྱལ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ང་རྒྱལ་བྱི་ལ་ནས་འཛིན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྗེའི་

རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲོད་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་དངོས་མིན་
ཀྱང་ང་རྒྱལ་དེ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་རྣམ་པ་
སྤྱོད་པས་འབྲུ་བས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱར་བྲངས་པའི་དབང་ལྟ་
རྣམས་ལ་རིག་མ་བཙུ་བྱུག་གིས་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཆོད་པ་
དེ་དབང་ལྟ་ལ་ཡིན་པར་རྗེའི་འདོད་འཇོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྟ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་འདྲེན་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་
པའི་ལྷ་མ་པས་བཤད་ཅིང་། རིལ་བུ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། སྦྱིང་གའི་རྩྭ་གྱི་
ས་བོན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་སྟེ། །སྦྱར་བྲངས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་
ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར་དབང་བཞི་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱམ་པའི་དབང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྟེ་ལ་བཞག་པ་ལས་གསང་
དབང་། ཉེ་རུ་ཀས་ཐག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
རྒྱང་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་ལས་ཤེར་དབང་། ཉེ་རུ་ཀས་དོན་གྱི་དབང་
བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གིས་བསྟེན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་དབང་བཞི་པར་འཇོག་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་
 སྐུ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་
 ཞེས་པ་མན་ཆད་སྐུ་མའི་སྐུ་དང་བྱང་འཇུག་ལ་བད་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་དག་གིས་དབང་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་མིན་ཀྱང་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོབ་ཐེན་བཏན་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་བྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 རེ་འཛིག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱས་འདེབས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙུ་བོ་ལ་མི་བསྟོན་པས་རྒྱས་འདེབས་བ་དེ་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་རྒྱས་
 གདབ་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལ་གཟུགས་སྐུའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་
 རིགས་ཅན་ལ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་
 སོགས་བཞི་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་རིམ་
 བ་བཞིན་མི་བསྟོན་པ་དང་། སྤང་མཐའ་དང་། སྤམ་སྤང་དང་། དོན་བྱུབ་ཀྱི་
 རིགས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟེན་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་དགོས་པར་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། བགེགས་ཀྱིས་
 མི་ཚུགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཀྱན་སྟོང་བ་དང་། སྒོམ་བཞུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱང་བ་
 དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུབ་སྤྲོ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་

དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཇོ་བོ་ཆེན་
 པོས་བཤད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་བསྒྲོམ་ཞིང་
 དག་པ་བླན་ཚུལ་སོགས་ནི་སྒྲར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་འདིར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཆོད་
 པ་ལ་ཚུ་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་
 ལས་ཚུ་བཞི་བཤད་ཅིང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཆོད་ལྡན་འགའ་ལས་གསུམ་དང་གཉིས་
 ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཏི་པ་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ནི་སྐབས་འདིར་
 ལྷགས་མཆོད་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་ཚུ་བཞི་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་
 རིག་མ་བཙུ་བྱག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་
 སྒྲོམ་ཏེ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་གཞན་ནམ་ཨོ་ཞུ་ཟུ་རུ་བཙ་ཕྱི་ཏི་རུ་ཀ་
 ཨའྲི་པ་ཏི་རྩ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེ་ཏོག་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་
 མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་རྒྱས་པར་འདོད་འཇོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་འདི་རྣམས་དབང་བཞི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། བུམ་པའི་དབང་ནི། ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ནང་མཆོད་

མུང་བ་ནི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 ཟུགས་ཏེ་དགའ་བཞི་བྲངས་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ།
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་མོས་པ་འཕ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཅི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མགོན་ཆུང་གི་
 ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཨ་མྲི་ཏའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་ཨྲཱཾ་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆུང་གི་མཆོན་སྒྲགས་
 ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་ནས་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ནས་
 འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲགས་སྟོང་སོགས་འཛིན་ཏེན་པ་ཆུང་ལ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་མུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རྟོ་རྟོ་མ་སྟོས་ནས་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་མགོན་ཆུང་ལ་སྟབས་
 པས་གསོལ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །མཐར་ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མྲི་ཏ་
 བེ་འཆི་མེད་དམ་པ་བདུད་ཅི། སྤྲ་དེ་མཉེས་པ། སྤྲ་ལྷ་མཉེ་རང་བཞིན།
 ཨྲཱཾ་ཀེ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་རའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས་གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་

ཡོད་དེ། རང་གི་སྙིང་གའི་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་
མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་མཆོད་ལ། ཚོ་
སར་བཟོ་གྲུ་མི་ནི་ཞེས་སོགས་མཛུགས་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ་བའི་
རྩེས་སུ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་སྒྲར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བླན་པར་
བྱས་ནས་དགའ་བཞི་བྲངས་པ་ནི་གསང་མཆོད་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་
བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའམ་རྟོགས་པར་མོས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
དགའ་བ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཅིག་ཅར་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙུག་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་
དུ་བཤད་དོ་སྙམ་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟ་བ་
དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བླན་པ་
ནི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་ནི་
དགོས་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་
མཆོད་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་། སྙིང་

པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲགས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
 མོ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲགས་མཆོད་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་དེ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 འདོད་འཇོ་ལས། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་མཆོད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོད་པར་བཞད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་ཞིང་དག་པ་བྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་ཞེན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷའི་རྣམ་པ་
 ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་
 ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་རེ་ཞིག་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་
 གཉེན་པོར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་ལ་ལྟར་མ་སོང་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཙོས་

མིན་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་རེ་ཞིག་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དེའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་
 བས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བློན་པ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྐབས་འདིར་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་དག་པ་བློན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷའི་དག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཀྱིལ་དང་
 ལུས་དྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྒྱན་གྱི་དག་པ་བློན་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྒྲགས་ནམས་དང་རྒྱན་དེ་ནམས་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྲག་རྒྱ་
 བྲག་དང་ཐོད་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་བརྒྱན་པའམ། མེད་ནའང་
 རྒྱན་དེ་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་པའི་དོན་ནི་སྒྲགས་
 དེ་ནམས་ལས་རྒྱན་དེ་དག་བྱང་བར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 ཁ་ལྷོ་ཀ་ནི་ལྟ་ཡིས་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་ལྷོ་ཀ་ནི་ཉེ་རུ་
 ཀའི་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། ཁ་མ་རུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཉིན་མའི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་དག་པ་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དང་། བག་མོ་ནི་མཚན་མའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཤེས་
 རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་

བའི་ཉི་རུ་ཀ་ནི་འཁོར་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བས་
ན། བྱ་ངན་འདས་བྱུང་དཔའ་བོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་
པ་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ཉིར་ལེན་ལས་སྐྱལ་བའི་རིག་བྱག་
པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། བྱག་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྟེ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་བའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པར་བསམ་པ་ནི། དག་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི། །པག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་མའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱ་དགོས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་དག་པ་བྲན་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་
རྣམས་ཀྱིས་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སོ་
བདུན་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བར་བསྒྲོམས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་
དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ས་བཅུར་བཞག་པ་ལ་ལྷས་ཀྱི་གནས་དང་ཉི་བའི་
གནས་ལ་སོགས་པར་མོས་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་བསྒྲོམས་པས་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
གནད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་ལམ་བྱུང་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱིང་ནས་
བྱུང་ཆོས་གོ་ཆ་འཆིང་བ་སོགས་བསྒྲོམས་པས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་གྱི་

གནད་བསྐྱེས་པར་འདིའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་མ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་རྗོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས། དབྱངས་གསལ་ངག་རྟུ་བརྗོད་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་
འཕྲུང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲ་བྱག་གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་སྒྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སོགས་བྱས་ནས། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་
ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་
དཀར་པོ་ཡུམ་པག་མོ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་གསང་གནས་བསྐྱེད་པའི་
དགའ་བའི་སྒྲས་འགྲོ་བ་རྣམས་བཀྱག་སྟེ་དུར་ཁོད་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་
རིམ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར་ལྷ་ད་སྤྱོད་ལ་སེམས་འཛིན་དེ་ནས་ལྷ་ད་
ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱུན་གྱི་མཆོག་རྟུ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བཞུས་པ་དང་། གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྫོར་བཞུས་དང་། ངག་བཞུས་སོ། །དང་པོ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོར་བཞུས་

རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་སྒྲར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་རྟེན་རང་གི་ལྷ་བར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་མམ། རྒྱ་ད་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལས་སྒྲ་བྱིར་འབྱུང་བ་རྩྱ་བྱི་གདངས་
བྱིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ཚོ་བྱི་གདངས་
བྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རྩྱ་མམ་རྒྱ་ད་ལ་བཞུགས། ལྷ་མི་གདངས་བྱིས་གནས་
པར་བསམས་ཏེ་སྒྲ་རྩྱ་བཟང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རབ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་བྱ་ཚུལ་ལྷ་ཡོད་དེ། དམ་ཆིག་གི་བསྐྱེད་
པ། དོ་ལའི་བསྐྱེད་པ། ཁྱོགས་བྱི་བསྐྱེད་པ། གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ། ཁོ་བོའི་
བསྐྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གང་བྱེད་ཀྱང་འཕྲེང་བ་
བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་སྒྲགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་
འདིར་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་པ་སྒྲ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་མཆོད་ནས་འཕྲེང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་དུ་ཡོད་བྱི་ཞལ་ནས་འདོན་པར་མོས་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྒྲིད་བྱི་གངས་བྱི་འབྱུར་བྱེད་འབྱུང་བ་
དེལ་བྱ་བ་སོགས་བྱིས་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་བྱི་དོ་བོ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
རྒྱལ་བྱིས་སེམས་མ་གཡེང་བར་བསྐྱེད་པ་ནམས་དེའི་གངས་སུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། ཐུན་མཆོམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་སུ་མི་འདྲན་

ཡང་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་བར་ཆད་ནི་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བཟླས་ཆོག་པར་འདིའི་རྒྱ་འགྲེལ་
 སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ནི་གོང་དུ་
 བཟོད་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། གངས་དང་བཟླ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ། འདིའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། དེ་རི་ཀ་པ་དང་ནག་པོ་པས་བཤད་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 ཁྱི་སྒྲག་གསུམ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཁྱི་སྒྲག་གཉིས་
 གཉིས། ལྟ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོང་སྒྲག་བྱེད་དུག་རེ་བཟླ་ཞིང་།
 འབྲིང་དང་། བསྐྱས་པ་གཉིས་ལ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱི་
 སྒྲག་རེ། རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྒྲགས་ཁྱི་སྒྲག་གཅིག་
 བཟླ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་ཀྱི་བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ནི་ཅ་སྒྲགས་རབ་ཡིན་
 ལ། དེ་མིན་སྦྱོང་པོའི་སྒྲགས་སུ་གསུངས་པས་ཡུམ་ལའང་མཆོན་ཞིང་། ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་གོང་དུ་སྒྲངས་ནས་འདོན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་མི་
 འདོན་ན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཅི་འབྲུབ་
 བཟླས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་སྒྲགས་བཟླ་བ་ཁ་

ཅིག་ནས་མི་འབྱུང་ཡང་ཙ་མྱགས་ཀྱི་མཐར་བཞུགས་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་མྱུད་ལས།
ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་བཞི། །ཞེས་བཤད་པའི་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསྟེན་པའི་གྲངས་སྟུངས་པར་འདྲེན་མི་དགོས་པར་
སེམས་ཏེ་བརྟག་ལ། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟགས་ནི་བཞུགས་པའི་གྲངས་སྟུངས་
ནས་ཏོན་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་མ་བྱས་པར་ངེ་ལྟར་འཆམ་པ་ཞིག་བཞུ་
བའམ་མིན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། འདི་བསྟོན་སྟགས་ཡིན་པས་གདམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞུགས་པ་འབྲིང་བྱ་ཚུལ་ནི་བཤད་རྒྱད་མངོན་བརྗོད་ལས་བཤད་དེ།
དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་འབྱམ་དུ་བཞུ། །
འཁོར་ལོའི་གསང་སྟགས་འབྱམ་བཞུ་ཞིང་། །རང་གི་ལྷ་ཡི་འང་འབྱམ་དུ་བཞུ། །
གཞན་ནི་ཁྱི་རུ་བཞུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟགས་རྣམས་སྟོན་མའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། ལྷ་མ་པས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་འབྱམ་འཁོར་ལ་ཁྱི་སྟག་རེ་བཞུ་བར་
བཤད་ལ། ཡང་དུ་རི་ཀ་བས་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་པ་
བཤད་ཅིང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྟགས་ཁྱི་དང་། བཞུགས་པའི་ཁ་
སྟོང་གི་སྟོན་སྟག་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གྱི་
ལྷ་དུག་ཅུའི་སྟགས་བསྟུས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་
རྒྱད་མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྲེང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ནམས་ལ་རྒྱ་རི་ལི་བཞི་དང་།
མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་ཙ་ཏ་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་ཕ་
བཞི་དང་། འག་པ་ས་ཏ་བཞི་འཁོར་ཐེག་ལེ་བྱེན་ནས་རེ་རེ་ཐོག་མར་ཨོ་
དང་མཐར་རྩྱ་རྩྱ་པཏ་སྒྲུར་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བྱང་ཉེར་བཞི་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་།
མཆོམས་མ་བཞི་འཁོར་སྒྲགས་སྒྲུབ་པཤད་པ་ལྟར་རམ་རི་སོགས་ས་བོན་སོ་དྲུག་
པོ་སྟེལ་ནས་ཐོག་མཐར་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲུར་ཏེ་བཞུས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་རྗེ་
ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

བཞུ་བྱའི་སྒྲགས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་དོན་
ཡོད་དེ། ཨོ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་
སྒྲུ་གསུང་བྲགས་མཆོན་པ་དང་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤེས་པ་སོགས་ལ་
འདུག་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་ནི་དཔལ། བཟོ་ནི་དོ་རྗེ། ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ངས་ཆོག་གིས་
བཤད་ན་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་པའམ་ཁྲག་འཁྱུང་། རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ནི་མཁའ་འགོ་མ། ས་
སྒྲུ་རི་ནི་སྟོམ་པའམ་བདེ་མཆོག་སྒྲུ་རྒྱ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །ཉེ་སྟོང་ལ་བསྒྲུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སོགས་
པའི་ཡི་གེ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་ཉེ་
སྟོང་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་དོ་རྗེ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཅེས་པ་ཡིན་

ལ། ཕྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གྲི་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་བཞིའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་མངོས་མ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་
 ར་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྲང་དོན་བཤད་ན་
 དཔའ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གྲང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་ན་
 འདི་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ར་གཉིས་ནི་གྲིས་ཤེག་གཉིས། ཀྱ་རུ་གཉིས་ནི་
 མངོད་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། རྣ་རྒྱ་འཆིང་། རྒྱ་ས་ཡ་སྐྱག་པར་གྱིས།
 རྒྱ་རྒྱ་ཡ་བསྐྱོད་པར་གྱིས། ད་ཏ་སྒྲགས། པ་ཅ་ཆོས། རྒྱ་ཤོ། པ་ས་ཞག་རུ་
 རྩི་ར་གྲག་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་མ། ལྷ་ལྷ་བ་འཕྲེང་བ། ལོ་བེ་ནི་འཕྲང་བ། སྐྱ་བདུན། ལྷ་ཏ་
 ལ་ས་འོག་ག་ཏ་གནས་པ། ལྷ་རྩི་གི་ལག་འགྲོ། ས་ར་བ་སྐྱ་སྐྱལ་རྣམས། ཏ་རྩི་
 ལ་བསྐྱེགས། ཨ་ཀའ་རྒྱ་ཡུག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་
 མེད་གྲང་མཆོན་དོན་བྲད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅ་རྒྱད་ལེ་བྱ་དགུ་
 པ་ལས་དེ་མ་ཤེས་ན་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
 དགའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིའི་ངེས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱད་འགྲེལ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཅ་སྒྲགས་བདུ་བའི་ངེས་དོན་དང་།

བདུས་པའི་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་འཆད་པ་
 ལ། ཀ་ར་གཉིས་ནི་ལས་སྐྱབ་ཡང་ཡང་བད་པར་བྱེད་པ། ཀྱ་རུ་ནི་ཉོན་མོངས་
 ཡང་ཡང་བད་པར་བྱེད་པ། ལྷན་ནི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཉོགས་པའམ་འཆིང་བ། ལྷ་ས་ཡ་ནི་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་ཉོགས་ནས་མི་སྐྱག་པ། ལྷོ་རྩ་ཡ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ། ལྷོ་ལ་
 ནི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྩོལ་དེར་ལྷར་བྱས་པས་ནི་
 ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ། ཏ་ས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱང་སེམས། དེའི་སྟོག་གི་ཡུལ་ན་
 རོས་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ། ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་བོ་
 ནས་བྱང་སེམས་འབབ་པ། ཐེག་ལེས་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན། ལྷམི་
 ཏས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱང་སེམས། ར་སྟས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁམས་དམར་པོ། རྣམ་
 བཅད་ཀྱིས་ནི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་འདྲེས་པ་དེ་མཆོན། ཐེ་གྱི་པས་
 ནི་བྱང་འདུག་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ། ཐེག་ལེས་ནི་དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་མཆོན། པཎ་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ད་
 ཏས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་མཆོན་འཛིན་སྟེག་པ། པ་ཅས་ནི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ཆོས་པ། ལྷ་ས་ནི་རྣམ་ཉོག་དེ་བད་པར་བྱེད་པ། བ་ས་ནས་ལ་སྤྱིའི་བར་ནི་
 ལྷ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འབོད་པ། བོས་ནས་གྲིན་དང་ཏ་རྩ་ཡས་ནི་བསྟོགས་ལ་

ཆར་ཆོད་ཅིག་སྟེ་སྟུང་ནས་སྦྱོར་བའི་བར་གྱིས་སྦྱུལ་གདུག་དང་འབྲ་བའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་ནི་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཨ་ཀཱུ་ས་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་པས་མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆོད། ཉི་ལ་ཡི་གེའི་ཆ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཉ་ས་ཐབས། ར་སྟུང་ཤེས་རབ། ཨི་ས་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཐེག་ལེས་དེ་
 རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་མཆོན། རྩོམ་ལ་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 རྩོམ་ནི་ཕྱང་ཁམས་སོགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་འཆིང་བ། ར་
 རོ་གཉིས་གྱིས་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལྔ། རྩོམ་གྱིས་ཁམས། ཐེག་ལེས་ནི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་མཆོན། ལྷོ་གྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 གྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། ཉི་གིས་
 ནི་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། ཉི་གིས་ནི་སོར་རྟོར་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་གིས་
 ནི་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས། ཀི་ལའི་ཀ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱེན་པའི་ཀི་གིས་ནི་ལྟན་
 སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་། སི་ལའི་ས་དང་ཨིས་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་
 པ། ལྷོ་ལེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ་མཆོན་ཞིང་དེའི་ངེས་དོན་ཡིན་
 ལ། སྒྲགས་པལ་ཆར་ལ་ལན་གཉིས་རེ་སྟོང་ཉེ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་ཡང་གི་དོན་
 དུ་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །དཔའ་བོའི་མཆོན་གཞན་བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱར་བ་ཁུ་ཀ་སྟེ་ལ་དང་། མ་སྟེ་ཀཱུ་ལ་དང་།
 ཀཱུ་ལ་དང་། སུ་ར་བེ་རི་རྩ་ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་པ་

བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ། ཀང་རུས་ཆེན་མོ། ཀང་རུས། ཆང་དག་ཞེས་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་མོ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་
 དོན་ཡོད་དེ། བྲ་ཅན་ནི་རབ་གདུམ་མ་ཡིན་པ་ནས་མ་རྒྱ་སྤྱི་བཙུན་ནི་བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་མོའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་དོན་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཀླ་ཀ་སྤྱི་ནི་ཁ་གདོང་མ་ཡིན་པ་ནས། ཡ་མ་མ་ཐ་རྒྱ་གཤེན་རྩེ་
 འཛོམས་མའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲགས་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་བཙུན་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་
 རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་མ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

གཏོར་མ་དང་། ཐུན་གྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་བར་སོགས་ལ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལས་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས་རྩེ་ལྟར་སྤྱིན་འཛེན་
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདས་མ་འདས་
 གྱི་གཏོར་མགོན་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིན་འཛེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལག་
 པ་ཕྱིན་རྒྱལས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབྱངས་གསལ་ལས་ལག་པ་གཉིས་ཟླ་
 ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 པའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོར་བསྐྱར་ནས་བདེན་པ་བརྩོན་ཅིང་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷགས་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཨ་ཁྱོ་ཁྱ་
ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞི། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བ་
ར་སྤྱ་ར་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞི། མཆོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད། ཨ་ཁྱོ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞི། དང་པོར་རབ་ཏུ་རྗེས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལག་བ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་པའི་དོན་རྗེས་ཐལ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ།
ད་ཀྱིས་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མའི་
སྤྱིས་བྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཆོག་གྱུར་མི་བསྐྱེད་པས་ན་ཆད་མ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་ངག་གྱུར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
བདེན་པ་དེས། བྱིན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ནི་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདས་པའི་མགོན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨ་ར་ལི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བརྗོད་དེ་ཕུལ་
ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། }གས་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། བརྗོད་
ཨ་ར་ལི་ཉི་ནི་དོན་རྗེས་ལ། བརྗོད་ཀྱི་ཉི་དོན་རྗེས་ལའང་འགོ། ས་མ་ཡ་སྟོ་
ནི་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ཁྱོ། དེ་ལྟ་ཉི་ཞི་ཀྱི་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒོན་འགྲོའི་
སྐབས་ལྟར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

མཐར་གཤགས་གསོལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་
ཨོ་ཨོ་ག་ཤྱུ་སྐྱ་ཉམ་མེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་བཟླ་མེས་བརྗོད་ཅིང་།
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་སྒོན་ལམ་
གདབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོ་ག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཐེན་ལ།
བཟླ་མེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་སྤྱུ་ལ་ནི་རྩ་བའི་
དོན་ཡིན་པས། རྩ་བའམ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱུ་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་སྤྱད་རིམ་
བྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་ལྟའི་སྤར་སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་ལྷང་ནས་གོ་ཆ་བགོ་ཞིང་། ལྷ་
རྩ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱད་
པ་ལུས་ལ་བཀོད་ནས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་བརྗོད་དེ་བགོགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་སྤྱིའི་བར་དང་། ཐུན་བཞི་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

རོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཡོན་
སོགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་ན་ལུས་ཀྱི་
སྒྲུལ་བསྐྱེད་དང་རབ་ག་གི་སྒྲ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་
ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་སྦྱོང་ལས། ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་
འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆོག་གི་རབ་འབྱམས་ཇི་
སྟོང་པ། །དེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྒྲགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཟའ་
བཏུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་
པ་ལྟར། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཏ་ཏོ་ཉི་མེ་སྒོ་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱད་
སྟོང་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་བའི་རྗེས་སུ། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་
ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོང་ཞིང་བསོད་
ནམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་
བད་བཟའ་བཏུང་རྣམས། །བསྟོ་བ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བྱས་ན། །འདི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མ་བྱས་པར་སྟོང་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྟོམ་འབྱུར་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་སྤྱན་འབྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བཟའ་བརྟུང་གི་བར་བྱས་ནས། ཐུན་གཞན་གསུམ་
 གྱི་ཆེ་རྒྱས་པར་ན་དག་པ་གསུམ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་ལ། ཅུང་
 ཟད་བསྐྱུ་ན་ནི་འདོད་འཇོ་ལས། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲགས་གསུམ་བརྗོད་ནས་
 ཉེན་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་འདེབས་པ་
 མན་གཞན་སྒྲ་དང་འབྲ་བ་ལ། ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུན་སྒྱིམ་གསུམ་
 ལ་དག་པ་གསུམ་ནས་ཆོགས་བསག་པའི་བར་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་སྒྱིར་མ་བྱས་
 གྲང་མི་འགལ་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་བཤད་ཅིང་།
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་ལས་དང་པོ་བས་བྱས་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་ཀྱི། དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་འདོད་འཇོ་ལས་སྒྲགས་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཉེན་བཉེན་པ་སྐད་
 ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་མངོན་བྱང་སྒྲོན་མ་ནམས་མ་མཛད་པར་སེམས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་པ་དང་དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་
 པར་སྒྲང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྐད་
 ཅིག་གིས་ཉེན་བཉེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྒྲགས་རིམ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲགས་རིམ་ལས་བསྐྱུ་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་འགལ་

ཞིག་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་ན་ཐུན་ཐོག་མཐའ་
གཉིས་རྒྱས་ལ། བར་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། དང་པོ་རྒྱས་
ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་དལ་བྲེལ་གྱིས་མིན་གྱི། རྒྱན་པའི་བྱེད་ལུགས་
སོ། །བྲེལ་པས་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱས་ལ་ཐ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་
དང་པོ་ལའང་དལ་བྲེལ་གཉིས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་བྱེད་ལ།
གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་མན་སྟེའི་ལུགས་རྣམས་གང་རུང་བྱ་ལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཤེས་ན་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆ་ད་
ལྟར་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
མན་དག་གིས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱེད་ལུགས་གཞན་སྣང་ཡང་འདིར་མི་འཆད་དེ།
སླ་ཆོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཐུན་གྱི་མཐར་ཉལ་བ་
དང་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉལ་བའི་ཆེ་དབྱངས་
གསལ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་དེ་སྤྱད་རིམ་བྱས་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་ལ། ལྡང་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་རུ་
ཀའི་སྒྱར་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྒྲོལ་བ། །སྤྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འཛོལ་ཅིང་། །སྐྱེ་

དང་སྐྱེ་བར་བདག་ག་ཤེགས་ཀྱི། །རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་ནས། དེ་བཞིན་ཤྱོད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི། །མཆོན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །
 བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། །སྒྲོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྲིས་པ་ཡིས། །
 མཐོ་རིས་ཡོངས་སྒྲོད་འཐོབ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 འཐོབ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཤར་སྒོམ་བྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་
 གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་ལས། འདི་དག་གང་ཤར་སྒོམ་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བ་ཡིན་པས།
 ས་ཆོད་དང་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བྱེད་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འདི་སྒོར་ལ་ལེགས་པར་སྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་
 བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་ངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོར་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ལྷན་པོའི་རྩེ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱར་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། སྐྱངས་མ་སྐྱངས་ལ་མ་བལྟས་
 པ་འདོན་པའི་བཙོན་འགྱུས་བྱས་ན་འདྲོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དོན་ཤེས་
 མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་

མཆོག་དམན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་འཛིན་ལས། དགྱེལ་འཁོར་
སར་ལྷར་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་ན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་མེད་པར་དགྱེལ་འཁོར་
མཆོད་པ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ལྷར་གཅིག་དང་ནི། །བྱེ་བ་
དུག་གསུངས་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །རབ་དང་ལུལ་བྱུང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་
རྒྱུ། །རྩི་བཞེན་འབྲེལ་མཛད་ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། །གང་དེའི་བཞེད་
གཞུང་དགོངས་དོན་ཀྱུན་ཉི་ཆོལ། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་
དཀར་གྱིས། །གསལ་བར་བྱེ་མོད་ལམ་འདིའི་འཆད་ཉན་རྒྱན། །ཡུན་རིང་
གནས་དང་འཕེལ་བྱིར་འདི་ཉིད་བགྱིས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་
ནི། །རྩི་བཞེན་སྒྲ་མའི་མདོ་སྒྲགས་དམ་པའི་ཆོས། །དུས་མཐར་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་
འཛིན་པའི་སྒྲོན་འགྲུབ་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན། །རྩི་
བཞེན་སྒྲ་མའི་དགོངས་ཐབ་དཔག་དཀར་བས། །ཚུལ་འདིར་མ་རྟོགས་ལོག་
བཤད་ཉེས་པ་གང་། །སྤྱིང་ནས་ཆགས་སོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ།
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱིར་བསྒྲོ། །

ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛིན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཙོ་
ནེའི་ཀོ་ཏུ་བྱི་ནང་སོས་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱོད་ལྷ་ཉི་པའི་ལེགས་བཤད་པའི་རྣམ་

དཔྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་གྲགས་ར་དུ་བཙུགས་ཤིང་། བྱང་
 པར་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་འཆད་ཉན་འཇུག་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱན་ལ་པན་
 པར་དགོངས་ནས་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་ཀྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་རྩོམ་འཆང་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 སོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཅུང་ཟད་བྱས་ཤིང་མོས་པའི་ཤུགས་དག་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཅེས་བྱ་
 བས་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས་ནས། ཅོ་ནེའི་མཁན་
 ས་དང་། རྒྱད་པའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གོ་སར་གནས་པའི་ཆེ་སྐྱར་བ་སྟེ།
 འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

བཏག་ཤིས།། །།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མའི་གནད་དོན་
སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྲེད་པའི་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་

༡༡། །ན་མོ་གྲ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། བརྟན་གཡོའི་ཞེས་བྲའི་དགྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོར། །སྤྱི་མ་མཛད་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་
འདུད། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་བྱིན་ནག་པོའི་ཞབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ།
འདུད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་མཛོད། །ཅ་བཤད་རྒྱད་ལས་
རྫོགས་རིམ་འཆད་པའི་ཚུལ། །གྲུབ་ཆེན་བཙོང་ཁ་བ་ཡིས་སྤྱེ་བའི་སྟོལ། །
སྟོན་ཆད་སྟོགས་འདིར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ། །སྤྱི་མའི་བྱིན་ལས་བདག་
གིས་བཤད་པར་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུགས་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་རྩལ་བྲེད་སྟེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱི་བས་སུ་བབས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟོད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དེ་ལ་སྟེ་ཆོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་
སུ་ཡོད་དེ། བ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ཅེས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཆོན་
གཅིག་དང་། མ་རྒྱད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཅེས་གྲགས་
པའི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཆོན་ཀྱིས་སྟེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། བ་
རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དྲུག་དང་། མ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྟེ་རྒྱལ་བ་
འབྱུང་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །སྟེ་བ་སྟག་ནི་དྲུག་ཏུ་ངེས།
དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱད་གངས། །སྟེ་བ་སྟག་ནི་བཅུ་དྲུག་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྟེ་རྒྱད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་པ་མའི་རྒྱད་དུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། བལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་དང་། གཙུ་བོ་རྩོགས་རིམ་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཆོན་ཀྱིས་སྟེ་ན་དུ་མ་
པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གཙུ་བོ་བོར་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་
རྒྱད་དེ་མ་རྒྱད་དང་། རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རྒྱད་སྟོན་སྟེ་དེ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་

པོའི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་དེ་
པ་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་དེ་མ་རྒྱད་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱ་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་
དེ་མ་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་། སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མི་
འཆད་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་དེ། མ་རྒྱད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་
རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་
གི་རྒྱད་དེ། པ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རོ་རྩེ་གྲུར་
ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པའི་ཚུལ། །དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་མར་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ནལ་འབྱོར་ནམས་ལ་རྒྱད་རྒྱལ་དུ། །
དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོ་ག་ཤེས། །འོད་གསལ་སྐྱ་མ་བདག་གིས་ནི། །སྐྱ་མ་འཛོག་
རྟོན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་

རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱེ་མ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་མ་ནི་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་བྱེད་། རྒྱུད་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་
 རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 འདིར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྲུལ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཆོས་
 སྤྲུལ་བྱེད་དང་། བྱེ་མ་སྤྲོད་ཕྱོགས་གཟུགས་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་བྱེད་། དེ་ནི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཚུལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། སྤྲིར་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱེད་མི་འགལ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་དེ་
 གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་། སངས་
 རྒྱུས་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཐབས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཡང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་

ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འགལ་
མི་འགལ་ངེ་ལྟར་ཡང་། གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འདིར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐབས་
ཡིན་ཡང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ལ་འདྲ་བས། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་
མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པས། །རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སོ་སོར་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འདིའི་རྫོགས་རིམ་ཅུ་བཤའ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་
གང་གིས་བསྟན་པ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ། བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། མཐར་
འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

འདིའི་རྫོགས་རིམ་ཅུ་བཤའ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་རྗེའི་རྣམ་བཤའ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མར་བཤའ་
རྒྱད་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་བྲངས་ནས་དོན་བཤའ་འདུག་ནའང་། འདིར་འཇུག་པ་

བདེ་ཆེད་ཆིག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་གང་གིས་
རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་གང་གིས་རྫོགས་རིམ་བསྟན་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀར་ཡང་དག་
སྒྲོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། གཞུང་གི་ཆ་གཞན་མང་པོས་
རྫོགས་རིམ་བསྟན་གྲུང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་ཆས་རྫོགས་རིམ་སྤྲས་ནས་
སྟོན་པའི་གཞུང་གི་གཙུག་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ་ལས།
ཅ་རྒྱུད་དུ་རྫོགས་རིམ་སྤྲས་པའི་སྐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འགངས་ཆེ་བ་ནི།
བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་བཞི་དང་། བ་
ལང་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་བཞིས་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་སྒྲོམ་པ་
དང་། དེ་སྟེང་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡི། །ཉེ་བར་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤྱེས། །ཞེས་བས་སྟེང་
དུ་རི་རབ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་། དེའི་ཉེ་བར་དབྱངས་གསལ་
ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་བྲིས།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། བཤད་རྒྱུད་ཀུན་སྒྲོལ་ལས། ཞུ་ལི་ཞུ་ལི་མདུན་བསམས་ནས།
ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་གསོ་བྲ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ནི། །ཉེ་

བའི་ཅ་བར་གནས་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
བསམ། །སེམས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་མིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་དེ་བསམས་
ན། །དེ་ལས་གཟུངས་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །ཁ་རྒྱ་ཀ་ནི་
ལྷ་ཡི་སྒྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། །ཤྲི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། །ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་
གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་
རིམ་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་
སྟེ་འདི་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། །འགྲེལ་པས་དེའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་བྱིར་བཤད་
རྒྱད་གཞན་གྱིས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །བཤད་རྒྱད་
མངོན་བརྗོད་ལས་དེའི་དོན་འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པར། །གང་ཞིག་སྤར་ནི་བཤད་པ་ཉིད། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྒོ་དགུ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་
འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེས་པ་ན། །ཐམས་
ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདི་བཤད་པའམ། །
ཞེས་སོགས་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །གང་གིས་རི་ལྟར་སྟོན་
གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་གནས། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེས་སྟེ་བརྗོད། །ཞེས་སོགས་དང་། །བྱིད་ཀྱིས་སྤར་བཤད་གསང་བ་དང་། །

ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཙོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བསྟན་པའི་རྩོགས་རིམ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིང་།

གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་དི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་ལ་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་སྤང་གཞི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་བཅས་
པ་དང་། སྟོང་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །

༡ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཙོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དོན་ལ་བྲངས་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ། བྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ནང་རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པའི་བྱིང་ཏེ། གསང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་ན་
གསང་བ་ས་དང་མཆོག་ཚུ་དང་དགྲེས་པ་མེ་དང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱང་
དང་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ནས་མགོ་འཛིན་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་
ཅིང་། དེ་ལའང་རྩོགས་རིམ་པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་སྟན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སྤྱོད་པ་

གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ནི།
དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། གསང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་བཞུགས་པ་ནི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསང་བ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་
དམ་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དགྲེས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
པ་དང་། གསང་བ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དང་དེར་རྟག་ཏུ་
བཞུགས་པ་ནི་དེ་དོར་ནས་གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད་པའོ། །

འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངེས་དོན་བཤད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་
བྲངས་པ་དང་མ་བྲངས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་པལ་ཆེར་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་
མར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་མདུན་ཏེ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱད་རིམ་གྱིས་ཚོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་
པའི་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོར་བསྟུན་ན་དེ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་བར་ཅ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བའི་དགྲེས་
འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
གང་གིས་གསུངས་པ་ཀུན་སྐྱོད་ན་མི་གསལ་ཡང་། མདོན་བརྗོད་ལས་གསལ་

བར་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་
སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་མངོན་བརྫོད་ལས་གསུངས་ཤིང་ཉེ་ཏུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་
ཡང་མངོན་བརྫོད་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་སྒར་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྲེང་།

༡ རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་ཚུལ་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་
དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་ཚུལ། ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་
བཤད་པའོ། །

༡ རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ།

དང་པོ་ལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐིམ་གསུམ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་
རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་མཆོན་ཉིད་དང་། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་

བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
པའི་རྣམས་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ངོ་བོའམ་མཆན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ། རིམ་པ་
དང་པོ། བཏགས་པའི་རྣམས་འབྱོར། བཅོས་མའི་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་དང་། རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་གཉིས་པ། མ་བཏགས་པའི་རྣམས་འབྱོར།
མ་བཅོས་པའི་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པའི་དུས་མཆམས་ཡོད་དེ། བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་བྱས་པའི་མཆམས་ནས་
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་
ཀྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
དགོས་ཀྱང་ཆ་ཤས་འགའ་རེ་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་རྗེན་ལ་དབང་
གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་
བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་སུ། །
ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ། རྩལ་བྱད་
ལས་རྩལ་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་རྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་

རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་
 རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པར་བཞེད་ལ། ལྷ་ཉི་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤར་ལྷར་རམ།
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལས་རུང་ཅམ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཇུག་
 ཏུ་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

༡ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་སྦྱོང་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་དང་དེ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་སོགས་
 རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་
 དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་
 གཙུག་པོ་ཡོད་དེ། ནལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་འབྲུང་རྒྱའི་སྦྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་
 པོ་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་སྦྱོང་བའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདིར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱུ་སེམས་སྤྱུ་མ་
 གི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་
 བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་

བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་སློན་ས་དེ་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་སྦྱོང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཙམ་འབྲེལ་ཡང་ཁྱད་
པར་ཡོད་དེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྦྱང་གཞི་གསུམ་པ་དེ་མངོན་གྱུར་
མགོ་མཚོན་པའི་ཚུལ་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྦྱོང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་
སྐབས་སུ་ས་བོན་སྦྱོང་བའི་སློན་ས་དངོས་གནས་ལ་སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱང་གཞི་
གསུམ་པ་དེ་དང་ནམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྦྱ་
གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་མ་ཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་
མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་ས་ཚུ་མེ་རླུང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་
བཅས་པ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
ཆོས་སྦྱ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་
འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྲས་པ་ལས་
གང་དུ་སྦྱེ་འབྱུར་གྱི་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཙན་གྱི་བར་དོ་རླུང་གི་ལུས་ཙན་
ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་ལམ་
འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། བར་དོ་བ་དེ་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་གི་དབུས་

སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ།
 དེར་མ་ཟད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་གསུམ་པན་ཚུན་ཆོས་
 མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྒྲུ་གསུམ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡང་པན་
 ཚུན་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱང་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞིའི་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཡུལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་
 གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲུ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟར་གཞིའི་རིམ་ལྔའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་བཞད་
 གྲང་བྱས་ནའང་མི་འགལ་བར་སེམས་ཏེ། འདུས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་ལྔ་
 དང་སྒྲུ་གསུམ་པོ་དེ་གཞིའི་རིམ་ལྔ་དང་སྒྲུ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལུགས་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རུང་བར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་
 ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞིའི་རིམ་ལྔ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་
 ནས་མ་ཤིའི་བར་སྒྲུ་བྱག་ཏུ་རྒྱང་འབྱང་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་གཞིའི་རིམ་པ་དང་
 པོ་རྫོང་བཞུས། འཆི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་གཞིའི་རིམ་པ་གཉིས་
 པ་སེམས་དབེན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་རིམ་པ་བཞི་བ་འོད་གསལ།
 མྱིད་པ་བར་དོ་ནི་གཞིའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྔ་དང་སྒྲུ་གསུམ་ཡང་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱང་སྒྲུ་སྒྲོར་འབྱང་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྫོང་

བཟུངས། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སེམས་
དབེན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འོད་གསལ། མི་ལམ་གྱི་
ལུས་ཁྲད་པར་ཅན་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཅིང་། བྱི་
མ་འོད་གསལ་དང་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ནི་རིམ་པ་གཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་གི་ཆོས་
སྦྱ་དང་ཡོངས་སྦྱ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྲད་པར་ཅན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟེན་པ་
ལ་ཞུགས་ནས་སད་པ་ནི་དེའི་སྦྱལ་སྦྱར་འཛོག་པའི་བྱིར། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
ཀུན་གྱི་དགོངས་པས། རིམ་པ་དང་པོར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་
པ་དེ་སྦྱང་གཞི་སྟོན་པ་སྦྱེ་འཛོག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་
ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་
བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཙུ་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྦྱང་
གཞི་དེ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྟོམ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། སྦྱང་གཞི་དང་བསྐྱེད་གས་ནས་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོས་གཉིས་པའི་རྒྱ་
བྱེད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་
འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྟོན་དང་སྦྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་ནི་སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་
གཉིས་ཀར་རུང་ཞིང་། གཞན་ལ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དེ་རྣམས་ནི་

ཆོས་མཐུན་ཡིན་ཡང་སྤང་གཞིའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༡ ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་གསུམ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་རྣམས་ཨེ་ཨྲི་
གཉིས་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་ལ་བཞི།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་སྤྱོད་གས་བཤད་པ། ཐབས་བདེ་
བའི་སྤྱོད་གས་བཤད་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོར་ཚུལ་བཤད་པ། བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

༡ ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་སྤྱོད་གས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། སྟོང་སྤྱོད་གས་ཤེས་རབ་དེ་འདྲིའི་རྒྱད་གང་ལས་བསྟན་པའི་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་བས། ཞེས་དང་།
བཤད་རྒྱུད་ཀྱན་སྟོད་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་།
མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་། ཨེ་ཨྲི་ལ་སོགས་གཉིས་མེད་པའང་། སྤྱི་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བརྗོད། ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཞུང་དུ་མས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་
ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་ངེས་པར་བཅུ་ལ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཐར་བར་བཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་

བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཤམ་ཏེ་
བདག་མེད་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག། སོ་སོར་དེར་བརྟགས་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་ལྷ་རན་འདས་འཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་
ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་དག་སྟོང་ཉིད་
མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགོ་དུག་སྤིང་པའི་བཙོན་རར་ནི།
མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི། ཚུལ་དེ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་སྐྱེས་
པས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་ཅིང་། སྤིང་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པ་ལྷས། བསོད་ནམས་ཚུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བ་བར་
ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་བོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤིང་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་དགོས་ཏེ། མ་རྟེན་ན་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བར་འདོད་ཀྱང་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མའི་
གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱུ་ན། ཕྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
རྒྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའམ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མེད་དེ།

གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་
 བཞིན་ཞེས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལྟ་བུས་བདག་མེད་པའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་ཚུ་ལ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
 དང་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ཤིང་། ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཆོག་གས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པས་ན་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རང་དབང་ངམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འབྲུབ་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཆོག་གས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆ་
 མེད་གྱི་གཅིག་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཅིག་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དུ་མར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གྱི་
 རིགས་པས་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྱུར་བར་
 བྱ་སྟེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ཁམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་པའི། །འགྲོ་
 ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་རྩེས་དངོས་བྱུབ་སྟེ་
 མ་ལས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མིང་ཅམ་
 ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆེན་ཉིད་དེ་མིང་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་དང་མི་འདྲ་བས་
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་
ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་སྐྱུ་མ་པ་
ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ན་ཆོག་ཙམ་དུ་བྱད་པས་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མི་རྟོག་པས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལུང་གི་དོན་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲེལ་བར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྟེ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་གསུངས་པས།

བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕུ་
 ཐག་ཆོད་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བའི་
 གོ་བ་བཅུ་ལ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བས་འགོག་པ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་ལུགས་དབུ་མ་ལས་ལྷག་པོ་
 མེད་པས་ཐེག་པ་འདི་དང་པར་བྱེན་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་
 མཆོག་དམན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདིར་
 གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གཅོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ངེས་དོན་ནི། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཡོན་དུ་བྱས་ནས།
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ཞིང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་དབང་གིས་དང་། བྱི་མ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་གཉིས་སྟོ་བ་དང་
 བསྐྱ་བའི་གཞི་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟེ། རྗེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
 ལས། བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་གཡོན་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཞེས་
 དང་། མདོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། གཡོན་པའི་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་
འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་།
སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་ག་ཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ནམས་སྟོབ་གཞོན་མེད་ལ་སྦྱང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐལ་འགྱུར་པས་
འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ནི་ལུས་
ཀྱང་མ་བཤད་ལ། གང་ཟག་དམན་པ་བཞིས་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བདེ་སྟོང་
གཙོ་བོར་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྟོང་པ་དང་ལྟ་བ་ཡིན་ན།

བཞི་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱམ་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་བཞི་པ་དེ་ཡིན་དགོས་
ཞིང་། དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་ཆེས་
དབང་པོ་ཉིན་ཏུ་རྣེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ ཐུགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་སྟོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་སེམས་
 ཞིན་སྒྱུངས་སྒྲེས་པ་ན། དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ལས་རུང་དུ་སོང་
 རས་ནང་དུ་པན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཞིན་སྒྱུངས་སྒྲེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་བདེ་བ་
 དེ། སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་དང་སྟོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉིས་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀ་
 དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྒྲགས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་དང་སྟོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་སོ་སྒྲེ་རང་ག་བ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་
 དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་དང་སྟོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉན་ས་དང་མདོན་པ་མཛོད་
 སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུང་འབྲུང་རུབ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་བསམ་
 གཏན་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་

རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་
སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་དང་སྦྱོར་རྒྱའི་
བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་སྟོགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་བ་དང་བགད་བ་དང་ལག་བ་
བཅིངས་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་དང་སྦྱོར་
རྒྱའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་མན་ཆད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་བ་ཙམ་
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་དང་སྦྱོར་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་
མིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་གནས་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
གཏུམ་མོ་པལ་བ་འབར་བའི་བདེ་བ་སྟོགས་རྒྱུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟོང་
བ་དང་སྦྱོར་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་སྟོང་བ་དང་སྦྱོར་རྒྱའི་བདེ་བ་ལ་
ནི་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཞིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྦྱོར་རྒྱལ་བཤད་བ།

གསུམ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་

དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་
 སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ནམ་གྲུབ་ཅམ་ནས་
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་དེར་སྒྲུབ་བས། དེ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་
 ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་
 རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྦྱིན་སོགས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན་དེའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། བསྐྱེད་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱང་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
སྦྱོར་བ་ཉིད་སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་དང་། སྟོང་
ཉིད་རྫོགས་པའི་སྟོང་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སི་བྱུ་ཁྱིེ་ལས། ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམ་
པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་
བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོང་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་རོ་
གཅིག་དབྱེར་མེད་པ། །དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེའི་
དབྱེ་བ་ནི། །སྦྱོན་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཚུལ་ཚུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ནི་མོས་པ་ཡིད་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་
མ་ལས། དེ་ཡང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་

འོ་མ་ཚུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་གཉིས་སྒྲུང་སྤྲོ་མོ་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་ལ། རོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འཇུག་པ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་
 མི་གྲོལ་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་ན་སྤྲགས་ལམ་གྱི་གནད་
 བྱེད་པར་ཅན་མ་ཆོང་བས་རེ་རེས་མི་ཆོག་གི་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ས་ར་ཏས། སྟོང་རྩེ་དང་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཞུགས་པས། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་
 འདྲིར་གནས་ཐར་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་རུས་པ་
 དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འདྲིར་བསྟན་སྟོང་རྩེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་
 ལ། མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀའི་ངེས་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་།
 དེས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་རུས་པ་འདྲ་བ་
 ཡུལ་ཅན་གཞན་གང་ལ་ཡང་མེད་པས། སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེས་རྒྱུའི་རོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ངེས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོབས་འདྲ་བ་ཡུལ་ཅན་
 གཞན་གང་གིས་ངེས་པ་ལ་མེད་པས། སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཐབས་

བདེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དོད་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་
ལ། གཅིག་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་དང་དེའི་
ནང་ནས་གཙུག་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་
སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་གྲགས་ཆེ་ཡང་
བདེ་སྟོང་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
ཤེས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏས། བྱིས་དང་བྱིས་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །
བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། རོན་
འདི་ནི་ཆེས་གསང་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཤེས་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མར་ལུང་སྒྲར་ལྟར་བྱངས་པའི་མཇུག་ཏུ། གསང་བ་
ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་དོན་འདི་རྫོགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། །

༤ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་རྣམས་འབྱོར་མ་
རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་

ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་མོད། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་
 བོ་ནི་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་བྱགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པའམ་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་སྒྲོར་བ་ནི། སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གམ། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་སྒྲོད་ལས། ཁ་རྒྱ་ཀ་ནི་སྙ
 ཡི་སྐྱུ། །ཤེས་རབ་རྩ་མ་རུ་ཡི་སྐྱུ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྙ་བྱ་འབྱུང་ན། དེ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རི་སྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རིགས་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་
 སྐྱའི་སྐྱུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། སྐྱང་གཞིའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ།
 ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རིགས་འདྲའི་སྐྱའི་གཙོ་བོ་
 བོ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་
 འདྲའི་སྐྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལས་གཞན་དུ་

མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རང་དང་ནམ་པ་ཞིན་ཏུ་མཐུན་པའི་
རང་གི་རིགས་འབྲེེ་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་པར་སྤྱན་ཐེག་པ་དང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། པར་སྤྱན་ཐེག་པ་ལ་མེད་དེ་པར་སྤྱན་ཐེག་པར་
ལྷ་མ་སྐྱེ་ལ་བསུ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཞབས་འཁོར་ལོས་
མཆན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རང་དང་ནམ་པ་
མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་
ལུས་དེ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐྱེའི་དངོས་
ཀྱི་ཉིར་ཡིན་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་འབྲེེ་རྒྱའོ་སྟུང་ན། མི་འཐད་དེ། དེའི་ལུས་
དེ་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་གྱི། ཡིད་ཞེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་
སྟེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བྲག་མེད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
ལུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་དེ། དེ་གསུམ་
གྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་མཐར་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གཏུགས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་མཐར་སྤྱན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་

སྤ་རགས་གང་ཡང་དངོས་གནས་ལ་ལྷ་སྒྱུར་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་
 སྤེད་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་ཀྱན་སྒོང་ཡོད་པ་དེ་སྤེད་དུ་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 ལྷང་ཡོད་ལ། ཀྱན་སྒོང་རྒྱན་ཆད་པ་ན། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཡང་
 རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་གཟུགས་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མེད་དེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་
 ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་དག་
 འགོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན། ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱང་སེམས་
 ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་གཟུགས་
 སྒྱུ་དང་རྣམ་པ་ཤེན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་རང་འབྲས་གཟུགས་སྤྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 པའི་ལུས་སེམས་དང་སྤ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 གཉུག་མའི་ལུས་དེས་གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་བྱེད། ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། འབྲས་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་
 རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ དེ་རྣམས་ཨེ་ཨི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་གཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་སྟེ། རྒྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་

རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་འབྱུང་རྒྱའི་སྤྱང་གཞི་གསུམ་
པོ་དེ་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་འབྲུག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞི་ལ་
བར་དོར་འབྱུར་རུང་གི་སྤྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དེ་ལམ་དུས་
སུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དང་འབྲས་དུས་སུ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་འབྱུར་
བའི་སྤྱོད་ཉི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱོད་མ་ཉིད། །ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་བའི་སེམས་ཅན་འབྱུར། །རྫོང་འི་སྤྱོད་ཡང་
དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད།

༩ ལྷོང་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལྷོང་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷོང་བསྐྱེད་ཆོག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལམ་དུས་
སུ་སྤྱོད་ལུས་ཡོད་པར་འབྲུག་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམས་
པའི་མཐར་ལྷོང་སྤྱོད་ལྷོང་བ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་མན་ལ་ནི་ལྷོང་
སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོང་སྤྱོད་དངོས་གནས་སུ་སོང་བ་མེད་ལ། དེས་
ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་མཐར་ལྷོང་སྤྱོད་དངོས་
གནས་ལ་ལྷོང་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་
མ་དག་གི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལྷོང་ཚུལ་ཤེས་ན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་རི་
ལྷོང་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད།

བཞི་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལམ་
 ཏུས་སུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། སྒོ་བ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྒྲུ་དེ་ཐབས་
 ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ལྷ་སྒྲུ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གཟུགས་
 སྒྱའི་རིགས་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྩོགས་པ་ཡིན་པས། རྩེས་ཐོབ་
 ཏུ་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས། བྲིས་འབྲུར་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་
 བར་བཤད་ཅིང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་གཙོ་
 བོར་བསྒྲོམས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྒྲུལ་དགོས་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 མཐོན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲོས་སུ་
 གསོག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་མཉམ་གཞག་ཉིད་ལ་གཅིག་འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་མེད་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་བདེ་
 ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམས་པའི་སྟངས་ཆོས་སྒྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱར་མ་
 ཟད། གཟུགས་སྒྱའི་ཉར་ལེན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱང་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ཕུས་སྒྲུབ་ཤེས་ན་
 འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བྱའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲེས་དང་།

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་
ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྔ་མ་ལ་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཆང་དགོས་པས་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རང་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུང་རྒྱ་རྟེར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་
པའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
ཏེ། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི་མཉམ་སྟོར་པས། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སླ་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་ནམས་རབ་ཏུ་གཞུག་ཞེས་དང་། ས་ར་ཉས། ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉིས་
སྟོང་གིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། །ཆོས་
འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཚོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
མགོ་བོར་རྫོག་པས་མནན་ནས་སོང་། །གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་
ཞིང་། །ཉི་མ་སྒྲ་བ་འཇུག་པ་མེད་གྱུར་པ། །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་

སེམས་ནི་དབུགས་ཕྱངས་ཞིག །མདའ་བསྐྱོན་གྱིས་ནི་མན་ངག་མཐའ་དག་
བསྐྱོན་ནས་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
ཨེ་ཨྱི་ནས་བི་ཇ་ཏ་རའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཙུའི་སྤྱིང་གཞིའི་དོན་དུ་འདུས་
ལ། དེའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི་ཐོག་མའི་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱི་
དོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་
པ་ཡི་འདི་སྐད་བདག་སོགས་རི་ལྟ་བུ། འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་དང་པོའི་དག།
དོན་རྒྱས་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བ་
དེ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞིའི་དོན་
ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་ཨྱི་ཞེས་
སོགས་རེ་རེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཉིས་རྩིས་པའི་
སྤྱི་མའི་ལན་དུ་ཡི་གེ་རེ་ཆོགས་བཅད་རེས་བཤད་ཅིང་། དང་པོའི་ལན་ལ་
ཐོག་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི། ཐོག་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱི། འབྲེན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་ཨེ་
ཨྱི་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་བྱང་དོན་དང་རེས་དོན་
དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཨེས་སྟོན་པ་གང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་གནས་ལ་ནི་བདེ་
མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ལ་ལར་གསང་བ་ཞེས་དང་། ལ་ལར་མཁའ་

དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྒྱ་དང་། སེལླེའི་
གདན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མཆོན། ལས་གདན་དེ་རྣམས་ལ་བཞུགས་
ནས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཅན་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་།
དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། དོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མཆོན། ཐེག་
ལེས་དོ་རྩེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་
གདན་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་དེ་
ཉིད་ལས། ཨེས་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །སྟག་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་
དང་། །རྣམ་འབྱོར་སེལླེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་སྟོན་པར་
མཛད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་དོ་རྩེ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ལྷུག་དང་། །
ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཨེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཞིང་། གཉིས་ཀས་འབྲས་
དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་
མཆོན་བྱེད་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མཛོན་

པར་བརྗོད། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
 པ་ནི། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གཞིར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་གྱི་མཆོན་དོན་ཤེས་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཨེས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
 སུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་ནང་གི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་མེད་ན་ཕ་
 ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཁྱུ་བདེའི་
 རོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཚུལ་མི་ཤེས་ན་ཐེག་ལའི་དོན་མ་ཆང་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་དགོས་ཤིང་དེ་ཉིད་
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་གཙུ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཕ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་།
 ཐེག་ལའི་དེ་གཉིས་སྦྱར་ལས་བྱུང་། །དེ་སྦྱར་བ་ཡི་མདུན་མཆོག་གོ། །ཆོས་ལུང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྲལ། །མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐེག་མར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་གང་ལས་སྟོན་པ་དེ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཡོད་ལ་དེ་མི་སྟོན་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་

ཀྱན་གྱི་ནི་དོན་བསྐྱུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མ་བྱེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་
མངོན་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །ཨེ་ཨྱི་ཞེས་བྱའི་ཡི་
གོ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་
བྱི་ལ་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། །ཨེས་རྟེན་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་དེ་མཆོན།
ཟས་བརྟེན་པ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱེད་མཆོན། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་
སྦྱོར་བ་དེ་མཆོན། དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་ལེས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྤྱལ་པ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི་
བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ནི་རྩ་གའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །བརྒྱ་རྟེན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ། །བརྟེན་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་ནི་གསུངས། །བརྟེན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་བ་
ཡིས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་པ་སྟོན་པར་
བྱེད། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། རང་ལ་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཨེས་སྤྱི་བོ་དང་
སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་བྲུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ་མཆོན།
ཟས་མགྱོན་པ་དང་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་
པ་དེ་མཆོན། ཐེག་ལེས་མགྱོན་པ་དང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱོགས་པ་

དང་། སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དེ་མཆོན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སི་བྱུ་ཁི་ལས། སྤྱི་བོ་ལྟེ་བར་སོན་འཁོར་ལོ། །ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་
 དག་གནས། །སྙིང་ག་མགྱོན་པ་ཡང་དག་གནས། །ཨྲི་བྱི་ཡི་གོ་འདྲ་བར་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྲང་ངེས་གཉིས་ལས་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ངེས་
 རོན་གྱི་ཨེ་ཨྲི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཞུང་གང་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་
 འདྲན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་
 བཞད་པའོ། །

༡ ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྲ་མེད་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཚུལ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་མ་དང་། བྲང་པར་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པ་འདུས་པའི་རྩ་བཞད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསལ་བར་
 བཞད་པ་ཡོད་ཅོད། འདིར་བདེ་མཆོག་རང་གི་སྒྲོར་ནས་གསུངས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་དུ་འེ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་

བྲལ་གསང་སྒྲགས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱག་རྒྱ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་
བཞིན་བྲས་ན་ལམ་འགྲུབ་པ་ཅམ་དུ་མ་བད། ལྷུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་བཞིན་པོ་ཉ་ལེགས་འགྲོགས་པས། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ། །བཟླས་བརྗོད་བསམ་གཏན་མཆོད་མེད་པར། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཅ་རྒྱད་
ལེ་བྱ་བཅོ་ལྔ་པ་ནས་ཉིད་བཞི་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་པོ་ཉ་བྱད་པར་ཅན་དང་
འདུ་བའི་སྐོར་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིའི་བཤད་རྒྱད་དུ་
མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཉི་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དང་། སམ་བྱ་ཁི་དང་། རྫོ་རྫོ་
མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ནས་བཤད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་
སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱུན་པོ་ཉ་པོ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཆེས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མིན་པས་ཐབས་དེ་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཆན་ཉིད་མ་
ཆང་ན་ཉིས་པ་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཉི་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། རྣམ་འབྱོར་མེད་པ་
རྣམ་འབྱོར་ཆོས། །རྒྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བཟོད་གྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་
ཤེས་ཚུལ། །དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

༡ རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་

འབྲེན་ཚུལ་གྱི་ལྟར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། །
 ཞེས་སོགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 སྒྱུར་ཡང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དོ་རྩེའི་
 ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་དང་སྒྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྱུར་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཀང་པ་བཟད་པ་དང་རྒྱུད་། ལུས་མདོ་དང་མེ། ལྟོ་བ་དང་ཆུ། ལྷིང་ག་
 དང་ས། སྐལ་ཆོགས་དང་རི་རབ་སྒྱུར་ཞིང་དེར་མ་ཟད། མགྱུན་པ་མགོ་བོ་
 དང་བཅས་པའང་དེ་དང་སྒྱུར་བར་སམ་བྱ་ཁྱེ་དང་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
 ཉར་བཞིའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཅ་འཁོར་ནི་སྒྱེ་བོ་མགྱུན་པ་སྒྱིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ནོར་བུ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། ལྟ་ཉི་པའི་ལུགས་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་
 པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྱུད་ལས། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་
 ནི། །ལྟེ་བའི་རྩ་བར་གནས་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། མདོན་བརྩོད་ལས་
 ཀྱང་། དགྱིལ་འཁོར་ལུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྒོ་དབྱུང་དག་ཏུ་འབྱུང་།
 །དེ་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་
 ལྟེ་མ་ལས། བརྒྱ་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ན། སྒྱེ་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སུ་སམ་བྱ་ཁྱེ་

ལས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། མགིན་པ་དང་སྟོང་ཁ་དང་སྟེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཀྱན་བཟུང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཉི་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དེ་ནང་རྫོགས་
རིམ་ལ་བཤད་པ་ན། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉི་རུ་ཀ་
འཆར་བའི་གཞི། རུག་པའི་སྒོ་དགུ་པ་ཙམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་
གནད་རྣམས་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤང་རྩུ་ཕྱིར་
བཅུད་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ལུ་ཉི་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་
བཤད་པ་ནི། སྤང་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྐྱོད་དང་མངོན་བརྗོད་དང་ཉི་རུ་
ཀ་མངོན་འབྱུང་གསུམ་བསྐྱེགས་ཉི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

༡ འཕྲོས་དོན་རྩ་རྒྱུད་ཟིན་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

གསུམ་པ་རྩ་རྒྱུད་ཟིན་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩ་བཤད་
པ། རྒྱུད་བཤད་པ། ཟིན་ལེ་བཤད་པའོ། །

༡ རྩ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྩའི་གངས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངལ་

དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་
 ཏེ་བཞིར་རྩ་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་ཁྲི་སྟེ་ལུས་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པར་བཤད་ལ།
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ལུས་ལ་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྟེ་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱུན་པར་བཙུ་བྱག
 །སྟོང་གར་བརྒྱད། ལྟེ་བའི་བྱག་ཙུ་རྩ་བཞི་སྟེ་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་གནས་
 ཉར་བཞིའི་རྩ་ཉར་བཞི་པོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉར་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཆམས་སུ་
 མི་བྱེད་མ། སྟེ་བོར་སྤྲ་གཟུགས་མ། རྩ་བ་གཡས་ལ་བཅེ་བ་མ། ལྟག་པར་
 གཡོན་པ་མ། རྩ་བ་གཡོན་ལ་ཐུང་བྱ་མ། མིག་དབུས་སུ་རུས་སྤལ་སྟེས་མ།
 མིག་གཉིས་ལ་སྟོ་མ། སྤག་པ་གཉིས་ལ་དབང་མ་སྟེ་རྒྱང་གཙོ་བོར་འབབ་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་ལ་སྟོན་ལྡན་མ། ལུ་མ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་མ། སྟོང་ལ་གཞོལ་མ། ལྟེ་བར་རྒྱ་མ་མ། སྐྱ་ཅེར་མཆན་མོ་
 མ། ཁ་ལ་བསིལ་སྟེན་མ། མགྱུན་པར་ཆ་བ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་རངས་
 མ་སྟེ་ཁྲག་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་གསུང་གི་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་ཅེར་
 ཞིན་ཏུ་བཟང་མོ། །བཤད་ལམ་ལ་སྟེ་བ་མ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱད་བྱེན་མ།
 བྱེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོར་བྲལ་མ། སོར་མོ་བཙུ་བྱག་ལ་སྤྲུག་གུ་མ། བོལ་གོང་

གཉིས་ལ་ཁུ་བ་མ། མཐེ་བོང་བཞི་ལ་འཆེད་བ་མ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་ཡིད་
བཟང་མ་སྟེ་ཁུ་བ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་སྒྲིའི་རྩ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་
རྩ་བཞི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོར་བྱེད་
ཅིང་རྩ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་རྩ་དང་ཐོག་ལེ་ཐོག་མར་སྟེ་བ་ནས་འཆགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
ཐོག་མར་སྟོང་ག་ནས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་
ཆེ་ཐོག་མར་སྟོང་ག་འཆགས་ས་ནས་འཇུག་ཅིང་། མཐར་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་
རྣམ་ཤེས་སྟོང་ག་ནས་འཕོ་བར་གཞུང་ཆེ་བ་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
རྩའི་གཙོ་བོ་རྣམས་འཆགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུད་
དབུ་མ་གསུམ། ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་སུམ་སྒྲོར་མ། ལྷོའི་འདོད་མ་སྟེ་ལྷ་འཆགས།
དེ་རྗེས་རྒྱབ་ཀྱི་བྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ། །དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
པའི་བདུད་བྲལ་མ་སྟེ་བརྒྱད་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོང་གར་
ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོགས་ཀྱི་རྩ་གཞི་ནི་རོ་རྒྱུད་
གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་བྲག་
པ་བརྟོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་བ་བྲག་སྟེ་གནས་ལ། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་
ཡར་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་བྲངས་ཐད་ནས་སོང་སྟེ་རྩེ་མོ་རྩུང་བཤད་གྲུག་ནས་

སྒྲིན་དབུས་ཀྱི་ནང་ཐད་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་ཤིང་། མར་སྒྲུ་སྒྲིས་པ་
ལ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་བྱད་མེད་ལ་བརྒྱའི་ཅེར་བྱག་སྟེ་གནས་ཡང་། ཆ་ཤས་
རེ་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བདུད་བྲལ་མའི་
གནས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མར་སྒྲུ་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་བྱག་ཅིང་། ཡར་སྒྲུ་དབུ་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་སོང་སྟེ་མགྱོན་པའི་ཐད་ནས་གྲུག་སྟེ་སྟེ་རྩ་ལ་བྱག་ནས་གནས་
པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་གའི་རྩ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་པ་རྩ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་
དེ། དེ་ནི་སྒྲུ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་
གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ཡང་རྩ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས་ནི་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་གྲེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་ཤར་སྟེའི་རྩ་འདབ་དང་། སྟེའི་འདོད་མ་
ལས་སྟེ་རུབ་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་རུབ་ཀྱི་བྲིམ་མ་ལས་རུབ་བྱང་གི་རྩ་འདབ་
དང་། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་གྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱད་
ལ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིང་ཁར་ཐོག་མར་འཆགས་
པའི་རྩ་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་དང་བདུད་བྲལ་མ་ནི་
སྒྲིང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིང་གའི་
རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་

བཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་པས་འབྱུང་བའི་རྩ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་རྩ་
བཞི་ལས་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱ་བཞི་འབབ་པས་མཆོད་པའི་རྩ་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། བཤད་གཅི་ཁྱ་ཁྱག་བད་ཀན་ཉི་བདུད་ཅི་ལྟ་འབབ་པར་ཡང་བཤད་དོ།
དེ་ནམས་ལས་རྒྱུང་ཁྱག་ཁྱ་བ་གསུམ་གཙུག་པོར་འབབ་པའི་སྟོན་ས་གསུམ་
གསུམ་དུ་གྲེས་ཉི་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཉིར་བཞིར་གནས་པའི་རྩ་ནམས་
ལ་ནི་གནས་ཉིར་བཞིའི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ཉིར་བཞི་ནི་སྐྱ་མཆོམས་ནས་
དུས་མའི་བར་ལ་བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་དེ་ནམས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་བསྒྲན་པས་སོ་གཉིས་
པོ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བདུད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་དེ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ནི་
འཆི་བའི་ཆེ་དང་ལམ་དུས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི། གཞི་ལ་ནི་དེའི་
ནང་ནས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་གང་ཡང་མི་འབབ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་མི་འབབ་
པར་མ་ཟད། དེས་རྩ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་འབབ་
པའི་གོགས་བྱེད་པས་ན། དེ་ལ་བདུད་བྲལ་མ་དང་། དུས་ཀྱི་རྩ་དང་། ནལ་
འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་ཡས་མན་

ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་དམ་པོས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འཆི་དུས་སུ་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ། ལས་དབང་གིས་རྩ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅའི་དབྱེ་བ་བདེ་གསང་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲེང་
 བར་བཤད་པའི་དོན། འདོད་འཇོ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། གནས་ཉིར་
 བཞིའི་རྩ་དེ་རྣམས་ལས་གཙོ་བོར་ཁུ་བ་འབབ་པ། གཙོ་བོར་ཁྲག་འབབ་པ།
 གཙོ་བོར་རྒྱུད་འབབ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་སྤྱེ་བས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས།
 སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྟོང་ཕྲག་ཉིར་བཞི་པ་ཆོན་པ་གསུམ་
 དུ་སྤྱེ་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་ནས་གཙོ་བོར་ཁུ་བ་དང་། ཆོན་པ་གཅིག་ནས་གཙོ་
 བོར་ཁྲག་དང་། ཆོན་པ་གཅིག་ནས་གཙོ་བོར་རྒྱུད་འབབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། ལ་ལྷ་ན་དང་རས་ན། ཡ་མ་རྩུ་ཏྲེ་ཞེས་བྱའི་མིང་། དེ་
 རྣམས་སྟོ་བའི་སྟོད་པ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཐུན་ནི་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་
 པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འགྲོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྤྱེ་བས། །རྩ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལས། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །གསུམ་སྤྱེ་བདུན་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་གསལ། །དེ་ལས་སྟོང་དུ་རབ་སྤྱེ་བ། །སོ་སོར་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 །སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་ཆོན་
གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་ནས་སྟོང་སྟོབས་ལུས་ཁྱ་བ་འབབ།
བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་ནས་རྩལ་དག་ཁག་འབབ། བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་ནས་ཐུན་
པ་ཡིད་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འབབ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཅ། སྟོང་སྟོབས་རྩལ་ཐུན་ཀྱི་
རྩ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་འཕམ། སྟོང་སྟོབས་རྩལ་ཉི་ལུས་དང་ངག་ཤུན་པ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་རྩ་སོ་
གཅིག་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་
གསུམ་ནི་པག་མོ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་རྣམས་ནི་འཁོར་
ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྦྱོར་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞི་
དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ཉི་ནང་ན་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་
དང་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་སྦྱོར་རྩ་དང་སྦྱོར་རུང་པར་སེམས་ཉི།
ལྟེ་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་སོགས་ལས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར་དང་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་རྣམས་དཔའ་བོ་རྣམས་དང་
སྦྱོར་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་
དང་། རྒྱ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་པའི་བ་
སྟོང་མཇེད་པ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་དང་འཁོར་ལོ་ལ་ཡིན་ནོ། །རོ་

རྒྱུ་དབྱུ་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། དབྱུ་མ། ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲི། སྒྲ་
 གཅན། གཉིས་སྤངས་གྱི་ཅ། ལུན་པའི་ཅ། ཡིད་གྱི་ཅ། ཐུགས་གྱི་ཅ། ཐེམ་
 པའི་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་མ། ར་ས་ན། འཇོན་པའི་ཅ། ཉི་མའི་ཅ། རུལ་གྱི་ཅ།
 ངག་གི་ཅ་འམ་གསུང་གི་ཅ། ཤེས་རབ་གྱི་ཅ། འོངས་སྐྱོད་གྱི་ཅ། གཡས་གྱི་
 ཅ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་མ། ལ་ལྷ་ན། གཟུང་བའི་ཅ། ལྷ་བའི་ཅ། སྙིང་སྟོབས་
 གྱི་ཅ། སྐྱའི་ཅ། ཐབས་གྱི་ཅ། བདག་པོའི་ཅ། གཡོན་གྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་དབྱུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་པ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་ན་ཅ་འཁོར་རེ་ཡོད་ཅིང་། སྙིང་གར་མདུད་པ་གསུམ་རེ་དང་གཞན་
 རྣམས་ན་མདུད་པ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། མདུད་མཆོམས་ནས་གྱེས་པའི་ཅ་འཁོར་
 ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། །མགྱིན་པར་འོངས་སྐྱོད་གྱི་
 འཁོར་ལོ། །སྙིང་གར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། །ལྷེ་བར་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། །
 གསང་གནས་སུ་བདེ་སྐྱོད་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་འདབ་
 གཞན་རྣམས་གྱི་གྲངས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅ་
 འདབ་སོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཅ་འཁོར་རྒྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མཆོམས་ན་
 རྒྱུང་འཁོར་ཅ་འདབ་རྒྱག་པ་དང་། མགྱིན་པ་དང་སྙིང་གའི་བར་ན་མེ་འཁོར་
 ཅ་འདབ་གསུམ་པ་དང་། རོར་བུའི་དབྱུས་ན་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་གཅིག་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་རྟེན་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་གནས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མགྱེན་པའི་རྩ་འཁོར་ལ་ལོངས་
སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་བུག་ལ་ལོངས་སྟོང་
པའི་གནས་མགྱེན་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་
གའི་རྩ་འཁོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་གར་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་
སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་
བ་སྟེ་སྟེ་བའི་གཞི་གཏུམ་མོའི་མེ་གཙུག་བོར་སྟེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་བདེ་སྦྱོང་གི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོན་གི་
ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཙུག་བོར་གསང་གནས་ནས་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རོ་མའི་ཁ་སྤྱིར་དང་རྒྱང་མའི་ཁ་འོག་ཏུ་སྟོགས་པར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་མས་མགྱེན་པའི་སྟོགས་ནས་སྦྱེས་པ་ལ་
སྤྱིར་དུ་ཁག་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་མས་སྟེ་བའི་སྟོགས་ནས་
འོག་ཏུ་ཁ་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་

དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་འོག་གི་བྱག་པ་ནས་རྒྱང་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་གཡས་གཡོན་དབུས་
 གསུམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་གསུམ་དང་པོར་འཆགས་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་གནས་ཀྱང་། ལུས་རིམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཆེ་སྟེ་འོག་ནས་གཡས་གཡོན་
 དུ་འབྲོག་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་མ་ནི་སྟེ་འོག་ནས་དབུས་སུ་
 འབྲོག་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་ཅེར་སོང་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེ་ཆུ་འཕེན་འཛིན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཁུ་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེ། རོ་མ་གཡོན་དུ་
 འབྲོག་སྟེ་གསང་གནས་ཀྱི་འོག་ནས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་ཆ་གཅིག་རྟགས་
 ཀྱི་ཅེར་སོང་ནས་བྱེད་མེད་ལ་ཁྱག་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཆ་གཅིག་
 བཤད་ལམ་གྱི་ཅེར་སོང་སྟེ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད།
 དབུ་མ་གཡས་སུ་འབྲོག་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་ཅེར་སོང་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ཁུ་བ་འཕེན་
 འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རོ་མའི་ནང་ནས་ཁམས་དམར་པོ་དང་། རྒྱང་མའི་ནང་ནས་ཁམས་
 དཀར་པོ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་ཁུ་ཁྱག་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དཀར་པོ་
 ལ་ཁྱག་གི་ཆ་ཤས་འཇུག་ཅིང་། ལམ་དུས་སུ་ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ནས་
 ཀྱང་བྱང་སེམས་འབབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི།

སྟེ་ཚུ་ལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་
ཐག་པའི་དུས་སུ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་སྟེ་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་
རགས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དགུ་དང་ངོ་བཅུ་མངལ་དུ་གནས་པའི་
ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ་ས།
དེའི་རྩ་བའི་གནས་སྟོང་ག་ཡིན། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཉིད་རྣམ་པ་
ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་དེ་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་
རྒྱུད་སྟེ། དེའི་རྩ་བའི་གནས་གསང་གནས་ཡིན། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་
ལུས་འབྱུང་པོ་ལྟ་དོད་པ་རུས་སྤལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་
ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ། དེའི་རྩ་བའི་གནས་སྟེ་བ་ཡིན། དེའི་
ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་པག་གོད་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་བཞི་པ་
ལ་མཉམ་གནས་དེ་ལས་གྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་སྟེ། དེའི་རྩ་བའི་གནས་མགྱེན་པ་
ཡིན། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སྐྱི་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་
ལྔ་པ་ལ་གྱེན་རྒྱུ་དེ་ལས་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བར་གནས། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མིའུ་ཐུང་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད།
ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་མིག་གི་སྒྲོར་རྒྱུའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་འབྱུང་བ་སྟེ། ཟླ་བ་བདུན་
པ་ལ་ན་བའི་སྒྲོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རུས་སྤལ་དང་འབྱུང་བ་ཆུ་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་

ལ་སྒྲིལ་སྒོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཅངས་པ་དང་འབྲུང་བ་མེ་སྒྲི། རྒྱ་བ་དགུ་པ་ལ་ལྷེའི་
 སྒོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལྟས་ཁྱེན་དང་འབྲུང་བ་རྒྱང་སྒྲི། རྒྱ་བ་བཙུ་པ་ལ་ལྷུས་ཀྱི་
 སྒོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གཞུ། ལས་རྒྱལ་དང་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་
 སྒྲི་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རྩོགས་པར་སྒྲི་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྲི་བའི་འགོ་ཚུམ་པ་
 ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་བཙུ་པ་ལ་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲི་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ནི་དེའི་སྟོན་དུ་འང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་ནམ་མཁའ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་ནམས་ལ་
 བྱེད་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲི་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྒྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱང་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷའི་ནམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ། ནམ་
 པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། ངེས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལྷ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ལེ་ནི།

པ་མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་དང་བར་
 དོའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཉིས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་ལྟ་བུར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་སྟོང་གའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་སྤྱབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་ན་གནས་ཤིང་།
 དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཐེག་

ལེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ལུས་
རྒྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འགྱུར་
ཙམ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་མི་ཤེགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་མི་
ཤེགས་པ་དང་། དུས་ནམ་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མི་ཤེགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་དང་པོ་ནི། ཐེག་ལེ་མི་ཤེགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་མི་
ཤེགས་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལ་སོ་སོར་ཕྱེན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་མི་ཤེགས་པ་
དང་སེམས་མི་ཤེགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་ཀྱི་ཆེ་མི་
ཤེགས་ཅེས་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཉིད་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
འབྱུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་གཏན་དུ་འགྱུར་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་
པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་རིམ་གྱིས་གྱེས་གྱེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་
འཆགས་ནས་སྟོང་གའི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཆ་
གཅིག་སྟེ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཐོག་མར་སྟེ་བོའི་ཁམས་དཀར་
པོ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་
པོ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ།
སྟོང་གའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཆ་གཅིག་སྟེ་བོའི་ཅ་

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྣམས་དངོས་
དང་བརྒྱད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་འཁོར་གང་
ཁམས་དཀར་དམར་གང་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་
བོ། དཔལ་བ། རྒྱ་ཁྲིའི་མར་སྒྲ། རྣོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཁམས་
དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་ནི་ཁམས་
དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། མགྱེན་པ། ལྟོ་བ། གསང་གནས་
ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་དང་། དེའི་ནང་ནས་
སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།
སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་དཀར་པོ་དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན་སྐྱེ་བ་
ཡིན་གྱི། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོད་དུ་ཚུ་སྒྲགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྒོ་
བུར་དུ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མཆི་མ་ནི་མིག་ཏུ་ཚུ་སྒྲགས་པ་ལྟར་
མེད་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་ཡོད་དེ། གཉིད་འཕྱག་
མི་ལམ། སད་པ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོང་ག་དང་རྣོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་འཕྱག་གི་

གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། མགྱིན་པ་དང་གསང་གནས་ན་མི་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བ་ན་སང་པའི་གནས་
སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ན་བཞི་བ་སྟེ་སྟོམས་
འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། གནས་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱང་འདུས་པ་ན་གཉིད་འབྲུག་སོགས་
བཞིའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། བྱད་པར་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བ་ལ་ནི་རྫོ་རྫེའི་ལུས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་དགོས། དེ་ལ་རྫོ་རྫེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཅ་རྒྱང་
ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བཤད་
པ་ལ་གཉིས།

ཉམས་སུ་རྒྱང་བྱའི་གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རི་
ལྟར་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །

༡ ཉམས་སུ་རྒྱང་བྱའི་གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བྱུག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་
 དང་། དེམ་ལྟའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། དེམ་པ་བཞིའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བྱུག་
 དང་དེམ་ལྟ་ལའང་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་དང་། འདུས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྱུར་
 བ་ཡན་ལག་བྱུག་སྟེ་གཉིས་དང་། དེམ་ལྟ་ལ་ཡང་ལྟ་ཉི་པའི་ལུགས་སྤྱོད་
 རྣམ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེམ་པ་ལྟ་དང་། དེམ་བྱའི་ཞབས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལྟར་དེམ་པ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེམ་བྱ་པ་དང་ནག་པོ་
 སྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་དེམ་རྣམས་དེམ་པ་བཞིའི་ལྟར་བསྐྱུས་ན་བདེ་
 བར་བཤད་པས་དེའི་སྤྱད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེམ་པ། ལྟ་
 ཆོགས་རྩོམ་ཉི་དེམ་པ། རོར་བྱ་འགོངས་པའི་དེམ་པ། རྩ་ལྒྱུ་དེའི་དེམ་པ་སྟེ་
 དེམ་པ་བཞི་དང་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་དེམ་པ་དང་བཅས་ན་ལྟར་ཡང་འདུ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་
 དང་པོའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེམ་པ། རྩོམ་
 དང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་ཉི་དེམ་པ། ལུག་ཀྱི་
 ལ་བཏེན་ནས་དགའ་བཞི་འདེན་པ་ནི་རོར་བྱ་འགོངས་པའི་དེམ་པ། དེ་ནས་
 སྤྱད་དེམ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་བྱུགས་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་

དགའ་བཞི་འདྲན་པ་ནི་རྩ་ལྷན་རིའི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་
ཀྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་གྲུང་སྟགས་རིམ་ནས་བཤད་པའི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ། ལུ་ཉི་པའི་
ལུགས་གྲུང་དེ་ལྟར་སྟུས་བྱས་པར་སེམས་སོ། །

ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་སྟོར་དུག་དང་རིམ་ལྔ་
གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། སོ་སོར་སྟུང་
དང་དེ་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་སྟོག་ཅོལ་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱན་དང་
ཉིང་ངེ་འཛིན། །སྟོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སོར་སྟུང་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་ཅོལ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྗེས་བྱན་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉི་དུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་
ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། སོར་བསམ་གཉིས་ནི་ཅ་དབུ་མ་སྟོང་བྱེད་དང་།
སྟོག་ཅོལ་ནི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་རྒྱང་གི་ནལ་
འབྱོར། འཛིན་པ་ནི་བཙུང་བ་དེ་འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གཡོ་མེད་དུ་
བྱེད་པ། རྗེས་བྱན་ནི་ཐབས་དེས་གཏུམ་མོ་སྟར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་
དགའ་བ་སྟོང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བའི་འགྲུར་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདས་པ་ལྟར་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་

རྩེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་སྒྲང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རེལ་ཏུ་ལྟ་བ་
 སོར་སྤྱད། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུངས་རྣམས་ལྟར་ཤར་བ་བསམ་གཏན། སྒྲ་ཅེ་
 གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་སྒོག་ཅོལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་རྩེ་ས་
 དན། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཛོག་ལ། བདེ་མཆོག་གི་
 སྐབས་འདིར་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བེ་བྱུ་ཉིས་
 བཤད་ཅིང་། སྒོག་ཅོལ་འཛིན་པ་རྩེ་ས་དན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ནི་རྩོགས་རིམ་
 དུ་འཛོག་པ་དང་། རོས་འཛིན་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་དང་ནང་གསེས་
 ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདྲ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིམ་ལྔ་ནི།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། རང་གི་སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་མཉམ། །བདག་གིན་བརྒྱབ་
 ནི་སྤྱ་མོ་དང་། རྩོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་གཏེར། །དེ་ལས་ལྷག་མ་བྱང་འཇུག་ གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 །འདིའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་
 གིན་རྒྱབས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྟན། རྩོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་
 རིམ་པ་དང་པོ་རྩོར་བརྒྱས། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞི་པ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་
 དབེན། དེ་ལས་ལྷག་མ་བྱང་འཇུག་ཅེས་པས་རིམ་པ་ལྔ་པ་བྱང་འཇུག་གི་

རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འགའ་
ཞིག་མ་གཏོགས་འདུས་པ་དང་འབྲས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས།
ལུགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་རུས་པ་འཛོན་
པའི་མཆམས་ནས་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་སྟོར་ཅི་རིགས་འབྱུང་ལ། རོ་རྗེ་བཞུགས་
པའི་རིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལ་རུས་པ་ཐོན་ནས་སྟེ་
བའི་དབྱ་མའི་མདུད་པ་ལེགས་པར་གྲོལ་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱུང་བསྐྱས་ཏེ་ཐེམ་
པར་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པར་འདུ་ཞིང་། ཅ་མདུད་
ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཚུན་ཆད་ནི་སེམས་
དབེན་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་ལུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་དེ་ལ་བྱང་བའི་བར་ནི་
བདག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་
དེའི་ཐབས་ཉི་བའི་རྒྱ་རྣམས་ནི། འོད་གསལ་དང་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་
རིམ་པའོ། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལས་ལངས་པའི་མཆམ་སུ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འབྱུབ་ལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དངོས།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྲ་མས་བསྐྱེད་

རིམ་ཞར་བྱང་དང་རྩོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། བྱི་མས་ནི་ཐུན་
བཞིར་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་
ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐུན་གྱི་མཐར་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་འོག་ཏུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྐྱར་ལངས་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་གཉིས།
སྒོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུ་ད་ཚུ་ལ་དང་། ཚུ་ད་པ་ལས་བྱང་བའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་
ཚུ་ལ་ལོ། །

སྒོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུ་ད་ཚུ་ལ་གསུམ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་བའི་སྤྱིན་སྐྱ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་ཚུ་ལ། དེ་
ལ་རྟོར་བཞུས་ངེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུ་ལ། རེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་
བསྐྱོམ་ཚུ་ལ་ལོ། །

༡ ལྷེ་བའི་སྤྱིན་སྐྱ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་ཚུ་ལ།

འདི་མན་རེས་མཛད་པའི་འབྲིང་དང་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་
འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལས། སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
སུ་སྤྱིན་སྐྱ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཟླའི་འགོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཅ་རྒྱ་
ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། །སྟོང་སྤག་དོན་གཉིས་ཅ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་འཛོག་པ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
བཞི་སྐྱེ་བར་ །ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཏེ།

འདི་ལ་གསུམ། བསྐྱོམ་པའི་སྤར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
ཉམས་སྤོང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་དང་དུས་དང་
ཡུལ་རྒྱུད་གིས། །གནད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གནས་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པར་ལུས་སྐྱེལ་གྱུར་གང་བདེར་བྱས་ནས་སྐལ་
ཆོགས་དང་པོར་སྤང་བ་སོགས་བྱ་ཞིང། དུས་ནི་སྤྱིར། རྒྱུན་དུ་དང་། བྱང་
པར་ཐོ་རངས་རིག་པ་དང་བ་དང་སྤྱི་ཚོ་མའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ། རྒྱུད་ནི་འབྱུང་
འབྱུག་རན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་
གནས་ཉི་འདི་ལ་སྦྱང་ག་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མར་
སྐྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ཉི་པའི་ལུགས་འདིར་ཐོག་མ་ལྟེ་བའི་གནས་
སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཐད་སོར་རྒྱབ་གཞུང་ལ་ཉི་
བར། སྐལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་པོ་ལ་རྩ་འདབ་བཞི།
གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་བཞི་པ་ལ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་
བཞི་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་དང་པོ་ན། རྩ་དབྱ་མ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་
མདུད་པས་དགྱིས་པའི་ཐད་སོའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་ནས་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་དབྱ་མའི་ནང་དེར་ཉི་ཟླ་ཁ་

སྒྲོར་གྱི་ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཟུ་ཉིག་
 རོག་པོ་ལ་སིན་རྩུ་རས་བྱགས་པ་ལྟ་བུའི་རྩྱ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཆར་
 བའི་སྟེང་དུ། རྒྱ་ད་དཀར་ལ་དམར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་ལ་
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་
 སེམས་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་རྒྱང་
 རྩུ་ཏྲིར་ཐེམ་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་བྱས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཉམས་ཏྲགས་
 བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནས་དེར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་
 སེམས་ཟེན་པའི་དབང་གིས། སྟོག་རྒྱང་རོ་རྒྱང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བསྒྲོལ་ནས་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ནང་གི་
 གཏུམ་མོ་སྤར་ཉེ་སྤྱི་བོའི་རྩྱ་ཡིག་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཞུ་ནས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་
 དབུས་སུ་རིམ་གྱིས་བབས་པ་ལས་དགའ་བཞི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རྒྱང་རྩུ་ཏྲིར་ཞུགས་པའི་ཏྲགས་མི་འབྲུལ་བ་ཡོད་དེ། ཐུན་འབྲོངས་པའི་
 འོག་ཏུ་སྒྲ་བྱག་རེ་རེར་རྒྱ་བ་འཕོས་མ་ཐག་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་རིང་པོར་
 མི་ཐོག་པར་རྒྱང་མཉམ་རྒྱར་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་ན་རྒྱང་དབུ་མར་ཆུང་བར་
 འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ལན་གཅིག་དབུ་མར་ཆུད་སྟེན་གཡས་གཡོན་གྱི་

སྣ་བྱག་ཏུ་མི་འཕོ་བ་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་བ་ན་དེའི་དུས་སུ་སྣ་བྱག་
གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་མོད། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་
ནི་སྣ་བྱག་ཏུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་འོང་དགོས་པའི་བྱིར།

༡ དེ་ལ་རྫོར་བ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་རྫོར་བ་རྒྱས་ཇི་
ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

༡ རྒྱང་གི་རྣམ་གཞག

དང་པོ་ནི། རྫོར་བ་རྒྱས་བྱ་བ་ལ་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་རྒྱང་
ཟད་བཤད་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྫོ་རྫེ་འཕྲེང་བ་སོགས་ལས་རྒྱང་གི་རྣམ་
གཞག་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་མ་རྒྱད་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དངོས་གྲུབ་
སྟེ་མ་ལས། བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་
མགོན་པོ་ལྔའི་རྒྱང་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་སྒྲིན་འགྲོ་བས། །སྤྲལས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་
ཀྱན་བྱེད་པས་རྒྱང་དུ་བརྗོད། །ཞེས་བཤད་པས་རྒྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
དགོས་སོ། །

འདི་ལ་བཞི། རྒྱང་གི་དབྱེ་བ། རྒྱ་ཚུལ། འཕོ་ཚུལ། བྱེད་ལས་སོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་

གི་རྒྱང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ནི་མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱང་ཡིན་ཏེ།
 སྟོག་འཛིན། ཟུར་སེལ། གྲེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། འབ་བྱེད་ལྷ་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མགོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་
 མེད། རོན་གྲུག། རྣམ་སྒྲུབ་གི་རྒྱང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་སྐྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་སྤྲུལ་གི་སྤྱན་མ། གོས་དཀར་མོ།
 སྟོལ་མ། སྤྱན་མའི་རྒྱང་དུ་ཡང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་སྐྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་ཚུ་ས་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱང་དུ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་གི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྟོག་འཛིན་རྒྱ་བའི་ཆེ་དགུ་
 བརྒྱ་བ་སྤྲག་གཅིག་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ། ཟུར་སེར་རྒྱ་བའི་
 ཆེ་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྲག་གཅིག་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། གྲེན་རྒྱ་རྒྱ་
 བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྲག་གཅིག་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། མཉམ་
 གནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྲག་གཅིག་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་
 བར་རྒྱ། འབ་བྱེད་ནི་ལམ་དུས་དང་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་པོ་རང་རང་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་གཞན་
 གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གྲེན་རྒྱ་ས་གཙོ་བོ་

བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། དེའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཤན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་དུ་
འོང་བའི་སྟོག་འཛིན་དཀར་དམར། མཉམ་གནས་ལྡང་དམར། སྤར་སེར་
དམར་སེར་གསུམ་དང་བཅས་ནས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། རང་རང་གི་ཡུམ་
གྱིས་དང་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། བྱེན་རྒྱས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་བ་སྤྲུག་གཅིག་རྒྱ་བའི་ཆོ། དགུ་
བརྒྱ་བ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་སྤྲུག་བཞིར་བགོས་པའི་ཐོག་མར་
གོས་དཀར་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྤྲུག་གི་སྟེང་ནས་རྒྱ། དེ་ནས་སྟོལ་
མའི་རྒྱུད་སྤྲུག་གི་ལོགས་དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་མའི་རྒྱུད་སྤྲུག་གི་དབྱས་
དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་མ་གྱི་འཛིན་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་མཆུ་ལ་བཅར་ནས་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱུད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟོང་དང་གསེག་དང་
ཐད་ཀ་འོག་། །མ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་དང་། །ཆུ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྱེལ་འཁོར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཆོ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་དུས་མཉམ་དང་། འབྱུང་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
དགྱེལ་འཁོར་བཞི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བཞི་རེ་རེས་
གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་བཞི་ཀ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་སྤར་

ལྷར་རྒྱ་བའི་ཆེ་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་པའི་ལུགས་ལ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞག་གཅིག་
ལ་རྒྱང་འབྲུང་འབྲུག་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བའི་ཉིས་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་
བརྒྱ་ལ་ཐུན་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་
དང་། ཅ་འདབ་གྱི་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་ཕྱེད་ཅིང་། མེ་མཉམ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བྲག་
གི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེད་ལ། ཐུན་ཕྱེད་པ་རེ་ལ་དགྱ་བརྒྱ་པ་སྟག་རེ་
དང་། དེ་ལའང་ལྷ་མོ་བཞིའི་རིམ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་སྟག་བཞིར་ཕྱེད་
དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཞག་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་ཆེ་རྒྱང་གི་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་
དེ། འབྲུང་ཆེན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལན་དུག་དུག་ཏུ་འཕོ་བས་འཕོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་
དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བསྐྱར་བས་འབྲུང་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་གོ་དུག་ཏུ་
འབྱུར་བའི་སྤྱིར། བདེ་མཆོག་དང་གྲུས་རྗོར་གྱི་ལུགས་ལ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཐུན་ཕྱེད་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་དང་འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་དུག་མེ་མཉམ་
གཉིས་ལ་སྒྲ་བྲག་གི་འཕོ་བ་བརྒྱད། སྟོག་ཐུར་གཉིས་ལ་སྒྲ་བྲག་གི་མི་འཕོ་
ཡང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་བརྒྱད། འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་
བཞིའི་རྒྱང་དང་བཅས་ན་འཕོ་རྒྱང་དུག་ཅུ་རེ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞག་
གཅིག་གི་རྒྱང་ནམས་སྟོང་ག་མགྱོན་པ་སྟེ་པོ་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་ནམས་ལ་རྒྱ་
བའི་ཆེ་ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་སྟོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་

ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལུ་ཆོད་སོ་གཉིས་དང་། དབྱུ་
གྲུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལུ་ཆོད་དང་དབྱུ་གྲུ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ལུ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རིང་ཐུང་ལའང་
སྐར་ཅིས་པ་དང་འབྲ་མི་འབྲ་གཉིས་ཡོད་པས་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །འོ་
ན་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུ་ལ་ཆུ་ལ་མི་མ་ཐུན་པས་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འགལ་
ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འཛོག་ལུ་ཐ་དད་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གིས་གཞི་ལ་སྦྱེ་འཆི་བར་
དོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་བཞུགས་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་
བར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཙུ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་
ལུ་ཡོད་དེ། སྒོག་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དབང་པོའི་སྒོར་འབྲེན་པ་
དང་ཆེ་གནས་པ་དང་འཆོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། བྱེན་རྒྱས་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འབྲེན་ཞིང་
ཟས་ཟ་བ་དང་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཟས་དྲངས་
སྟོགས་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས་ལུས་ལ་འབྲེམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཐུར་
སེར་གྱིས་ཁུ་ཁྲག་བཤད་གཅི་སོགས་ཐུར་དུ་འབྲེན་པ་དང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་
བྱེད། ཁུ་བྱེད་གྱིས་ལུས་གཡོ་བ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་།

ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗས་མིག་གི་ནམ་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་
གཟུགས་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྫོང་བཟླས་
བྱས་པས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་གྱུ་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་རྫོང་བཟླས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡི་གེ་གསུམ་འབྲུ་
ཚུལ་སོགས་འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད།
བྱེད་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་མང་དུ་རྫོགས་པས་མི་འཆད་དེ། གཞན་ནས་ཤེས་པར་
བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

༡ དེ་ལ་རྫོང་བཟླས་རིམ་ལྟར་བྱ་བ།

གཉིས་པ། རྫོང་བཟླས་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྫོང་འབྱུང་ནས་
བཤད་པའི་དོན། སྒོན་ལམ་ལས་འཇུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བའི་རྒྱང་གིས་
ནི། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་
བསྐྱགས་པ་ཡིས། །ཉེ་བའི་དབྱས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ། །ཉི་ཡིག་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
འཆར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ལུས་རྒྱང་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་ནི་སྒྲར་བཞེན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་གནད་
ནི་འདུས་པ་དང་རིལ་བུའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རྫོང་བཟླས་སྟོང་
གར་མཛད་ལ་འདིར་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་ཟླ་བ་

དཀར་དམར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བསམས་
ནས། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་རྒྱང་གི་རང་གདངས་ཨོ་གྱི་
གདངས་སུ་མོས་ཏེ་སྟེ་བའི་རྩྱུ་གི་རྒྱ་དལ་གཞུག་དེ་ལ་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གང་
རུང་གི་ཡུན་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཞུགས་པའི་རང་གདངས་ཞུ་མི་གདངས་སུ་
བསམ། དེ་ལས་རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ནས་རྒྱང་གི་རང་གདངས་
རྩྱུ་གྱི་གདངས་སུ་འབྱུང་བར་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོར་བཞེས་བྱེད་པའི་ཆེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ངས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཁོང་པའི་ནང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱེད་ཀྱས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལྟར་ཡིད་བཞེས་བྱས་
པས་ཀྱང་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

༡ དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཕྱོད་སྟེ་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་
རྒྱང་གི་གདངས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་།
གོམས་པའི་མཐར་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་གི་རང་གདངས་ཡི་གི་
གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་གསུང་གི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱང་ཡང་དང་པོར་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་

ཀྱང་། གོམས་ན་རྩུ་ཁྲིའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་འབྱུང་
 བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་བཟླས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྙིང་
 གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བདེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པས། རྩུ་ཁྲིའི་ནང་གི་ཅ་རྩ་ལི་གཏུམ་
 མོ་འབར་བའི་དོད་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་བབས་ཏེ་དགའ་
 བ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 སྒྲོར་བའི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོ་
 རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྒྲ་དང་ཐིག་ལའི་མིང་དུ་བྲས། །རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་ནས་
 བོ། །མ་རིག་མདུད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན།
 དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། རྫོང་བཟླས་བྲས་པས་སྙིང་གའི་རྩུ་ཁྲི་ལ་རོ་རྒྱང་གིས་
 དཀྱིས་པའི་མ་རིག་པའི་མདུད་པ་འབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོན་
 ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩེས་གཞི་ག་གི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་སྤྱད་རིམ་སྤྱད་བཤད་པ་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱད་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་སྤྱད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པས་བཤད་པའི་

དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་འབྲིད་ཡིག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྤྱད་རིམ་སྐོམ་པར་བྱེད་
པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། སྤྱད་རིམ་དེ་ལྟར་བས་བས་ཚོགས་རིམ་
གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམ་པར་འགྲོ་ཡང་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་རིམ་
དངོས་གནས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་
པ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེམ་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱད་རིམ་རི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་སྤྱོད་དང་ལུ་ཉི་པའི་གཞུང་གཉིས་ལས། ལྷ་
ལི་ཀླ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྒྲོན་ལམ་ལས། མཁའ་
དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་
བ་བ་ཅན། །ཀུན་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཤེས་རབ་པག་མོར་
རོལ་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས། །སྤོང་བ་ཅུད་སྤོས་པ་ཀུན་སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག་།
རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་དང་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ཏེ། དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་ངག་ཏུ་བཛྲོད་པས་ལྷ་གི་ཀླ་ལིའི་འབྲེང་བ་
འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཅན། ལྷ་བྱག་གཡས་པའི་རྒྱང་
དང་འགྲོགས་ནས་བྱིར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་

ནམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བར་གནས་
 བར་བསམས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཅན་ཞིག་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་བ་རྩྱ་ཡིག་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྫོར་
 གིལ་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་ཐོག་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་བསམ། སྐད་ཅིག་གིས་
 གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པའི་
 ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་གནས་བསྐྱེད་
 པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་འོད་གྱི་ནམ་པར་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་
 སྟོད་ཐམས་ཅད་བཅུད་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟེའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། འདིར་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་ དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་སྟེ། ཞུ་

བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཉྱེའི་ནང་དུ་
སིན་རྩྭ་རས་བྱགས་པའི་ལྷ་ཉིག་ལྷ་བུའི་རྩྭ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
དུ་གྲུབ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་
བསམས་ནས་སེམས་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ནས་རྒྱ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཐར་ཀར་སེམས་
བབྱང་བས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱང་དབུ་
མར་སྐྱར་དུ་འདུ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི།
རྒྱང་དབུ་མར་སྐྱར་རྩྭ་པ་ཅམ་ལ་ནི་སྐྱད་རིམ་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ཡང་སྐྱད་རིམ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སེམས་
སྐར་ལྟར་ཐེན་པ་གོམས་པ་ལས་རྒྱང་དབུ་མར་སྐྱད་རྩྭ་པ་འོང་མོད། སྐྱད་
རིམ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱས་ན་རྒྱང་སྐྱད་པར་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་
ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐར་བཤད་མ་ཐག་པའི་
དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པོ་དེ་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
ཐབས་སྟོག་ཅོལ་གྱི་ཁོང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉི་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེས། ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གང་ཡོད་ཀྱི་
ཐད་ཀྱི་རྩྭ་ཉྱེའི་ནང་དུ་དམིགས་ཏེན་བསྐྱོམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་

ནམས་སྟོག་ཚེ་ལ་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཙོ་
ན་སྟོག་ཚེ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདུས་པའི་སྐྱོར་ནས་སྟོག་ནི་རྒྱང་དང་། ཚེ་ལ་
བ་ནི་རིང་དུ་གནས་པའི་དོན་ལ་བྱས་ནས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱང་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་དུ་བཤད་ལ། ཞལ་ལྷང་དང་བེ་བྱ་ཉིས་ཚེ་ལ་བ་ནི་སྐད་དོད་
ཀྱི་སྟེང་ནས་འགོག་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོག་འགོག་པ་སྟོག་ཚེ་ལ་ཀྱི་དོན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་
དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སྒར་བཤད་པའི་སྟེ་
བའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
བསྐྱོམས་པས་ནི། རོ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོན་པ་བསྐྱོག་ནས་དབུ་
མར་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་སྟོག་ཚེ་ལ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྟོག་ནི་རོ་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་
ཡིན་ལ། ཚེ་ལ་བའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འགོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་དེ་ལ་
རྒྱ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཉི་པས་ནི་སྒར་
ལྟར་སྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་
པར་བྱེད་ལ། དུས་འཁོར་བ་ནི་སྟེ་བར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇུག། རོ་མ་བེ་པ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་པ་ནི་སྟེ་བར་

གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག རིལ་བྱ་པ་ནི་དང་པོར་སྟོང་གར་
གནད་དུ་བསྐྱེན། དེ་ནས་རྩུ་རྩྱའི་མར་སྣ་དང་། དེ་ནས་རྩུ་རྩྱའི་ཡར་སྣ་སོགས་
སུ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་ནི་སྟོང་གར་དོར་
བཟུངས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་ནི་དང་པོར་
སྟོང་ག་དང་། དེ་ནས་རྩུ་རྩྱའི་མར་སྣ་དང་། དེ་ནས་ཡར་སྟོང་གར་གནད་དུ་
བསྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་པ་ནི། དང་པོར་རྩུ་
རྩྱའི་མར་སྣ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་རྒྱར་
གི་རྒྱར་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོང་རྒྱར་དང་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་དེ་ནམས་གར་བྱས་ཀྱང་
རྒྱར་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་སྟོང་ག་
ནས་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་རྩུ་རྩྱའི་ནང་དུ་བབས་པ་ལས་དགའ་བཞི་ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་སྟོག་ཏུ་བྱངས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
རུས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོག་རྩུ་རྩྱའི་རྩྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྟོག་རྩུ་རྩྱའི་རྩྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྫོགས་རིམ་
བསྐྱེམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་གི་སྟོར་ལ་སྟོང་ཚུལ་དང་།

མཉམ་རྩེས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

༡ མཉམ་གཞན་གི་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོལ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་། སྒྲོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོལ་ཚུལ་ལོ། །

སྒྲོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོལ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་མ་པས། དང་པོ་རི་དྲགས་སྟེང་བཞིན་སྒྲོལ་བ་སྟེ། །མཚན་མ་གཉིས་པ་
དུས་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་པ་སྤྱིན་བྱ་མེ་འབྲེར་དང་འབྲ་བ། །བཞི་པ་སྒྲོན་
མ་འབར་བ་ལྟ་བུར་གསལ། །མཚན་མ་ལྷ་པ་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་ པར། །
སྒྲོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་
ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟེ་བར་སེམས་བཟུང་
བས་རི་དྲགས་སྟེང་པ་སྟེ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་ལྷ་འཆར་བར་
གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཉགས་ལྷ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། སྒྲིག་རྒྱ་འབྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་
སྒྲོལ་འབྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་ལྟར་འབར་བཞི་པའོ། །སྒྲོན་མེད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་ནི། །ཉག་ཏུ་སྒྲོལ་བ་ལྷ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་གསུངས་སོ། །སྒྲིར་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་

སྐབས་སུ་རྟགས་འདི་ནམས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མར་ལུང་སྤ་
མའི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་ནི་ལྟེ་བར་སྤར་ལྟར་སེམས་བརྩུང་བ་ལས་རྟགས་
འདི་ནམས་འཆར་བའི་སྐབས་དེ། སྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་
ལ་རྟགས་འདི་ནམས་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲིད་ཡིག་ལས། དེ་ཡང་ས་ཁུ་ལ་ཐེམ་པ་ན་སྟོག་རྒྱ་དང་།
ཁུ་མེ་ལ་ཐེམ་པ་ན་དུ་བ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པ་ན་མེ་འབྲེར་དུ་སྤང་བ་དང་།
ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་
མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་མ་ལུ་བ་སྟོན་དང་
བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྲུབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་
སྟོག་ནག་པོའི་ཐུན་པས་བྲུབ་པ་དང་། དེ་སངས་ནས་རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་བྲུབ་
པའི་སྐབས་གསུམ་དང་། ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་བཞིན་ཐོབ་པའི་སྟོན་
བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ་བཞི་ཡོད་དོ། །
ཞེས་ཐེམ་རིམ་བཞི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལྟར་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཞི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་
སྟོང་བ་བཞིའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་དོར་སྟོགས་མཆོམས་རྒྱ་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་འོད་ཟེར་

དཀར་པོ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་སྤང་གཞན་མི་འཆར་བ་ནི་སེམས་སྤང་
 བ་དང་པོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་
 ནས་ཡུལ་སྤང་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་འོད་དམར་པོ་འཕ་
 དམར་སེར་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བེར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་ཡུལ་སྤང་གཞན་
 མེད་པར་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་འོད་ནག་པོས་བྲབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བ་ནི་
 ཉིར་ཐོབ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བེར། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཐུན་པ་ལྟར་
 སྤང་བ་དང་བྲན་མེད་སངས་པ་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཁ་
 རོག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གཞན་ཏུ་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཞད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་། སྟོན་ལམ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་འོད་གསལ་ཐུག་བྱ་ཆེ། །ལྟན་
 སྟེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་བཞག་
 དུས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་དུས་སྟེ་སྟོང་པ་བཞི་ཀའི་
 སྐབས་དང་བྱད་པར་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྲན་པར་
 བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོང་པ་བཞིའི་དུས་སྟེ་
 དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁུ་བ་སྟེ་ཐོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེ་བ་

བ་ན་དགའ་བ། མགོན་པ་ནས་སྙིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་
ནས་སྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་
པ་ན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་
རིམ་པ་བཞིན་དུས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་
ལེ་ལས། གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་སྤང་བ། །སྤང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད།
བྱད་དགའ་ཉི་བར་ཐོབ་པར་ཤེས། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་ཏེ་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟུ་
དུག་དང་བརྟུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འབབ་པ་ན་ཁྲག་
དང་འདྲེས་ནས་འབབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དཀར་པོ་འབབ་པའི་བདེ་བའི་
ལྷོག་ཆ་ནས་བརྟུ་དུག་ཏུ་འབྱེད་ལ། དམར་པོ་འབབ་པའི་བདེ་བའི་ལྷོག་ཆ་
ནས་བརྟུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟེ་བོ་ནས་
མགོན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཆ་མཉམ་བཞིར་སྟེ་བའི་ཆ་མཉམ་དང་པོ་ལ་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པར་སྟེབ་
བ་ན་དགའ་བའི་མཆོག་དགའ་དང་། གསུམ་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བའི་བྱད་
དགའ་དང་། བཞི་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བར་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟེ་བོ་ནས་མགོན་པའི་

ཅ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་སྒྱེ་ནས། ཆ་མཉམ་དང་པོར་བྱང་
 སེམས་དམར་པོ་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ་ཆུང་དུ་དང་། གཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་ན་
 དགའ་བ་འབྱིང་པོ་དང་། གསུམ་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་བར་
 འཛོག་པའི་སྒྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུག་ཆེན་ཐིག་
 ལེ་ལས། རི་བོང་མཆོན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་
 སྟེ། ལྷ་ལའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །རི་རྒྱུད་
 བཤད་རྣམས་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉི་མ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྒྱིར། ལྷང་འདིས་རི་རྟར་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། །རི་བོང་
 མཆོན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །ཞེས་པས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་
 ལ་བཙུ་བྱག་དུ་སྒྱེ་ནས་དེ་ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་བཙོ་ལྷ་དང་དཀར་ནག་གི་བར་
 གྱི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་བཙུ་བྱག་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །ཉི་མ་བཙུ་གཉིས་
 རྣམས་སུ་བཤད། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ལ་བཙུ་
 གཉིས་སུ་སྒྱེ་ནས་དེ་ཉི་མས་བྲིམ་བཙུ་གཉིས་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་བཞི་དང་བཙུ་
 བྱག་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། མས་བརྟན་གྱི་ཆེ་བྱང་སེམས་དམིགས་པས་
 ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཡང་རྫོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལོག་དུ་མི་འགོ་སྟེ། རྒྱུད་
 རྩེ་རྩེ་འབྱེད་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲུབ་པར་

བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བ་ལྟན་
སྤྱིས་སུ་འཛོག་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟན་སྤྱིས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ལ། མས་
བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཀ་ལྟན་སྤྱིས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡས་འབབ་ལས་
མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་དགོས་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཡས་བབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལས་མ་ལངས་པར་མས་བརྟན་ཀྱི་
དགའ་བཞི་འདྲེན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྤྱི་
ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱོད་སྤྱི་བར་སྤྱོད་པ་ན་དགའ་བ། སྤྱི་
བ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱོད་པ་
ན་ཁྱད་དགའ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ་ན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱི་
བའི་སྤྱིར། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་པ་རྒྱད་མ་
རྒྱད་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་དུ་མ་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཕུག་ཆེན་ཐེག་ལའི་ཕྱང་དེའི་དོན་མ་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་དང་ཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །

རྫོགས་རིམ་པའི་ལྟན་སྤྱིས་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུ་བ་ཞིག་དགོས་ལ།
དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱོད་ནས་ལྟན་སྤྱིས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མ་
སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིར་མི་འཕོ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུ་སྟེ་འབབ་

པའི་ཆོ། རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་གི་གཡོ་བ་རྩེ་ཆུང་རྩེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་བྱང་
སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་གི་འཇུག་
པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་སྒྲོག་པའི་ཐབས་བྱ་
དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ན་ཕྱིར་འཕོ་བའམ། ལུས་ཀྱི་སྦྲད་དུ་འགམ་ནས་ནད་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བཞི་འདྲན་རྒྱས་པའི་
མཆམས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་དབུ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་
ཅན་འབར་བའི་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རིམ་གྱིས་བབས་པ་
ལས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་རེག་བྱ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྒྲེ། རེག་བྱ་དེས་གཟུང་
དོན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་
ལས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྒྲེ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་
ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྒྲེ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་སྒྲེས་ཀྱི་
བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་
དང་། བདེ་བ་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་བྱུང་སྒྲེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་ལས། ལངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་
ཀྱན། །མུ་དང་མུ་རྒྱབས་གཉིས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་
ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞོ་གཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དེའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། འབྲིད་ཡིག་ལས། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེདས་
པའི་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་
རོལ་དུ་ལྟ་བ་ལ་ལོབས་ན། དེ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྒྲུང་གང་ཤར་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
དོན་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བཅས་
བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངས་པར་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་དུ། ཆོས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་སྟོ། །དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་

ཏུ་མོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པ་ལྟར་བདེ་
 བའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོགས། ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ལྟན་སྒྲིལ་ཀྱི་བདེ་
 བས་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ལྟན་
 སྒྲིལ་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་བཙུང་
 གཞན་དང་ལྟན་སྒྲིལ་ཀྱི་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྒྲིལ་ཀྱི་འང་རྣམ་རོལ་ཏུ་ཤར་བར་མོས་ནས།
 རྩེས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་གྲོགས་
 སུ་འབྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 ས་ར་ཏས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ཆད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་དུས་སུ་གང་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
 སྒྱུར་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བདག་ཉིད། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ཉིད་

ལ་འབྱུང་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་
འོག་ཏུ་ཡང་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་བའི་སྟེལ་མ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་འོག་ཏུ་སྤར་ཡང་བྱིན་
གི་ཐབས་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཚན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་སྟེལ་བ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

༡ ལྷན་སྟོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིང་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྤང་སྟོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འཆད་པ་ནི། ཀྱན་སྒྲིང་དང་ལུ་
ཉི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལས་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་དེ་བསམས་ན། །
དེ་ལས་གཟུངས་ནི་འཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་སྒྲིང་
སྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ན།
གཟུངས་ཏེ་སྤང་སྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་ལུས་
འབྱུབ་པར་འབྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་གང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། གཞི་
གྲུབ་ན་སྒྲོས་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་སྤྱད་སྟེ་གསུང་གི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཡང་སྤྱད་སྟེ་གསུང་གི་རྫོགས་རིམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ལས། རིམ་བཤེད་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྟན་སྐྱེས་ལས། །ཆུ་ལྷང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལས་ཉ་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་འབྱུལ་བ་བའི་སྐྱུར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་འདྲིའི་རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པ་ནི། འདུས་པའི་སྟེགས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པ་ལ་དགོངས་གྱི། སྐྱུར་བདེ་མཆོག་ལ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྷང་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་བར་ཡོད་པས་འཕགས་སྐྱོར་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་སྟེ་གསུང་གི་རྫོགས་རིམ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བྱེད་པས་དེའི་ཚུལ་ངས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུར་བཤད་པའི་ཐབས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལུས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་འགྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་འདྲེན་མི་

རུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ངེས་
པར་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གསང་སྒྲགས་ནི། །
ལུས་ཅན་ནམས་ལ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན།
སི་བྱ་ཉི་ལས། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་དང་ལྡན་འདི་མ་གཏོགས་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་དགོས་
མི་དགོས་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། མཁས་པ་པལ་ཆེར་སྐྱ་ལུས་
བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པར་བཞེད་ཅིང་། རྗེ་ལོར་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་ནི་སྐྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ལ་ངེས་པ་མེད་
དེ། གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡེ་རྒྱ་ཅམ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
ནས་བཅམས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཞེད་དེ་བརྟག་གོ།

སྐྱ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་
དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལས། བསྐྱལ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །སྤྲ་མའི་བཀའ་མེད་སྐྱ་མ་
ནི། །མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་
འཆད་པ་ལ་གཉིས། མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
འཇུག་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལྟར་འདིང་བ་དང་། རྒྱ་ལུས་
རྒྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །

རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལྟར་འདིང་བ།

དང་པོ་ལ་དེའི་རྒྱབ་གཞི་ཡོད་དེ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
པའི་ཞེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་འདི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
བར་རྒྱ་མེད་དང་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་རང་རྒྱ་གཞིའི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་
འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མན་ངག་དང་མི་ལྟན་པའི་སོ་སྟེ་ནམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱར་
འབྱུར་ལ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་ལ་རྒྱ་མའི་སྒྱར་ཤར་ནས་
འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་གང་གིས་ནི་བྱེས་པ་ནམས། །
འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་
པ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་

གསུམ་དང་ལུས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་སྒོང་བ་
ལས། སྒྱེ་དང་གནས་དང་འཛིགས་པ་དང་། །སྤིན་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །
རི་སྤིད་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བཏགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །
ཞེས་དང་། ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་
ཅན་དུ་བཏགས་འདི་གནས་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས་
སྤར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་གཞིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་
གཞི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་རང་བཅས་སུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་། སྤྱ་བ་
གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རགས་པ་གནས་སྐབས་
པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་འདོར་ཡང་སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་
གྱིས་གཞི་ལ་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་ཟད་བྱེན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
བའི་རྒྱུད་གིས་ནི་རང་འབྲས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་།
སེམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་
རང་འབྲས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་། རྒྱུད་གིས་ནི་དེའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱེད་ལ། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱུ་ལྷས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འང་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་ལྷས་སེམས་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རྟེན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ལས་གང་གིས་བྱ་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཅིག་ཞེས་བག་ལ་ཞབས་ལྟུ་ལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཕྱི་དོ་སོགས་
 དུས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ང་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་གཅིག་མིན་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་ཞུགས་པའམ་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟ་ལྟ་བུའི་བཞོན་པ་རྒྱང་དང་མི་ལྟ་
 བུའི་ཞོན་མཁན་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་
 ཉིད་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། འདིའི་
 བཞོན་པ་གང་ཞེན་རྒྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དོ་རྩེ་གང་ཡིན་པ་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ སྐྱུ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་ཆུ་ལ་དངོས།

གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་
 བར་དོ་འབྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སུ་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྱུབ་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟར། །རྣམ་ཤེས་
གསུམ་པོ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་གྱུར། །སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཞེས་དེ་
ལ་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་རིམ་བཤགས་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་
ལ་ནི་རྒྱའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། དངོས་རྒྱའི་
བྱུང་པར་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་
ཅམ་ལས་བྱུང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་
ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུབ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པའི་བཞེད་པས་རྒྱ་ཉྱའི་དབུས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་ནང་དང་བྱི་རོལ་ཅི་རིགས་པར་
ལྷང་། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་ལུས་ཅན། །ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་ནི་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
པར་དཀར། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྐབས་འདིར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན། མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་མ་
ཐོབ་པའི་སོ་སྦྱེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས། འོད་ཟེར་གྱི་བྱུང་པར་
ནི་སྦྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་སྤང་བར་བྱེད།
ལོངས་སྦྱོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱན་ཆང་བས། རང་
གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྦྱོད་རུས། འཕེན་པའི་བྱུང་པར་ནི་སྦྱ་མའི་
སྦྱར་ལྷང་བར་བྱའོ། །སྟོན་དུ་འཕེལ་བ་བཏང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། ཡོན་

ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་
 འཆང་བྱ། དཔེས་མཆོ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་སྐྱུ་མ་ཚུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེ་བཙུག་གིས་ཀྱིས་མཆོན། མཚན་གྱི་བྱང་པར་ནི་སྐྱུ་ལུས། བདག་
 གྱིན་སྒྲུབས། སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར། སྐྱ་བཤད་
 གྱི་བྱང་པར་ནི་དཔེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་གིས་ཀྱིས་མཆོན་ཞིང་བྱང་
 པར་ཐོག་མའི་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཛོད། ཡུན་
 ཚད་གྱི་བྱང་པར་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འདི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱུ་ལུས་གྱི་བྱང་པར་ལེགས་པར་
 ཞེས་ཞིང་མོས་པ་ཅུ་ལའང་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱར་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཞེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཅ་འགྲེལ་དང་། སྐྱོད་བསྐྱུས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལུས་
 ཐོག་མར་ལྗང་བའི་གནས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ལྗང་ནང་ལྗང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་
 དེ་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་ལམ་ལས། སྐྱེ་མའི་
ལུས་མངོས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་ཁྱུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
སྟེས། །མདོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རིམ་བཤགས་ལས་པའི་སྐྱེ་ལུས་
དེ་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་
ནས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
རིམ་བཤཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་
ཏུ་ལངས་པའི་ཆེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་བཤཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
ས་བོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་སྟོང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་
བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལ་ཉོན་སྐྱབ་
དངོས་སུ་སྟོང་རུས་པའི་བྱེད་པ་ཆང་བས། དེས་ཉོན་སྐྱབ་སྦངས་པ་དང་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཐོབ་པ། དབྱ་བཅོམ་པར་འགྱུར་
བ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་
སྦངས་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྐྱབ་གསར་དུ་སྦངས་པའི་སྦངས་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཇུག་
 པ་དེས་སྒྲར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་ན་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཅེས་གྲགས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་
 དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། གྱུན་རྒྱུ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་སྒྱུར་པ། །བྱང་དུ་
 འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཆེ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་
 བྱང་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆང་ཡང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྤངས་
 པ་བྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་གྱུན་རྒྱུ་བ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དོན་དམ་བདེན་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱིར་དག་མ་དག་ནི་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ས་གང་དུ་ལྷང་ཡང་འོད་གསལ་
 ལས་ལྷང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་
 ཐུག་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 ལས་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྷང་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གཉིས་
 ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཚུ་ལས་ཉ་ལྷང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། རི་ལྟར་དང་བའི་ཚུ་ལྷང་ལས། །ཉ་དག་སྤྱིར་

དུ་ལྡང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྦྱ་འབྲུལ་བ་བ་
འབྲུང་བར་བཤད། །ཅེས་དང་། དེལ་བྱའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཡང་སྐད་
ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་འབྱུང་། །རྩུ་མ་ཉེ་སྦྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། །ཡུད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། གང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཞེས་དང་། །ཡུད་ཀྱིས་ཞེས་པ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྦྱ་མའི་
སྦྱར་ལྡང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་སོགས་
དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་དཔེས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་འབྲུབ་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། ལྷགས་རིམ་དང་རྣམ་གཞག་གི་ཉི་ཤ་དང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་
གསལ་ལས་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ལུགས་སྟོན་གི་སྦྱར་བའི་མཐར་འབྲུབ་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་གི་པཎ་གྲུབ་འགལ་
ཞེག་གི་བཞེད་ཚུལ་བཀོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་
ཐུག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་སྟོན་ལམ་ལས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོ་མས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་

བྱེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་
ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་
ན། སྒྱིར་མདོ་སྤེལ་ས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མང་
དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་བཙུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱང་།
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
དང་དེ་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་པར་གསལ་ཏེ། སློབ་
པའི་བྱང་འཇུག་ནི་སྒྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་
བྱས་པའི་མཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱན་
མཐའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློབས་ཀྱིས་སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པས།
སྐབས་འདིར་སའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ས་བཙུ་དང་།
བཙུ་གཅིག་དང་། བཙུ་གཉིས་དང་། བཙུ་གསུམ་དང་། བཙུ་བཞིར་ཡང་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ནི་དབྱེ་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། འཇལ་བ་ནི་
མེད་དེ། དང་པོ་ནི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྐྱན་པས་བཙུ་གཅིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་

མོས་སྟོང་གི་ས་ཆོགས་སྟོར་གཉིས་བསྒྲན་པས་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་དགྲ་
དང་དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་ཙམ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུན་ཏུ་འོད་བསྒྲན་པས་བཅུ་
གསུམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མོས་སྟོང་གི་ས་བསྒྲན་པས་བཅུ་བཞིར་འཛོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་དང་ས་དེ་ནམས་དོད་ཐུབ་སྟོར་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ།
བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་ཐུབ་ཏུ་སྟོར། དག་དབེན་ས་
དགྲ་པ་དང་དོད་ཐུབ། སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་
སྟོང་དང་དོད་ཐུབ། འོད་གསལ་དང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་
དགྱིལ་སྟང་དང་དོད་ཐུབ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིའི་ངོ་བོའི་སྒོ་
ནས་འཛོག་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲན་མི་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་ལམ།
དེ་བྱེད་རྒྱས་པ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་སྟོར་ལམ། རིམ་
པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
ཐོབ་ནས་སྟོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་སྤར་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་
ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལམ་དེ་དག་གང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་ནས་འདིའི་རིམ་པ་
བཞི་པ་ནས་འཇུག་པར་ངེས་ཅེས་གསུངས་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེར་མ་

ངེས་ཏེ། སར་སྤྱོན་ཐེག་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། རིགས་མ་ངེས་པ་ནི་མོས་
སྦྱོང་དང་ས་བཙུ་ཀ་ནས་འཇུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དཔེར་ན། ཉན་རང་གི་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་ནས་དེའི་དགྲ་བཙུན་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་
ལམ་དུ་འཇུག་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས།

མཉམ་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་འབྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱེད་དང་། སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱེད་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་དང་
བསྐྱེད་བྱེད་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་རྣམས་
སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་། འཆི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུམ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་
འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བདེ་སྦྱོང་སྐྱེར་ནས་འོད་
གསལ་སྒྲོམ་པ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐྱེ་
ལུས་དངོས་སམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཏེ་རུ་ཀར་སྒྲོམ་པ་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་
དང་བསྐྱེད་བྱེད་། དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་པོ་ཉིད་པ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྒྲོམས་པའི་

ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་
སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒར་སྒར་བསྐྱེ་བ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་གིས་
གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་ནས་སྒྲོམ་པ་
ཆོས་སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྲད་པར་ཅན་ཏེ་རུ་ཀར་སྒྲོམ་པ་
ལོངས་སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། དེ་ཉིད་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྩྱེད་པ་ཏེ་རུ་ཀར་
བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཞུགས་ནས་གཉིད་
སད་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྲིད།

གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ནི། ཆེ་འདྲིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་
ཀྱང་བསྐྱེ་བ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་
གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་གཞིའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་ཤར་བ་དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འབྱེད་ཐུབ་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུ་
དང་བསྐྱེ་བ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་དངོས་གནས་སྒྱུ་
ལྡང་བའམ་བར་དོ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་བར་
དོ་ལོངས་སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། དེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྱུ་དཔའི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་སྒྱེ་
བ་བབྱང་བ་ནི་སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྲིད། ཚུལ་དེ་བར་དོ་དང་

སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཙུ་པོ་ནི་སྤྲ་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་བསྐྱུས་དང་
 སྒྲོལ་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་ནི་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་
 མི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་
 རུས་པ་ན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེ་བ་དེ་
 རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་རུས་པ་ལ་ནི། ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་
 དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུས་དགའ་བཞི་འབྲེན་
 རུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མི་རུས་ཡང་རྩེས་མཐུན་གོམས་པར་བྱས་
 ན་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བྱད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲིད་ཡིག་ལས། དེ་
 ལྟར་མི་རུས་པས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་
 སྐབས་སུ་བྱད་ཆེ་བས་གཉིས་ཀས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསྐྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་རྩེའི་འབྲིད་ཡིག་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་
 ཡབ་ཡུམ་སྙིང་གར་བསྐྱོམས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་ཉི་པའི་ལྷགས་ལ་ལྟེ་
 བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གཙུ་པོར་མཛད་ཀྱང་མཐར་སྙིང་གར་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱད་མདོན་བཛོད་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་གཉིས་
 ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། རིལ་བྱ་པས་ཀྱང་མཐར་སྙིང་

གར་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་
དགའ་བ་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྙིང་གནས་འཆར་བ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

གཉིས་པ་སྟོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྟེའི་རྣམ་
གཞག་དང་སྐབས་འདིའི་སྟོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

༡ སྟོད་པ་སྟེའི་རྣམ་གཞག

དང་པོ་ནི། སྟེར་སྟོད་པ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་དམན་པ་ལ་
མོས་པའི་ངོ་བོར་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་ངོ་བོར་ས་
དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཉན་རང་གི་རིགས་
ཅན་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོད་པ་དང་། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ས་དང་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སྟོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་མི་
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་
ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྦྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་ཡོན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་

མོངས་སྒྲོད་དགོས་པས་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱེ་བདེ་འདྲེན་དགོས། དེ་ལ་བྱང་སེམས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ནི་འདོད་ཡོན་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་
 ཡོན་ལ་བསྟེན་དགོས་པས། དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་ན་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་མཆོག་སྐྱར་དུ་འབྱུབ་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་
 བཟད་པས། །བསྟེན་ཀྱང་འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པའི་མོངས་སྒྲོད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ན་སྐྱར་དུ་འབྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་བཟད་པར་བྱས་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཆགས་སོགས་ཀྱང་བཟད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འོ་ན་འདོད་ཡོན་
 ལས་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 བས། མིན་ཞེ་ན་དེ་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་བེན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
 ཡང་། དེས་བེན་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བསམ་པས་

ཟེན་པའི་བྱང་པར་ལས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་།
ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་ནི་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེས་ཐོས་ན་བྱུན་སྒྲ་ཅིར་འགྱུར་ཡང་།
སྤང་པོ་པལ་པས་ཐོས་ན་བྱུན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་
དེ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། སྤྱོད་བ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་མོའི་
སྟོན་ས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་
མི་འགྱུར་ཡང་། གྲོགས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལུད་ནི་རང་འབྲས་སྤྱ་གུའི་ཉར་
ལེན་དུ་མི་རུང་ཡང་དེའི་སྟུན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་
གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱའི་མི་གཙང་ལུད། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་
བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
སྟེ་ལ་པན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ སྐབས་འདིའི་སྟོན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྟོན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོས་བཅས་
སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ལམ་
ལས། རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟོས་བཅས་དང་། །སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་

སྒྲོས་མེད་སྒྲོད་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 སྒོ་ནས་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་སྒར་མ་ཐོབ་པ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་ལ་བོགས་འབྱེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་
 དབེན་པས་སྐྱ་ལུས་དང་། སྐྱ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
 བྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲུ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཅིང་བརྟ་
 དང་དེའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འབྲུ་
 འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཅིང་བརྟ་དང་དེའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡེ་རྒྱ་དང་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆེག་བྲིལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་
 གསུམ་སོ་སོའི་འཇོག་བྱེད་དུ་རིགས་པའི་བྱིར། ཟུར་སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོས་བཅས་པས་ནི་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཐོ་མོ་ལྷ་རང་རང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུ་དང་གར་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་དགུ་ལྷ་
 བྱའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་།

སྟོས་མེད་པས་ནི་ལན་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱས་པ་དེ་ནམས་བཞག་ནས་ནལ་འབྱོར་
པོ་མོ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་མ་ལུ་འམ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་
འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་
སྟོས་མེད་པས་ནི་སྟེའི་སྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་རང་གི་སྟོང་ག་
ནས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཁོར་ལུག་ཏུ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོམ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་ཉེར་བདུན་པའི་
འགྲེལ་པ་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བཞི་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། འབྲས་བྱ་འབྲུབ་
ཚུལ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷར་བཤད་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་
མཐར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྟོ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
མཐར་ལུག་འབྲུབ་པར་ཉེ་བ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་རྩེ་གྲུར་ལས།
ཉི་མ་གཅིག་གིས་འབྲུབ་འགྱུར་རམ། །ཆོ་གས་ཉི་མ་གཉིས་ནམ། །ཉིན་
གསུམ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བས་སམ། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་བཞི་ཡིས་སམ། །ཉིན་ལྔར་

རབ་དུ་སྐྱར་བ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་ནས། རྩོ་
 རྩོ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནི། །སྒྲོར་བ་འདི་ནི་རབ་བཙུན་ན། །སྐྱེ་རངས་འཆར་
 བའི་དུས་སུ་ནི། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་དུ་འགྲུར་ཏེ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 པ་དེས་ཐུག་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་དང་བྱད་པར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་
 སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་
 དུས་སུ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་འགྲུར་ལ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སློབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་འཁོར་བ་
 རི་སྤྱིད་བར་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་དང་
 གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་རེ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་སྐྱེ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
 དེ་ལ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་འགྲུབ་པའི་འོངས་སྐྱེ་དང་། དེས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་
 སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་
ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐུ་ལ་པར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྐུ་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱས་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐུ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་སྐུར་བྱས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འགོ་ལྟར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་གཅིག་དང་།
རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་ལོངས་སྐུ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིར་གསུང་མཐར་ཐུག་ལ་ལོངས་
སྐུར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་
པར་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ལོངས་སྐུ་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་འདིས་ལོངས་
སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐུར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་
སྐུ་ལ་འང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེར་བཞག་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུར་བཤད་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེལ་བུའི་ཞབས་ཀྱིས། འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་

རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཞེས་དང་། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་
 ལས། ཡང་དག་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་བཤེས་བཤེས་ཀྱི་ཞུགས་
 པའི་སྟོང་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་དེ། སར་བྱེན་
 ཐེག་པ་ནས་རིམ་བཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་ནི་
 ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆེ་འདིར་
 མཆོག་མི་འགྲུབ་པས་རིམ་བཤེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྒྲུབ་
 རྒྱུར་བསྟེ་བ་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བར་དོར་སྒྲུབ་ལུས་དངོས་སམ་
 རྩེས་མ་བྱུན་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་ནས་བར་དོའམ་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འཆི་བའི་ཆེ་རིམ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་མཁའ་སྟོན་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་དང་། བྱིའི་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་
 ཅིང་། མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཐོགས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཏེ། ཅ་བྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆེ་དཔལ། །ཐུག་མ་བྱུང་ལ་
 སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །མེ་ཏོག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཆོན་བ་
 དན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། །རིམ་མེད་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། །སྒྲུབ་ཆོད་པ་སྒྲུབ་
 ཆོག་པ་ཀྱིས། །མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །

འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་སྟོན་
པའི་རོལ་མའི་སྤྱ། །དོ་མཆར་བལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་གནས། །ནམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྱེད་ནས་སུ། །ཟབ་མའི་ལམ་
འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་
ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ལམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པ་དང་ཆེར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
འཆང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་བཤད་ལ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་སེམས་དབེན་མན་ཆད་ལ་གནས་ཏེ་བར་དེའམ་
སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། །དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་
ཚུན་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བེ་བྱ་ཉིས། །མ་བསྐྱོམས་ཀྱུར་ཀྱང་
ལྷང་མེད་ན། །སྐྱེ་བ་བཙུ་བྱག་དག་ནས་འགྱུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན། །མཆོག་འགྱུབ་པ་ལ་ནི་ལམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། །དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་འལྲལ་བྱ་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས། །དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་དབེ་འོད་གསལ་སྟོན་

དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་དག་དབེན་རྫོང་བཟླས་དང་ལུས་དབེན་
 ལྟེ་བར་སློག་ཅོ་ལ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་གཟུང་ནམ་ལྟར་
 འཆར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཏེན་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རིམ་བྱོ་བ་བཞིན་སྟོན་དུ་སོང་ན་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་རིམ་བྱོ་བ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དམ་
 སྟོགས་མཐུན་ཅམ་སྟོན་དུ་སོང་ན་ནི་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལ། གང་
 ཡང་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ཕྱི་མ་ནམས་མི་འབྱུང་བའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཐུན་
 མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། ནམ་པར་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ལ།
 ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟོང་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་མཐི་རྒྱར་ལྡང་བ་སོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྐྱུང་ངོ་། །

འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ལམ་འདིའི་བག་ཆགས་

བརྟན་པར་བྱས་ན་རྟེན་དཀའ་ལ་འཇིག་སྤྱོད་པའི་དལ་འབྱེད་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ལམ་མཐོན་པོར་འབྱོད་པའི་
རྒྱས་མེད་པ་རང་ཅག་ལྟ་བུས་ངེ་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། དེ་མེད་ནའང་སྤར་བཤད་
པ་ལྟར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲགས་ལམ་ལ་
འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། རྗེའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ཁྱེལ་ལས། དེ་
འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཀྱང་ཐ་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་བས་རབ་ཏུ་འབད་པ་ཡིས། །མཆོག་
གི་དེ་ཉིད་རབ་གསང་གསང་། །སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་ན་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་པ་
ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཁྱད་པར་
དུ་ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྤྱོད་བ་འཐོན་པ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་བསམ་ཅུང་
ཟད་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་གྱིས་པ་དང་སྟོག་པས་ཀྱང་པན་ཡོན་མང་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། །
སྟོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་གྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོན་འཐོབ་འགྱུར་བའམ།
ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱེད་
པ་ནི་སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གངས་མེད་པ་དག་བྱོན་པར་མ་ཟད། བོད་
ཡུལ་དབྱས་སུ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ལ། བར་སྐབས་སུ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལམ་

འདིའི་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས། བཟླ་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་
 སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འཆད་ཉན་
 དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་གསོས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་སུ་དར་
 བར་འགྱུར་བའི་སྒོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ལྷག་གེ་བས་བཟོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི།
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འདུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་
 གནས་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་
 གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག།ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །

སྒྲིས་པ། གསང་ཆེན་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་རྒྱད་ལས་པ་རྒྱད་གེ་བ་སྤྲག་
 དུག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་དུང་འཕྱུར་གཅིག་དང་གེ་བ་སྤྲག་དུག་གསུངས་
 པའི་ནང་། །རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ལྟར་མཛོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །རྒྱད་རྒྱལ་འབྲུམ་སྤྲག་གསུམ་དང་གཅིག་དང་ཉུང་དུའི་རྩ་
 རྒྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩ་བཤད་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉམས་སྒྲངས་ཏེ། །བྱུང་
 པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷ་ཉི་
 པ་ཡི་གཞུང་། །རྫོགས་པར་འགྲེལ་མཛད་ཀྱན་མཁྱེན་བཙོང་ཁ་པ། །གང་དེའི་

ལེགས་བཤད་མདོ་སྒྲགས་དམ་པའི་ཆོས། །རི་བཞིན་འཛིན་པའི་མཁས་པ་
མང་བྱོན་ནས། །དབུ་པར་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །བཤད་སྟོལ་
མ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་དར་བར་བྱས། །འོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོགས་
རིམ་མཆོག། །འབྲེལ་མཛད་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་ནི། །བཤད་རྒྱན་མཆིས་མོད་དེ་ཅམ་གསལ་མ་
གྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅོད་ལྟན་དུས་མཐའ་འདིར། །རི་བཞིན་སྒྲུ་མའི་མདོ་
སྒྲགས་བསྟན་པ་གཉིས། །རི་བཞིན་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མདོན་གྱུར་པ། །དེ་
ཡི་མཐུ་ལས་དང་ནས་གསལ་ལམ་སྟམ། །འདི་ལས་ཚུར་མཐོང་སྟོ་མིག་མི་
གསལ་བས། །མ་བཤད་ལོག་བཤད་སྟོད་མིན་ལ་བཤད་པའི། །ཉིས་གང་
གྲུབ་པའི་དབང་སྒྲག་མཁས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་
སྟོན་སྒར་འཆགས། །ཚུལ་འདིར་བདག་གིས་སྟོ་གསུམ་རབ་འབད་ལས། །
རྣམ་དཀར་རི་སྟོད་བསྟན་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མའི་གནད་དོན་སྟོང་པོ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །རྣམ་འབྱེད་དང་ཐབས་
མཁས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅོ་ནེའི་

གོ་ཏུ་ཤི་ནང་སོས་སྒོན་གྱི་སྒོད་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྟོབས་
 གིས། རང་སྟོགས་འདིར་རྒྱུད་གྱི་བཤད་གྲགས་རུ་བཙུགས་ཤིང་། བྱང་
 པར་རུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་འཆད་ཉན་དང་ཆོགས་འདོན་སྒོས་སུ་
 བཙུགས་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱན་ལ་པན་པར་དགོངས་ནས་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་
 ཏེ། འདི་སྒོར་ལ་རྗེ་ཉིད་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འདུས་
 པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པའི་
 དབང་རུ་མཛད་ནས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་རྒྱུད་ནས་རྩ་བཤད་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་པོ་དང་ས་ནས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 སོགས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ལ། ལུགས་འདིའི་
 ཁྲིད་ཡིག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་འདུག་པས་རྗེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་
 འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་
 གསལ། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདོད་འདོ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་
 དངོས་བྱུང་སྟེ་མ། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་རིམ་ལྔ། རིམ་བྱ་བའི་རིམ་ལྔ་
 འགྲེལ་བ་སྤྲས་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེ། ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་རྫོགས་རིམ་དབྱིད་
 ཐེག་གི་འབྲིད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་བས་མཛད་པའི་རིམ་བྱའི་

རྫོགས་རིམ་གྱི་འབྲིད། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་
པའི་བྲིལ་བྱ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་འབྲིད་དང་། ཕྱི་མས་མཛད་པའི་ལུ་ཉི་པའི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདི་སྟོར་གྱི་
གཞུང་དུ་མ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཉལ་བ་རྒྱུད་པའི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
སྟོར་རྣམས་ལ་འང་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། རྗེའི་རྣམ་པ་འདད་དངོས་གྲུབ་
སྟེ་མ་དང་བྲིད་ཡིག་དང་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ རྒྱུད་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་གཞག་ཁ་འགོངས་འོས་པ་དུ་མས་ཁ་བསྐྱངས་
ཏེ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
ལ་སོགས་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་
བསམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཤིང་། གནད་ཕྱོགས་ཅམ་རིག་པའི་ཤུགས་དགེ་སྟོང་
རིགས་པ་སྤྱོད་བྱགས་པ་བཞག་སྤྱོད་ཀྱིས། ཅོ་ནེའི་མཁན་ས་དང་མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་གྱི་སླ་མའི་གོ་སར་གནས་པའི་ཆེ་གཟེམས་ཁང་ཉིད་
ནས་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག བཏུ་
ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སའ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་ཆེན།

སྐྱེབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

སྣ་ཆོགས་གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཅན། །

དཔལ་ལྷན་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །

བཏུང་ནས་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྲི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་བདེ་བ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེར་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་
ལ་ལྷ་རེ་གཉིས་ལ། ལྷ་བཙུ་གསུམ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། དཔལ་གཅིག་འཁོར་ལོ་
གསུམ་སོ་སེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་བྱད་
པར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་མ་དང་ཕྱག་གཉིས་མ་སོགས་དུ་མ་
རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་མའི་དབང་དུ་
བྱས་ཉེ་འཆད་པ་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། གནས་
ཡིད་དང་མཐུན་པར་འདིའི་བྲིས་སྐྱ་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཅི་འབྱོར་སྟ་
གོན་བྱས་ཉེ། སྐྱབས་སེམས་ནི། མཆོག་གསུམ་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགོ་དང་།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྦྱོར་ས་མཆི་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་རྒྱས་པ་འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལས་རྫོང་སེམས་ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་བོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་དན་ལ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་འབྲེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་བཟླ། དེ་ནས་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

དག་པ་གསུམ་ནི། བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཉེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་

ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པར་སོ་སོར་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་
བ་ཉིད་རིེ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཨེ་ཤི་གྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་
པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱི་ཏེ་རུ་
གོའི་ཏྲོ། ལན་གསུམ།

དེ་ནས། ཨོ་ཨ་ཨ་ནས། སྐ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བར་
དབྱངས་གསལ་གྱི་འཕྲེང་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་
ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྒྲ་བུག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་བགོགས་བསྐྱད། སྐར་བྱོན་
སྒྲ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུག་བསྐྱལ་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།
ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀང་
མཐིལ་གྱི་བར་གང་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རིམ་ཅན་མས་
སྒྱུངས། ཡུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་

པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་
ཆོག་ས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངོམ་གང་གི་བྱིན་གྱི་བདེ་ཆེན་
གནས། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་མཐར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་
བོ་ཆེ། རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་
རྣམས་གྱི། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། རྒྱན་ས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་།
འདུས་དང་དུར་ཁྱོད་གནས་པ་ ཡི། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ། རྒྱན་
ལ་བདག་ནི་གྲུས་ཕྱུག་འཆོལ། རང་གི་སྦྱིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཙྰ་སི་བར་ཨཱྀྃ་པྱ་ཏྲི་ཙྲ་སྐྱུ་ རས་
འཕྱའི་བར་དང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གམ། བསྐྱ་ན། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱ་དཀྱི་ཏྲི་
ཨོ་ཨྲཱཾ་མི་ནི་ཏྲི་ ཨོ་ཨྲཱཾ་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་ ཨོ་ཨྲཱཾ་རྩ་ས་ཏྲི་ ཨོ་ཨྲཱཾ་
སྐྱེ་ཏྲི་ ཨོ་ཨྲཱཾ་ཉམ་ཏྲི་

དེ་ནས་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོད་པས་མཆོད་དམ་མིན་ཡང་རུང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཆི། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱན་བཤམས་
ལན་གསུམ་དང་། ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། འདྲིའི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་མདོན་
བྱང་ལྷས་བསྐྱོད་པ་མི་སྤྱང་ཡང་། བསྐྱོད་པ་ནི་ཡེགས་པས་དེ་ལ་འཆི་བ་

ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད་ནི། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ནས་ཤུལ་ཉུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་
རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོད་སྦྲད་ནས་རིམ་གྱིས་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་གི་ཞབས་ཀྱི་
ནས། རྒྱ་དེ་བར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཞོ་
ཤུ་བྱ་ཏ་ནས་གོ་ཉུང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད་ནི། སྟོང་བའི་རང་ལས་
རང་གི་སེམས་རྒྱ་དེ་གཟུགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར།

ཞོ་སྤྱ་བྱ་ནི་སྤྱ་བྱ་རྩི་རྩི་པལ། ཤར་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ།
ཞོ་གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩི་རྩི་པལ། བྱང་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་ཁྲ། ཞོ་གྲི་རྩྭ་སྤྲ་ཡ་
གྲི་རྩྭ་སྤྲ་ཡ་རྩི་རྩི་པལ། ལུབ་དུ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཞོ་ལྷ་ན་ཡ་
རོ་བྱ་ག་ཕན་པེད་རྩྭ་རྩྭ་རྩི་རྩི་པལ། སྟོར་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་
སྤྱ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲེ་ཁ་དོག་ཅན་རྣམས་གྱི་འོད་
ཟེར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལུབ་
པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཟུགས་རྣམས་སྤྱ་གྱུར། སྤྱགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ནག་ བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར་། སྟོ་སེར་བའི་ར་
བ་གྱུ་བཞི་པ་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ། ར་བ་གྱུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འོག་དུ་རྩི་ལས་སྤྱ་
ཆོགས་དོ་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩི་

ས་གཞི། ཉེང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྲུབ། གྲུབ་གི་འོག་ར་བའི་ཉེང་དུ་དོ་རྩེའི་
ཟླ་རེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མདའི་བ་བ། དོ་རྩེའི་ར་གྲུབ་ནམས་བར་མཆོམས་མེད་
བར་དུ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མེ་འཛིགས་དུས་གི་མེ་ལྷ་
བྱས་བསྐྱོར་བར་གྲུབ། ཞོ་མེ་དེ་རྒྱུ་བཟོ་བྱ་མ་བཟོ་བྱུ་བྱུ་ ཞོ་བཟོ་བྱ་ཀར་
བྱུ་བྱུ་ ཞོ་བཟོ་བཟུ་ར་བྱུ་བྱུ་ ཞོ་བཟོ་ས་ར་བྱུ་ལ་ཏྱི་སྲི་ཏྱི། ཞོ་བཟོ་བྱ་
ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་ ཞོ་སྲི་བྱ་ཅི་སོགས་བཞི་བརྗོད་དེ། འགྲོ་བ་ནམས་ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །

ཏུ་གཞུང་འགའ་ཞིག་དང་ཏུ་ལ་དབང་ལྷ་བའི་དར་འབྱུང་བཞི་དང་ཉེན་
གི་དགྱེལ་འཁོར་དང་དུར་ཁོད་ནམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ཀྱང་།
འདིར་འབྲིང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ན། སྐྱང་འཁོར་གི་
ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་ལྷ་བྱ་ཏུ་ཏུ་ལ་མཆོན་གྱིས་
མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་རི་
གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་དུ་བི་ལས་རྒྱུའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་བོ་རྒྱུམ་པོ་
བྱམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱེལ་འཁོར་སེར་བོ་གྲུ་བཞི་
བ་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་དུ་སྲི་ལས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་བ་སྟོགས་བརྒྱད་
གྱིས་མཛེས་པ། དེའི་ཉེང་དུ་བི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ། དེའི་ཉེང་དུ་བྱུ་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་ཉེ་བར་བི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་རྒྱང་དུའི་དབྱས་སུ་མཆོན་

སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཨུམ་ནས་ཨོ་ཨུམ་དབངས་ཡིག་དཀར་བོ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ཐུག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་། སྐར་ཡང་ཨ་ཨུམ་ནས་ཨོ་ཨུམ་དབངས་
 ཡིག་དཀར་བོ་ཐུག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང་ནས་ཤུ་པ་ས་ཏ་ལྷ་སྟེ་
 གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་ཐུག་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་། སྐར་ཡང་
 ཀ་ཁ་ག་ང་ཟ་ནས་ཤུ་པ་ས་ཏ་ལྷ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་ཐུག་
 གཅིག་གིས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་
 དབངས་གསལ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཨུ་མི་དང་ལྷ་
 བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀྱུ་མི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་
 དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་སེམས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་
 དས་ལྷ་བ་དཀར་དམར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པས། སྐར་ཡང་རྒྱ་
 ད་ནས་ཨུའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྫོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་སྟོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་འགྱུར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དངས།

སྟོམས་པར་འདུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁུ་ནས་རྩྱ་ཡིག་ལ་བེམ་པས་རྩྱ་ཡིག་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་སར་བི་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀྲ་ཅི་རྩ་བཙ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཨྲཱྃ་
ཀོལྟྟ། ཨོ་བཙ་ཤུགས་ཅན་མཚན་ཤུགས་ཀོལྟྟ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་གྲུ་བཞི་བ། སྟོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པ། ནང་
གི་ཤར་དཀར་བྱང་ལྗང་རྒྱབ་དམར་སྟོ་སེར་དབུས་སྟོ་བ། པ་གྲུའི་སྟེང་ན་
གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་བཞི། ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་ཏ་བ་དང་ཏ་བ་སྟེད་
པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་དབྱངས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་
བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པར་བྲས་ཤིང་། སྟེང་གི་བྱར་བཞིར་
གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བྱ་དམར་
པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་

གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱི་འཆ་མས་དང་འོག་གི་
 ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་
 མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུམ་
 བུ་བཙུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་
 བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
 དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་
 ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་བྲས་པ། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་དོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་
 ཤིང་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ཅུ་
 བརྒྱད་དང་། དེར་གནས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད། སྤྱིན་བརྒྱད། རི་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་གང་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་།
 ཁྲ་དང་འུག་པ་དང་བྱ་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་དང་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 གདན་ལ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་སྤྱོན་པོ། ཞལ་བཞི་
 བའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ།

ཞལ་ར་རེ་ཡང་སྦྱན་གསུམ་པ། ལྷ་ཆོག་ས་དྲོ་རྩེས་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་
ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་བསྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབྱའི་གཡོན་
དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། དཔལ་བར་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་འཕྲེང་
བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་
བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཁ་མ་རུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
པའི་མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་བས་དུས་མཆན་མ་དམར་བོ་
ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་
དང་ཁ་ཁྱི་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ་
མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། དེའི་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་རྫོན་པ་བསྒྲིགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་པས་
བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཁ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དབྱ་སྟེ། ལྷ་བ་
ན་གྱི་གྲུག་དུག་པ་ན་མ་དུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་
པ་ན་ཁ་ཁྱི་ག་ བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་བ་ན་དྲོ་རྩེ་ཞགས་པ།
དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིག་པ། དཔལ་
བ། མི་སྦྱག་པ་སོགས་ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་གཤམ་
ཐབ་ཅན། མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་སྤེང་བ་བྱས་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་

བརྒྱན་ཅིང་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་
དམར་མོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ།
ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་བག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་
མགྲུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གི་གང་བ་
བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གྱི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་
སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
བརྒྱ་ཡི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་
རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། བསྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་
ཤལ་ཅན་ནོ། །

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྭ་དཀར་བོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་བྲུ་
དམར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་བོ་བྲུ་སེར་བོས་མཆོན་པ། དུམ་ཀྱི་
གསང་གནས་ཞུན་མར་བོ་ལས་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྲུ་དཀར་
བོ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་བོ་བྲུ་སེར་བོས་
མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྩ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བའི་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྐྱ་
རྒྱ། ཕྱགས་ཀར་རྩ་གདན་ལ་ཨོ་སྐྱ་བྱུར་ཏེ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་པའ་རྩྭ་རྩྭ་
པའ་སྐྱ་རྒྱ། མགྱོན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་བྱེ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྭ་རྩྭ་པའ་རྩྭ་

གི་ནི་རྩ་ལ་སི་རྩ་རི་སྤྱ་རྩ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་སྒྲིམ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
ཡུམ་གྱི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཕྱི་བཟང་སོགས་དང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
སྒྲིམ་སོགས་དང་། མགིན་པར་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་བཟང་བེ་རོ་སོགས་དང་། དཔལ་
བར་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་སཱ་བྱུ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རྣམས་ཁ་དོག་
དམར་བོ། གཡོན་སྒོར་དུ་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྱུར་བར་གྱུར། ཨོ་ཕྱི་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་
བཟང་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀུ་ཨྲ་སྒྲིམ་རྩྱ་པལ་སྤྱ་རྩ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་
བྱང་སེམས་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུ་བ་མགིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབས་
པ་ན་མཆོག་དགའ། ཉེ་བར་སྒྲིབས་པ་ན་བྱང་དགའ། རོར་བུའི་ཅེར་སྒྲིབས་
པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྒྱེས། བདེ་བས་སྒྲིང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་
མེད་དུ་སྒྱུར་ནས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀུ་སྒྲིམ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་
མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།

གོ་ཆ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དོར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་
དགའ་བོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཏི་སེར་བོ། སྒྱི་གཙུག་
ཏུ་ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱ་རྩྱ་རུ་དམར་བོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་
མ་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཁ་ཏེ་ནག་བོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་
བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཏི་ལྷང་ཞུ།

ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་འི་དམར་བོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་
གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཡི་སྒྲོན་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོངས་བྱེད་མའི་ངོ་
བོ་རྩི་མི་དཀར་བོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་སེར་བོ། སྙི་
གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་ལྷང་ལ། དབུལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྩེ་
ཀའི་ངོ་བོ་པར་པར་དུད་ཁས་མཆན་པ། སྙིར་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་
ཀར་རྩི་གིས་མཆན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཐོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་རྩྱུ་ཨོ་ཨའྱི་པ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྒྲ། རྩྱུ་འི་རྩྱུ་དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་སྒྲ་འི་
ར་ཡོ་གི་ནི་ཀ་ཡ་ཕ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྒྲ་ཕ་ཨྱུ་ཀོ་ཏྲོ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤྱུ་ཨྱུ་
རྩྱུ་ཡོ་ག་ཤྱུ་ཏྲོ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་ལ། ཨོ་ཨའྱི་ནས་སྒྲ་སྒྲ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་
བཏབ་པས། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྩོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་
བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྒྲ་ཏྲ་སྒྲ་ག་ཏྲ་ནས་ཤྱི་ཡེ་རྩི་ཞེས་དབང་བསྐྱར་

ལུས་གང་དེ་མ་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། ཡབ་ལ་དོར་སེམས་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་
ནས་ནང་མཆོད་ཨོ་ཨྲཱཾ་ཏྱཱ་ཏྱཱ་ཧྲིཙུཌ་གསུམ་མམ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
དང་། ཚུ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཁུར་རོ་ཏས་
བསངས། ལྷ་བྱ་ཤས་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དི་ཆབ།
ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་བྱེད་ལས་
དབང་བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཤྲིཾ་
ཏེ་རུ་ཀ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཨཱྩྭ་པ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ནས། འཤྲའི་བར་དང་།

སྤར་ལྟར་རིག་མ་དུག་གས། བཙུ་དུག་གིས་ཀྱང་མཆོད་དུ་རུང་། ནང་
མཆོད་ནི། མཆོད་དོ། སྐྱབ་ཞེས་བདག་ཉིད་དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཾ་། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མ། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་མ།
གྲུབ་ཆེན་ལྷ་དེལ་ནག་གསུམ་གྱི་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ།
མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མ། དོ་རྗེ་འཆང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་མ།
བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདུག་ཏུ་ཨོ་ཨྲཱཾ་། ཨོ་ཧྲིཙུཌ་སོགས་དང་། བརྩ་བའི་རོ་ཅ་ནའི་

མཐར་ཨོ་ཨྲཱྃ་ལྷ་ར་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དེ་ལྷ་ཆོག་ས་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
མའི་ཆོག་ས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱྃ། ཨོ་ཨྲཱྃ་ཏ་སྤ་དན་བཟླ་སྤ་མ་ཨྲཱྃ་གོ་ཉླ།
མགོན་ནམས་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཨོ་བཙུ་
ལྷན་དཔའ་བོ་དེ་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སོགས་ཡབ་དང་། ཨོ་
བཙུ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། རྩྱ་རྩྱ་པར་སོགས་ཡུམ་
ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། བསྐྱ་ན། རབ་མཛེས་ཨི་རྩྱ་རྩྱ་ལའི་ལྷན་པོ་
ལ། །བྱི་རུ་འཁྱི་ཤིང་མཆོག་གིས་འབྱུང་པ་བཞིན། །ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེས་
བདེ་ལ་ཉག་རོལ་བ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞེས་
བསྟོད།

དེ་ནས་སྤེང་བ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྤེང་བ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བབྱང་འསྤེང་གི་
ནམ་པར་གྱུར་པ་འཇ། ཡང་ན་གཞུང་ལྷན་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་
ཉི་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ལྷའི་ཆོག་ས་
སྦྱོས། འགོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤགས་འསྤེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ཉི་སྦྱིང་ཅི་འབྱུང་བཞུའོ། །རྒྱ་གཞུང་པལ་
ཆེར་དང་བོད་ཀྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཅ་སྤགས་བཞུ་བར་མ་

བཤད་པས་དེ་གཉིས་མ་བཞས་ན་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བཞས་ཀྱང་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་མི་རུང་བ་མི་སྤང་ངོ་། །མཐར་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་
བརྗོད་དེ། ཉེར་བསྐྱ་བྱ་བ་ལས་སྤར་མཆོད་པའི་ཚུལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ཉེར་བསྐྱ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་གྱི་སྤང་བར་
བྱས། དུར་ཁོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་རང་དང་རང་སྟོད་སྤང་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱ་སྟེ་སྟེང་
ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་
ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་
སྤྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བཞེངས་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་བ་ལ་དོར་
སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་བོ་ཞེས་སོགས་སམ།

བསྐྱ་ན། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་
གྱུར། གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ལྷ་མང་ཉུང་གི་བྱང་
པར་མ་གཏོགས་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷར་ཡིན་ལ། བསྐྱ་ན། བྱིན་རྒྱབས་གོང་ལྷར་རམ།
གཏོར་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་
སྟོན་པོ། དའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ། དའི་སྟེང་དུ་ཨོ་
ཞུ་རྩྭ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཞུ་ཐུགས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་

ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོན་སྒྲོར་དང་
 དབུས་སུ་ཨོ་ཁྱི་ཨོ་ཏྲི་རྩྱུ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲི་ཆེན་ཤ་ཆེན་བྱང་སེམས་
 ར་ཏྲི་ཆུ་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་
 བཞིར་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལོ་མི་བོ་ཏྲི་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བ་ལང་བྱི་སྤང་ཆེན་
 ཏྲི་ཤ་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས་མེ་འབར་བའི་བྲོད་ཀྱི་རྩལ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་ནས་
 བདུད་ཅི་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཁ་རྒྱ་ག་དཀར་པོ་མགོ་
 ཐུར་དུ་བཏྲ་བ་ཐོད་པར་སྤྱང་སྟེ་ཁྱུ་བས་བཙུད་དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་མདོག་
 ཅན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་ཨྲཱཱླྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་བཅི་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་བདུད་
 ཅི་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་ཁྱུ་ནས་བདུད་
 ཅིར་བེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱླྱ། ལན་གསུམ།

ཕྱི་མེ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་
 གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 དངས། ཨོ་ཨྲཱཱླྱ། ཨྲཱཱླྱ། རས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་རྩྱི་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་
ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་ཏོ་མཟླ་ཁྲ་ཀི་ཏུ་ས་
མ་ཡ་སྟྲི་ཏི་ཤུ་ཏོ་མེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤུལ་ནས།
ནང་མཆོད་སོགས་སྒར་བཞིན་མཆོད། དེ་ནས་ཡབ་གྱི་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་འཇུག། སྒར་བཞིན་སྟོང་ཅིང་། སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་ཕྱོགས་སྟོངས་སོགས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་
ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆུང་ས་གྱི་
ལྷགས་ཞེས་སོགས་སྒར་སྒར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
ཞེས་སོགས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། ནང་མཆོད་སོགས་སྤུལ་ཏེ། བསྟོན་
པ་སྐད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བྱེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཞིང་།
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། མ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་གསོལ་བྱས་ལ།
བཟླ་མུམ་ འཛིག་ཏེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བདག་
ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་ཆས་ཤུ་རྩྱུ་ཨོ། དེ་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་
འབར་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་མཆོན་མ་སོགས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་
ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དང་། ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུ་གཉིད་དགོ་སྤོང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བས་
དད་བས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི། ལམ་འདི་ལ་དད་བ་
ཐོབ་པའི་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ཏེ། དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

མདྲེས། ॥ ॥

༡༡། །ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀྱན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རིགས་བརྒྱའི་
ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་དང་བཅོམ་ལྷན་མའི།
།ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། །འདིར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གིས་སྐྱ་
དང་མཆོད་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་
དང་། །མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉི་རུ་ཀ་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། །ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་
མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་
པར་གྱུར། །ནང་མཆོད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་
གྱིས་བསངས། །སྤ་སྤ་མས་སྤུངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྤུང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་

མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨྲ་ཙྰ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་
 སྐྱེད་པུ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་
 བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་
 ཆེན་ཨོ་བྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལྡང་ཁུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁི་བྱིས་
 མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཨི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཨི་གིས་མཆོན་
 པ། ལྟོར་དྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་དྲི་གིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ཕྱི་སྟོན་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཕྱི་གིས་མཆོན་པ། མེར་ལི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 བ་སྐང་གི་ཤ་ལི་གིས་མཆོན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཁྱིའི་ཤ་མི་བྱིས་མཆོན་པ། རྩུང་དུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐང་པོ་ཆེའི་
 ཤ་པི་བྱིས་མཆོན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏི་ལྡང་ཁུ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིའི་ཤ་ཏི་གིས་
 མཆོན་པ། རྩུང་གཡོ་བ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་བྱིས་རྩེས་ཡི་གེ་དང་བཅས་
 པ་ནམས་ཁུ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཕྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏི་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟུང་སྟེ་ཁུ་བས།
 བཙུད་དེ་དག་དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ།
 ཨྲ་ཨྲ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨི་ཨེ་ཀའ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཅ་
 ར་ཅ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ཉ། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཞ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་ཕྱི་ཕྱི་པ།

ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་གས་པ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། ཨོ་དཀར་པོ་ཞུ་ཆམར་པོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
 གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དབང་བོ་དང་
 དབང་མའི་དབང་སྐྱུ་ག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐོད་
 བར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། འདིར་རྣམ་དགུ་ལས་མི་འབྱུང་
 བ་ནི། འག་ཆེན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གོ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །
 གྱེན་རྒྱབས་བསྐྱུ་ན། ཏ་ཏོ་རྩི་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 ཞིང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་
 འབྱུག།

སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ། ཁུར་རོ་ཉིས་བསངས་སྐྱ་བྱ་ཤས་སྐྱུངས། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཀློ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་
 མེ། དེ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམ་
 སོ་སའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱྀྱ། ཨོ་ཤཱྀ་ཨཱྀྱ།
 ཨོ་བཱྀ་ཤཱྀྱ། ཨོ་བཱྀ་རྩྱུ་ཤཱྀྱ། ཨོ་བཱྀ་དྲི་བ་ཨཱྀྱ། ཨོ་བཱྀ་གཏྱེ་

ཨྱུ་ཚུ། ཨོ་བཙྴ་ཀི་མི་ཏེ་ཨྱུ་ཚུ། ཨོ་བཙྴ་ཤུ་ཨྱུ་ཚུ། གཏོར་མ་ཡང་ནང་
མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།
མི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་
བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་
གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་བྲངས་
ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡལ་རལ་ས། ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ།
མི་ཤ་ཅ། ཨྱུ་ར། ཨ་པསྐ་ར། བཙྴ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་བྱེ་དལ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩ་ཏ།
ས་མ་ཡ་རལ་རྩ། མ་མ་སར་སི་རྩི་སྐེ་བྲ་ཡ་རྩ་རྩ། ཡ་ཐེ་བ། ཡ་ཐེ་ཤ། ལྷ་ར་ཐ།
མི་སྐ་ཐ། རི་སྐ་ཐ། མ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སར་ཀྲ་ཏ་ཡ། ས་ཏ་སྐ་ཁི། མི་ཤུ་ཡེ།
ས་ཏ་ཡི་ཀ། ལྷ་ཐ་རྩ། རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྐ་རྩ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཡོན་
དང་མཆོམས་གཡས་སྐོར་དུ་གནས་པ་ལ་འབྲུལ། ཨོ་ཨྱུ་བྲ་ཏི་རྩ་སྐ་རྩ།
ཨོ་བྲ་ཏི་པ་ཏི་རྩ་སྐ་རྩ། ཨོ་བཙྴ་ཕུའྱེ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་པེ། དྲི་པེ། གཞེ། ཀི་མི་
ཏེ། ཤུ་ཨྱུ་ཚུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་

ཨོ་ཨྲཱཾ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཞོད་
 སྦྱིན་མ། སྦྱིན་པོའི་མ། འབྲུང་པོའི་མ། ཡི་དྲགས་མ། འག་ཟའི་མ། སྦྱོ་བྱེད་མ།
 བརྟེན་བྱེད་མ། མཁའ་འགྲོའི་མ། མ་མོའི་མ། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་
 ལ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆས་པ་
 རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པོའི་
 གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་
 རྩོགས་རྣམས་འཇོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །
 མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་
 སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོགས་
 བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་
 གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྐྱེད་མས་རྟག་
 ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་
 པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་

ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །

ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། བཟླ་མུམ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་
ལྟར་བྱེན་བྱས་བཟླབས་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་བཟླས་པ་བྱེད་ན། གཞན་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ནི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་
ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བའི་སྒོར་རྣམས་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་
ན། རང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱེན་བཟླབས་བྱས་པའི་འཕྲོ་ནས་སྐབས་འདིར་
འདུག་གོ །

དེ་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བློ་ཉེ་རུ་ཀ ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཉེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་
སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་
རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་
གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། བློ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་བུ་བདེ་བཞིན་དུ་
རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་
རང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

བ་དྲོ་རྩེ་དང་དེའི་ལྷ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ལུམ་དྲོ་རྩེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་གྲི་བྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བར་བྱུང། སྤྱི་ཉེ་རུ་
 ཀོལ་ཉྱེ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་མགོ་བོར་ཨོ་དང་མཐར་སྟུ་སྟུ་པའ་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། རང་གི་ལྷེ་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་
 སྤྱགས་འབྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ་
 གནས་པ་ལས། ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྒྲ་བྱ་གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཉེ་
 སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད། སྤྱི་ཉེ་རུ་རང་གི་སྒྲ་
 བྱ་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ལྷེ་བའི་སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཐེམ་པར་བྱུང། དེ་ནས་
 ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་བྱ་གས་ཀར་པི་སེར་པོ་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་དཔལ་མཆོག་
 དང་པོའི་ཡི་གེ་སྟུ་སྟུ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་
 འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་པའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་གྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་རྣམས་སྤྱདས་པས་ལུས་ཤེས་གོང་བཞིན་
 དུ་དག་པར་བྱུང་ཉེ། བ་སྤྱི་སྟོ་ནས་སྤྱི་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ལུས་སྤྱདས། སྟོ་གསུམ་དག་པར་བྱས། སྤྱི་སྤྱི་ཡི་གེའི་འོད་དེས་
 ཟླ་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོ་ནས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་
 གྱི་གང་བྱ་ལྷར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྲངས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 བདེ་ཆེན་གནས། །ནས་པད་ལ་འདུད། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་
 དག་རྩོམ་ཏེ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་གྱི། །རྩོམ་
 བག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་
 འཁོར་ལོ་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རི་སྒྲིབ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱུན་ཏུ་ཉིགས་པའི་འཆིང་གཙོང་
 ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མ། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་ཕྱག་བྲ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ལ་ཏུ་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་བ་ནས་
 འགྲུའི་བར་དང་། ཞོ་ལྷ་མཇུང་ལྷ་དཔེ་རྩྱུ། ཞོ་ལྷ་མཇུང་མེ་ཏེ་རྩྱུ། ཞོ་ལྷ་མཇུང་
 གཞེ་རྩྱུ། ཞོ་ལྷ་མཇུང་ར་སེ་རྩྱུ། ཞོ་ལྷ་མཇུང་སྐྱེ་རྩྱུ། ཞོ་ལྷ་མཇུང་རྩམ་རྩྱུ། ཞེས་
 སྐྱུར་ལ་མཆོད། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིབ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེས་
 ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞོ་སར་བཟོ་ཀླ་མི་ནི་སར་
 ཟླ་ཤོ་རྩ་ཡ་གྱུ་བྱ་བ་རྩི་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་
 གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས་འབྱུང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱལ་
བ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །བཀྲོད་དགའ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་
བའི་སྤྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་
བར་བཀྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅོམ་
ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ལ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་
དུ་གྱུར་ཉེ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར། ཅེས་འཇམ་བུ་གླིང་པའི་སྤྲགས་སྟོད་པའི་རྟེན་གྱི་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་ལྟར་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
བསགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྟོག་གིས་
བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤྲུག་སང་ཉལྤ་སྤ་བླ་མ་ཤྲུག་ཉུ་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་
 རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐིམ། རྩྱི་གི་ལྷ་ནི་ཏའི་
 ལུས་ལ། དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ། རྒྱ་དུ་ཡང་
 འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཤྲུ་བྱ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྤ་བླ་མ་ཨུ་གོ་ཉུ་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
 གསལ་དུ་གྱུར། དེ་ནི་ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཁྲི་བ་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་
 བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་འཁྲི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར། དེ་སྐྱར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་
 སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ་ནས་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནི་འཁྲི་བ་འོད་གསལ་
 ལས་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམ་པ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེལ།
 དེ་ནས་བསྐྱར་འཁོར་ནི། ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ནི་སྤྱི་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཤར་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་
 ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོ་གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། བྱང་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་
 ལ། ཨོ་གྱི་རྩྱ་སྤ་ཡ་གྱི་རྩྱ་སྤ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ལུབ་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་
 པོ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཏི་རྩྱ་ག་སྤ་ན་པི་ཏུ་རྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ལྷོར་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་
 དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། ཐུགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་

དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་
ནམས་སུ་གྱུར། སྐགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་
ནག་གྱུར་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་བ་
ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱབ་པར་
གྱུར། ར་བ་གྲུ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་
གིས་མཆན་པའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་
ས་གཞི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩྱུ་གི་འོད་
ཟེར་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤྱི་བའི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་
སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་ནམས་བར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་
པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མེ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞོ་མེ་
དེ་ལྷོ་བརྒྱུ་ལྷ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ། ཞོ་རྩྱུ་ལྷ་ཀ་ར་རྩྱུ་པི་རྩྱུ། ཞོ་བརྒྱ་བརྒྱར་རྩྱུ་པི་
རྩྱུ། ཞོ་བརྒྱ་བེ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་པི་རྩྱུ། ཞོ་བརྒྱ་སྤྱི་ར་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་པི་རྩྱུ། ཞོ་བརྒྱ་རྩྱུ་ལ་ཨ་
ན་ལྷ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྱི་ལྷ་ཁི་སོགས་སྐགས་བཞི་སྤྱི་བཞིན་བརྩོད་ནས། ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་བགོགས་དང་བལ་བར་གྱུར། བསྐྱུང་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱེས་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བུ་

གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་
 བོ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་རྩི་གྱིས་
 མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བློ་དཀར་པོ་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་
 བྱམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་
 བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་
 རབ་ལྷན་པོ་བྱ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། སྟེང་གི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སུ་ལྷོག་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་སེར་པོ་ལས་སྣ་
 ཆོགས་པར། དེའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་ལྷེ་བར་པི་ལས་ལྷེ་བ་
 དང་ཆོད་མཉམ་པའི་སྣ་ཆོགས་པར། འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་གེ་སར་
 དང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་
 ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག །ལྷེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་བ། སྣ་ཆོགས་པར་རྒྱང་
 དུའི་དབྱས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨོ་ཨྲུཨི་ཨྲི། ནས། ཨི་ཨྲེུ་སྟེ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་བཙུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་། སྐར་ཡང་ཨ་
 ཨྲི། ནས་ཨི་ཨྲེུ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཙུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་
 དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་
 ཁ་ག་ཟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་༩། ༩་པ་༩་རྩ་༩། ༩་པ་ད་རྩ་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་
 ཡ་ར་ལ་ལ་ཤ། ༡༠་ས་ཏྲཱ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཙུ་པ་ཕྲག་གཅིག་

གཡས་བསྐྱོར་དང་། སྒར་ཡང་ཀ་ཁ་ནས་ཀླ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་
བཅུ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་སྒར་བའི་ཡུ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
ཡེ་ཤེས། ཀླ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་
བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་
བོར་གྲུར་པའི་དབྱས་སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་
འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ད་ཁྱགས་པ་ལས། འདི་ནི་བར་
དོ་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་གི་དབྱས་སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཉེ་སྐྱེ་བ་
སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུ་ལྔའི་ལམ་འབྱེད། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཟླ་
བྱེད། དེ་ལས་ཉིའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉིའི་ལུས། དེ་ལས་ཡུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་
པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ལྷ་ལྔའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོན་ཉེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལྷ་ལྔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་

དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱུན་བྲངས་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས་ཁྱེན་ས་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྩྱུ་ཡིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱུར་པ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྱཱ། ཨོ་སར་
 བེ་ར་ཡོ་གི་རྩྱུ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉྱཱྱ། ཨོ་བཟླ་ཤྱུ་སར་
 རྣམ་བཟླ་ཤྱུ་ཉྱཱྱ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་
 བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱེན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་
 ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟངས་ན།
 རིན་པོ་ཆའི་པ་གྱུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་པ་དང་གྲུབ་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པ། དེའི་སྟངས་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་བཞིའི་
 བྱེ་རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་
 བ། དེའི་བྱེ་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལ་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་
 དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱེའི་སྟངས་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ།

ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་
 བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་
 ཟླ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟང་དུ་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་
 བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་
 ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་
 ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ།
 རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ར་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་
 དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་དོ་རྗེའི་མེ་སྟང་དང་ལོགས་ཀྱུན་དུ་བྱུབ་
 བར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏུམ་བྲག་ལ་
 སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མཛེས་
 བར་བྱུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། རྩོ་
 སེར། དབུས་སྒོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཉེ་
 བར་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་
 མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར།
 གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྒྲུན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཙུག་ཉིས་པ།
 དཔལ་བར་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྗེ་པའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ།
 གཡས་ལྷག་མ་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་ལྷག་མ་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ།
 གཡོན་བསྒྲུམས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་རུ་མ་
 མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྗས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་
 པས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྗེ་པ་དང་གཡོན་པས་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་
 པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་ལྷགས་པ་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་ཉེ་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཉེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་

གཉིས་སྒྲིན་པའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་
 པ་ན་དབང་སྒྲི། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་ རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ།
 གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག། བཞི་པ་ན་ཁྲག་
 གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོ་རྗེས་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
 བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་
 ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྗེ་ནག་པོའི་འཕྲེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་
 ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་
 པ་འཕྲུང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ། མི་རྒྱུག་པ་སྟེ། སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་
 པ། རྒྱག་ཤུལ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་
 དང་། རམ་པ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་
 པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་
 རྟོན་པ་ལྷ་བཙུང་འཕྲེང་བ་འཕྲུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་
 ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་
 བག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱན་གསུམ་མ།
 གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་བག་ཅན། ཕྱག་

གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་
 གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་
 ལ་གྱི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲེགས་པར་མཛད་པ།
 འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་
 ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་
 དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། སྤྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ། ཤར་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་ཁ། ལུབ་རྩ་ཁུར་རྩྱེ་དམར་མོ།
 ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་
 མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། དུག་
 བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྒྲི་
 ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྔའི་དབྱ་རྒྱན་དང་།
 ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆོམས་བཞིར་ལྷ་གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྤྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་
 ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྔ་
 པ། ལྔ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་བྱ་སེར་པོས་མཆོན་

བ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡུམ་སྐྱུ་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་
 བོ་འདབ་མ་གསུམ་པ། བྱ་དཀར་བོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་
 བའི་ལྟེ་བ་དཀར་བོ། ཅེ་མོར་དུ་སེར་བོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་
 གདན་ལ། ཞོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཞོ་
 སམ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་གི་ནི་བཟླ་ལུ་ལྟེ་ལྟེ་པའ་སྐྱ་རྩ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ།
 ཞོ་ལྟེ་བཟླ་ཉི་ཉི་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་གི་ནི་རྩྱ་ལ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་དཔལ་
 བར་ཉི་གདན་ལ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། དུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཞོ་
 ལྟེ་ནས་སྐྱ་རྩ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྐྱ་རྩ། མགྱིན་པར་
 ཟླ་གདན་ལ། ཞོ་བཟླ་ནས་སྐྱ་རྩ། དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཞོ་སམ་ནས་སྐྱ་
 རྩ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་
 གནས་པ། ཐུགས་ནམས་ཀྱང་ཞལ་སྒྱུར་བ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་ལྟེ་མ་རྩྱ་སྐྱ་ཁ་བཟླ་ཉི་ཉི་རུ་རུ་ཀྱི་ཡུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྐྱ་རྩ། ལྟེ་མས་
 བར་ཞུགས་པས། བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྐྱེ་བ་པ་ན་དགའ་བ།
 མགྱིན་པ་ནས་སྐྱེང་གར་སྐྱེ་བ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྐྱེང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེ་བ་
 པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྐྱེ་བ་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ཉེན་དང་བཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་

ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་ལྷར་ཤར་བ་ན། ལུས་
 དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་མཁའ་འགོ་མ། ཆོར་བ་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལྷ་
 མ། ཆོས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དུམ་སྐྱེས་མ། སེམས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་
 པ་གཟུགས་ཅན་མ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ། ལྷ་
 རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གྱུར།
 གོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པའམ་ཉུང་ཞིང་ལག་དུ་སྒྲང་བདེ་བར་འདོད་ན།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་
 ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲ་གར་
 དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྲ་རྒྱ་དཔར་པོ། དཔག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་
 ངོ་བོ་བོད་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྟོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དཔར་
 སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པཌ་ཉི་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་སྟེ་
 བར་ཉི་མ་ལ་རྟོ་རྩེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བི་དཔར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་
 རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཨོ་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་སྒྲ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་མོ་
 དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་
 དུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྩེ་གའི་
 ངོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དང་བཞི། ཐེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་

གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་མའི་ཡེ་
 ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་བྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩྭ་
 ཞོ་ཨ་ཁྲི་བ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་རྒྱ། བཟླ་ཨི་གྲུ་ཤ་ཇོ་བོ་བཟླ་སྐྱ་ཤ་རྩྭ། བཟླ་སྟོན་པ།
 བཟླ་ལྷ་རྩྭ་ཏོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་
 གྱུར། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་བོར་ལྷ་པ་ལ་ཞོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྟོ་ལ་ཞུ་
 དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཞོ་ཡི་ག་ཤུ་རྩྭ་སྐྱ་རྣམ་ཡོག་
 ཤུ་རྩྭ་ཏོ། དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྐྱར་བ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། །

ཞོ་ཞུ་རྩྭ་སྐྱ་བོ་ར་ཡོག་གི་ནི་ནས་བཟླ་ཤུ་རྩྭ་ཏོ། ཞོ་ཨ་ཁྲི་བ་ཏི་རྩྭ་སྐྱ་
 རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགོགས་
 བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བརྟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྟོ་རྟེན་
 ལྷ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་

དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་ནས། རི་ལྷར་
བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་
ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱེད། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙུ་བོ་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ། བག་མོ་ལ་
མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགོ་མ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་སྤྱེས་མ་
ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཏེ། དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱན་བྲངས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཞོ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྩྱེ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཏྲི། ཨ་རྒྱ་
མ་ཏྲི་བྱ་རྩྱེ་སྤྱི་སྤྱི། ཞོ་བཟླ་བུའི་ཨ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི། རས་ཤལ་འཁྱེད་བར་གྱིས་མཆོད།
ཞོ་ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱ་དཔྱེ་རྩྱི། རས། ལྷ་མོ་རྩྱི། གི་བར་སྤར་བཞིན་རིག་མ་དུག་གིས་
མཆོད། རིག་མ་བཙུ་དུག་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱས་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ།

ནང་མཆོད་ནི། ལྷ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ལྷར་རམ། བསྐྱུ་ན། མཆོད་དོ་སྐྱབས་
གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་མ། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་མ། གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་བའི་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མ། དོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་
 པའི་དེ་གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤའ་མན་ངག་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མ། ཨོ་རྩྱེ་མས་རྩྱི་པཎ། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ནས་
 པཎ་སྐྱ་རྩྱེ་ ཨོ་རྩྱ་གི་ནི་ནས་རྩྱ་བི་ཁི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ་མ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བཏེན་པ། བསྐྱར་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི། ཡུལ་སྐུམ་རུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞི། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་
 དང་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་སྤ་དན་བཟླ་
 སྤ་ཟླ་མ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉྱའི། མཐོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་གྱུར།
 ཨོ་སྐྱ་བཟླ་ཀླ་མི་ནི་གྱ་བྱ་བཟླ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཨོ་ཤྱི་མ་རྩ་སྐྱ་ཁ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་
 རུ་གི་ཨྲཱ་ཧྲཱི་རྩྱི་པཎ་སྐྱ་རྩ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་མགིན་
 བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་དགའ་བ་ནས་ཁོར་བུ་ཅེར་སྐྱེ་བ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར།
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ནམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
 བས་མཉེས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་སྐགས་མཆོད་ན། ཞོ་བློ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་བུ་བུ་ཀྱི་ཉུ་ཉུ་པའ། རྒྱ་གི་
 ཉུ་རྒྱ་ལ་ཤི་རྩ་རི་སྐྱ་སྒྲ། ཡབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཞོ་རྩེ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཉེ་སྟོང་རོ།
 ཞོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཉུ་ཉུ་པའ་སྐྱ་སྒྲ། ཡུམ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཞོ་སཐ་བུ་རྩེ་རྒྱ་
 ཀྱི་རྩེ་ཡེ་བཟླ་མཆོད་ཡེ་ཉུ་ཉུ་པའ་སྐྱ་སྒྲ། ཉེ་སྟོང་རོ། །ཞོ་རྒྱ་གི་རྩེ། ཡེ་ཉུ་ཉུ་
 པའ། ཞོ་ལྷ་མེ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཞོ་ཁཐ་རོ་རྩེ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཞོ་རྩེ་བེ་ཉེ་ཉུ་ཉུ་པའ།
 ཅས་སོགས་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐགས་སོ། །

བསྟོད་པ་ནི། ཞོ་བཙུན་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཉུ་
 ཉུ་པའ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་མ། རལ་པའི་ཅོད་བཞུ་མི་
 བཟད་པ་དང་ལྷན་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་མ།
 སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ། དག་སྟེན་ཞགས་གདེངས་མདུང་
 དང་ཁ་རྩི་འཇིན་མ། སྐག་གིས་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་མ། སྐྱ་ཆེན་

དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད། རྣམས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་སྦྱར་བ་དང་།
 དུམ་ལའང་ཨོ་བཙེ་མ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བྱག་འཆལ། འཕགས་
 མ་རིག་མའི་དབང་བྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ། འབྱུང་པོའི་འཛིགས་
 བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས། དོ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱི་མི་
 བྱབ་དབང་བྱེད་སྦྱོར། གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་བ་སྐྱེམ་བར་
 མཛད། བདུད་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱེམ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། རྒྱགས་
 བྱེད་རིངས་བྱེད་ཚོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ། དོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱོར་
 ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད། རྩྱ་རྩྱ་པཌ་སྦྱར་བའི་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་
 བའམ། ཡང་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྦྱར་བཞིན་
 བསྟོད།

བགྲང་འཕྲེང་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བགྲང་འཕྲེང་གསུང་
 དོ་རྩེ་པརྩ་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པརྩ་
 དང་རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་རིལ་བྱ་དང་ཐོད་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་
 བར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་མགྱིན་བར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་འབྱའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱན་བྱངས། ར་རྩྱ་བེ་རོེ་གཉིས་སུ་མེད་བར་
 གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་བ་ཉི་རྩྱ་ཡེ་སྦྱ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་དང་། ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ཞུ་རྩྱ་
 སྦྱ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་གྱི་མཐར་ཨོ་ཞུ་རྩྱ་སྦྱར་

ལ་ནང་མཆོད་ལུལ། ཨོ་སྤྱ་རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་པལ། ཉེར་གཅིག་བཞུགས། བཞུགས་
དབང་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་འཕྲེང་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ལྷ་རང་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་
སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་
བྱས་སྤར་འདུས་ཏེ་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་
སྒྲགས་སྤར་བཤད་པ་ནམས་བཞུ། བཞུས་པའི་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུང་བར་མོས་པར་བྱའོ། །

བཞུས་པའི་མཐར་གཏོར་མ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། ནང་མཆོད་ལྟར་བསངས་
སྒྱུངས་བྱེན་གྱིས་བཞུབས། ཐེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་བྱིས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྒྲོགས་
སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་
མོས་མཆོད། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་དངས་ནས་
གསོལ་བར་གྱུར་པ་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རོཾ་ རྫོཾ་བི་རོཾ་ བཟླ་ཏྲ་

གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རི་བྱ་རྟོ་ཆར་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ། གཉིས་བས་ཡུམ།
 གསུམ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་འབྱུལ། སྒར་ལྷར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྡོང་དང་། ཡུམ་ཀྱི་སྡོང་པོ་དང་། སྡོང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་
 འབྱུལ། དེ་ནས་སྒར་བཞིན་བསྟོད་པའི་འཕྲོར། སྟོད་བ་དང་མཉམ་ཞི་བའི་
 ཆགས་བཙུག་ཀྱན་རྟེན་པ་འཛོམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་
 ལྷར་གཟིགས་བ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་རྟེན་བཅེ་བ་ལྷེ་བའི་ཆུས་བརྒྱན་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་རྟེན་ཆེས་བཅེར་
 མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་
 གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཞེས་དང་། ཨོ་ཁ་ཁ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྷར་
 ལ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སར་རྟུ་ཡོ་ག་ཤུག་རྟུ་ཨོ་བཟླ་མུ་
 འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་ངང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྒྲང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་དུ་གྱུར་
 བའི་བསྐྱུང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། མཆོམས་

ཀྱི་བུམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཞི་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ། དེ་བཞི་ཡང་གཙོ་
བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེ་
རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་
པོ། རས། བཏ་པཏ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པར་གྱུར།

དེ་རྣམས་ཨོ་སུམ་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་བརྩོན་དེ། སྤིང་པ་གསུམ་
འབར་སྒྱུ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ནི་མ་བརྒྱ་
སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་པར་ལྡན། །ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་
དང་། །དེས་བརྩོན་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་
ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་རས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་འོ། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཅེས་བཀའ་ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། ཁ་བས་ལ་འཇུག་པ་ན། ཁ་
བས་ཀྱི་སྦྱེད་ཆོག་དང་། འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་
གྲུབ་ན། ཏ་ཏོ་ཉི་མོགས་བརྩོན་ལ་སྟོང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལྷ་ལྷ་འདུས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལ་མཆོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་བསམ་
ཞིང་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་
ཀྱན་ཏུ་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སྤར་གྱི་ཉེར་
བསྐྱའི་དམིགས་པ་ལྟར་ལ། རྩི་གི་ཡུ་ནི་ཏ་ལ། ཉའི་ལུས་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་
ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱུར་བར་
བསམས་ལ་ཉལ་ཞིང་། ལྷང་བའི་ཆེ་སྦྱང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེས་སྐྱས་
བསྐྱལ་བར་མོས་ནས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་། ཟུས་ཀྱི་ཆེ་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་ལ་ཟུས་གསོལ་བར་མོས་པར་བྱའོ།

སྐྱས་པ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་ཤིལ་བྱ་བའི། །
བཞེད་སྟོལ་ཇི་བཞེན་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ཡི། །
རིམ་པ་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་འབྱེར་བདེ་ཞིག །
དད་ལྡན་གཞན་ལ་པན་སྲིད་སྦྲུམ་ནས་བྲིས། །
དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པས། །
འདི་དང་བྱི་མའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །
ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཇེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མས། །

དགེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་གཉིད་དགེ་སློང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་འདིར་སྟ་
ལཱའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཅ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་
པ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལས། སྟ་མའི་བཞེད་པ་གཞིར་བྱས་ནའང་དེ་ལས་ཅུང་
བསྐྱས་ཤིང་། བྱི་མའི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བསྐྱས་འཆ་མ་
པར་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སཏྲ་མདྲའི་ཟླ་མཁུ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་དང་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་
འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལམ་
བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཆོག་གི་འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལམ།

༡༡། །ན་མོ་ཅ་ག་སྤྱི་བ་ར་ཡེ། །འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་
བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་
གཞིར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་པ་བདེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། །སྐྱབས་སེམས་
སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས།

རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉིད་སྟེང་། །སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་འཁོར་ལོ་
སྡོམ་པ་ནི། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་དབང་སྡོན་ལྟར། །རབ་བརྩེད་
ནམ་ཐར་སྒོ་བཞི་དག་པའི་ཞལ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་སྤྱག་བཅུ་
གཉིས། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ། །འབྱུང་ཅིང་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །
རང་བཞིན་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཙུམ་ལྟན་བདེ་མཆོག་
ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱོད་དངས་རྩྱ་བོ་རྟོལ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཏེ་རུ་
ཀ་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ནམ་དག་དོ་རྩེ་དབང་སྤྱག་མ། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་
པ་ཆེ་ནམས་གྱི། །དོ་རྩེ་པག་མོ་བཅས་ལ་འདུད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་

སྒྲུལ་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབྲུལ། །སྤྱི་གུང་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །དགོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །སྤྱི་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །འདིས་
 མཆོན་དགོ་ཀུན་བདེ་མཆོག་གི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྒྲོ། །རང་ལུས་
 དབྲུས་སྤྱི་དབྲུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ། །མར་སྤྱི་ལྟོ་འོག་ཡར་སྤྱི་ཆངས་བྲུག་
 ཟུག་སྤྱི་ཀར་རང་སེམས་སྤྱི་སྤྱོན་ནས་འབྲུ་ཅམ། །འཕར་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཁད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱི་བས་གནས་ཀུན་འབྲུས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ། །དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱི་བྱང་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྗོད་བའི་མཐར།

༥ དེ་ལྟར་གསོལ་བས་རྩེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་
 ལྟ་བུ་སྒྲོག་འབྲུག་བཞིན། །རང་གི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་ཉིད་ནང་བཟུང་དེ། །རྣམ་ཤེས་
 སྤྱི་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་དུ་བྱངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོག་སྤྱི་བྱིན་དུ་འཐེན་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ཉི་ཀ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ཡིག་ཆངས་བའི་བྲུ་གར་མགོ་ཉུག་ཅམ་
 རེ་བྲས་ནས། །ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀར་འདེབས། དེ་ལྟ་བུ་ལན་ཉེར་
 གཅིག་རེ་བྲས་ནས། །ཡང་གསོལ་འདེབས་ནས་བསྐྱར་ཉེ་ཉེར་གཅིག་པ་ལན་
 ཅི་རྒྱས་བྲས་ནས་མཐར་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་ཁར་བྱིན་ནས་

རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་སེམས་དང་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལྷགས་ཐག་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། རང་འཆི་བའི་ཆེ་འདེབས་ན་འཕེན་པ་ལས་འདེབས་པ་མི་བྱེད་དེ་
ཡང་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་བར་ལན་མང་དུ་
བྱ་དགོས་སོ། །

དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐར་དུ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་གནས་གཤེགས་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ཀ་ནས།
ཕྱིར་འཕྲོན་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར། ཉིག་པཎ་ཅེས་དམིགས་པ་
དང་བཅས་བརྗོད་ཅིང་བསྡོ་སྡོན་བྱའོ། །

མདྲེན། །

རྩོམ་ཞུས་འབྲུར་མའི་འཕོ་བ་མཁའ་མཁྱེད་བདེ་ལམ།

༥ བཙུན་བཙུན་སྒྲུབ་ཏེ་ཡོ། འདིར་རྩོམ་ཞུས་འབྲུར་མ་ལ་བཙུན་པའི་
མཁའ་མཁྱེད་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རོ་
ཆོས་བྱུག་དང་ནི་གྲུ་ཆོས་བྱུག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་རྩོམ་ཞུས་འབྲུར་མ་ཆོ་དང་
པཎ་ཆེན་གོང་མ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་འབྲུང་ནས་འཆད་པ་ལ།
བདེ་མཆོག་གི་རྩོམ་ཞུས་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ན་
དེས་ཆོག་ལ། མིན་ན།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་རྩོམ་
དང་བྲིས་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྐལ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་རྩ་
དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་མར་སྒྲུབ་ཏེ་འོག་སོར་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་། ཡར་སྒྲུབ་
ཆངས་བྱུག་དང་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པ། རང་གི་གསང་གནས་སྒྲུབ་ཆོས་འབྲུང་
བྱུང་གསུམ་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་རྒྱུང་དཀྱིལ་གཡོ་བ་གཞུ་
ལྟ་བུ། རྒྱ་ཉིད་མར་སྒྲུབ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་འོད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕར་ལ་ཁད་འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་སྒྲི་
བོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩོམ་ཞུས་འབྲུར་མ་སྒྲུབ་མདོག་དཀར་མོ་གི་

གྲག་དང་ཐོད་པ་འབྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རང་གི་རྒྱབ་ནས་
 ཐུག་པ་ལ་བཀལ་བ། ཐོད་བསྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་བསྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་
 འལ་ཅན། ཐུག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་བྱས་སྐྱ་སྟོད་ཁེབས་ཤིང་བུ་
 འབྱར་རྒྱས་པ། གཅེར་མའི་གཟུགས་ཅན་གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་དམར་སིང་དེ་
 བ་རང་གི་ཆངས་བུག་གི་ཐད་དུ་གནས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཞུམ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་
 ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས།
 རྩྱ་བོ་རྩྱེ་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་
 རྣམས་སྤྱན་དངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར། སྐྱ་གང་ངེ་མ་དག་ཚུ་ལྟག་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤང་གིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཕ་ར་ཉི་ཨུམྱ་ནས། འཕྲ་བ་རྩྱ་རྩྱ་
 སྤྱིའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཡོད་ན་འབྱུལ། རྒྱལ་ཀྱན་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དངོས། །སྐྱ་མའི་གར་རོལ་ལྟ་མའི་གཟུགས། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་
 ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་

སོ་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 དུམ། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་རྩོ་
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །མཆོག་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་དུ་
 གསོལ། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་
 གནས་སུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་ནམ། ཉེར་
 གཅིག་ལྟ་བུ་རེ་བརྗོད་ཅིང་མཐར་འོག་རྒྱང་གེན་དུ་འཐེན་པ་དང་འོག་རྒྱང་
 གཡོས། སྤྱི་བོའི་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རང་སེམས་ཨ་ཡིག་ལ་ཐུག་ནས་གེན་དུ་བྱངས། ཉིག་
 ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱིས་སོང་ནས་ཆངས་བུག་ལ་རེག་ཅིམ་བྱས་
 བས་འོག་རྒྱང་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱར་མར་འབེབས། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་འབྱུང་། ཡང་ན་སྐྱོང་བའི་ཆོ། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་
 སུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཐབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་གྱིན་གྱིས་
 རྩོལས། །ཞེས་བསྒྱུར་ཡང་བྱང་། མཐར་རྩེ་བཙུན་མ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབས་ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་
 སྐྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རང་འཆི་བར་ངེས་པའི་ཆོ། ཉིག་པཎ་ཅེས་

བརྗོད་པས། རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཆངས་བྱག་ནས་རྒྱངས་
གྱིས་འཐོན། རྗེ་བཙུན་མའི་གསང་གནས་དམར་སིང་དེ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་
ནས་བྱགས་ཀར་ཐེམ་པས་རྗེ་བཙུན་མ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། རྣམ་ཤེས་
བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་འཐོན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ་བསྡོམས་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས།
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་འདེབས་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱུང་། །

འདིའི་འཕྲོ་བ་ལ་རྒྱང་སྟོབས་གྱིས་འཕྲོ་བ་དང་། འདུན་སྟོབས་གྱིས་
འཕྲོ་བ་གཉིས་བཤའ་པའི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྒྱང་སྟོབས་གྱིས་འཕྲོ་
བྱས་ན་རང་གང་འདོད་པར་འཕྲོ་བྱས་ལ། འདུན་སྟོབས་ལ་དེ་ཅམ་མི་བྱས་
ཀྱང་ཕན་ཆེད། །

ཅེས་པ་འདི་གཉིས་ཀ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཤིང་བཙུན་བཤའ་
སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་ཅེ་ནིའི་དགོན་ཉིད་
དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏཱ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཛྲ་ལྟོ། །

༡༡། །དཔལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་
སྟོན་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ།།

དཔལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་
བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསང་བའི་བདག །
མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་ཨིན་ལྟོ་ལྟོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ཟབ་དོན་
འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །ཐུགས་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་དབང་
ལྷག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལམ་འདིས་
གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཉི་པ། །ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དུ་རི་ཀ་བའི་ཞབས།།
སྐྱ་ལུས་མངོན་གྱུར་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན་རུ་སྤྲུལ་ཞབས། །ཕག་
མོས་རྗེས་བཟུང་རྒྱ་ལྟོ་ར་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གྱུར་ནག་པོ་སྟོད་པ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་བའི་མན་
ངག་མཛོད་འཛིན་གྲུ་བྱ་པ། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོར་ག་ཞེགས་རྣམ་རྒྱལ་
ཞབས། །ཉིལ་བརྒྱུད་སྟོད་པས་མཆོག་བརྟེན་ཉེ་ལོ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་

སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་མཐར་སོན་རྒྱ་རོ་ཏ། །
བསྐྱེམས་པའི་རྒྱས་པ་ཕྱལ་བྱུང་པམ་མཐེང་མཆེད། །མཁས་མཆོག་སྟོག་སྐྱ་
ཤེས་རབ་བརྟེན་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །སྐྱ་སྐྱར་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ས་ཆེན་རིག་འཛིན་ཀྱན་
དགའ་སྟོང་བོའི་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་དོན་ཀྱན་གཟེགས་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ། །རིག་གནས་མཐར་སོན་ས་སྐྱ་བརྟེ་ཏ། །དེ་སྤྲས་
ཐུ་བོ་རིགས་པའི་སེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འབུམ་པ་ དང་། །སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བ་
མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྟོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་སེལ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་
རིན་ཆེན་གྲུབ། །སྤྲགས་འཆང་ཀྱན་གྱི་གཙོ་གྱུར་ཁྱུང་ལྟས་པ། །ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །རི་བཞིན་
འཛིན་མཛད་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྟན་གཡོའི་
ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །རྗེ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ངོར། །སྒྲོམ་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ། །མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་
དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོར། །བསྐྱུར་མཛད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་
རིམ་གཉིས་ལམ། །བཞོད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །གོ་
འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་བའི་ཆེན་ལྷ་མ་སྟོའོ་ཆོགས་
ཀྱིས། །དོ་མཚར་ལྟས་བཟང་མང་བོས་བསུ་མཛད་དེ། །མཁའ་སྐྱོད་རིག་
འཛིན་གནས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །རུར་སྐྱིག་གར་རོལ་གསང་
ཆེན་རྒྱད་སྟེ་ཡི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །ཟབ་ལམ་སྐྱབ་པའི་བཙོན་པ་སྐྱུར་མཛད་པ། །
མཆོག་ཐུན་འདོད་རྒྱུ་འཁྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཐུགས་སྐྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཡེ་
ཤེས་ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་གི། །འཁོར་ལོར་སྐྱལ་མཛད་རིགས་
རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་། །བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟུང་འཇུག་གོ་
འཕང་བདེ་ཆེན་ལམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོབ་པར་མཆོན་ཕྱིར་དོ་རྩེ་པག་མོ་དང་། །

མཉམ་སྦྲེལ་ལྟར་སྦྲེལ་བདེ་བའི་སྤང་ཅིའི་རོལ། །རྟག་ཏུ་མངོན་དགས་རོལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་སྟོན་རི་བཞིན་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་ཞལ། །བཙུ་
 གཉིས་སྦྲེལ་དང་ཕྱག་ལྟར་སྦྲེལ་ཕྱག་འོད། །དབང་ཕྱག་དུས་མཆོན་བཅས་
 པའི་ཉི་གདན་སྟེང་། །གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བྱ་རུའི་མདངས་ལྟར་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་འོད། །མི་བྱེད་མཛེའ་བས་ཡབ་
 ལ་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བཅོམ་ལྟར་མ། །དོ་རྩེ་
 བག་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བན་བ་ཉིར་གཞག་རྣམ་བཞི་དག་པའི་
 དངོས། །གཅེར་བྱ་སྦྲ་གྲོལ་བཞད་པའི་ཞལ་ལྟར་ཞིང་། །རབ་མཛེས་ལང་ཆོ་
 དར་བའི་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །བདེ་ཆེན་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱེ་ར་
 མ་ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཅིབས་བཞུགས་དོ་རྩེའི་
 རིགས། །དབང་སྟོན་མདངས་ལྟར་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །ཕྱགས་འཁོར་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྲ་མ་རུ་བ་ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་
 དང་། །འཁོར་ལོ་དམར་པོའི་ཅིབས་བཞུགས་བརྒྱའི་རིགས། །བད་རག་
 མདངས་ལྟར་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །གསུང་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྟེ་ཏ་བྱ་རི་ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་
 ཅིབས་བཞུགས་དེ་ཡི་རིགས། །ཟླ་བའི་མདངས་ལྟར་ས་འོག་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །
 སྦྱ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འབྲུང་གཙོན་ཉི་བའི་འབྲུང་

གཅོད་སོགས་ནམས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་མཆམས་བརྒྱད་བཞུགས་
 ལས་ཀྱི་རིགས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་མདོག་ཅན་ཁྱོས་པའི་ཉམས། །
 དམ་ཆིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དཔལ་
 ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩང་བད་བསྟོད་ལས་བྱུང་
 བའི་ནམ་དཀར་དགོས། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་བདེ་ཆེན་དཔལ་རྟེན་ནས། །
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བསྒྲོམས་དང་བཟླས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་
 གསུམ་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་བསགས་པ་ཀྱན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
 རྩེས་སུ་འཇོན་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གདམས་པའི་དོན།
 དལ་འགྱོར་རྟེན་དཀའ་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ། །ཉམས་ལེན་འཇུག་སྒྲོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག །
 འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་
 རྒྱགས་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་། །མ་ནམས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་
 རྒྱག་ཚུབས་ཆེན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ནམ་དག་དབང་བཞིས་སྐྱབ་བཞི་
 འབྱུབ་འབྱུར་བའི། །རྒྱས་པ་འཇོག་ཅིང་བྱི་མ་ཀྱན་བཀྱས་ནས། །རིམ་གཉིས་

རྫོགས་པར་བསྟོམ་ལ་དབང་བ་དང་། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པར་
 ཤོག། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ངི་མ་འཁྱུད་བྱེད་པའི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཐུན་
 བཞིའི་ནལ་འགྱུར་གྱིས། །གང་སྤང་སྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཆར་རུས་པའི། །རིམ་
 པ་དང་པོ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྟོ་གསུམ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་
 བྱེད་ལྟས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགལས་ནམས་ཞི་བ་དང་། །ཞིང་གི་
 མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་ཡིས། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 བེ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྟོས་ཀྱན་འོད་གསལ་བསྐྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །རྒྱ་
 དའི་གཟུགས་ལྡང་ཟླ་བར་ཞུགས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་
 འཆི་བར་དོ་གསུམ། །སྟུ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད་རུས་ཤོག། །གང་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས་མཆོན་ཕྱིར། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བརྒྱ་ཟླ་བ་
 སོགས། །བསྟོམས་པས་དཀར་དམར་ཆ་ཡི་བབས་འཛེག་ལས། །ངེས་དོན་
 ལྟན་སྟེས་སྟེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཤོག། །སྟེ་བ་སྟུལ་སྟུར་འབྱེད་བའི་ཉི་རུ་ཀའི། །
 ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་ཐུན་བཞིར་བསྟོམས་བྱས་པས། །ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསལ་སྤང་རྫོགས་པ་དང་། །ལས་རྒྱང་མ་ལུས་རྒྱ་ཉི་འཇུག་པར་ཤོག། །ནང་
 གི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་བསྟོམས་པའི། །དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་མན་ཚུན་
 སྟོམས་ཞུགས་ལས། །རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བ་ཡི། །དག་
 བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ཤོག། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་ཤད་རྒྱུད་ཉིད་

དོན། །བྱུང་ཆེན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གནད་བསྐྱུས་པ། །རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་སྦྱོད་པར་བཅས། །རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་
 འོག། །སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོར་སྒྲིན་སྒྲར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་ཟླའི་འགོས་
 བཅོམ་ཅ་ཐུ་ལི་སྒར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་འཛེག་ལས། །
 ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་འོག། །འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་
 རྒྱང་གི་དོར་བསྐྱོས་མཆོག། །རྒྱ་རྒྱུ་འཕམ་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་པས། །
 ཉི་ལྷིག་ཁྱུ་བའི་བདུད་ཅིས་དབང་ཕྱག་མ། །མཉེས་བྱས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 འཆར་བར་ འོག། །ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོམས་འཇུག་སྒྲས། །རྩེས་
 གཞིག་རིམ་པས་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་སྤྱབ་འོད་
 གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛེག་པའི་བྱས་ལྡན་འོག། །དེ་
 ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱན། །བདེ་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་
 ཤར་བྱུར་ཏེ། །ཀྱན་རྟོག་བག་ཆགས་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ འོག། །དེ་ལས་ཆུ་སྒྲུང་དྲངས་ལས་
 ཉ་བཞིན་དུ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་སྒྱུ་མའི་སྒྲར་ལངས་ནས། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་
 འཇུག་ལ་གོམས་བྱས་པས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འོག། །
 དེ་ནས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྱུར་པའི་མཐར། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
 སྦྱོབས་ཉིད་ཀྱིས། །འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དེ་མ་ཀྱན་སྒྲུངས་ཏེ། །མི་སྦྱོབ་

ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་འདིར་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་
པར། །འཆི་ཆེ་ཐེ་བཙུན་འཁོར་བཅས་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་
འཛིན་གནས་སུ་འབྲིད་མཛད་ནས། །ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཡེལ་བ་
མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། །

ཐེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཤེས་བཞི་དཔ་རྒྱས་པ་མ་སྟོགས་པའི་ཆེ་བསྐྱས་པ་བྱ་
ཚུལ་མང་ཡང་གཅིག་ནི། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །
ཡོངས་གང་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་ཤེས་བཞི་དཔ་སོགས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་
སྟེར་མཛད་པར་ཤེས་གྱིས་དང་། །བཟ་ཤེས་གདངས་སྟན་བདག་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཐེ་འཆང་ཆེན་ཨི་རྩ་བྱུ་ཉི་དང་། །ས་ར་ཏ་དང་སྦྱ་སྐྱབ་ཤ་བ་
རི། །ལྷ་རིལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་
མ་དམ་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །བྲིད་གི་
མི་འདོད་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
འགྱུར་བའི། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བྲུབ་བདག་
མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཉི་རུ་ཀ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཐེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །
ཅ་བ་ཤད་རྒྱུད་དང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་

ཆོས་མ་ལུས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །
 བྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །རྣམ་
 སྒྲུང་ལ་སོགས་དག་བྱེད་ལྟ་རྣམས་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་
 བདེ་ཆེན་གྱི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྫོང་སེམས་
 ལ་སོགས་གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་
 ཤེས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་
 ཤོག །བྱུང་བདག་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རྩེ་
 བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཙུ་བཤད་རྒྱད་དང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །ཕྱང་
 དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
 བཟ་ཤེས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་
 ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་
 ཤེས་ཤོག །རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་དག་བྱེད་ལྟ་རྣམས་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་གྱི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རྫོང་སེམས་ལ་སོགས་གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མ། བྱེད་
 ཀྱི་མ། མཐུན་རྒྱུན་མ། ཕུན་ཆོགས་མ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་

གྲུབ་ཅིང་། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་རྟོག་འཕྲེང་ལས། །རྣམ་པར་འཕྲོ་
བའི་མེ་རུ་དུར་ཁོད་བཅས། །རྣམ་སྤང་དག་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་ལ། །
ལེགས་ཆོགས་རི་སྟོད་མཆིས་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་རྒྱད་
པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །ཐུན་
ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཡང་ན། །རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ཁེས་སོགས་བྱའོ། །དཔལ་འཁོར་ལ་
བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲ་བརྒྱད། །བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ། །ཤེས་བརྗོད་འདི་
རྣམས་ནི་དད་སྟོབས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟོ་བཟང་བཅོན་
འགྲུས་ཞེས་བགྱི་བས་རང་ཉིད་དད་པ་ཁོ་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཤིག་
དང་། །ཁོ་ཐོས་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་འདི་
དགེ་སྟོང་གྲགས་པ་བཞུགས་ཀྱིས་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བསམས་
ཉི་མུར་བའོ། །

སཏྲ་མཆླ་ལོ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་བཙུ་གསུམ་མ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཆོག་བཙུ་གསུམ་མ།

༡༡། །སྤྱི་བ་བྲལ་ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྤྱོད་གས་
གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཅན། །དཔལ་ལྟན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཁོར་
བཅས་ལ། །བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ཞིག་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟ་རེ་གཉིས་མ། ལྟ་
བཙུ་གསུམ་མ། ལྟ་ལྟ་མ། དཔལ་འོ་གཅིག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སོ་སོར་
དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཁྱད་
པར་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་སྒྲུབ་
བ་ལས་འདིར་འབྲིང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་
པ་ཞིག་གིས། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འདིའི་བྲིས་སྤྱད་དང་མཆོད་གཏོར་
སོགས་ཅི་འབྱོར་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་སེམས་ནི། མཆོག་གསུམ་དཔལ་
འོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡམ་ཡུམ་ལ། །སྐྱབས་མིན་སེམས་ཅན་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམས་བཞུས་རྒྱས་པ་འདོད་ན་གཞན་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱུས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲུབ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ལས་

རྫོང་སེམས་ཉེ་རུ་དཀར་བོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དུམ་རྩེ་རྩེ་སེམས་མ་
 དཀར་མོ་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་
 གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ་པ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་
 ཟུགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཉེ་རུ་ཀའི་
 ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་བཟླ། དེ་ནས་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་
 ཡིས། །ཞེས་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །

དག་པ་གསུམ་ནི། འདིའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་སྣང་ཡང་། བྱས་ན་
 ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ ཉེ་ནི་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཉེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱས་པའི་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་
 བས་བཀོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་
 བ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་ཟུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་

སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་
པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱི་ཉེ་རུ་
ཀའླུ་ལན་གསུམ།

དེ་ནས་ཨོ་ཨ་ཨ་ནས་ཀླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བར་
དབྱངས་གསལ་གྱི་འཕྲེང་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྟ་
ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཐོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད།
སྒྲར་བྱོན་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ་ལྟེ་བའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྒྲག་
བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག
ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོམ།

ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཟླ་
བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྒོན་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀར་
མཐིལ་གྱི་བར་གདབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་རྣམས་
སྦྱངས། ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པར་གྱུར་ཉེ། བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་
ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་

བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ། གང་གི་འིན་གྱི་བདེ་ཆེན་
གནས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་མཐར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་
བོ་ཆོ། །རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་
གྱིས། །དོ་རྗེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །
འདུས་དང་དུར་ཁྲིད་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དབང་ཕྱག་མ། །ཀྱན་
ལ་བདག་ནི་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཅ་ག་སི་བ་ར་ཨའྲི་བྲ་ཏི་རྩེ་སྤྲུ། ནས་ཤ་
སྒྲིའི་བར་དང་། དེག་མ་བརྟུ་བྱག་གམ། བསྐྱུ་ན། ཨོ་ཞུམ་ཇ་ཞུ་ད་ཉེ་རྩྭ། ཨོ་
ཞུམ་ཇ་མི་ནི་རྩྭ། ཨོ་ཞུམ་ཇ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོ་ཞུམ་ཇ་རྩ་ས་རྩྭ། ཨོ་ཞུམ་ཇ་སྤྲེ་
རྩྭ། ཨོ་ཞུམ་ཇ་ལྷ་མི་རྩྭ། དེ་ནས་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོད་པས་མཆོད་དམ་
མིན་ཡང་རུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཆི། །ཞེས་སོགས་
རྒྱན་བཤམས་ལན་གསུམ་དང་། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་ཀར་ཐེམ་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

འདིའི་རྒྱ་གཞུང་བ་ལ་ཆེར་ལས་མངོན་བྱང་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་
སྒྲིང་ཡང་། བསྐྱེད་ན་ནི་ལགས་པས་དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྲིའི་ནི། ཨོ་
སྤྲུ་ལྷ་མོ་ནས་ལྷོ་རྩྭ་ཉྱེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཉེ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྦྱོད་

སྒྲིབ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩྱི་ལ་ཐེམ། རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས། རྒྱ་དེ་བར་རིམ་གྱིས་
ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར།

ཨོ་ལུ་བྱ་ཏ་ནས་གོམ་ཏྲི། བར་ཡོངས་སྐྱུ་ལམ་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་བའི་ངང་
ལས་རང་སེམས་རྒྱ་དེ་གཟུགས་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱུ་ལམ་སྤྱོད་ནི་རྩྱི་
རྩྱི་པུ། ཞུ་དུ་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོ་གྲི་རྩྱི་གྲི་རྩྱི་རྩྱི་པུ། བྱང་
དུ་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་ལ། ཨོ་གྲི་རྩྱི་སྤྱོད་ས་ལ་རྩྱི་རྩྱི་པུ། ལུ་བ་ཏུ་
སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོ་ལྷ་ན་ལ་ཏོ་བེ་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་པུ། ལྷོ་ར་
སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་སྤྱོད་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་
རང་འདྲའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་གསེར་གྱི་
ས་གཞི་ལ་སྤྱོད་ས་གི་བར་དུ་ལུ་བ་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་
གྱུར། སྤྱོད་ས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་པ་ལས་ཞུ་ནག་ བྱང་
ལྗང་། ལུ་བ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་ར་བ་གྱུ་བཞི་བ་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ། ར་བ་གྱུ་བ་པ་
དང་མཉམ་དུ་འོག་ཏུ་རྩྱི་ལས་སྤྱོད་ས་དེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དེ་རྩྱི་གཞི། ལྷོ་དུ་འཕྲོས་པས་དེ་རྩྱི་ལྷོ་གྱུར། ལྷོ་གྱི་
འོད་ར་བའི་ལྷོ་དུ་དེ་རྩྱི་སྤྱོད་ས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བ་བ་དེ་རྩྱི་ར་གྱུར་
རྣམས་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་རྩྱི་

མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞོ་མེ་དེ་ནི་བཟོ་ལྷ་མ་བཟོ་
 བྱུང་ལྟོ། ཞོ་བཟོ་ལྷ་ཀར་རྩྭ་བོ་རྩྭ། ཞོ་བཟོ་བརྩུ་ར་རྩྭ་བ་རྩྭ། ཞོ་བཟོ་བེ་དུ་ན་
 རྩྭ་ཁི་རྩྭ། ཞོ་བཟོ་ས་ར་རྩྭ་ལ་འི་སི་འི། ཞོ་བཟོ་རྩྭ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞོ་
 ལྷ་ལྷ་ནི་སོགས་བཞི་བཟོད་དེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་
 བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 བོ་གྲུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་བོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སར་བོ་གྲུ་བཞི་བ་དོ་རྩེས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་བ་
 ལྷོགས་བརྒྱད་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལ་སྟོ་ཆོགས་པར། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྩྭ་ལས་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་སྟོ་ཆོགས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་
 དབྱས་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨ་ཨྲ་ཆས་ཨི་ཨྲ་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་དཀར་
 བོ་བརྒྱ་དུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དང་། སྤང་ཡང་ཨ་ཨྲ་ཆས་ཨི་ཨྲ་སྟེ་
 དབྱངས་ཡིག་དཀར་བོ་བརྒྱ་དུག་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་
 གིས་འཁོད། དེའི་སྟེ་རོ་ལ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩེ་རོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད་ནས། ༡
 ༨་ས་ཏ་ལྷ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་

དང་། སྒྲར་ཡང་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ངནས། འགྲུ་ས་ཏ་ལྟ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་
 བཞི་བཅུ་བ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྒོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ངནས་འགྲུ་ས་ཏ་ལྟ་སྟེ་གསལ་
 བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒོར་དང་། སྒྲར་ཡང་ཀ་ཁ་ག་
 ལྟ་ངནས་འགྲུ་ས་ཏ་ལྟ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་ཕྱག་གཅིག་
 གཡོན་སྒོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་ལ་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་
 གཉིས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་འར་བའི་ལྷ་ལི་དང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་
 བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། གྲུ་ལི་དང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་
 ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་སེམས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་རྩ་བ་དཀར་
 དམར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱས་སུ་ཁྱེད་གས་པས། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་དཔེ་ནས་ལྷུའི་བར་
 རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། རྩྱི་ཡི་གོ་རྒྱ་དཔེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུན་བྲངས་
 ལྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་ལས་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་རྩྱི་ཡིག་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས། ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་སར་བེ་ར་ཡོ་གི་ནྱེ་ཀ་ཡལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཱ་སྤྱ་ལྷ་ཨྲཱ་
ཀོལྷཱྱ། ཨོ་བཱ་ཤྱུལ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་བཱ་ཤྱུལྱེལྱེ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་གྱུ་བཞི་བ། སྒོ་བཞི་བ་བྱིན་ནས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྷན་པ།
ཅིག་པའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩྱུ་ལྷུ་གིས་མཛེས་པར་སྤྱད་པ། ཅེ་
མོར་རྩྱུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲ་ག་གིས་སྤྱས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་བྱང་
ལྗང་རྒྱབ་དམར་སྒོ་སེར་བྱ་སྒོ་བ། པ་གྲུའི་སྟངས་ན་གསེར་གི་སྐྱ་རགས་བཞི།
བྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་ལ་བྱེད་ལྔ་དང་
རྩྱུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་དབྱངས་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་པརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་
དབྱིབས་ཅན་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པར་བྱས་
ཤིང་། སྟངས་གི་ཟུར་བཞིར་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་དམར་བོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྤྱད་པ་དང་ཁ་དོག་

སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་འབྱུང་གི་ཕྱི་ལོ་མཆོམས་དང་འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲས། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་རུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་བཟང་བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་གསེར་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩེ་རི་རབ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁོང་བརྒྱད་ན་ཤིང་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་དང་དེར་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། སྤིན་བརྒྱད། རི་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་ལས་བསྐྱེན་པ་དང་། ཁྲ་དང་ཁྱག་པ་དང་བྲ་གོད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་སྤིན་པོ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྤོན་པོ། ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་སྤོ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་། རྒྱབ་ཞལ་

དམར། གཡས་ཞལ་སེར། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱུན་གསུམ་པ། ལྷ་ཆོག་སྡོམ་རྩེ་
 མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལའང་ཐོད་པ་བསྐྱམ་པོ་ལྷ་
 ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུ་ཡི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ།
 དབྱལ་བར་རྡོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་འཕྲུང་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་
 མ་གཉིས་ཁ་མ་རུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་
 བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 ཞིང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་
 གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ་བྱུག་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །
 བྱུག་བཙུ་གཉིས་པའི་གདོང་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་རྫོན་པ་སྤྲིག་
 མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ།
 བཞི་བ་ན་དག་སྟ། ལྷ་བ་ན་གྱི་གྲུག་རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ།
 གཡོན་པའི་གསུམ་པ་ན་ཁ་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། །ལྷ་
 བ་ན་རྡོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་
 ཞིང་། སྤྲིག་པ། དཔའ་བ། མི་སྐྱུག་པ་སོགས་པའི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ།
 ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབ་ཅན། མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུས་སྤེང་བ་བྱས་པ།

ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྐྱུན་གསུམ་
 མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་བག་ཅན། ཕྱག་
 གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྲག་གི་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གྱི་གུག་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་མངོན་པ། བྱིན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་སྙེང་ན་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བྱུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་བསྐྱམས་ལྷ་བཙུའི་
 རོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །སྟོགས་བཞིར་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ།
 བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ཁ། རུབ་ཏུ་ཁུར་རོ་ཉེ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་
 སེར་མོ། །མཚམས་བཞིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། ཤར་སྒྲོར་ཁྲ་
 གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒྲོར་འུག་གདོང་མ་ལྷག་ཁ། རུབ་སྒྲོར་བྱི་གདོང་མ་
 དམར་མོ། ལྷོ་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་
 གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་
 དམར། རུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་། བྱང་
 ཤར་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་

གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་མ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་ས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅིར་མོ་
སྐྱོལ་བ། ལྷག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་
བ་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་
མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་འྲུ་ཀ་འཛིན་བ། ཐོད་བསྐྱམ་སྤའི་དབུ་བརྒྱན་
ཅིང་། ཐོད་བསྐྱམ་སྤ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་རོའི་གདན་
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱདས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱི་དཀར་བོ་ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱ་
དམར་བོ་ལས་བྱང་བའི་ཁོར་བྱ་དམར་བོ་བྱ་སེར་བོས་མཆོན་བ། དུམ་ཀྱི་
གསང་གནས་ལྷ་དམར་བོ་ལས་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་གསུམ་བ་རྩ་དཀར་
བོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་བོ་བྱ་སེར་
བོས་མཆོན་བ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་ཕུ་
སྤྱ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་སར་བྱུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་ཕར་རྒྱ་ཀི་ཡེ་རྩྱི་
རྩྱི་ཕུ་སྤྱ་རྒྱ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་བྱེ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་ཕུ་
རྒྱ་ཀི་རི་རྩེ་ལ་སི་རྩེ་རི་སྤྱ་རྒྱ། དབུལ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་ཉེ་རྩྱི་རྩྱི་ཕུ་
དུམ་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ་བྱེ་བཟླ་སོགས་དང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་སོགས་དང་། མགྱིན་པར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་སོགས་དང་།
དབུལ་བར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་སར་བྱུ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྤགས་རྣམས་

ཁ་དོག་དམར་པོ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྲོར་བར་གྱུར། ཨོ་ཕྱི་མ་རྒྱ་
 སུ་ཁ་བཟང་ཉི་ཉི་རུ་རུ་གི་ཡུ་རྫོང་རྒྱ་པར་པར་སྒྲུ་རྒྱ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་
 ཟུགས་པས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱུ་བ་མགྱོན་པར་སྟེབས་པ་ན་དགའ་བ།
 སྟོང་ཁར་སྟེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། རྟེ་བར་སྟེབས་པ་ན་བྱང་དགའ། རོར་
 བུའི་ཅེར་སྟེབས་པ་ན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེས། བདེ་བས་སྟོང་བ་ངེས་
 པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་
 ཉི་རུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་
 བཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སོགས་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞི་ནི་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།

གོ་ཆ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགོ་བོར་ནམ་སྒྲོང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་གར་
 དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་རུ་དམར་པོ། །ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་པར་ཉི་
 བག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་རྩི་རྩི་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དམར་སེར། དཔལ་བར་
 ཉི་མ་ལ་ཉི་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པར་ཉི་ལྷང་ཁྱ། ཡུམ་གྱི་རྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩི་རྩི་པག་
 མའི་ངོ་བོ་ཨོ་པོ་དམར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩི་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཡི་སྟོན་
 པོ། མགྱོན་པར་ལྷ་བ་ལ་རྫོང་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་རྩི་མི་དཀར་པོ། མགོ་བོ་ཉི་མ་

ལ་སྐྱོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་ཉོ་དམར་སེད། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱག་བྱེད་མའི་ངོ་
བོ་རྩི་རྩི་ལྟར་ཁྱ། དབྱལ་པར་ཉི་མ་ཅི་ཆེ་ཀའི་ངོ་བོ་པཎ་པཎ་དུམས་མཆན་པ།
སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་གས་ཀར་རྩི་གིས་མཆན་པར་གྱུད།

དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་རང་གི་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་
པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྒྱུས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྟ་ངོ་ རྩི་ ཨོ་
ཨཱྀ་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་ རྩི་བོ་ཉོ་མ་ཆོག་པ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུད།
ཨོ་ཨུམ་སྤྱི་སྤྱི་པེ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀྲ་ཡ་ལ་ལ་ཀ་ཅི་ཏུ་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་ཨུམ་ཀོ་ཉོ་ཏེ། ཨོ་
ལོ་ག་ཤུགས་རྩི་སྤྱི་ལོ་ག་ཤུགས་ཉོ་ཏེ། དེ་ནས་དབང་ལྟ་ལ། ཨོ་ཨཱྀ་ནས་སྤྱི་
སྤྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩིས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་
རྩིས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྟེན། དཔའ་མོ་རྩིས་ཀྱི་དོ་རྩི་སྤྱི་ལེན། གཙོ་བོ་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་དང་ལྟ་མོ་རྩིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ནས་ཤྱི་ཡེ་རྩི་ཞེས་དབང་བསྐྱར་
ལུས་གང་ངེ་མ་དག། རྩི་ལག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། ཡབ་ལ་རྟོག་སེམས་དང་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བོའི་རྩི་འཁྱོར་
མ་བཞི་ལ་རྩི་སྤྱི་དོན་གྱུར་འོད་དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་དང་། སྐྱོ་མཆོམས་

མ་བརྒྱད་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ནང་མཆོད། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཏ་ཏྣ་མྱེ་ལན་གསུམ་མཁ། འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྩ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནི། བཟླ་
རོ་ཉིས་བསངས་སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེ་ ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ།
བྱི་ཆག་ ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་
བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། ཨོ་ཤྲིཙྪེ་རུ་ཀ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨཱྀྃ་ཕྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་ནས་ཤལ་འཁྱའི་བར་
དང་། སྤར་ལྟར་རིག་མ་དུག་གམ། བཙུ་དུག་གིས་ཀྱང་མཆོད་དུ་རུང་ངོ་། །

ནང་མཆོད་ནི། མཆོད་དོ། །སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི། རྗེ་བཙུན་རྣལ་
འབྱོར་མའི། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བྱིལ་ནག་གསུམ་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་
ཆེན་པོའི། མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་བཙུན་འབྲས་ཀྱི། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གོས་
རྒྱ་མཆོའི། བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ།
གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདུག་ཏུ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་མྱེ་ཙྪེ་
སོགས་དང་། བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ནའི་བར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་སྤར་བ། ཨོ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཕྱི་ལོ་ཞེས་སོགས་སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་མཐར་དང་། ཞོ་
 གྲ་ཀ་སྟུ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་བོའི་སྟགས་ཀྱི་མཐར་ཡེ་
 གོ་གསུམ་སྟུར་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་
 དང་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་། ཞོ་ལྷ་ཚྭ་ཉ་སྟུ་ད་ན་བཟླ་སྟུ་ཕ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོ་ཉ་ཉྱུ་། མགོན་རྣམས་
 བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཞོ་བཙམ་ལྷན་དབའ་བོའི་
 དབང་སྟུག་ལ་སྟུག་འཆོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་སོགས་ཡབ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་
 སོགས་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་།

སྟོན། རི་སྟོང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། རབ་
 མརེས་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ། །བྱུ་རུའི་འབྲི་ཤིང་མཆོག་གིས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་རྟག་རོལ་ཉེ་རུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་སྟོང་བ་བསངས་སྟུངས། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་སྟོང་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་སྟུག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་
 དུ་བྱུ་བ་ལས་བགྱང་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་གཞུང་ལྷན་བསྐྱེད་
 དེ། རང་གི་སྟགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་འབྲེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་ལྷའི་ཆོགས་སྟོས། འགོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྟགས་འབྲེང་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི། སྟོང་བོ་ཉི་སྟོང་ཅི་

འགྲུག། ཨོ་ཁྲ་གི་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ལྷ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པར། ཨོ་རུ་མི་ཁི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཀྲ་ཀ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཀ་སྟེ་རྩྱུ་
རྩྱུ་པར། ཨོ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ལྷ་ཀ་ར་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཡ་མ་དྲི་རྩྱུ་
རྩྱུ་པར། ཨོ་ཡ་མ་དྲུ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཡ་མ་དྲི་ཁི་ཁི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཡ་མ་
མ་ཐ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟློའོ།

འདི་སྐོར་གྱི་བརྒྱ་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་བཟླ་
བར་མ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་མ་བཟླས་ན་ཆན་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བཟླས་
ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལས་མི་རུང་བ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །མཐར་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད་དེ། ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་ལས་སྦྱར་མཆོད་པའི་ཚུལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ཉེར་བསྟུ་ནི། རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་གྱིས་སྦྱང་
བར་བྱས། དུར་ཁྲོད་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། དེ་
སྐོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཐེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་གཙོ་བོའི་
ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ། ཡུམ་དང་རང་སྟོད་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་སྟེ་སྟེང་ཀའི་རྩྱུ་
ལ་ཐེམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་དང་ཡང་མི་
དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་བའི་སྒྲགས་ཀར་ཟླ་བ་རྗོད་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་

ཨོ་དྭ་དཀར་བོ་ཞེས་སོགས་སམ། བསྐྱ་ན། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། གཏོར་མ་གྱིན་བརྒྱབ་དང་འབྲུལ་ཚུལ་
 གྱུས་པ་ནི་ལྷ་མང་ཅུང་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་ལྷ་སྤྱུ་མ་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

བསྐྱ་ན། གྱིན་རྒྱབས་གོང་ལྷར་རམ། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་ཡི་ཡས་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་
 མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་བོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིང་བྱ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུམ་ས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོན་སྒོར་བ་དབུས་སུ་ཨོ་ཁྱི་ཨོ་རྩྱུ་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རི་ཆེན་ཤ་ཆེན་བྱང་སེམས་རལ་རི་ཆུ་རྒྱམས་ཡི་གེ་དེ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞིར་གཡས་སྒོར་དུ་
 ཡི་ཡི་པི་རྩྱུ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བ་ལང་བྱི་སྤང་ཆེན་རྟེན་ཤར་ཤར་ཞེ་སྤར་
 ཡང་ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱུང་གཡོས་མེ་འབར་བའི་རྩོད་ཀྱི་རྩལ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་ནས་བདུད་ཅི་
 དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཁ་རྩྱུ་ཀ་དཀར་བོ་མགོ་ཐུར་བལྟ་བ་
 ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཁྱུ་བས་བརྟུང་དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། །དེ་
 རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས་

བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཡི་
གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅིར་ཐིམ་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཞོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི། ལན་གསུམ།

ཕྱི་མོ་ རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་
གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་
བྲངས། ཞོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི། རས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅི་གསུམ་པ་དཀར་
བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་བརྒྱ་ཨ་ར་ལི་ཏོ་ བརྒྱ་
རྒྱ་གི་བྱས་མ་ལ་སྒྲི་ཏི་བྱ་ཏོ་ ཞེས་པ་ལན་ལྷས་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་ཕུལ་
ནས། རང་མཆོད་སྒྲར་བཞིན་མཆོད། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་དགྱིས་བསྟོད་
པའམ། སྒྲར་བཞིན་བསྟོད་ཅིང་། སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོད་
ཡོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིང་སོགས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་
ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་ཞེས་སོགས་སྒྲར་སྒྲར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།

ཞེས་སོགས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ། བསྟན་
པ་སྤྱང་དང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
ཞིང་། མཐར་ཡིད་བརྒྱ་བསྐྱས་ནས། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་
བྱས་ལ། བཟོ་སྤྲུལ་ཇིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ཡེ་
ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞོ་ཡོ་ག་ཤུལ་ཤུལ་ཉིད།

དེ་ནས་སྤིང་པ་གསུམ་འབར་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་མཆོན་མ་སོགས་
དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། །བདེ་མཆོག་ཙུ་བ་འད་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི། །རྒྱ་མཆོར་རྣམ་དཔྱོད་
སྤྱབ་ཤིང་གིས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལས་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་
སྟོང་བོ་འདི་གོ་བསྟན། །དགོ་དེས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག་ །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
ཡབ་ཡུམ་དང་། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་བ་འད་སྤྱབ་མེད་ཅན་གྱིས་བདེ་
མཆོག་གི་ལམ་འདིར་མོས་ཀྱང་། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མ་སྟོགས་པའི་དད་
ལྡན་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པར་བསམ་ཏེ་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་
སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་རོ། །

སཏྲ་མཆོ་ལྟོ། །

བརྩོ་སངས་འོད་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་བླ།

ཨོ་ཁུ་རོ་དེ་ཏུ་ཏུ་པཀ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་ལྷ་མ་བྱ་ལྷ་མ་བྱ་ཤུ་ཏུ་ཏུ།
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས། ཡོ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དགྲིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་
 གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་གསུམ་
 ལས་བྱང་བའི་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྟེང་བྲུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་བོ་
 ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྲུ་གཅིག་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེའི་ནང་
 གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་བོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་
 ལྷང་ཀྱ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲུང་པ་ཁི་གིས་མཆན་པ། རུབ་དུ་ཨོ་དམར་བོ་ལས་
 བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་ཨོ་གིས་མཆན་པ། སྟོར་ཏུ་སེར་བོ་ལས་བྱང་
 བའི་ར་ཏྲ་ཏུ་གིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་ཧྲཱི་མཐིང་ག་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་ཧྲཱི་
 གིས་མཆན་པ། མེར་ལོ་དཀར་བོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆན་
 པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྲིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཆན་པ། སྟོང་
 དུ་པི་དམར་བོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་བོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། དབང་ལྷན་
 དུ་ཏུ་ལྷང་ཀྱ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཤ་ཏུ་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་དམར་བོ་
 ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། སྟོང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་

རྫོང་གྱིས་རྩེ་སྒྲུབ་ལི་གོ་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་ས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་
 ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱུ་ག་
 དཀར་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་
 བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟུང་སྟེ་ཁྱེ་བས། བཙུད་དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་
 བསེལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ་རི་རྩི་ལི་ལྷོ་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨི་ཨུ་
 ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ང་རྩི་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྩི་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྩི་ན། པ་པ་བ་རྩི་མ། ཡ་
 ར་ལ་མ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡི་གོ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བདུད་
 ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞོ་དཀར་པོ། ཨྱུ་མར་པོ། རྩྱུ་
 སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་
 མཆོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། རྩོགས་བཙུན་བཞུགས་
 པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་བཀྲག་པ་རྣམས་
 གྲང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་ཞོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ།
 ༎ ཞོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུ་ལྟ་ཕྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཕ་
 ཤྱུ་ཉི་རྩྱུ། སྟེང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེང་བའི་རང་ལས་ཀི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་
རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་
བོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར།
ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲྀ་ཨླྀ། ཨོ་ཤུ་ཏྱི་མ། ཨོ་བཟླ་བུཕྱེ་མ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བེ་མ། ཨོ་བཟླ་དྲི་བེ་མ།
ཨོ་བཟླ་གཞུ་མ། ཨོ་བཟླ་ནི་མེ་ཏེ་མ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཨླྀ་ཨླྀ། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས།

དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།
ཕྱི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འབྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཏེ། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་
གྱས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྐྱ་ཡམྱ། དམྱ་
ས། རྒྱ་ཏ། བྲེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ཨྲྀ་ད། ཨ་བ་སྐྱ་ད། བཟླ་ཏྲ་ཀ། ཁྲ་ཀི་རྒྱ་ད་ཡ།
ཨི་མི་བ་ལི་གྱི་རྩྱུ་ཏ། ས་མ་ཡ་དམྱ་རྒྱ། ལྷ་མ་སྐྱ་སི་རྩྱུ་སྐྱེ་ཤ་ཡལྱ་རྒྱ་ཡ་ཐེ་བི།
ཡ་ཐེ་ཏྱི། རྒྱ་ཏྲ་ཐ། བི་བ། རི་ལྷ་ཐ། ལྷ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སྐྱ་ཀྲ་ཏྲ་ཡ། སད་སྐྱ་

ཁི་བི་ཤུར་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ཟ་བརྒྱ། རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྒྲུ། ལན་གཉིས་བརྩོ། ཨོ་
ཡམྱི་པ་རྩི་རྩི་རྩྱི་སྒྲུ། ཨོ་པ་རྩི་པ་རྩི་རྩྱི་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་བུའེ་ཨྱུ་རྩྱི་སྒྲུ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། རྩྱི་པེ། དྲི་པེ། གཞུ། རེ་མེ་ཏེ། ཨོ་བརྩ་ཤུ་ཨྱུ་རྩྱི་སྒྲུ།

ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྱུ་རྩྱི། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྦྱིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
ལུས་དང་། །འབྲུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྩེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །
མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བསྟན་པ་བསྒྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་
ཞལ་གྱིས་མཆིས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་
ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་བ། །གདུག་པ་འདུལ་
མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་
མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི། །གཞོད་
སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་

གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །
དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་ཐོབ་ཅིང་། །
ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱང་
མས་ཏྱ་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆིང་དང་ནད་རྣམས་དང་། །
གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་
བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱི་འབྲུབ་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་ལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། །བཤྲ་མུཾ་
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཏྱ་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆིས། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་
མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཏྱ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
བར་བགྱ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

བཀྲི། །ལན་གསུམ།

རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྲས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པ། རྩོ་རྩེའི་
 སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་རྩོ་རྩེ་བསྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ཨྲུམ་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་རྩྱི། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱི་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྤྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
 དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་
 ས་མ་པ་ཤེ་ཡེ་ཨྲུམ་གྱིས་ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་།
 ཅུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་གི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་

བའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ།
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་
ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ལུགས་ཀའི་ལུགས་སྤེངསྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་
མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱང་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་
ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས། ལུགས་སྤེངསྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན།
རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
ཅུ་རྒྱན་གྱིས་གང། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་
གྱུར། ཞོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཉི་ལྟོ་
མེ་ཟླ་མ། ལུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་མ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཟླ་མ། སར་
སིངྱེ་སྒྲེ་བ་ཡལྱ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱི་བྱི་ཡཤུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྱི་ག་
སྒྱ། བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་ཏྱ། ཏེ་རུ་ཀོ་ཟླ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སར་ལྷ་རྩྱ་པའ།

ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་ལས་
ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱོབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་སྟེ། །ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་

སྒྲུབས་མཆི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒོ་
གསུམ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་བར་གྱུར།
ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ རྟེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་རྟེ། རྒྱུའི་བདག་
ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་
བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་
བ་ཉིད་རྩི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཨེ་ཨྲི་གྱི་དོན་ནི། སྟོང་བའི་རང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྟེ་རུ་ཀ་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བར་གྱུར།

ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀོལ་རྟོ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨ་ཨྲ། ཞེས་བ་ནས། ཡ་ར་ལ་ཤ། ༡༡༨
ས་ཏ་ཀླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུགས་ཐྱེད་
འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་
གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་པ། ལྷ་བུག་གཡས་
ནས་འཕྲོན་རྟེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ། སྐར་ཕྱོན་

རང་གི་སྣ་ཕྱག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱགས་ཏེ། ལྷེ་བའི་སྣགས་སྤང་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

རང་གི་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ནམ་སྤང་དཀར་བོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་
བཅས་པས་ངེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ལྷེ་བར་ཨོ་སེར་པོ་༥། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་
པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ངེལ་བྱ་
ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་སྤྱི་དམར་པོ་༥། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་
དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་
པས་ངེལ་བྱ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀླང་བ་གཉིས་སྤྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་ཉི་
ལྗང་ཀྱ་༥། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལྗང་ཀྱ་གཡས་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ངེལ་བྱ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱིང་གར་སྤྱི་དཀར་
པོ་༥། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་དཀར་བོ་གཡས་ཕྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ངེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་
ནག་པོ་༥། ཉི་རུ་ཀ་ནག་པོ་གཡས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་།

གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་
 དཀར་པོ་མ། གཉི་ཐུག་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩྱ་
 རག་པོ་མ། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ནག་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་
 འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྤྱ་བྱག་གཉིས་སུ་ཉི་མེར་
 པོ་མ། སེར་སྤྱ་དོ་རྩེ་སེར་པོ་གཡས་ལས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
 ལྷེ་འི་རྩ་བར་ཨོ་དམར་པོ་མ། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་རོལ་བ་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་
 བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དཔྱལ་བར་ཁི་ལྷང་ཀྱ་མ། ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་ལྷང་ཀྱ་
 གཡས་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་
 དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱིང་གར་ཉི་དཀར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། དབང་ཐུག་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཐུག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན་
 ཐུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷེ་བ་ས་ལ་ལི་
 སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་

བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲི་
ག་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ཆུ་ལ་མི་ནག་པོ་༥། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་༥། མགིན་པ་མེ་
ལ་པོ་དམར་པོ་༥། འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
གཉིས་གི་གྲུག་དང་པར། གཡོན་གཉིས་༥། དཔལ་བ་རྒྱུང་ལ་ཉི་ལྔ་དང་ཀྱང་གར་
གི་དབང་ཕྱག་མ་ལྔ་དང་ཀྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་
རལ་གི། གཡོན་གཉིས་༥། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁི་དུད་ཁ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པརྒྱའི་བ་བ་ཅན་དུད་ཁ། ཅ་ཞལ་དུད་ཁ་གཡས་
དཀར་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གི་གྲུག་ཆངས་
མགོ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ཐོད་པ་ཁ་འྲི་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཞལ་རེ་རེ་སྒྲུན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ།
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།

ཨོ་པ་གི་ཏ་རི་ཤྱུང་། སའ་རྒྱལ་པ་གི་ཏ་བ་རི་ཤྱུང་ཉི་ཉི། ཨོ་སུསྒྲུ་ནི་
སུསྒྲུ་ཉི་ཉི་པའ། འར་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོ་གི་རྩ་གི་རྩ་ཉི་ཉི་
པའ། བྱང་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ཀྱ། ཨོ་གི་རྩ་བ་ཡ་གི་རྩ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་
པའ། ལུབ་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྔ་ག་སྒྲན་བརྩ་
ཉི་ཉི་པའ། ལྷོར་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྒྲགས་

དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྙེང་ཚངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་
 འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། སྒྲགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཤར་ནག་བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་བྱ་བཞི་བ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱིས་
 གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་བྱ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྱ་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆན་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱིས་
 གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྙེང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་
 པར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དོ་རྩེའི་
 གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྙེང་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་རྣམས་པར་མཆོམས་མེད་
 པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མེ་འཇིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་
 བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞོ་མེ་དེ་རྩྱ་བཟོ་ན་བ་བཟོ་བཟོ་རྩྱ། ཞོ་བཟོ་སྒྲ་ཀ་ར་
 རྩྱ་བོ་རྩྱ། ཞོ་བཟོ་བཟུར་རྩྱ་བོ་རྩྱ། ཞོ་བཟོ་བོ་དྲ་ན་རྩྱ་ཁི་རྩྱ། ཞོ་བཟོ་ས་ར་རྩྱ་
 ལ་རྩྱ་མི་རྩྱ། ཞོ་བཟོ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ལན་གཉིས། འཤར་དང་སྙེང་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཞོ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བྱང་

དུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྡང་ཀྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལུག་གདོང་མ་ལྡང་
ཀྱ། ཞོ་གྲིཾ་བ་ཡ་གྲིཾ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་པའ། ལན་གཉིས། ལུབ་དང་འོག་ཏུ་སྐྱགས་དེ་
ཉིད་ཁ་དོག་དམར་བོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་
གཉིས། ཞོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་ཉི་ཉི་པའ། ལྷོར་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་
དོག་སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཞོ་སུལྷ་ནི་
སུལྷ་ཉི་ཉི་པའ། ཞོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་ཉི་ཉི་པའ། ཤར་ལྷོར་སྐྱགས་
དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་སེར་བོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། ཞོ་
ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་ཉི་ཉི་པའ། ཞོ་གྲིཾ་བ་ཡ་གྲིཾ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་པའ།
ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་བོ་དང་དམར་བོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
བ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་
གཡོན་དམར་བ། ཞོ་གྲིཾ་བ་ཡ་གྲིཾ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་པའ། ཞོ་གྲིཾ་གྲིཾ་ཉི་ཉི་
པའ། ལུབ་བྱང་དུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་བོ་དང་ལྡང་ཀྱ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་བ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་
གཡས་དམར་གཡོན་ལྡང་བ། ཞོ་གྲིཾ་གྲིཾ་ཉི་ཉི་པའ། ཞོ་སུལྷ་ནི་སུལྷ་ཉི་ཉི་
པའ། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྡང་ཀྱ་དང་དག་པོ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་བ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་

གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ།
 ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕྱར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་
 ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཕྱར་བུ་བསྐྱམས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་དུ་མ་སྤྱོད་པས་
 བཅུར་སྒྲོས་ནས། སྤྱོད་པས་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ། དོ་རྩེ་ར་བའི་
 ཕྱིར་རོལ་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་དང་སྤྱི་རིང་པོ་ནག་པོ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་
 བཅུར། སོ་སའི་བགོགས་རྣམས་བཅུག་པར་གྱུར།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྐྱབ་དུཾར་སྤྱི་སྤྱི་པེ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་
 སྐྱབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པེ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་བ་ཡ་ཏི་སྐྱབ་
 དུཾར་བེ་ལྷན་གྱི་ཡ་ཨ་ཕྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་པེ། ཨོ་བཟོ་ལྷན་ར་བཟོ་གྱི་ལ་
 ཡ་ཨ་ཀོ་ཏ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་པེ་པེ། ཞེ་རྣམས་སྤྱོད་པས་གཡོན་སྒོར་དང་། མེ་རྣམས་
 མཆོམས་གཡས་སྒོར་དང་། ཉེ་འོག་ཏུ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཕྱར་
 བུ་བྱག་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས། སྤྱི་གཙུག་
 རྣམས་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕྱར་བུས་བཏབ་པས། བགོགས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་ཐོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་གདོང་མ་ལ་སོགས་
 པས་བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱུད་ནས། དོ་རྩེ་ར་བ་གྲུ་བཞི་
 བ་ལ་ཐིམ་པས། ལུ་ལ་ལུ་བརྟུངས་པས་ཐེགས་མ་ཕྱིར་མཐོར་བ་བཞེན་དུ།
 འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་དོ་རྩེ་དང་པརྒྱ་དང་འཁོར་ལའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་

གསུམ་པར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྫོ་རྩེ་
མེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བས། སྤྲོང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར།
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ། རང་ཉི་ཅུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་གླིང་མེད་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་པརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབྱུས་སྡོ་ལ་
མཐའ་སྐྱབ་ག། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་
ནས་རྒྱང་བའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་
སྐྱེདས་པས། ལུས་ཤེས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་
སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྱངས།
འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྲོང་གར་ཐེམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་
ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ག། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་
ལ་འདུད། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྫོ་རྩེའི་དབང་ལྷག་དང་། །
རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྫོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་

[illegible]

ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་
 མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་དོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་
 གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྤྱན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་
 པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་རྒྱགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་མོངས་
 བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་
 དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་
 ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཞོག།
 བགྲོད་དཀའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་

བཀྱི། །ཞོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སར་ཞུ་ཞུ་ཞུ་པུ།
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །

མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྩལ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་གྱིས་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཉེ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་རུ་དམར་བ།
སྤྱིང་གར་ཀ་མཐིང་ཁ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་དང་།
བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པས་ན། བདག་གིས་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་
འཛིན་བདེན་པས་སྤྱིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་ཉོགས་
པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །

ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕ་ཤུལ་ཐ་ཉིལ་ཕྱ་མ་ཕ་ཤུལ་ཉིལ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྤྱིང་པར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་
པའི་ཞོ་དཀར་བོ། ཞུམ་མར་བོ། རྩི་སྒྲོན་པོར་གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། ས་འོག་དང་མི་ཡུལ་དང་
མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། སྒྲོམས་པར་འཇུག་
པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ཞོ་དང་གསུང་གི་འཁོར་

ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ཞུ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་རྩྭ་ལ་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཚོ་ཡང་ཞུམ་ལ། ཞུམ་ཡང་རྩྭ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་
ཞིང་། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེས་ལ།
དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྒྲའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་
གི་ཆའི་ཆོད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་
རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །

ཚོ་ལྷ་ཅུ་དྲུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྲེལ་ཞུ་ཤིང་གོ་ཉི་ཉི། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་
པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་བ་ཉིས་ལས་རང་གི་
སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་གེན་དུ་འགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས། ཡི་སྟོན་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱིབས་
གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་
དུ་རི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་
དབྱིབས་སུ་གསུམ་པ། གྲུ་གསུམ་དུ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་དཀར་

བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆུང་དགྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་བོ་དབྱིབས་ལྷུ་མ་
 བོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་སའི་དགྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་བོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བ། གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་
 ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་བ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་སྟོགས་མཆོམས་སུ་སྟོག་བརྒྱད་
 གྱིས་ཉི་བར་མངའ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་སེར་བོ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ། དེའི་སྟེ་
 བར་སྟོ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྟེང་གི་སྟེ་བར་བོ་ལས་སྟེ་བ་དང་ཆད་
 མཉམ་པའི་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་པ།
 སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་
 ལྷན་ནག་སྟེ་བའི་ལྷང་། གེ་སར་སེར་བ། སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་རྒྱང་དུའི་དབུས་སུ་
 མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ། ཨ་ཨླ། ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཨླསྟེ། དབྱངས་དཀར་བོ་
 བཙུ་བྲུག་པ་སྐྱག་གཅིག་གཡས་སྒོར་དང་། སྐར་ཡང་། ཨ་ཨླ། ཞེས་པ་ནས། ཨི་
 ཨླསྟེ། དབྱངས་དཀར་བོ་བཙུ་བྲུག་པ་སྐྱག་གཅིག་གཡོན་སྒོར་དུ་རིམ་པ་
 གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་བོ། ཀ་ཁ་ང་ལྟ་
 ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཉ་ཉ་། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། པ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ཡ་
 ར། ལ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཏ་ཏ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཙུ་བ་སྐྱག་ཅིག་
 གཡས་སྒོར་དང་། སྐར་ཡང་། ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ཏ་ཏ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་

བཞི་བརྒྱ་བ་ཤྲག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བའི་ལྷ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་
བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། ཀྲ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་
ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་རིག་ལྷེ་བའི་རྒྱ་དས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་
བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱའོ་སྦྱུང་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཁྱུགས་པ་
ལས། རིམ་གྱི་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལོ། དེ་ལས་ཟླ་བྱེད། དེ་ལས་ཉིའི་མགོ་བོ། དེ་
ལས་ཉིའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ཡིག་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་
ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོན་
ཏེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་།
སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་
པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ།

མཉམ་པར་སྐྱར་བ་མངོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྱུ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་
 ཐེམ་ཞིང་། རྩྱུ་ཡིག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་སར་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་ཅིན་བཟླ་
 སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨྲཱཱྃ་ཀོཅྟ།

ཨོ་བཟླ་ཤུར་སར་ཉམས་མཟླ་ཤུརྟཱ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་
 བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱ་བཞི་བ་སྒོ་བཞི་བ། བྱེན་ས་རིམ་པ་
 བཞིན་དཀར། སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་དམར་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཅིག་པས་བསྒྲོར་བའི་སྟངས། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་
 ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་། བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པ། དེའི་སྟངས་ན་གནས་
 པའི་གསེར་གྱི་སྐར་པགས་བཞིའི་བྱེད་ས་སུ། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་ཁ་ནས་ལུ་ཏིག་གི་དོ་
 ཞལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་བྱེད་ས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་ན་པརྐ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བྱུར་བཞི་
 ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བྱ་

དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ། བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་བྱུང་གི་ཕྱི་འཛམས་དང་།
ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་བོའི་
སྟེང་དུ་དྲོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་
སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བྱ་
བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་
ཉོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་
རོལ་དུ་སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར།
དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་དྲོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་
བས། སྟེང་དང་ལོགས་ཀུན་དུ་བྱུབ་པར་གཡོན་སྐོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ།
དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་པག་བྱང་དུ་
ཆང་ཆིང་འབྲེགས་པ། ལུབ་དུ་དྲོ་རྗེ་འབར་བ། སྟོར་ཀོང་རུས་ཅན། དབང་
ལྡན་དུ་པག་དུ་ཁྱོད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཆལ། བདེན་བལ་དུ་ཐུན་པ་པག་པོ།
ལྷུང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་

ལ་དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་།
མདུང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། བྱེད་ཆིག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་
པ་དང་། གཙམ་གས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་།
མ་འཐོར་བའི་ཀོང་རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་བཟུམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་
དུར་ཁོད་དོ། །

དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་ཤིར་ཤ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུང་ཟ།
རུབ་དུ་ཀང་ཀེ་ལ། ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་བ་ཏ། མེར་ཀ་རྩ། བདེན་བལ་
དུ་བ་ཉ་བ་རྒ། ལྷུང་དུ་བར་ཐེ་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་དབང་བོ་སེར་བོ་རབ་བརྟན་དཀར་བོ་ལ་ཞོན་
པ། གཡས་འོག་མས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལོར་སྐྱིན་སེར་བོ་མི་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་འོག་མས་ནེ་ཏུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་ལུ་ལྷ་དཀར་
བོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ལུ་སྐྱིན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྐྱུལ་ཞགས་
འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་སྐྱོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་
པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་བོ་སྐྱང་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་འོག་མས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་བོ་རྩ་སྐྱེས་ལ་ཞོན་
པ། གཡས་འོག་མས་བྱེད་བ་སྐྱི་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་
སྐྱིན་པོ་སྐྱོན་པོ་གཙམ་བྱ་མི་མགོ་འི་བྱེད་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་

པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་
པ། གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་བ་
འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་
ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་
དཀར་པོ། བྱང་དུ་མེའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྤོང་གྱི་གདོང་ཅན་
དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྗན་དུ་སྒང་གི་གདོང་ཅན་
དཀར་པོ། མེར་རླུང་གདོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་
ཅན་ནག་པོ། ལྷང་དུ་རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་ཀྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་
ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཏོར་
མ་དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པ། ཕྱགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་
སྐྱ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལུབ་
ཏུ་ཀ་ཤིང་སྟོན་པོ། ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། དབང་ལྗན་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ།
མེར་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྗན་དཀར་པོ། ལྷང་
དུ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་འབྲ་བ་ལ་སྐྱད་སྐྱུལ་འདུག་ཏུ་
འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ། དེ་དག་གི་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྟོགས་པ། བྱང་དུ་

ཆེར་སྒྲོགས་པ། ལུབ་ཏུ་བྲག་པོ། ལྟོར་གཡོ་བ། དབང་ལྡན་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། རྒྱང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་ཐེང་འཁྱུད་ཅིང་འབྲུག་སྒྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། བྱང་དུ་མན་རྟ་ར་ལྡང་གྲ། ལུབ་ཏུ་ཀེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒྲོས་དད་ལྡང་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྒོན་པོའོ། །རི་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྲ་དང་། འུག་པ་དང་། བྲ་ཁྲོད་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་འི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲ་བཞེག་པ། བྲག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཁྱུག་པ་རྣམས་གྱིས་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་གྱི་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟང་།

འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། ལྷང་ལྷང། ལུབ་དམར། ལྷོ་མེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་
གཞི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་
བརྒྱད་པའི་ཟུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ། དེའི་ལྷོ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་
དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཟུ་ཁྱུད་ལ་བརྒྱའི་སྤང་བ། དེའི་ལྷོ་བར་ཐུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིགས་བརྒྱད་པའི་ཟུ་ཁྱུད་ཡ་རྫོང་འི་སྤང་བ། དེའི་ལྷོ་
བར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟུ་ཁྱུད་ལ་
གི་གྲུག་གི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆམས་རྣམས་
ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་རིམ་པ་བཞི་
བའི་ཐོག་གི་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་གྱུར་བའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་ཅོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་
ཉོག་གིས་སྦྱས་པའོ། །

དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ཁ་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག།གཡོན་ཞལ་
ལྷང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྦྱན་གསུམ་
པ། ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་པ། དབུལ་བར་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷོ་བའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡས་བརྒྱང་བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཏ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གི་འཛིན་པའི་མགོ་
པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་

བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲི་ག་འཛིན་
 པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་
 གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་གཡོན་པས་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་བོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་
 ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་
 པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་
 ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ།
 གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དག་སྟ། ལྷ་བ་ན་གི་གྲུག། དུག་པ་
 ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེང་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེ་ས་མཆན་
 པའི་ཁ་འྲི་ག། བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་བ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ།
 དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་དོ་
 རྩེ་ས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་དོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཕྱེང་བ་
 ཉོད་སྐྱད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱེང་
 བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་ཆེ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་པ།
 ཞལ་ནམ་པར་གྱུར་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་པ།
 སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྒྱོད་དང་དྲག་ཤུལ་

འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རྒྱལ་པ་
ཞི་བ་སྟེ་བྱུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་བགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་
སྤང་བ་འབྱུང་བ། བྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བས་ནི།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་མཆོན་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུམ་དང་
སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལས།
མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱེ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ལས་
བྱང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་
བསྐྱོམ་དགོས་པར་མཆོན་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་འྲུ་ག་དང་ཐོད་བས་མཆོན་པའི་
དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་།
ཤེར་བྱིན་དོན་དང་ཡུ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་
ཆགས་སོགས་སྟོང་བ་དང་། གཉི་ལྷག་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་དང་མཐར་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིད་པ་
དང་། ཉན་མོངས་བ་རྣམས་འཐིགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་
བ་དང་། རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་མེད་
མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགོ་བ་ཀྱན་བྲིལ་ཀྱིས་གཞོན་

པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཆངས་མགོ་
 དང་། ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་
 ཐོད་བསྐྱམ་དང་། ཏེན་འཕེལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་བ་ནི་
 ཕྱག་གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀྱན་ལས་ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་རལ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་པ་ནི་རྩི་རྩེའི་སྤང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རྩི་སྤྲེད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྐྱུན་གསུམ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 རྩིགས་པར་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དང་། ག་ཤེགས་
 པ་ལྷ་དང་ག་ཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩི་རྩེ་
 པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ།
 གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་བག་ཅན། ཕྱག་
 གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲིབ་པ། གཡས་པས་

ཕྱོགས་བཅུ་འདུག་པ་ཅན་ལ་རྫོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྡེགས་མཛུ་བ་ཀྱིས་
བསྡེགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྣོད་བེད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་
བ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤེན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་
པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བརྩིས་ཆེ་བ། གྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་གྲག་འཛག་
པ། གྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྣོད་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷག་
མཐོང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
པས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་
ལྡེའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྡེ་བཅུ་འདུ་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་
གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོ་རྩེ་དཀར་
པོ་ཅེ་ལྷ་བ། བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་ལྷ་བྱུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་མེར་
པོས་མཆོད་པ། དུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ལྷ་དམར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དྲུ་མེར་པོས་
མཆོད་པ།

ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྩེ་གདན་ལ། ཞོ་བཟ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཐུགས་
ཀར་རྩེ་གདན་ལ། ཞོ་སར་བྱུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་བཟ་མཆོན་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པའ་སྐྱུ་
མགྲིན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཞོ་བྱེ་བཟ་ཉི་ཉི་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་པའ་རྩེ་ལྷོ་ལ་

ཤི་ཕ་རི་སྒྲུ་ལྷ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཞོ་རྩི་རྩ་ཏུ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཡུམ་གྱི་ཉེ་
 བར་ཉི་གདན་ལ། ཞོ་ཤྱི་བཟླ་མ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཞོ་རྩི་མ། མགིན་
 བར་ཟླ་གདན་ལ། ཞོ་བཟླ་བེ་རོ་མ། དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཞོ་སཐ་བུརྟུ།
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒོར་དུ་གནས་
 པ། སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་
 ཞུ་བ་སྒྱུ་བོ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟིང་གར་
 སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་
 བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་
 པས་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རོ་བོར་གྱུར། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་
 ལྷང་གྱ། ལུབ་ཏུ་ཁུར་རོ་ཉི་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྒྱུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
 པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཐུག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གྲག་
 དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་
 ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཏ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ།
 རུང་ཟད་བཞད་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།

ཐོད་བསྐྱམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་བསྐྱམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆོམས་
བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ལོ། །ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ལུསྟེ་ར། མ་ལ་ཡར་ཁུར་ག་སྤ་ལ་
དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩ་ལྟུང་ར་མ་རྩ་ཀླ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ།
རུབ་ཅིབས་ཨོ་ཁི་ལ་ཏ་ར་ཀླ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟོ་ཅིབས་ཨ་རུ་ཏར་མཆེ་
བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མེ་ཅིབས་གོ་དྲ་བ་རི་ར་སྤུ་ར་བེ་རི་
རྩ་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རི་ར་འོད་དཔག་
མེད་དང་ལཱ་རི་རྩུང་ཅིབས་དེ་ཨོ་གོ་ཁི་ར་རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྟུང་འོད་དང་
ལྟུང་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་སྤ་ལ་བར་རྩོ་རྩེའི་སྤུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ལུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ནམ་མཁའ་སྟོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱ་མ་
རྩུ་བར་སྤུ་གྱ་ཅན་དངས་སྤུང་མ། བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཁི་ར་རྩོ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། རུབ་ཅིབས་ཉི་ཤ་གྱ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྩུང་
གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྟོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་རྩོ་རྩེ་རྩྱི་མཇེད་དང་ཆང་འཕུང་མ།
མེ་ཅིབས་ག་ལི་རྟར་རབ་ཏུ་བཟང་བོ་དང་སྟོ་བསངས་སྟོ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་
ཅིབས་ལོ་གར་རྩོ་རྩེ་བཟང་བོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩུང་ཅིབས་གཞིར་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ན་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཉི་སྤ་ལ་ཡར་མིག་

མི་བཟང་དང་བྱ་གཞོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་བོ། སྐྱའི་འཁོར་
 ལོའི་ཤར་ཅིབས་བྲེ་ཏ་ཤུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ།
 བྱང་ཅིབས་གྱི་ཏ་དེ་བཏར་རིན་ཆེན་རྫོང་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་ལ། ལུབ་ཅིབས་སྟོ་
 རྒྱུར་ར་ཏ་མགོན་དང་ཆང་འཛོང་ལ། ལྷོ་ཅིབས་སུ་ལ་རྩ་བར་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིང་བོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལ། མེ་ཅིབས་རྒྱ་གར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་
 ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་སིན་རྒྱར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་
 དང་སྟོབས་ཆེན་ལ། རྒྱང་ཅིབས་མ་རུར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་
 སྐྱར་ལ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀྱ་ལུ་ཏར་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལོག་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱན་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་
 དར་ཐོད་དཔལ་བར་བཅིངས་པ། ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་རྩེ་ལ་
 བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཁ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་རྩྱ་ག་
 འཛིན་པ། ཕུག་རྒྱ་རུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་བསྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་
 རྫོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉིར་
 བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ལ། སྐྱན་གསུམ་ལ། ཡབ་ལ་

འབྲུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་བསྡེགས་པའི་
སྡེགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་གྲི་གྲུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་
གང་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། གྲག་མའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་
གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་བསྐྱམ་ལྡེའི་
དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་བསྐྱམ་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་བག་སིལ་སིལ་གྱི་
སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། །

ཤར་སྒོར་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒོར་ཕྱག་གདོང་མ་ལྗང་གྲ། རུབ་
སྒོར་བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་
གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་
གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་
གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲག་མོ་ཆེན་མོས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་
བཙོན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱོན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་
པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་བོས་གྲི་གྲུག་
དང་། གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཕྱགས་ཀར་འབྲུད་པའི་ཚུལ་མཛད་
ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཏ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ།
རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་ཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེའི་བརྒྱན་པ། ཐོད་

བསྐྱམ་ལྔ་འཛིན་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་བསྐྱམ་ལྔ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་དོ་རྗེའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། གནས་བཞི་
 དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ནི།
 ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་
 བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་མ་
 དང་། དུམ་སྤྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 བ་དང་། བཙོན་འབྲུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་བ་དང་། སེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རབ་
 གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མའོ། །དད་
 པའི་དབང་བོ་དང་། བཙོན་འབྲུས་གྱི་དབང་བོ་དང་། བྲན་པའི་དབང་བོ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ་དང་།
 མི་ཁྱུ་ཐུང་མ་དང་། ལྡན་འཛིན་དབང་ལྷག་མ་དང་། ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་
 དབང་བོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙོན་འབྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། བྲན་པའི་

སྟོབས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་སྤང་མ་དང་། འཛིན་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་
གི་ལྷགས་ཅན་མ་དང་། ཆང་འཕྱང་མའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་།
ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
སྟོབས་ངས་ལྷ་མོ་དང་། ཤེན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཏྲ་ཆ་མ་དང་། བྲ་གདོང་མའོ།
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ས་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་དང་། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་
བཞིན། འཁོར་ལོ་འི་ལྷགས་ཅན་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་
དང་། འཁོར་ལོ་འི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
ངག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཤེན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་དྲན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བྲ་གདོང་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་
དང་། བྲི་གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
དཔལ་ཉེ་རུ་གའོ། །དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས་

བསྐྱེད་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་བ་
 རྣམས་མི་བསྐྱེད་བའི་ཡང་དག་སྤོང་བཞི་ནི་རིམ་ཁ་བཞིན། གཤེན་རྩེ་བཙུན་
 མ་དང་། གཤེན་རྩེ་བོ་ཉ་མོ་དང་། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་
 འཛོམས་མའོ། །ཀར་བ་གཉིས་བབྱད་བ་གཞུང་དབྱིབས་སུ་ཡོད་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དང་།
 སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་
 དཀྱིལ་བྱུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་ཆུ་དཀྱིལ་རྒྱུ་པོ་དང་། ལྷོང་ག་གྲུ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་
 དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་
 སོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བརྒྱ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་མན་
 ཚུན་དུ་མཉམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གྲུ་བཞི་པ། ས་གྲུ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་བའི་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀར་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། ལྷོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྲུས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་པ། ཉུངས་ཀར་སྤོང་པོའི་
 ཆོད་ཀྱི་དབྱིད་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ཁ་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག་ ཅེས་བ་ནས། མི་

རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །སྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་
མའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིགས་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཐིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བསྐྱེགས་
པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་བ་འཛིགས་པའི་རུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་
གཟི་བརླིང་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས།
ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟོང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།
ཐུག་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་
ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་དོ་བོ་གཉིས་སྟོང་གར་ཐང་ནས་
སྟོམས་པར་འབྲུག་པས། སྟོང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་
རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ།
ཞེས་པ་ནས། ཐོད་བསྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མཆོམས་བཞིར་བདུད་རྩི་
ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྟེ་བོ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་ཉིད་བཞིར། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
སུ་གྱུར་བ་ལས། ཅི་བས་ཁོང་སྟོང་ཅི་བས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་
ལོ་ཉིད་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉིད་བཞིའི་དོ་བོར་གྱུར།

གནས་ཉིར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉིར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲི་
 མཆམས་དུསྒྲི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། ཁུ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རབ་གཏུམ་མ། སྒྲི་གཙུག་
 རྩ་ལྷ་རབ་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། མ་རྩ་ཀླུ་མ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོའྱེ་ཡ་ཏ་ར་མ། ཀྱི་
 ཀྱ་ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པ་ཨུ་ཏར་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 དང་སྒྲ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་དྲ་བ་རིར་མ། སུ་ར་བེ་རི་ཏ་
 དང་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། སྒྲི་མཆམས་ར་མེ་ལྷ་རིར་མ། འོད་དཔག་མེད་
 དང་ཁ་རྩ་རི། མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་ཁེར་མ། རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྷ་རི་དབང་
 ལྷག་མ། ལྷག་པ་གཉིས་སྒྲ་ལ་ལར་མ། རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཉེ་བའི་
 གནས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚུ་ལ་
 གྱིས་མ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱ་མ་རྩུ་པར་མ། སྒྲ་གྱ་ཅན་དང་ས་སྒྲུང་མ། ཏུ་མ་
 གཉིས་ཨོ་ཁེར་མ། རྩོ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིང་ངོ། །སྟེ་
 བ་ཏི་ལ་ཀྱ་ནེར་མ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཅན་མ་དང་། སྒྲ་ཅེ་
 ཀོ་ས་ལར་མ། རྩོ་རྩེ་རྩྱི་མཛད་དང་ཆང་འབྱུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ། །ཁ་ཀ་
 ལི་རྒྱ་མ། རབ་ཏུ་བབས་བོ་དང་སྒྲོ་བསངས་སྒྲ་མོ། །མགྱེན་པ་ལྷི་བ་ཀར་མ། རྩོ་

རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆུ་ཉིད། །སྟོང་ཀའི་ར་མ། འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྒྱ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་མ་ལ་ཡར་མ། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་
གདོང་མ་སྟེ་ཉི་བའི་ཆུ་ཉི་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ས་ལ་སྟོད་
མཆོན་མ་སྟེ་ཉི་བུ་རིར་མ། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཅན་མ། བཤང་
ལམ་གྱི་ཉི་དེ་བ་ཉར་མ། རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུས་པའོ། །
བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱུར་མ། ཉི་མ་གྱིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། བྱིན་པ་གཉིས་སུ་
མཆོད་པར་མ། རྒྱལ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཉི་བའི་འདུས་
པའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་གར་མ། དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ།
བོལ་གོང་གཉིས་སིན་རྒྱར་མ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་
སྟེ་དུར་ཁོང་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་མ། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་མ། ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་
རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་
ཆེན་མོ་སྟེ་ཉི་བའི་དུར་ཁོང་དོ། །སྟོང་འཁར་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ས་ལོག་ན་སྟོད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔལ་པོ་ཉིར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་
ནས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་པོ་ཉིར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཞེས་པ་ནས། ལོག་པ་གསེལ་སེལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའོ། །སྟོང་རྩ་བར་གནས་པའི་
རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ། ཉི་བའི་བྱ་གར་གནས་པའི་མ།

འུག་གདོང་མ་ལྡང་ཀྱ། ཉགས་ཀྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་མ། བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ།
 བཤང་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་མ། བག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གར་མ།
 གཤེན་རྩེ་བཙུན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་ན་མ། གཤེན་རྩེ་
 སོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། བིག་གཉིས་ན་མ། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་
 མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྡང་བ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྡང་གཡོན་སྡོ་བ། ཐམས་ཅད་
 གྲང་བྲག་མོ་ཆེན་མོ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲང་དབྱལ་བར་རྩོ་
 རྩེའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨོ་ཏ་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 བྱག་གི་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཏ་མ་རུ་མགོ་བོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་
 པ་ཕག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགོ་བོར་ན་གཉི་སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། རྩམ་སྤང་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་
 དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་
 པ་གཤེན་རྩེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱ་རྒྱ་ཏུ་དམར་བོ་མ།
 བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་
 དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མ། རྩོངས་བྱེད་མ་དང་མ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་བོ་
 ཏེ་ཉེ་ནག་པོ་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་

གཉིས་དྲེ་དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མ། སྐྱོད་བྱེད་མ་དང་མ། བིག་གཉིས་
སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོ་དམར་སེར་མ། དྲེ་རྩི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མ། སྐྱག་བྱེད་མ་དང་མ།
དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་མཉུན་ཉི་ལྔ་དང་ཀྱ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉ་མཆོག་ལྔ་དང་ཀྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་
པའི་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། ཅ་རྩེ་ག་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། དྲོར་སེམས་ལྷ་
གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྔ་ནི་ཉི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔའ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་
རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་བསྐྱམས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ལྗོན་ལྔ་
བཅུའི་ངོ་ཤལ་དང་། ལྷ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱོན་གསུམ་པ་
གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མའི་ལྷ་བར་ཨོ་བོ་དམར་བོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། དྲེ་རྩི་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྐྱོ་ལྔ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་གྱི་གྱུག་ཆངས་མགོ། ལུགས་ཀྱི་གཡོན་ཐོད་པ། ཁ་རྩྱུ་ག།
ཞགས་པ་འཛིན་པ། དྲོར་སེམས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། སྐྱོད་གར་ཉི་ལོ་
སྐྱོན་པོ་མ། གཤེན་རྩེ་མ་སྐྱོན་མོ་རྣམ་སྤྱང་དང་མ། མགྱོན་པར་རྩི་མོ་དཀར་བོ་མ།
མོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་པརྣ་གར་དབང་དང་མ། མགོ་བོར་རྩི་རྩི་སེར་པོ་མ།

སྒྲོད་བྱེད་མ་སེར་མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྔ་ཀུ་མ། སྐྱག་
བྱེད་མ་ལྔ་ཀུ་རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་དང་མ། དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
དབང་གི་རོ་བོ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅ་རྩེ་ཀ་དུད་ཁ་རྩ་
མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ། དཔལ་མོ་ལྔ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཏེ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་
བཅས་པའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། མོངས་བྱེད་མ་ལྔ་གདན་ལ་བཞུགས་
ཤིང་ལྔ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྔ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་
ཀོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་
ལུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་བསྐྱམ་ལྔ་འི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་བསྐྱམ་ལྔ་བཙུའི་དོ་
ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།

བསྐྱུ་ན། གོ་ཆ་བསྐྱུས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཐོ་རང་དང་ལྔ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་རྩེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་
དང་དཔལ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་གི་
ལྔ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས།
འོད་ཟེར་སྒྲིང་གར་ཐེམ། དབང་གི་ལྔ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཏེ་མ་རུ་འཛིན་པ། ཞོ་བཟླ་སྒྲི་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཅས་པ་ནས།

ཨོ་རྩྭ་རྩ་ཏུ་བརྩི་རྩི་རྩི་པའ། བཟླ་ཨི་ཀུ་ཤ་ངེ་ བཟླ་ལྷ་ཤ་རྩི། བཟླ་སྟོ་ཏུ་བྱ།
 བཟླ་ལྷ་རྩི་ཨོ་ཨོ་ག་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྭ་ཨོ་ག་ཤུ་རྩི་ཨོ། དམ་ཆིག་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོན་དང་
 བརྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་རྩི་རྩི་གི་རྩི་ཀྲ་ཡ་སྦྱུ་རྩི་བཟླ་
 ལྷ་ལྷ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཨོ་རྩི། ཨོ་བཟླ་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྭ་ཨོ་ཤུ་ཨོ་རྩི། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ཨོ་
 རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་པ་ནས། ཨོ་རྩྭ་རྩ་ཏུ་བརྩི་རྩི་རྩི་པའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྟོན། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྦྱུ་ལེན། གཙོ་བོས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་སྤྱག་གཡོན་
 པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་ཁྱས་བཀྱའོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་
 རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཅིང་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།
 རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང། སྦྱི་བོ་ནས་སྦྱུ་ལ་

ཞུགས་པའི་ཆུང་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བག་མོ་ལ་རྣམ་སྤང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་
 རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་སྤང་མཐའ། སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། དམ་ཆོག་འཁོར་
 ཡོད་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པག་མོ་ལ་ཐེམ། དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྗེ་ལ་བཞག་པ་བྱང་བ་ལས་གསང་
 བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་པག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པས་རྒྱང་ཐེམ་པ་ལས། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ལས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 འོད་གསལ་བར་སྟོམས་ཤིག། འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག། དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་
 བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་གཟུགས་

བརྟན་ལྷ་ལ་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཁ་དོག་མ་འབྲེས་བར་སོ་
 སོར་སྤང་བ། ལུ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་དང་བལ་བར་སྟོས་ཤིག། དེ་འབྲེས་ཀྱི་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་
 བྱང་ལུ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་བཞི་བའོ། །ཞེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
 པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས། ཆོག་གི་སྟོན་ས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། དབང་གི་
 ལས་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ།
 ཞེས་པ་ནས། ཀློ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།
 རྩྱ་རྩྱ་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་
 གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། སྟར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ། ཨོ་སྤྱེ་མ།
 ཨོ་ཨ་རྩྱ་མ་ཁྱ་མ། ཨོ་སྤྱ་ཁྱ་ཁྱ་མ། ཨོ་བཟླ་བུའི་ཨ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་
 སྟེ་ཨ་རྩྱ། དེ་ནས། ཨོ་ཨ་རྩྱ་རུ་བཟླ་བྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་རྩྱ་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་
 པ་ནས། སྟེ་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་བཟོད་ནས། ལུ་བཞི་ཉིད་སྟོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་རིག་མ་བརྒྱ་བྱུག་གིས་མཆོད་ནས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྩྱ་
 དཀར་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད། ཨོ་
 ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཏ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ཐ་ཐ་རྩྱ་ཨ་ཐ་རྩྱ། ཨོ་ཨ་རྩྱ། ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩི་མས་བདུད་

ཅི་བསྟབས་པ་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར།

ཨོ། མཆོད་དོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འབྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་
 བདག རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། རྒྱལ་བ་ཁྲབ་
 བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། རྒྱལ་སྐས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ།
 དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་བའི་མ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི། དཔལ་ཤ་
 བ་རི་དབང་ཕྱག་གི། བྱབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་བའི་མ། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཀ་བའི་མ། སློབ་
 དཔོན་དོ་རྩེ་རིལ་བྱ་བའི་མ། བྱབ་ཆེན་རུས་སྐལ་ཞབས་ཀྱི་མ། བྱབ་ཆེན་རྩ་
 ལྷ་ར་བའི་མ། བྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་མ། བྱབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་མ།
 བྱབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བའི་མ། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་མ། བམ་ཐིང་བ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་མ།
 སྒོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་མ། མལ་ལོ་རྩ་བ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་ཀྱི་མ། ས་
 ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྦྱང་བའི་མ། རྩེ་བཅུ་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་མ། རྩེ་བཅུ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏའི་མ། རྒྱལ་སྐས་བསོད་
 ནམས་སེལླེའི་མ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཀྱི་མ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེལླེའི་མ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱབ་ཀྱི་མ།
 བྱང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་

བཟང་གི་༥། བཤེད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་༥། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་༥།
 རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་༥། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་༥།
 རྩེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་༥།
 བད་དཀར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་༥། གཞན་ཡང་
 དབང་བསྐྱུད། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་ཨྲཱཿ་ཏ་ཏྱ་ཏྱ་པའ། ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་
 སྒྲ་བུལ་ཏྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་ཕྱན་རྒྱ་ཡེ་ཏྱ་ཏྱ་པའ། ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་ཏྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ཏྱ་
 ཏྱ་པའ། ཨོ་ཨྲཱཿ། ཅེས་པ་ནས། ཨོ་ཡ་མ་མ་ཐ་རྒྱ་ཏྱ་ཏྱ་པའ། ཨོ་ཨྲཱཿ། གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་
 འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨྲཱཿ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 དང་། རྩོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོ་ཨྲཱཿ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤ་དན་སྤ་སྤ་ཨ་ཨྲཱཿ།

གོ་ཉུང་། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆེ་མ་པར་གྱུར། རང་གི་
སྙིང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་བོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཆམས་
མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡན་མཆོད། ཞོ་སྒྲ་བཟླ་གྲ་
མི་ནི་སྒྲ་ཟླ་ཤི་ཟླ་ཡ་གྲ་ཅུ་བཟླ་ཉི་ལྔ་ཟླ། ཞོ་ལྷ་རྩྭ། གནས་བཞི་དང་
གསང་གནས། ཅས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར། དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་གྱུར།

ཞོ་ལྷ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྭ་ཟུག་། རྒྱ་གེ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཤི་བ་རི་སྒྲ་
ཞོ་རྩྭ་ཉེ་རྩྭ་ཟུག་། ཞོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་སྒྲ་ ཞོ་སྒྲ་བཟླ་
རྒྱ་གེ་རྩྭ་ཡེ་བཟླ་ཕན་ནི་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་སྒྲ་ ཞོ་རྒྱ་གེ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ལྷ་
མེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ཁུ་རོ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་རུ་བེ་ཉི་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ཀ་ར་
ཀ་ར་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་བྲ་ཅན་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ཅན་
ལྷེ་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་བྲ་ལྷ་བའི་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་
རྩྭ་ས་ཡ་རྩྭ་ས་ཡ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་མ་རྩྭ་ས་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ཤོ་རྩྭ་ཡ་ཤོ་རྩྭ་ཡ་
རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་སྒྲ་ར་མ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཟུག་ ཞོ་ཁུ་རི་ཡེ་

ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ལི་གེ་ཤ་རི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཤི་ཤི་ཏུ་ཏུ་
 པལ། འོ་ཏུ་མ་རྩ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་པལ་པལ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཨེ་རྩ་བ་རྩི་ཡེ་ཏུ་
 ཏུ་པལ། འོ་ད་ད་ད་ད་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མ་རྩ་རྩེ་ར་མི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་བ་ཅ་བ་ཅ་
 ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་ཡུ་བེ་གེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་བ་ས་རྩ་རྩེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བ་
 ལི་ལི་ནི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་གི་རྩ་གི་རྩ་ས་རྩ་སྤ་རྩ་པ་
 ག་ད་རྩ་རི་གི་ས་རྩ་སྤ་ད་ཡ་ད་ཡ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཤུ་རྩ་དེ་མི་ཏུ་ཏུ་པལ།
 འོ་ཨ་གཞུ་ཨ་གཞུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ།
 འོ་ད་ཡ་གཞེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁ་གྲ་ན་ནེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་
 རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཅ་ག་བེ་གེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་དྲ་དྲ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཁ་རྩ་རྩ་
 དེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཤེ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ།
 འོ་ཅ་ག་བཞི་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་གི་ལི་གི་ལི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྤ་རྩེ་རེ་ཏུ་ཏུ་པལ།
 འོ་སི་ལི་སི་ལི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མ་རྩ་བ་ལེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་དེ་ལི་དེ་ཏུ་ཏུ་པལ།
 འོ་ཅ་ག་བཏི་ནི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མ་རྩ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་
 པལ། འོ་གྲ་ག་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ལྷ་ལྷ་གྲ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཤ་རྩ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་
 པལ། འོ་ཤུ་གྲ་རྩ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཏུ་
 ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་ཁི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་དྲི་རྩི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཡ་མ་
 མ་ཐ་རྩི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ན་མོ་རྩི་ག་བ་དེ་མི་རེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་མ་རྩ་

652

གི་ལི་གི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། རྟི་ལི་རྟི་ལི་རྩི་རྩི་པལ། ཨོ་ཨོ་རྩི་རྩི་
 རྩི་པལ། ཨོ་ཀ་མ་རྩི་རྩི་པལ། ཨོ་སྒྲ་རྩི་རྩི་པལ། ཨོ་པོ་པ་རྩི་རྩི་
 པལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པལ། ཨོ་པལ་རྩི་རྩི་པལ། དེ་ཆམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷག་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆམས་སོ། །

ॐ ཨོ་བཟོ་སྒྲ་རྩེ། སོ་ཏཱེ་སོ་ཏཱེ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་སྒྲ་ཧྲི། ཀི་ཀི་ཤི། བི་བི་
 ཤི། རྩུ་ཅ་རྩུ་ཅ་བཟོ་ཏ་སྟེ། འོ་ཁ་ཡ་འོ་ཁ་ཡ། བཟོ་ཁུྱི་ག་ག་སྒྲ་ལ་རྩ་རི་ཤི།
 མ་རྩུ་བི་འི་ཏ་སྟེ་སྒྲ་ས་ནི། མ་རྩུ་ཏུ་སྒྲ་སྟེ་ཏེ་ས་ནི་རྩུ་ཅ་ར་སི་ར་སྒྲ་ལ་སྟེ་བི
 ཏ་རྩ་ར་ཤི། སྒྲ་སྒྲ་ཤི་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་སྟེ་ཤི། སཱ་ཅ་ལ་འ་སྒྲ་ཧྲི། མ་རྩུ་མཅ་ས་རྩེ་
 བ་ནི། ཤོ་རྩ་སྟེ་དེ་ཏུ་ག་རྩ་ལི་ནི་མ་རྩུ་སྟེ། ཤི་ཏེ་རྩ་ག་ཏེ་སྟེ། ག་མ་ཏི་ཤི་
 ས་ཏ་སྟེ་ཤི་རེ། ས་ཏ་སྟེ་སྒྲ་ཏ་བེ། འ་ཏ་ས་ཏ་སྟེ་ཅ་ནི། རྩ་ལི་ཏ་ཏེ་ར་སྟེ། རྩ་
 སྒྲ་སྒྲ་ཤི་སི་ག་ལ་ལོ་ཅ་ནི། བཟོ་འ་རྩེ་རེ་བཟོ་ས་ནི། མི་ལི་ཏ་ཅི་ལི་ཏ། ཏེ་
 ཏེ། རྩུ་ཧྲི། ཁ་ཁ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཨ་རྩེ་ཏེ། མ་རྩུ་ལོ་གི་རྩུ། བ་ཤི་ཏ་
 སི་རྩུ། ཏེ་རྩུ་ཏེ་རྩུ། ཤི་ཤི་ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། རྩེ་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་སྟེ་རེ། རྩུ་རྩུ། ཏེ་ཏེ།
 རྩུ་རྩུ། ཏེ་ལོ་ཀྱ་བི་རྩུ་འུ་ཏེ་འ་ཏ་ས་ཏ་སྟེ་ཤི། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་པ་རི་མ་རི་རྩུ་རྩུ་
 བཟ། སི་ཏ་རྩུ་པེ་ཁཱ་རྩུ་པེ་ལྷུ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་ལྷུ་རྩུ་རེ་ས་སྒྲ་ཏ་མེ་ཁ་ལོ། ག་ས་
 ག་ས་རྩུ་རྩུ་པཟ། རྩེ་རྩུ་ཏེ་རྩུ་རྩུ། ཏ་ཏ་མ་རྩུ་པ་ཤུ་ལོ་རྩུ་ནི་ལོ་གི་ཤུ་རི་ཏྲི།
 རྩུ་ཀི་རྩུ་སྒྲ་ལོ་ཀྱ་རྩུ་བཟྩ་རྩུ་ས་ཏུ་སྟེ་ལ་ག་རེ་ཤི་རྩུ་རྩུ་པཟ། རྩུ་ཏ་རྩུ་ས་རྩུ་

མ་རྩ་སྒྲི་ར་བ་ར་མ་སིརྩ་ཡོ་གི་ཤུ་རི་པའ། རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྒྲུ་ དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་
 རྩལ་དང། ཨོ་ཤྱི་བཟླ་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ༡་ཀི་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཤི་མ་རི་སྒྲུ་
 རྩ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་དང། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ན་རྩལ་དང། ཨོ་སཟླ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་བཟླ་མན་ཀི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་སྒྲུགས་དང། ཨོ་ཨོ་བི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩྱ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ཨོ་རྩྱ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་པའ་པའ་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་རགས་དང། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་
 ལྷ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཁུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩྱ་མི་ཁི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བྲ་
 ཅནྱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཅནྱི་ཨཤྱི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བྲ་བྲ་བའི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་
 མ་རྩ་རྩ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྒྲི་ར་མ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཁམ་རི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།
 ཨོ་ལཱེ་ཤུ་རི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩ་མུ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཨོ་རྩ་བའི་ཡེ་རྩྱ་
 རྩྱ་པའ། ཨོ་མ་རྩ་རྩྱི་ར་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བྲ་ཡུ་བེ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྒྲུ་རྩ་
 རྩྱི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཤུ་མ་དེ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྒྲུ་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩ་
 ཡ་ཀཱི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཁ་ཤུ་ན་ནེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཅཱ་བེ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་
 ཁུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཅཱ་མུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་
 སྒྲུ་སྒྲི་རི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་མ་རྩ་བ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཅཱ་མི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་
 མ་རྩ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཤུ་ཤུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་

ཤ་རྒྱ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོ་ཤུ་ཀྲ་རྒྱ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོ་ཡ་མ་དུ་རྒྱེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོ་
ཡ་མ་དུ་རྒྱེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོ་ཡ་མ་དེ་རྒྱེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཨོ་ཡ་མ་མ་ཐ་རྒྱེ་ཉི་ཉུ་
པའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བསྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཁ་རྒྱ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ཁ་རྒྱ་ཡི་སྒྲ། །ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་
དཔའ་བོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོན་མོར་བརྗོད། །མྱ་ངན་འདས་བྱུང་དཔའ་
བོ་ནི། །དུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ནི། །པག་མའི་
གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་
སྟོང་བ་ཡིན། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ།
ཨ་ཨྱ། །ཞེས་པ་ནས། ༡༩༠་ས་ཏ་ཤ། དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་
ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། །སྣ་བྲུག་གཡས་པའི་རྒྱུང་དང་
འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་
བྱས། །བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །སྣ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཁྲུགས་ཏེ། །ལྷ་
བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་
གྱུར།

དེའི་དབུས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱི་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་ཟླ་བ་
གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་བོ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་
པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་མཁའི་
འངར་ཆོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྩོམ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་
སྒྱུ་མའི་དགའ་བའི་སྒྲུལ། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀྱག་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིན་
གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། ཉིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མཆོན་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྒྱུ་
འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་བྱུགས་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེའི་ཤར་
ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་
འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། མེ་ནས་བཙུམ་
ཉེ་མཆོམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡོས་སྐྱོར་
གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
ལ་ཐེམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས་སིན་རྩྱ་རས་བྱུགས་པའི་བྱ་ཉིག་ལྟ་བུའི་རྩྱི་ཡིག་བདེ་བ་
ཆོན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱི་གི་ཞགས་ཀྱི་ཕྱི་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏ་འི་མགོ་བོ་

ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་
བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་
གྱུར། ཞོ་ལྷ་མྱོ་སཐ་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་ཅི་ཏྲ་བཟོ་སྐྱ་མ་ལྷ་སྐྱ་ཀོ་ཉི་ཏྲི།

ཞོ་བཟོ་ཤུར་སཐ་ཏྲ་མཐོ་ཤུར་ཉི་ཏྲི། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་གྱུར། རྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་དཀར་དམར། ལྷ་གཞན་
རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
རྩྱ་ཡིག་ལ་བརྒྱས་བྱའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས།
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་ཉི་དབུས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

ཐེང་བ། ཞོ་ཁུར་རོ་ཉིས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་མས་སྐར། ཐེང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས། ཐེང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྟོན་མཐུང་མི་ལེགས་པས་འདི་ལྷ་བྱ་སྟེ།
སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་དོ་རྗེ་པར་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པར་དང་ཁ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་ཐོད་
པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ། ཕུག་རྒྱ་ཐུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་
བསྐྱམ་ལྷ་ཉི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷ་གི་པགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐར་གསུམ་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་

སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་བོ་རྩོེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨ་རྒྱུ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བརྒྱ་ནིར་ཉི་ཤུ་
རི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། གསུང་དོ་རྩེ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐབས་
འདིར་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །བརྒྱ་ཚུ་ལ་ལ་མི་འདྲ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལས། ཐུགས་གཅིག་ནི། ཐོག་མར་ཡབ་གྱི་
ཅ་སྤྱགས། སྤྱིང་གོ་ཉི་སྤྱིང་། གོ་ཆའི་སྤྱགས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྤྱགས། སྤྱིང་གོ་ཉི་སྤྱིང་། གོ་ཆའི་
སྤྱགས་རྣམས་བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། སྤྱིང་བོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། སྒོ་
མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱགས་རྣམས་བརྒྱ་བ་དང་། ཐུགས་གཅིག་ལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྤྱིང་བོ་ཉི་
སྤྱིང་ཅ་སྤྱགས་གོ་ཆའི་སྤྱགས་གྱི་མཐར་སྤར་སྤར་དང་། ཡང་ཅ་སྤྱགས་དང་གོ་ཆའི་སྤྱགས་རྣམས་
མཐུག་ཏུ་བརྒྱ་བའི་ཐུགས་གཅིག་སྤྱེ། གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་རེ་ཞིག་དང་ལོ་སྤར་དང་། ཐུགས་
བསྐྱུས་པ་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། རང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐེ། རང་གི་
ཐུགས་གར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱན་
དངས། ཨོ་ཤྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱན། ཞེས་པ་ནས་ཨོ་བརྒྱ་འདྲའི་ཨྲུ་རྩྱུ་
སྤྱན། ལག་པ་གཉིས་ཨ་ཨྲུ། ཞེས་པ་ནས། འགྲུ་ས་ཏ་ཀྲ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག ཨོ་ཨ་རྩོ་
བྱ། ཨ་རུ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩྱུ་མ་ར་སྤ་བ། ཨ་རུ་བ་བེཏ་སྐྱ་རྩྱུ་མ་ ཨ་འུ་ཀྱ། ཨ་
རུ་བ་བེཏ་སྐྱ་རྩྱུ་མོ་ལྷ་རྩྱུ། ཟླ་ཉི་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
དོ་རྩི་ཐལ་མོར་གྱུར།

ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་
ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྩྱུར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷངས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་
གུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མཚན་ཨ་ར་ལི་རོ་རྩྱ་རྩྱུ་བེ་རོ་མཚན་
རྩྱ་གི་བྱ་ས་མ་ཡ་སྟྱ་ཏི་ཤྱ་རོཾ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གཙེ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཁའ་
འགོ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུམ་ལ་འབུལ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་ལི་
རྩི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ལན་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོ་ལྷ་མཚན་ཨ་ར་
ལི་རོཾ ཞེས་པ་ནས། ཏི་ཤྱ་རོཾ ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་འབུལ། དེག་མ་བཅུ་
བྲུག་གིས་མཆོད། ཀར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། སྤིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་
ཏུ་རྟོགས་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷར་གཟིགས་པ་
དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཞིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷེ་བའི་ཚུས་བརྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཚུས། །

མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤེན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། །དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཡབ་
 དུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མཁོན་རྣམས་གྱི་ལྟ་གསལ་ལ་རྩྱུ་དཀར་བོ་ལས་
 རྩུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྗེའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ། ཞེས་བ་ནས། བཏ་མཏ་
 སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གཉིས། ཨོ་བཟླ་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ཡི་སྒྲུ། རིག་མ་བརྟུ་དུག་གིས་མཆོད།
 ཀར་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །འིལ་བྱ་དཀོལ་བའི་སྐོན་ས། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། ཨོ་ཡོ་ག་
 འུརྟུ་མ་ཐ་ཉྩྩ་མོ་ག་འུརྟུ་ཉྩྩ་། ཨོ་བཟླ་ཐུ་མ་རིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་
 སུ་ག་ཤེགས་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།

མེད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ལམ་དེ་འདིར་བརྗོད་དམ་མིན་ཡང་རུང་ངོ། །སྐབས་འདིར་གཉོར་མ་མི་འབྱུང་བར་སྐབས་གཞན་
 དུ་འབྱུང་ན། བཟླས་པའི་འཇུག་ནས་འཆ་མས་འདིར་འཇུག རྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་
 པའི་སྐྱ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས། འགོ་བ་རྣམས་བཀྱག་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐེམ། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ཐེམ་པར་གྱུར། ལུས་

དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཐེམ་དེ་གསུང་
འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙིང་གར་ཐེམ་པས། ཅུ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དམ་ཆོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་
པར་གྱུར། སྙིང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་སྟོན་བོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་བ་གཡས་བརྒྱད་གི་བཞུགས་པ་
ལ། ལུས་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པས་འབྲུད་པར་གྱུར།

རང་གི་སྙིང་གར་ལྷ་གདན་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་བོ།
མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་བོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་
བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་རྒྱ་རུ་དམར་བོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་
ཉི་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་ཁ་ཉི་ནག་བོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་
བོ། རྩྱ་རྩྱ་ཉི་དམར་སོ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཏ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། བཟ་ཉི་ལྗང་
ཀྱ། གཙོ་མའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་ངོ་བོ། ཨོ་བི་དམར་བོ། སྙིང་
གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ། ཉི་ཨོ་སྟོན་བོ། མགྱིན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་

[illegible]

ལྷ་ཉི་ཨི་བའི་མདོན་རྟོགས་ལ་འདོན་ཆ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། འདིར་ཐུག་ལེན་
འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ། འདིན་འདོན་ལ་འདུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་
དུ་དད་དང་ནམ་དུའོད་ལྡན་པའི་གནས་བཟུང་སྟེ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་བགྱི་བས་དད་པས་འདི་ཉིད་
པར་དུ་བཞོན་པའི་ཆོ། བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་རྟག་བཟུང་གི་པར་མ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་
གྱི་འདོན་ཆ་ལྟར་བསྐྱིགས་ནས་བཀོད་པའོ། །

མདུའུྤ།།

༡༡། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་བུམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་
ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་བུམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བུམ་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་
གཉིས་ཕྱི་རོལ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འཇུག་པ་
བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་དང་པོ་བུམ་པ་བསྐྱུབ་
པ་ནི། བུམ་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བསམ།

ཁྱེད་ཉིས་བསངས་སྤྲུལ་ཕྱ་ལམ། ཞོ་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲུལ་ཕྱ་
ཨུ་གོའི་ཉི། བུམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན། བུམ་པ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
བའི་དང་ལས་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་
ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་འགྱུར། ཞོ་ཏ་ཉི་ཏ་ཉི་མ་རྒྱ་ཏ་ཉི་སྤྲུལ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གང་གྲ་དང་
བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
པར་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་
ནས། ཨོ་ཨམྱེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཙུ་བྱག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་།

སྒྲུབ་ཡང་ཨ་ཨུ་ནས་ཨི་ཨཱེ་དབྱངས་དཀར་བོ་བཅུ་བྱུག་པ་སྒྲུག་གཅིག་
 གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ས་ཏ་ཀླ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་བོ་བཞི་བཅུ་བ་
 སྒྲུག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སྒྲུབ་ཡང་ཀ་ཁ་ནས་ཏ་ཀླ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་
 བོ་བཞི་བཅུ་བ་སྒྲུག་གཅིག་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཨུ་ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་
 རོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀླ་ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་རོག་དམར་
 བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་དབྱུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ཡིག་ལས་ཁ་རོག་སྒྲ་
 ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཐོན་ཏེ།
 འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་
 ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དལ་ཐིམ་པས་རྩྭ་ཡིག་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོ་

ཨུཾ། ཨོ་སྐྱེ་བྱེ་ར་ནས་བཟླ་བྱེ་ཉི་ཉི་མེ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱ་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གདན་ནམས་དང་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སྐྱེད་
 ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་།
 བུམ་པའི་ནང་གི་རིམ་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རེའི་གདན། དེའི་
 ནང་དུ་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཟུ་བྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་
 བྱང་བ་དང་། དེའི་ལྷོ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཟུ་
 བྱུད་ལ་བསྐྱེའི་འབྲང་བ་དང་། དེའི་ལྷོ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཅི་བས་
 བརྒྱད་པའི་ཟུ་བྱུད་ལ་རྩོ་རྩེའི་འབྲང་བ་དང་། དེའི་ལྷོ་བ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟུ་བྱུད་ལ་གྱི་གྲུག་གི་འབྲང་བས་
 བསྐྱོར་བ། དབྱུས་ཀྱི་བསྐྱེའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་
 ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ནས་མི་མགོ་བསྐྱེམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་
 རོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །བསྐྱེའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ནས་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་རྩོ་རྩེའི་འབྲང་བ་འཛིན་པའོ། །

ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་
 མའི་གདན། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རྩྱ་ལས་རྩོ་རྩེའི་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། བི་
 ལས་རྩོ་རྩེ་བྱིས་མ། རྩྱ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ། ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་མ། རྩྱ་

ལས་བརྒྱ་རྩེ་ཅུ། ཁྱིམ་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་པག་
 མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་
 འོག་གི་ཤར་དུ་ནམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱ་དང་། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་
 གྱི་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་
 མའི་གདན་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བོ་བོ་ལས་གྱི་གྲུག་བོ་གྱིས་མཆོན་པ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་
 དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་། ཁ་མ་རུ།
 གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་སྐྱེ་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་
 སྒྲུང་དཀར་བོ། ཞེས་སོགས་མདོན་ཉོགས་ལྷོར་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་
 གསལ་གདབ།

དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་
དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་པཎ་པཎ་དུད་
ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། སྟོ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་
གསུམ་དང་མཆོད་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་
མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། ཨོ་ལྷེ་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཉི་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ། ནས་
འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་འཇམས་ཨོ་བཟླ་ཟུར་ཉོ། །ཡེ་
ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་མཆོད་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
ཅིང་། ལས་བྱམ་གྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་
དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བསངས་
སྐྱངས་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་ལྷེ་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཉི་རྩེ་རྩེ་ནས་འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད།

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་
མཇུག་ཏུ། ལས་བྱམ་ལ། གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཆོས་རྗེ་བླ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ། །དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་བྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཉིར་

གཅིག་གམ་བདུན། ཨོ་ཨྲུཾ། ལན་བདུན་བཟུམ་ཏེ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་
སོ་སའི་བཟུམ་བྱའི་སྤྲལ་ས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྲལ་ས་བཙུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
བཀྲལ་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ཀྱི་སྣང་བོ་ཉི་སྣང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་རམ་ཉིར་གཅིག་
རེའམ་བདུན་རེ། བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཨྲུ་ད་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལས་བྱམ་ལ་ཞལ་
བཞི་བའི་སྤྲལ་ས་དང་དུམ་སྦྱེས་མའི་སྤྲལ་ས་བཟུ་ཞིང་། ཐུན་མོང་དུ། ཨོ་སར་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ག་ཏ་མ་ཡེ་ཤྲི་རྩྱུ། ཅི་འབྲུབ་དེ་ནས། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
པལ། དང་རྩྱེ་ལན་བདུན་གྱིས། བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་
འབྲུལ། དེ་ནས་ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱེ་རྩྱེ་པལ། ཅས་བརྗོད་དེ་བྱམ་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་
འབྲུལ།

དེ་ནས་གསང་ཚུ་གཏོར་ཏེ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་
རྩོགས་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་རྣམས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག།
ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་གཞུང་ལྟར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་སྤུལ་ཏེ་བསྟོད། མ་གྲུབ་ནའང་ཡབ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་དང་དུམ་སྦྱེས་མ་ལ་
སྤར་ལྟར་བསྟོད་ནས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲུ་ནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱམ་བའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཆོན་མའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་
བར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བཤམས་ལ། ཀྱ་ཤ་དགོད་པ་དང་། སྒྱུང་བ་དང་། ལྷས་བྱ་བར་འདོད་ན་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ངེ་ལྷར་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྒོ་འཛིན་སོགས་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདོན་ཆ་ཅམ་གཙུག་
བོར་བྱས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ལས་བྱམ་མམ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ཞོ་ཁར་རོ་ཉི་རྩྱ་
རྩྱ་པུ། ཉེ་དཀར་བོ། རུ་དམར་བོ། ཀ་མཐེང་ཀ། །དེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་རང་
བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཆུད་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་
གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞོ་སྤ་བྲུ་ཕ་ཤྱུར་སའ་རྩྱ་སྤ་བྲུ་ཕ་ཤྱུར་ཉི་ཉི། དགྱིལ་
འཁོར་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བའི་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
ཞོ་དཀར་བོ། ལྷ་མར་བོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བརྩམས་
བར་གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲོལ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་
 ཏེ་སྒྲོལས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་
 ཞིང་། ཨོ་ཡང་ཞུ་མྱ། ཞུ་ཡང་རྩྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་
 ཟུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ།
 རྒྱ་ད་ཡང་རེ་ཕྱ་རེ་ཕྱ་ལ་སྒྲའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་
 གྱུར། ཨོ་ལྷ་བྱ་ཏ་ནས་གོ་ཉ་ཏྟོ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡམ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 ཆུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བའི་འོད་ཟེར་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅིགས་པའི་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱགས་པའོ། །དག་བ་བཞག་ཆོག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པར་ནས་མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །

འདིར་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་སྒྲོལས་འཇུག་གི་སྒྲོར་
 མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་མང་
 བས་བརྟག། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ནས་དབྱལ་བར་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་རྩྱུ་དཀར་བོ་ནས་ཤེ་ཤེ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་

བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྒར་ལྟར་བྱས་ནས། བེ་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས། ཁུར་རོ་ཉིས་བགོགས་བསྐྱེད། ཞོ་
 སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཨ་ཁྲི་སོགས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་
 མཆོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་རང་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་གཙུགས་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་ཁར་ཆགས་པ་ཆེན་
 བའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
 བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་བྱུག་ཅུ་
 ཚ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་གྱུར་ནས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས་འཕྲོས། ཞོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤེས་པ་དང་།
 རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱན་བྲངས། སྒར་ལྟར་མཆོད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རས་དོན་གྲུབ་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། འདིར་བདེ་མཆོག་ལ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་བདག་
 མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ལྟར་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་
 གཙིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བྱེ་རོལ་དུ་

གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་རིམ་དུ་ས་ར་ཏ་
དང་དུ་རི་ཀ་བས་བདེ་མཆོག་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་མཛད་པར་བཤད་དེ་
དཔྱད།

དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ལ། འབྲུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་བྱི་
མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་
པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་སྩོལ། །སོ་སོའི་
སྤྱག་རྒྱ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱཾ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱཾ་
སྒྲུ་ཏྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་དང་སྤྱགས་གཞན་རྣམས་སྒྲུ་བཞིན་ལ།
མཆོད་ཡོན་དང་ཨྲཱཾ་གྱི་གནས་སུ་གཞན་གསུམ་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཞབས་
བསིལ་དང་། སྒྲུ་ཧྲཱཾ། ཞལ་བསིལ་དང་། ཨྲཱཾ་མ་ཁྱེ། བསང་གཏོར་དང་། སྒོ་སྒྲུ་
ཁྱེ། ཞེས་པ་བརྒྱུ་ལྟ་འབྲུལ། དེ་ནས། ཏིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྦྱོན་
ལེགས་གཟུགས། །འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་
རྒྱས་པས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཡུལ་སྒྲོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་
དམར། །སྒྲེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྤང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་
ཆགས་པ་མང་སྒྲུལ་ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞོ་བཏྲ་ཕུའེ་པ་རྡོ་རྩུ་ཨྲཱཱླུ། དེ་
 བཞིན་དུ་བདུག་སྒྲོས་ནས་ཞལ་བས་གྱི་བར་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲགས་སྒྲ་
 མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ། བྱད་པར་ནི། སྤེལ་ལེགས་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་འཛིན་
 མཛད་མ། ཞེས་པ་དང་། ཕུའེ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཞེས་
 བདུག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོད་འཛིན་མཛད་མ། ཞེས་དང་། ལྷ་བཤ། རིན་ཆེན་འོད་
 འབར་སྒྲང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང་། དྲི་བཤ། སྒྲོང་གསུམ་ངད་ལྔ་
 དེ་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང་། གཞུ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་
 འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང་། བེ་ཕྱི་བྱ་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་འབྲལ་ཞིང་།
 རོལ་མོ་ལ། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱང་བའི་གདངས་
 སྟན་མི་འབྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲ་
 ཆོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞོ་བཏྲ་ཤུ་པ་རྡོ་རྩུ་ཨྲཱཱླུ་སྒྲུ།
 ཞེས་འབྲལ། ཕུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་བྱུན་གྱིས་སྤྱད། །ལང་
 ཆོ་རབ་བྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་བོ་བྱག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་
 ཉེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །པི་ཁང་སྤིང་བུ་རྩ་རྩུ་རྩ་
 ར་མས། །གདངས་སྟན་སྒྲ་ཡིས་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །རབ་འབྲམས་
 མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་
 རྣམས་སྦལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཏྲ་ཕྱི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་བཏྲ་བི་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།

ཨོ་བཟླ་མི་ཏི་གེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་མུ་ར་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བི་མང་ཞེས་པ་ནས་
 དགའ་སྟོན་འབྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ། བཞིན་མཛེས་
 འཛུམ་དང་ལྷེམ་པའི་འབྱེད་བག་ཅན། །སྟོན་པའི་སྐྱ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་
 བསྐྱར་མ། །ཞེས་བཅུག་ནས་གཞན་སྒྲ་མ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་སྤེ་རྩྱ་
 རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་སྤེ་སྤེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་ཐི་ཐི་རྩྱ་
 རྩྱ་པའ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ཏེ། མེ་ཏོག་སྟོན་བྱ་བྱི་ཞེས་
 བདུག་སྟོས་དང་། །མར་མའི་སྟོང་བྱ་བྱི་ཡི་དུང་ཆོས་འཛིན། སྐར་གྱི་མེ་ཏོག་
 གི་ནས་བྱི་བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱེ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་དྲི་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་རྩྱ་རྩྱ་
 པའ། དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྐྱར་ཆང་སྟོད་དང་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་འཛིན། །ཨོ་རྩྱ་བ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རས་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་
 སྐྱ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་དུ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་རིག་མ་བཅུ་རྩྱ་ག་
 གི་མཆོད། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟོད་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བྱུང་སྟོ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་འཛུམ་ཞིང་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་སྟོན། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །

ཨོ་རྒྱ་པ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་
 ཞེས་སྐྱར་ཞིང་། བཞིན་རས་འཇུ་མ་ཞིང་སྐྱ་ཡི་མངེས་པ་སྟོན། ཞེས་པར།
 སྟོན་པའི་བེ་མང་བརྩུང་ཞིང་སྐྱ་ལེན་མ། །ཞེས་དང་། སྒྲགས་ལ། ཨོ་ཤུ་
 བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་བོའི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་རབ་འགོངས་
 མ། །ཨོ་གཞུ་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཅེས་དང་། བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོད་
 འཛིན་མ། ཨོ་ར་ས་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་
 འཕྲོག་མ། །ཨོ་སྒྲན་བརྩི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཅེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། དེ་མེད་
 གསེར་གྱི་ཅིབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨི་རྩྱ་རྩྱི་ལའི་ཉོག་གིས་
 མངེས། །སྒྲ་ཆོགས་སྤ་བཀོད་སྤྱི་ཉིག་ཚུན་འཕྱང་གིས། །ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་
 པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ཉི་ག་པ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། བར་
 ཞིང་ལྷེ་མ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྩི་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་སྤེ་
 གསུམ་པ་རྩྱང་གིས་བསྟོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བའི་དེལ་རྩྱང་སྤྱ་སྤྱོག་
 ཅིང་། །སུམ་ཁུག་འཁྲོག་གི་འགྱིང་དང་རབ་ཏུ་ལྟན། །མངེས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། རབ་མངེས་བ་དན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཀེ་ཏུ་
 པ་ཏྲ་རྩི་པ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྒྲ་
 ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྟོང་བོའི་དེས་

བསྐྱོས་པ། །རབ་འབྲུམས་སྒྲ་དེའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞོ་བཟླ་བེ་རྩ་
 བ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་པ་དན་སྒྲ་རེ་རྩམས་འབྲུལ།
 འཇམ་བྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྡན་པའི་
 དཔག་ཆོད་ལྔ་བརྒྱ་བ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་
 ཆོད་འབྲུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་
 དབྱང་ཆོགས་བཞི། །སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོར་བཞོད་བྱེད་པའི། འཁོར་
 ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་
 ཞོག། །ཞོ་བཟླ་ཅ་ག་རྩ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །རིན་ཆེན་བེ་རྩུ་ཡི་བྱར་བརྒྱད་
 ལས། །སྤྱོས་པའི་འོད་གྱིས་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཆོན་མོའང་ཉིན་མོ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་འོད་གྱིས་བསིལ་བ་སྟེར། །
 དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྩམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་པལ་
 ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་ཀྱན་གྱི། །ཆོས་
 ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཞོག། །སྤྲལས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འབྲ་བ་
 ལ། མ་ཉི་རྒྱ། ཡིད་འོད་བལྟ་ན་སྤྲལ་པའི་བྱད་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ངེ་
 ཞེས་རབ་དུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤྱིང་
 དེར་བཞེས་སྒྲོམ་སྤྱང་ན་སེལ་བར་བྱེད། །བྱད་མེད་སྒྲོན་ལྔ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་
 ཏན་ནི། །རྩམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་དུ་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་

བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། སྨི་རྒྱ། གཞན་ལ་
 མི་འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྙད་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །ས་ཡི་
 བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྦྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྦྱབ་
 པར་བྱེད། །དཔུང་རྣམས་འགྲོ་དང་གནས་དང་སྒོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་
 ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཤོག། །པ་རི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྒྱ། ཡན་ལག་བདུན་
 གནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྤང་བོ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཉི་
 མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྐྱོད་པ་ཡིས་ཀྱང་
 དགྲི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མིག་ནོང་མི་འབྱུག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །པ་རོལ་སྡེ་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་ཤོག། །ག་ཇ་རྒྱ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་
 རབ་ཏུ་དཀར། །ལྷ་ཡི་གཙུག་བརྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། །མདོག་
 དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་འཇམ་
 སྤིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟེ་བཟིང་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་
 སྤུངས་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 རྩུ་འབྲུལ་མཆོག་གི་འཁྱགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཨ་ཤ་རྒྱ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
 མཐོན་ཀ་མར་གད་དང་། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་

པ་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ།
གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་
འགྱུར་བའི། །ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་
ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། གྲི་ཏ་པ་ཉི་རྒྱ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་
འབྲུལ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི། རྒྱས་པར་ན་མཛོད་རྟོགས་ལྟར། མགྲོན་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས་གྲུ་ཅུ་བརྩི་ཁི་སྤྱ་རྩེ་བར་དང་། བསྐྱ་ན་
ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿྱཿ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་འབྲུ་
གསུམ་བཏགས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་མན་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །

དེ་ལས་བསྐྱ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཅམ་ལ་སྤུལ་ཡང་རུང་། མཐར་
མཉེས་ཤིང་ཆོམ་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོ་ཨྲཱཿྱཿ་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཅེས་
གསུངས་བར་བསམ། སྤར་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གནས་
གསང་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་བྱས་ན་ནི། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱ་ལ། མ་
བྱས་ན་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་ཉི་སྙིང་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
གྱི་སྒྲགས། ཀླང་བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དེ་མཆོད། བསྐྱེད་པ་
གཞན་ རམ། ། དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར། །གང་
གི་འོན་གྱི་བདེ་སྒྲགས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་བྲུབ་བདག་ཉི་
རུ་ཀ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྱ་སྐྱེ་འཕྱུལ་བ་བའི་གར། །
མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
སྒོམ་པ་ལ་ཕྱག་ འཆའ། །ཉིད་བྱེད་འབྱུང་གྱི་མདངས་ལྷན་ཨིནྱ་རྩིལ། །ཤིན་
ཏུ་དག་པའི་རི་དབང་ལྷ་བྱའི་སྐྱ། །རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་ཞལ་ལྷན་ཉི་མའི་སྐྱར། །ཁོ་
ཆགས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་གྱིས་མཛེས་ལ་འདུད། །རྟེན་འབྲེལ་དག་པའི་ཕྱག་
གི་ཡལ་འདབ་ངོས། །ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་མཆོན་མ་རབ་འབར་ཡང་། དངོས་
གྲུབ་འབྲས་བྱའི་གཡུར་གྱི་རྣམ་པར་དུད། །འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་མཆོག་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྲག་གིས་བགོས་པའི་གཉིས་འཕྱང་སྟོད་གཡོག་དང་། །
སྐྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐམས་གྲོལ་བ་འཕྱང་། །དུས་མཆོན་དང་བཅས་མི་
བཟད་བདུད་གྱི་མགོར། །གཡས་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་གར་མཛད་སྟོད་ལ་
འདུད། །ཨིནྱ་རི་ལའི་ལྷན་པོར་སྐྱར་འཆམས་སྐྱེན། །གཞོན་ནུའི་འཁྱུང་པའི་
རྗེས་འགོ་བཙུག་ལྷན་མ། །རྗོ་རྗེ་པག་མོས་རབ་འཁྱུང་ཅུ་སྟུ་ནས། །རབ་དབྱེས་

བདེ་བའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཙོ་བོའི་ཞལ་བཟང་འོད་གྱིས་བྲིས་བ་
 བཞིན། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུང་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། །རྒྱས་པའི་ལས་
 མཛད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གནས་དང་ཉེ་གནས་རྣམ་དག་དྲོ་རྩེའི་རིགས། །ཆར་སྒྲིན་ལྟར་
 སྒྲོ་དག་པོའི་ལས་མཛད་པའི། །མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་
 བཅས། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་
 ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་རྣམ་དག་པར་རྒྱུའི་རིགས། །ས་ལ་
 སྒྲོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །རབ་དམར་དབང་གི་ལས་མཛེས་རྣམས་
 ལ་འདུད། །འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དག་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་། །དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་དཀར། །ས་འོག་སྒྲོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྲུང་གཙོད་རྣམ་དག་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་རིགས། །
 སྒྲོགས་དང་འཆམས་ན་མིག་ཟུམ་སྐྱེ་བོའི་མགོར། །ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་སྒྲ་
 ཆོགས་ལས་སྐྱབ་པའི། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉེ་བའི་
 འབྲུང་གཙོད་རྣམ་དག་དྲོ་རྩེ་འཛིན། །བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ལྟན་སྐྱེས་གཅིག་
 བུ་ཉིད། །དམ་ཆོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་
 ཞུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོད་པའི་བྲི་མེད་དག་བའི་ཆོགས། །རབ་
 ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གྲུས། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཅེས་པ་དང་། གང་གི་
 རིན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱལ་མཛད་སྐྱ་བཞིའི་
 བདག། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་ཅན་ཞབས་
 བསྐྱོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །
 སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར། །སྒྲོམ་མཛད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡོངས་གྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྟན་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་འོད་འབྱམ་གྱི་
 ཅེ་དགས་རབ་འབྱུང་པའི། །བྱ་རུའི་ལྟན་པོའི་དབང་ལྟར་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་།
 མཛེས་སྤྱག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །རྩི་ཅན་པག་མའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གྱུར་སྐྱུན་སོགས་སྟོ་མོ་བཞི། །གང་འདུལ་
 སྐྱར་བསྐྱུན་རྣམ་བཞིའི་ལས་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་
 མ་སོགས། །བདེ་ཆེན་སྟོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་སྤྱི་སྤྱི་ར་མ་ཡ་
 ལ་སོགས། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་དང་གནས་ན་རབ་བཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །འཛིག་ཉིན་གསུམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤྱོ་བའི་ཆོགས། །གདུག་པ་འདུལ་
 སྤྱིར་བྲག་མའི་སྐྱར་བསྐྱུན་ནས། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གནས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་
 ཡི། །སྒྲོ་མཆམས་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །ཉི་རུ་ཀ་དང་རྩི་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མས། །འབྲལ་མེད་

དགྲེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཟུར་དུ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོད། །

འདིར་གྱིན་རྒྱབས་དུག་སྒྲོར་བྱ་འདོད་ན། དང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་
དང་ཐོད་པ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བཞི། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་
འགྲོ་མའི་སྒྲགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒོ་མ་བཞིའི་སྒྲགས། བཞི་བ་ནི་ཐོག་
མཐར་ཨོ་དང་ཨུལྱ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དབྱངས། ལྷ་བ་ནི་ཐོག་མཐར་ཨོ་དང་ཧྲ་སྒྱུ་
ཏུ་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད། དུག་པ་ནི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་གྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྒྲོ་ན་སྒྱུ་རི་བས་མཛད་བའི། བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། ཅེས་
པའི་བར་གྱི་རྒྱན་བཤམས་དང་། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་
བ་ན། །ཆགས་སོགས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲིག་བགྱིས་མགོན་པོའི་
སྒྱུན་སྒྲུ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤམས་པར་བགྱི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་
བུ་ཡིན། །ཉིར་བསྐྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་མ་
ལུས་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུང་ནས། །
ཤིང་དབང་དུང་ན་བཞུགས་གྱུར་པའི། །འགྲོ་ལ་ཉིར་བཅེ་ཐུབ་དབང་རྣམས། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྩོགས་གྱུར་ཏེ། །
མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་

བར་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་ཐུབ་དབང་མ་
གྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཆོགས་བཅས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་
ལམ་ལ་གནས་བཀྱི་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །གྲོལ་བར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱི།
བསྟེན་སོགས་དགོ་བ་དེ་དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི།
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །
ཅེས་སྒྲིག་བཤགས་བྲ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད།
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་གཟུང་བྲ། དེ་
ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ལ། །འབྲུལ་ཡུལ་མངོན་རྟོགས་
ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྱན་དངས་ནས་འབྲུལ་བའང་རུང་མོད།

འདིར་མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །འདས་གཏོར་
གཞུང་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་བསྟོད་གསོལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། །འདིག་རྟོན་པ་ལ་
འབྲུལ་བའི་ཆེ་སྤྱན་འཛེན་མི་འཛེན་གཉིས་སྤང་བ་ལས། །མི་འཛེན་ན་སྤྱོད་གས་

སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་པ་ལས་ཞེས་
 སོགས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས། སྤྱན་འཛེན་ན།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་
 བརྒྱད་དུ་ཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་ནས་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་
 ཞོག །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། །

ཨོ་ཡོག་ཤུག་xxxརྟ། ཨོ་བཟླ་ཐུམ་རྩིག་རྟེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་དེ་གཤེགས། ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་
 མ་ནི་སྐབས་འདི་ལས། དངོས་གྲུབ་ཁུ་བའི་མཇུག་ཏུ་འང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས་ལ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། བྱང་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་སྒྲགས་སྟོང་
 བོ་ཉི་སྟོང་གོ་ཆའི་སྒྲགས་རྣམས་བཟླ་ཞིང་མཐར་དངོས་གྲུབ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་
 དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགྱེས་པའི་ཉི་རུ་ཀས། །བདེ་བས་རབ་
 སྐྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་

སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏོ། །ཨ་ཨི་ཨ་ཨར་ལི་
ཏོ་ རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
ཀྱན་མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ནི་ཀྱན་ཏུ་
གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་
འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་
ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་
ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་བྱོད། །བདེ་ཆེན་
སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་
ཀྱང་། །ཁུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །འདབ་གྱི་དབུས་སུ་
སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོན་མ་གོས། །
རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྤིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་
བར་མཛོད། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འབྱུངས་པ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་ལྷན་མཆོ་སྐྱེས་
རྒྱས་པ་ཡི། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཅེས་དབྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་རའི་ཐོག་
མར། རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རས་ཀྱན་ལ་བདག་ནི་

གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་དང་། འོ་ལོ་ཀ་རེ་རྩོགས་པའི་མཐར། ཨ་
ལ་ལ་ནས་བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་སྐྱར་ལ་
གདོན་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་ཡིག་བརྒྱ་བཙོང་དེ་བཙོང་གསོལ་བྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་
སྒོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་གདབ་བའི་མཁུག་ཏུ། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྱུབ་
བཞུས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་
ནས། བཙོང་མཛོད་རིགས། ཞེས་བཙོང་གསོལ་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་
ལ་ཞེས་སོགས་སམ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། སུ་
ཕ་ཉིལ་བཙོང་དེ་བསྟན་བཞུགས་དང་ཤེས་བཙོང་རྒྱས་པ་འཇམ། མ་གྲུབ་ན་
བསྐྱས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཤེས་དུའང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་བཀྲ་
ཤེས་གང་ཞིག་མའི་འཕྲོར། བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་
པའི། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུང་སྐྱེས་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ། །བདུད་ཅི་རྣམ་
ལྟའི་བཙུད་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཡི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེ་རིང་བྱེད་ལ་
བཀྲ་ཤེས་ཤོག །བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །
ལེགས་པར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཐུག་དང་། །ཁྱ་གདོང་ལ་

སོགས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེ་རིང་བྱེད་
ལ་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཞལ་མེད་
ཁང་། །པ་གྲུ་བ་བ་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས། །རྫོ་རྫོ་རྒྱ་གར་མེ་
རི་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དེ་རིང་བྱེད་ལ་བཟ་ཤེས་
ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཤེས་བརྗོད་འདིའི་རྒྱུ་བ་ཐ་མ་ནི་དབང་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་
དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱར་ནས་འགྲུབ་
པོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
སྤྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནི་ལག་པས་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ལག་མཆོད་ནི་ལག་
པ་ལ་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པར་འདོད་འཇོ་ལས་བཤའ་ཅིང་། དང་པོ་སྤྱི་
རོལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཡང་དགྱིལ་
འཁོར་སྒྲེར་དུ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས། རུལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་པར་གཞུང་ནས་མི་གསལ་ཡང་ད་ལྟ་ལག་ལེན་
དུ་མཛད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོག་མར་གཞུང་
ནས་བཤའ་པའི་ཚུལ་བཀོད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་པའི་འཇུག་
ཡིན་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་བས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་

སྐབས་སེམས་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེས་པ་ནས་སྐགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་བར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དག་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བྱས་ཏེ།
 རང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་སྒྲུངས་ནས། ཞོ་སྐྱུམ་
 ཟླ་ནི་སྐྱུམ་ཟླ་ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་བའི་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱོགས་བཞི་
 དང་རང་ལ་གཏོར་ནས་སེལ་གོལ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་གདབ་སྟེ། སྐགས་ཆུན་
 བཞི་བོ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་བཞིར་རོ་མ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩེ་སྐྱུ།
 འོག་ཐམས་ཅད་རྩོད་རྩེའི་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་རྩོད་རྩེའི་ར་བ། སྐྱེད་རྩོད་རྩེའི་
 གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྐྱེད་རྩོད་རྩེའི་སྒྲུ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོད་རྩེ་
 འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་
 རོལ་ཏུ་རྩོད་རྩེའི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྒྲོར་བར་གྱུར། རང་གི་སྐྱེད་
 གར་སྒྲུ་གདན་ལ་རྩོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞོ་ཏ་དཀར་བོ་ཞེས་སོགས་གོ་ཆ་
 དུག་བཀོད་ནས། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་རང་མཆོད། ཞོ་
 ཞུ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པ་ལ་གསང་གཏོར་བྱས་ལ་ལག་པ་མཉེ་བར་
 བྱུང་། །

དེ་ནས་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་བཞག་པ་འཇམ། ཡང་ན་རང་
 མཆོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མཐེ་
 བོང་ལ་སྒྲུ་གདན། གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་སེན་མོ་རྣམས་ལ་

ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཐེ་བོང་ལ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་བོ། མཇུ་བ་མོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་བོ། གྲུང་
 མོ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་རོ་བོ་སྒྲ་རྒྱ་ཏུ་དམར་བོ། སྟོན་ལག་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་རོ་བོ་བོ་པ་ཏ་ཉེ་ནག་བོ། མཐེ་ཏུ་ཆུང་ལ་རྫོང་ཉི་མའི་རོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དམར་
 སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཏ་མཆོག་གི་རོ་བོ་པཏ་ཉི་ལྗང་ཀྱ་རྣམས་བསམས་
 ལ། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བརྒྱ་དམར་བ་འདབ་མ་ལྷ་བའི་ཉྩེ་བར། ཉི་མ་ལ་རྫོ་
 རྫོ་པག་མའི་རོ་བོ་ཨོ་བི་དམར་བོ། འཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྫོ་
 མའི་རོ་བོ་ཉི་ཡོ་སྟོན་བོ། དབང་ལྷན་དུ་ཆོ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་རོ་བོ་རྩྱ་མོ་
 དཀར་བོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་མའི་རོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་བོ། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་
 ལ་སྒྲག་བྱེད་མའི་རོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྗང་ཀྱ། སྟོང་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཏུམ་བྱེད་
 མའི་རོ་བོ་པཏ་པཏ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་འཇལ།
 ཡང་ན་སྒྲགས་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་སོ་སོར་བསྒྲོམ་པའཇལ། སྒྲགས་དེ་རྣམས་
 ལས་རྫོང་སོགས་ཕྱག་མཆོན་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་
 ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའཇལ། ཡང་ན་གནས་སོ་སོར་ལྷ་རྣམས་དགྲོང་
 བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་རྣམས་ལ་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་
 པར་རང་རང་གི་ཡབ་གྱིས་འབྱུང་པ་འཇལ། ཡང་ན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་གང་རུང་བྱའོ། །གོ་ཆ་དགོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལག་

པའི་པོ་ལ་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། གོ་ཆའི་སྒྲགས་སམ་ལྟ་
བཙུ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསམ་
མོ། །ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་ལྟར་བྱེད་མ། རྩེ་ཁམས་ནི་གསོད་བྱེད་མ།
མའི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་མ། ལྟར་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བརྒྱའི་བ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བར་བསམས་ནས།
ལག་པར་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་སྒྲ་བའི་
རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྒྲངས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་ནང་ཀུན་ཏུ།
ཨོ་ཨྲཱཿ། བརྗོད་ཅིང་ལན་གསུམ་དུ་བྱུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གིས་ཀྱང་
བྱུག་སྟེ། ལག་པ་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བར་བསམ་པ་འམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་
ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིགས་གཙང་མ་སྒྲ་གང་ལ་སོགས་ཅི་ཙམ་འཆམ་པའི་རྒྱབ་
སྒྱེ་ངོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེར་ལག་པ་གཡོན་པ་གཏད་པ་འམ་བཞག་ལ།
ཞལ་བཞི་བའི་སྒྲགས་བརྗོད། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྦྱར་
བའམ། བདུད་ཅི་ལྟ་གང་རྟེན་པ་རྣམས་ན་མཆོད་དང་བ་བྱུང་ལྟ་དང་སྦྱར་ལ་
གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲོ་མ་མེད་པར་གྱུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བྱུགས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་
ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། སུ་ཇ། ཨོ་ཨྲཱ། གོ་ར། དེ་མ། ཀུ་ཨོ། དྲི་གོ། ཀ་ལ།

ཀ་ཉི། བློ་གྲི། སྒོ་སྒྲ། ར་སི། མ་ཀུ། ཞོ་སྒྲི། ལུ་བ་སྒྲི། རྟེ་ཉ། ལུ་བ་རྟེ་ཉ།
 རྩོན་དོ་ཉ། ལུ་བ་རྩོན་དོ་ཉ། མེ་ལ་ཀ། ལུ་བ་མེ་ལ་ཀ། ལྷ་ཤུ་ནི། ལུ་བ་ལྷ་ཤུ་
 རེ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ས་གཞི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་
 དང་། ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཞིན་དུ་གྱུར་
 པར་མོས་ལ། དེ་ནས་ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་ཁའི་ཕྱིར་དུ། ཅ་ཐིག་ཚུན་ཆད་ཇི་
 ཅ་མ་འཆོལ་པའི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྟོང་བོའི་ནལ་འབྱོར་
 མ་བཞིའི་གནས་སུ། དེ་བཟང་བོས་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་བ་རེ་དང་། ལྷ་གཞན་
 རྣམས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པོ་རེ་བྲ་སྟེ། ཞོ་ལྷ་སྟོ། བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཉོག་གི་
 ཆོམ་བྲུ་རེ་དགོད་དོ། ཆོམ་བྲུ་དེ་དག་ལྟར་བསྒྲུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་ལྷ་ལ་
 མེ་ཉོག་འབྲུལ་བའི་ཆེ་གནས་ངེས་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ། རྣམ་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་
 དཀར་བོ་དང་། རྩ་ཀུ་ཤ་དང་། ཉིལ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། འབྲས་ཡོས་
 དང་། དེ་བཟང་བཏབ་པའི་ཚུ་བཞི་དང་། ཉེར་སྟོད་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། ལན་བདུན་གྱིས་སྒྲགས་ལ། རང་གི་གཡོན་ངོས་
 སྟོད་གསུམ་དུ་ཚུ་བཞི། དེའི་མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞག་
 མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཡོན་ནས་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་བཤམ། རང་གིས་མདུན་དུ་རྫོང་རིལ། གཡས་སུ་ཅང་ཏེ་འུ། གཡོན་དུ་ཐོད་
པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་རྣམས་བཤམ་མོ། །གཏོར་མ་འབྱོར་ན། འདང་ཉ་འ་
དང་སྒོག་པ་དང་། བཙོང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། མ་འབྱོར་རིེ་ལྟར་
ཆེད་པ་བཤམ་མོ། །

དེ་ནས་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཞོ་སུམ་ཉི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་
གཏོར་མ་མཆོད་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་
སྒྲུབ་པ་ནི། སྒར་བཞིན་བསངས་སྒྲུངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་
རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་
མཆོན་བྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་བོ་
དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྷོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་མརྩེས་པ། ཞེས་
ས་བོན་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ། དེའི་
སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ། དེའི་སྟེང་གི་ལྷེ་བར་ལྷེ་བ་དང་། ཆོད་མཉམ་པའི་སྒྲ་
ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷེ་བ་ནས་གོ་སར་སེར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། རང་གི་
སྟེང་ཀ་ནས་རྩྱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་བ་སྒྲ་བྱག་
གཡས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ། རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བྱུར་

པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱར་
བྲངས། རྩྱུ་ལ་ཐེམ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། ཞོ་སྒྲ་བྲེ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་བཇ་
སྤ་བྲེ་ལྷ་ཞུ་རྟ་ཀོ་ཉ་ཉ། ཞོ་བཇ་ཤུ་རྟ་ལྷ་བཇ་ཤུ་རྟ་ཉ་ཉ། ཞེས་སྐད་ཅིག་
མའི་སྤགས་གསུམ་བརྗོད་ནས། རྩྱུ་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཁང་བ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ་
ཞེས་པ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་བར་དོ་རྗེའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་
པ་ཞེས་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་གསལ་གང་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤགས་ཀར་ཟླ་བ་
ལ་དོར་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཞོ་རྟ་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས་ཕའ་ཕའ་དུད་ཁ་རྣམས་
གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་ཅེས་གོ་ཆ་བགོ། ཐེ་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། ཁུ་རོ་ཉི་ཞེས་པ་ནས་དོན་གྲུབ་གྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གང་བ་
རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྲ། བསྐྱེན་གོ་ཆ་དང་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་གྱུར་
པར་བསམ་དེ་ནས་རང་གི་སྤགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་ཅིང་དེ་མེད་ཡིད་འོང་།

བའི། །ཞེས་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་ལྟར། ལྷ་བཞི་ཉེར་སྐྱེད་རོལ་
མོ་རིག་མ་བཙུ་བྱ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་རེ་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང་།
ནང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་དབུལ། དེ་ནས་
ལག་པ་གཡོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཞོ་ཡུ་ཙྰ། ཞེས་གཙུ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མེ་ཉོག་དབུལ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་མེ་ཉོག་དབུལ་ཞེས་གསུང་
ངོ། །དེ་ནས་གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་གིས་མེ་ཉོག་དབུལ་
ལོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཤམ་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་ལ་
སྤྱགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ལྷ་རང་རང་གི་གནས་
སུ། ཞོ་རྒྱ་གེ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཞེས་བ་ནས། ཞོ་ཡ་མ་མ་ཐུ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
ཞེས་བའི་བར་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་དབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་ལག་པ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། ཞོ་ཏ་ཞེས་སོགས་བཟོད་
ཅིང་ལྷ་རང་རང་གི་གནས་སུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཉོག་དབུལ་ལོ། །ལག་
པའི་བོལ་ལ་ལྷ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཞོ་རྩྱ་བོ་རི་རྩྱ་ལི་ལྷི་གི་ཁི་ཞེས་
བ་ནས་འོ་ཤི་སི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཞེས་བའི་བར་གྱི་མ་ཡིག་དོར་བ་རྣམས་བཟོད་
ལ་མེ་ཉོག་དབུལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་མེ་ཉོག་བཟུང་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་
སྤྱགས་བཟོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཉོག་དོར་
ལ། གཡོན་པའི་དབྱར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་མགོར་

པད་ཀོར་བྱས་ཏེ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུད་པའི་ཚུལ་བྱས་པས།
ལག་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལག་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་
མཆོད། བསྐྱེད་པ། རྒྱན་བཤམས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་
བཟུང་། གཏོར་འབུལ། བཟླས་པ། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྦྱང་བྱངས། ཡིག་
བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། འདོད་གསོལ། སྒོན་ལམ་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུལ་མ་རྩྭ་ཡོ་ག་
ཤུལ་ཉི་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་ལུ་འདོད་པའི་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ།
མཐར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཨོ་བཟླ་མུམ་མེ་གོལ་གདབ་ཅིང་།
སྒྲིན་ལག་གིས་མཐུལ་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་ལ་རེག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་
ནས་རྩྱ་དུ་བྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་
ཐེམ་པར་བྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་རྣམས་དབུས་
སུ་བསྐྱུས་ནས། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་བཟླས་པའི་ཚུ་གཙང་མས་རི་མོ་རྣམས་
བསྐྱབས་ལ་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
དབབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལག་མཆོད་ནི། ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བའི་ཆེ་སྦྱི་
དང་། ཁུད་པར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་
ཆོས་བརྩལ་ལག་མཆོད་བྱེད་པར་གསུངས་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་འཁོར་

ལོ་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མཆོད་
 དང་། འག་ཆང་སོགས་གོང་བྱ་དང་། ཁུ་བའི་རྩལ་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། བྱད་པར་འག་ཆང་སོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱན་
 གྱིས་ནང་མཆོད། ཞོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་
 བྱས་ལ། ལག་པ་མཉེ་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནས། ལག་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་བར་སྐར་ལག་པ་སྐར་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པའི་རྩེས་སུ། ཞོ་
 ཞུ་ཞུ། ཞེས་དང་། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། ཁུ་བའི་རྩལ་ཐུག་པ་
 དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་ལ་
 དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་འག་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་གོང་བྱའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་།
 ལག་པའི་ལྷ་ཡང་དབུལ། དེ་ནས། ཞོ་ཏ་ཞོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་སོགས་གོ་ཆའི་
 སྒྲགས་ལ་འབྲུག་སུམ་བཏགས་པ་བརྗོད་ལ་ཆང་གིས་ཀྱང་མཆོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་སྒོར་དང་། དུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡོན་
 སྒོར་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་སྒྲགས་གཡོན་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒོར་
 གྱིས་ཕུལ་ནས། ཉེར་སྤྱོད་དང་རིག་མ་བཙུ་དུག་གིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། ཀླང་

བ་བརྒྱད་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ནས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཉི་
རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། ཆོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
དོན་དང་། སྐབས་གཞན་ཡིན་ན་སྐབས་དང་མཐུན་པར། འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ལག་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྫས་དེ་རྣམས་སྤྱད་ནི་ཆོགས་
གྱི་བཟའ་བཏུང་ངམ། རང་བཟའ་བཟའ་བཏུང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱད་ནི་སྟོད་
གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལུར་བྱས་ན་ལོངས་སྟོང་
འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གོས་པའི་རྫས་རྣམས་གཡས་པས་
བསྐྱུས་ཏེ་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་
གྱིས་བཟུང་ནས། ཨོ་ཨྲཱཿྵ། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་ཀ་དང་། སྟེ་དང་། མགོ་
བོར་བྱགས་ཏེ་བད་ཀོར་བྱས་ནས་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་པས་ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །ལག་པ་ལ་གོས་པའི་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་ལག་པ་པན་
ཚུན་མཉེས་ལ་མགོ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱགས་ནས་སྤྱང་བའི་མཆོག་
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཞུང་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་
མཆོད་པ་སྒྲིབ་དུ་སྤྱད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ལ། ལག་མཆོད་དང་སྤྱེལ་ན་གོང་
གོ་ལག་པའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་

དེར་ལྷ་གཞུག་དུ་མི་རུང་བས་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ལྷ་མདུན་བསྐྱེད་
སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ནས། བྱི་རོལ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་
སྒོལ་འདུག་པ་ལྷར་བྱས་ན། གོང་གི་ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་བྱིར་དུ་ཐིག་
བཏབ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེར་ཆོམ་བྱ་འགོད་པའི་སྒྲོར་རྣམས་རུང་མི་འབྲེལ་
ཡང་། འབྲུལ་རྒྱུའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་རྣམས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ལྷ་གནས་སོ་སོ་
དང་མཐུན་པར་འགོད་དུ་རུང་སྟུམ་སྟེ་བཏག་ བྱི་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་
དུ་བསྒྲུབས་པ་མིན་པར་རུལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
པའི་སྐབས་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས་ཡོ་ག་ཤུག་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞེས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཏི་བའི་བུམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལག་མཆོད་
དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཤེས་བརྗོད་མདོར་བསྒྲུས་པ་གཉིས་རང་གི་
བསྒྲུན་ཏེ་བྲིས་པ་འདི་ནི། དད་དང་རྣམ་དཔྱེད་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དགེ་སློང་
སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དད་པས་འདི་རྣམས་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཆེ་
བསྐྱུལ་བ་ལྷར་ཤུག་ཏེ་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པའོ།

བཏ་ཤེས། ॥

འབྲུལ་དེབ་སྤྱིག་པ་པོ། སེར་སྤྱད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམས་དབྱངས་བསོད་ནམས།